

令和2年度 都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査 単純集計結果【速報値】

【調査項目】

- 1 自分の健康状態に対する意識
- 2 地域の人とのかかわりの状況
- 3 地域の違う世代の人との交流の機会の状況
- 4 地域の困った時の助け合い、支えあいの意識
- 5 地域のボランティア活動や趣味グループへの参加状況
及び参加頻度（※プランの参考指標）
- 6 居住の区市町村の健康づくりの取組
- 7 健康診断等の受診状況及び受診の機会
- 8 健康の維持・増進のための行動の実践状況
- 9 推奨される1日当たりの野菜摂取量の認知度
- 10 推奨される1日当たりの歩数の認知度

※ 単純集計の速報値（都全体、ウェイトバック後）

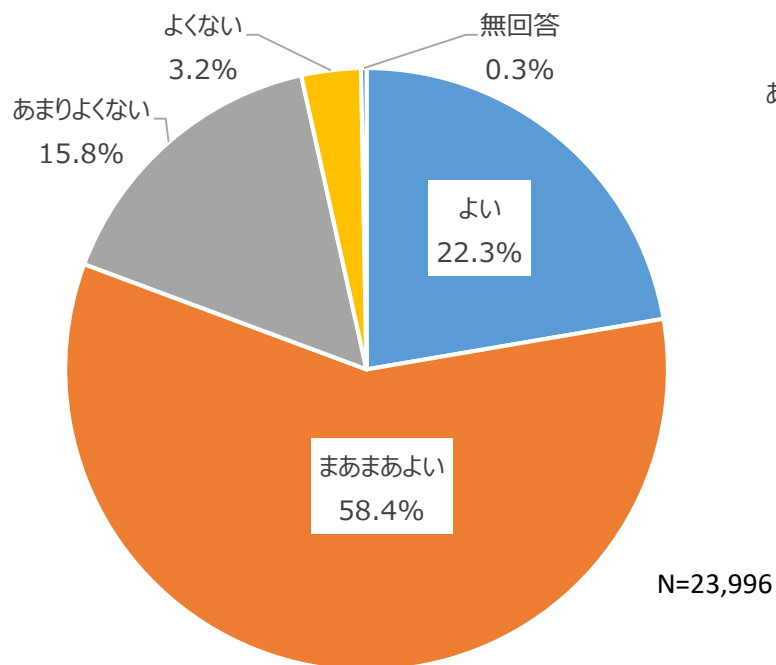
【アンケート回答者属性】

		人数（人）	構成比（%）
全体		27,689	
性別	男性	12,634	45.6
	女性	14,825	53.5
	その他	41	0.1
	無回答	189	0.7
年代別	20代	1,907	6.9
	30代	3,213	11.6
	40代	4,661	16.8
	50代	4,960	17.9
	60代	4,803	17.3
	70代	5,634	20.3
	80代以上	2,484	9.0
	無回答	27	0.1
職業別	自営業（家族従業・家業手伝い・自由業）	2,700	9.8
	勤め（正社員・正規職員）	9,183	33.2
	勤め（派遣、契約・嘱託・パート・アルバイトなど）	5,411	19.5
	無職の主婦・主夫	4,058	14.7
	学生	435	1.6
	その他の無職（年金生活など）	5,779	20.9
	無回答	123	0.4

問 1

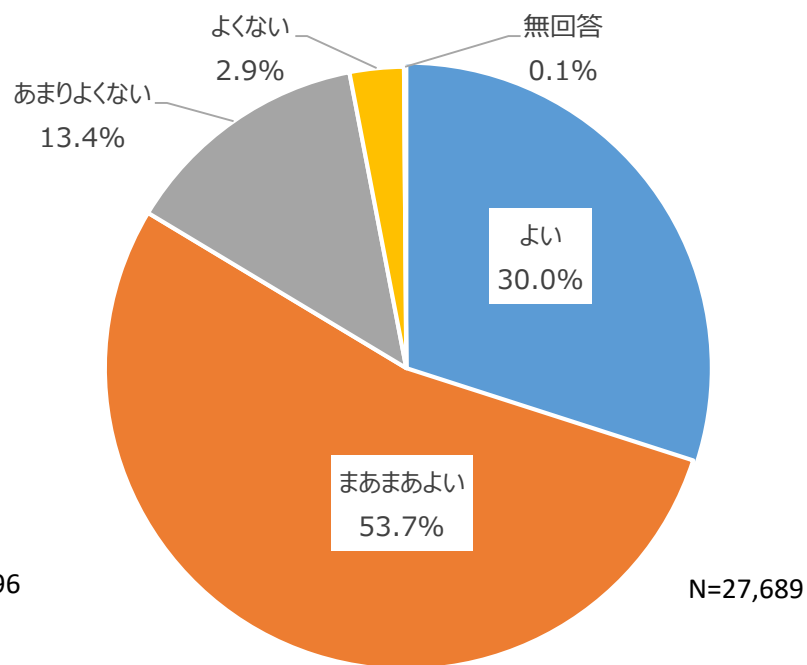
【健康状態】あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。（1つ）

