

## 東京都内での主な健康プログラム開催事例紹介

### 警視庁職員互助組合 様：親子走り方教室/親子運動遊び

〈会場〉MFP味の素 〈人数〉親子100組

〈概要〉親子の交流を目的に実施。親子で出来る運動遊びや走り方の練習を提供。

### 足立区スポーツ振興課 様：ウォーキング講習会

〈会場〉足立区総合SC/MFP千住 〈人数〉約300人

〈概要〉区民の健康増進策として、高齢者&成人女性対象に開催。11月-1月で20回実施。

### 足立区教育委員会 様：走り方教室/ヘキサスロン体験

〈会場〉足立区内小中学校（28校）〈人数〉各校2-3クラス（50-90人）

〈概要〉小中学校に訪問、体育の授業の一環でスタッフが生徒に直接指導。（オリパラ教育予算活用）

### 東洋水産 様：社内運動会

〈会場〉関東工場敷地内 〈人数〉1,700人

〈概要〉年に1回、全国の支店・工場から従業員を集めて行う大型のスポーツイベントの企画運営。

### 丸井 様：ながら運動講習会/忍者学校

〈会場〉丸井会館 〈人数〉250人

〈概要〉従業員とその家族対象に交流を図る目的として、「文化祭」を実施。その中のコンテンツとして提供。

### コニカミルタマーケティングサービス 様：ウォーキング講習会

〈会場〉社内会議室 〈人数〉350人

〈概要〉従業員の健康増進を目的として実施。（東京、愛知、大阪 開催）

### 日立ハイテクノロジーズ 様：ながら運動講習会

〈会場〉社内会議室 〈人数〉300人 〈概要〉従業員の健康増進を目的として実施。