H25調査



*1 よい（計） 80.7%
*2 よくない（計） 19.0%

R2調査

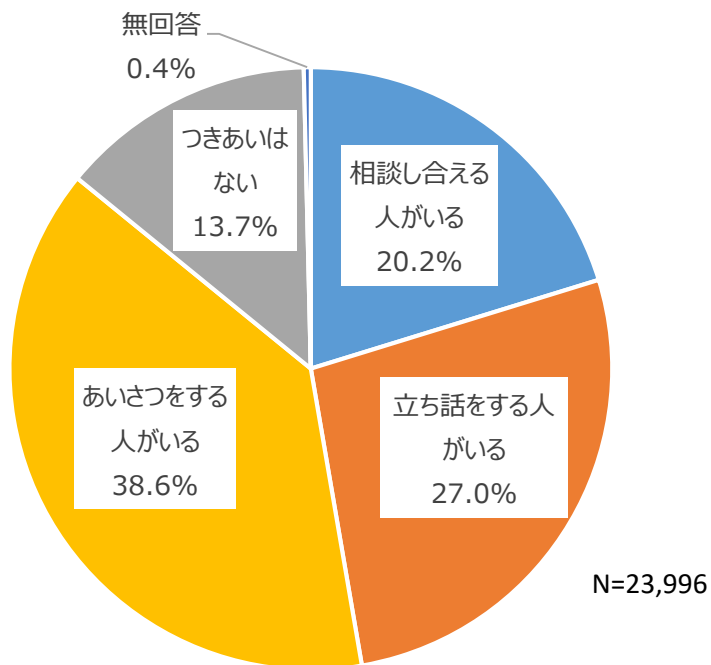


*1 よい（計） 83.6%
*2 よくない（計） 16.3%

*1 『よい（計）』は「よい」「まあまあよい」の合計
*2 『よくない（計）』は「あまりよくない」「よくない」の合計

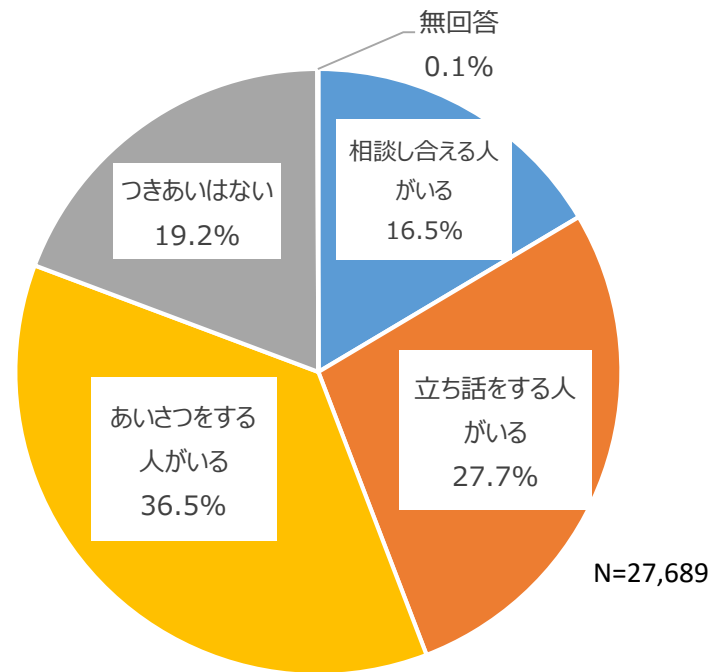
問2 【地域とのかかわり】あなたは、地域の人とどの程度かかわりを持っていますか。（1つ）

H25調査



* かかわりがある（計） 85.8%
つきあいはない（計） 13.7%

R2調査



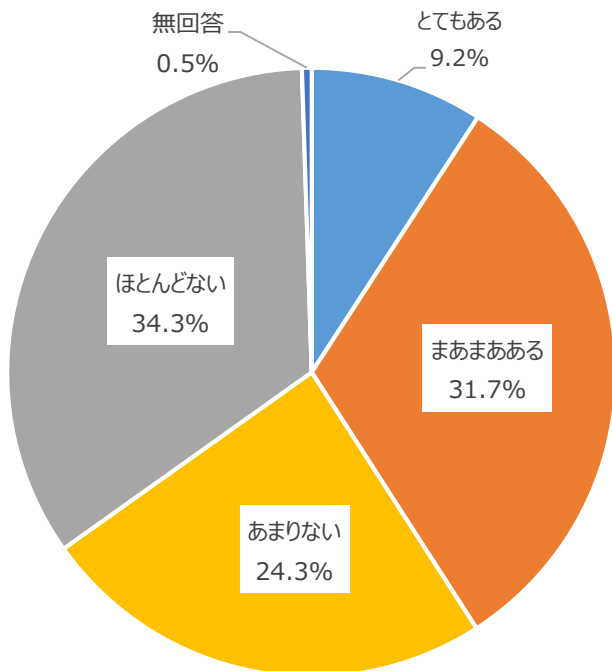
* かかわりがある（計） 80.7%
つきあいはない（計） 19.2%

* 『かかわりがある（計）』は「相談し合える人がいる」「立ち話をする人がいる」「あいさつをする人がいる」の合計

問3

【違う世代との交流】あなたは、お住まいの地域において、あなたと違う世代の方と交流する機会がありますか。（1つ）

H25調査

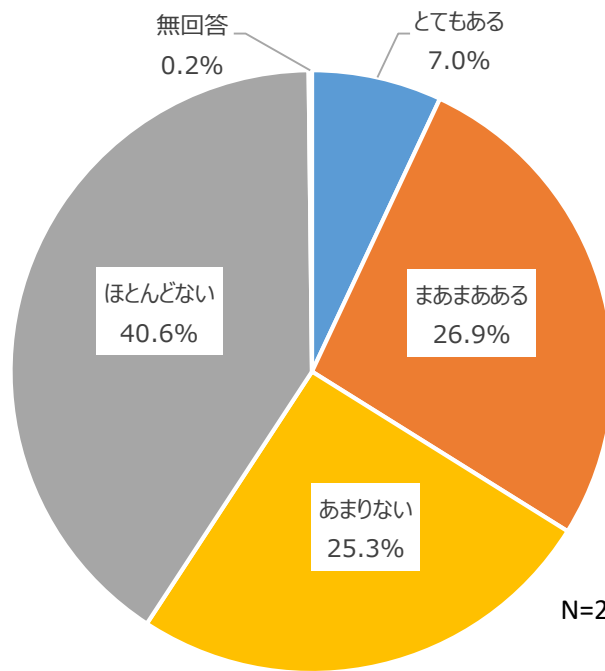


N=23,996

*1 交流がある（計） 40.9%

*2 交流がない（計） 58.6%

R2調査



N=27,689

*1 交流がある（計） 33.9%

*2 交流がない（計） 65.9%

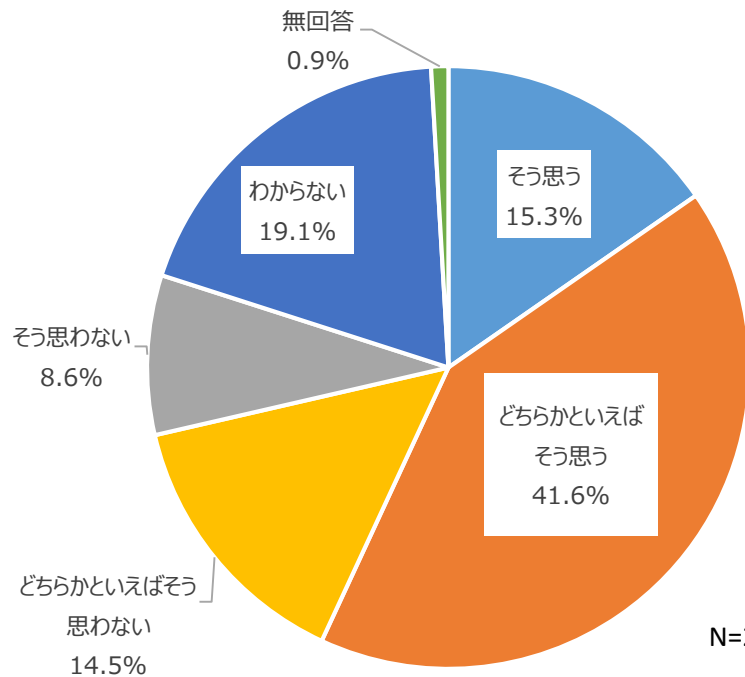
*1 『交流がある（計）』は「とてもある」「まあまあある」の合計

*2 『交流がない（計）』は「あまりない」「ほとんどない」の合計

問 4

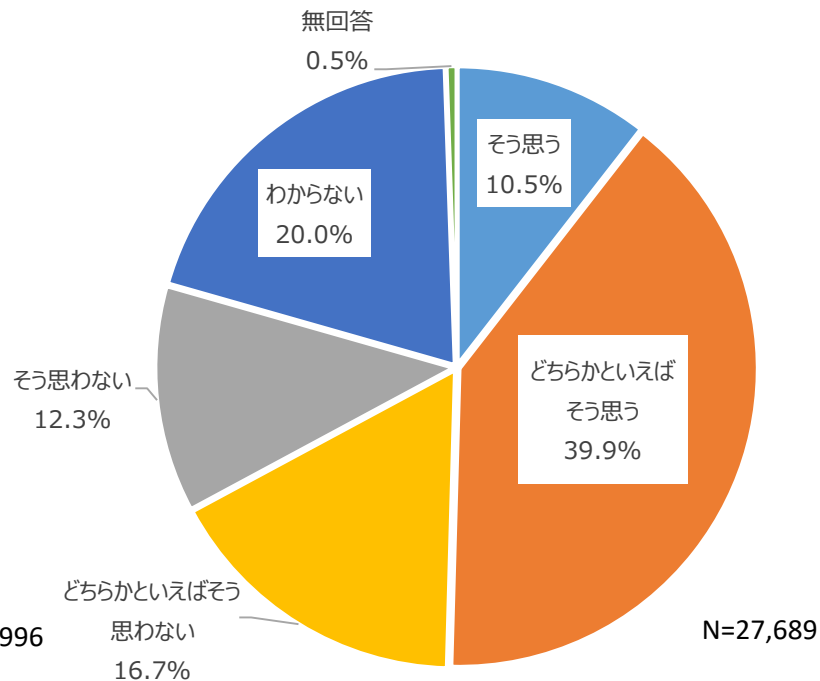
【地域の助け合い】あなたのお住まいの地域は、困ったときに助け合い、支えあうと思いますか。(1つ)

H25調査



*1 そう思う (計) 56.9%
*2 そう思わない (計) 23.1%

R2調査



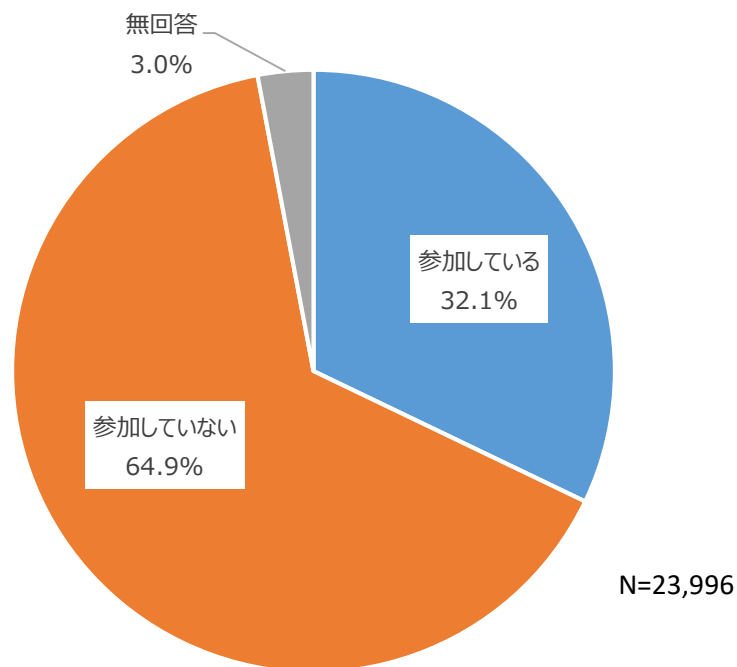
*1 そう思う (計) 50.4%
*2 そう思わない (計) 29.0%

*1 『そう思う (計)』は「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計
*2 『そう思わない (計)』は「どちらかといえばそう思わない」「そう思わない」の合計

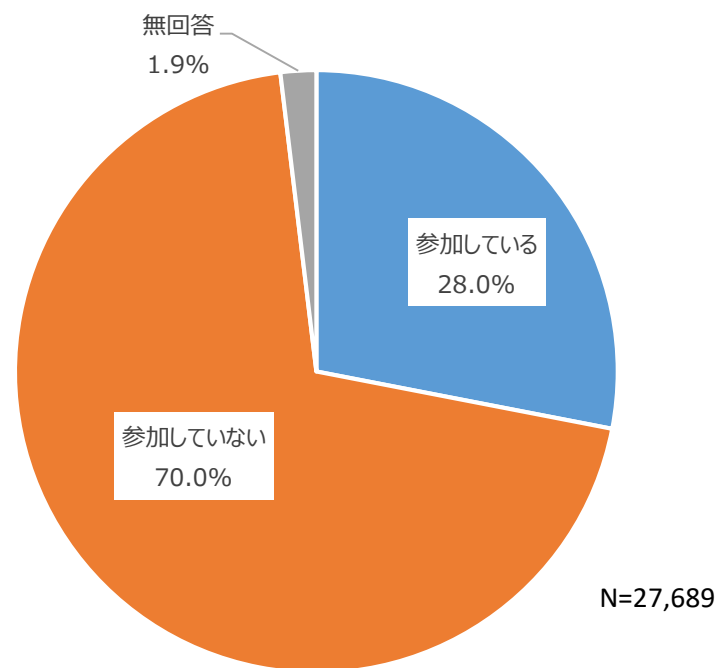
問5

【地域活動への参加状況】あなたは地域におけるボランティア活動や趣味のグループ（団体）に参加していますか。

H25調査



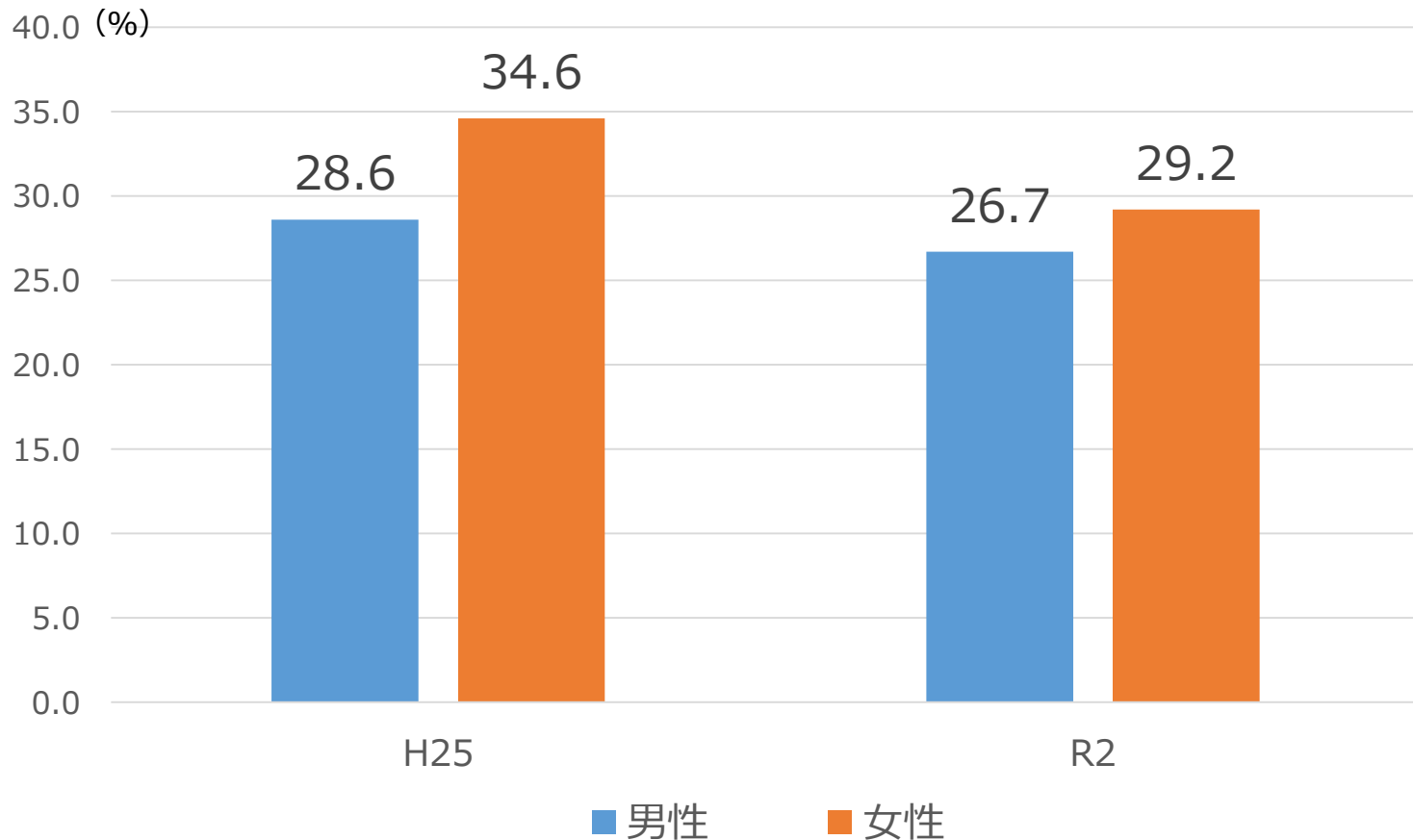
R2調査



問5詳細①

< 地域のボランティア活動や趣味のグループ（団体）への参加状況（男女別） >

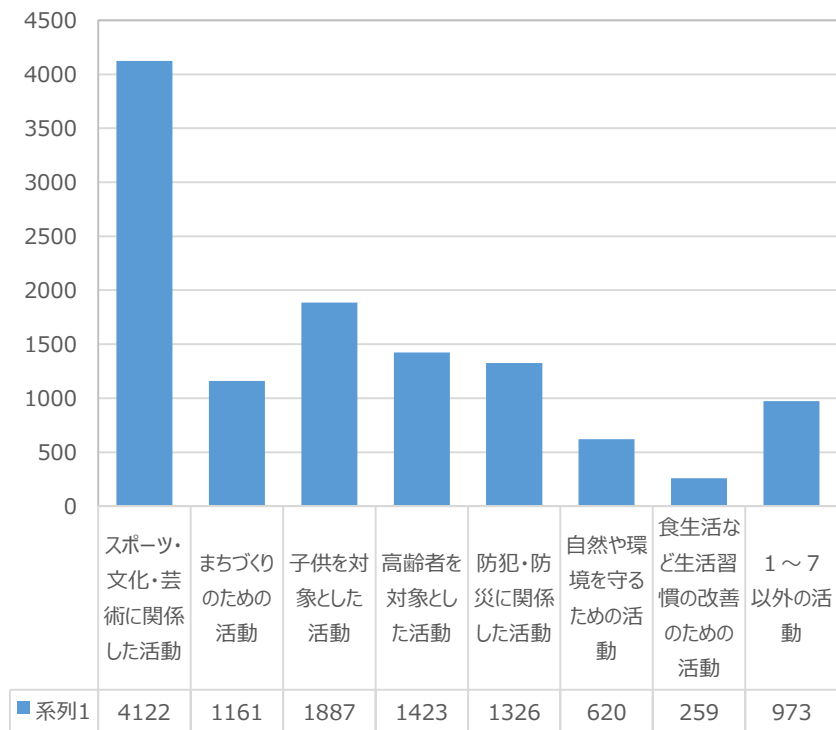
※ 領域3 社会環境整備分野の参考指標「地域のつながり等に関する都民の意識」



問5詳細 ②

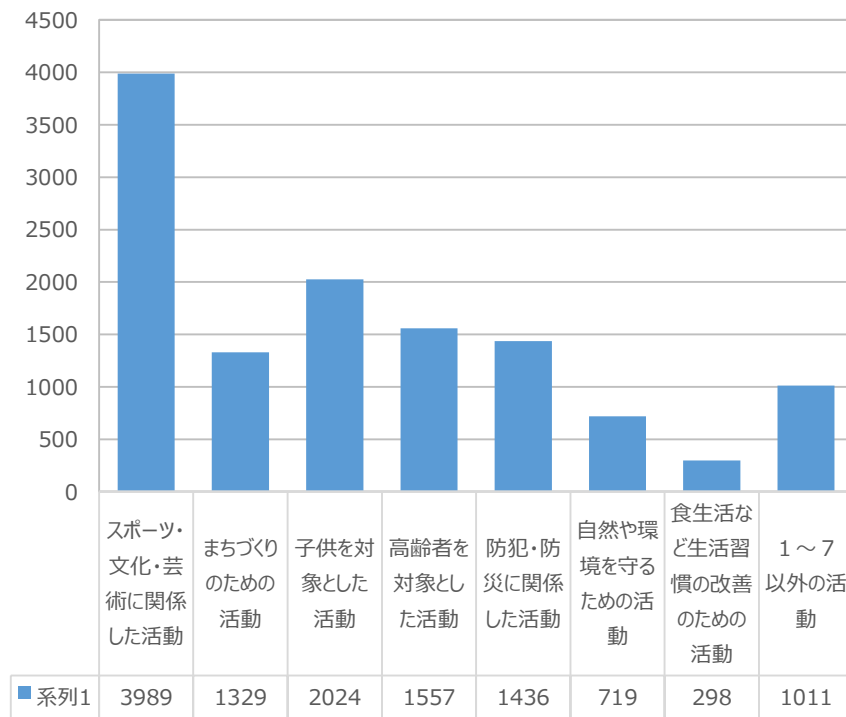
＜ 参加している地域におけるボランティア活動や趣味のグループの内容 ＞

H25調査



「参加している」と回答した7,708人の回答（複数回答）

R2調査

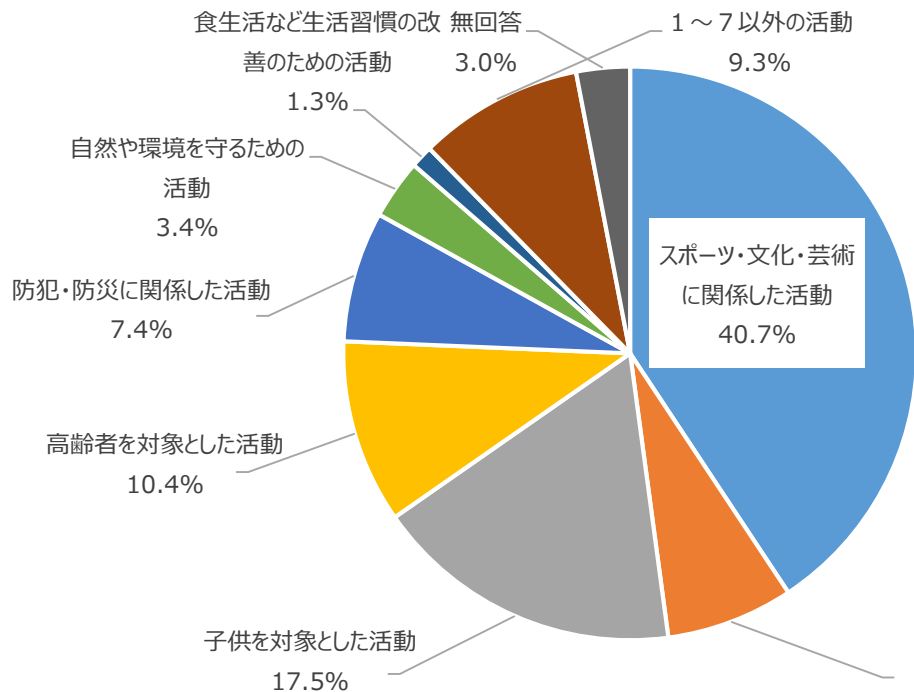


「参加している」と回答した7,766人の回答（複数回答）

問5-1

【一番熱心な活動】あなたが一番熱心に参加しているグループ（団体）は、どの活動ですか。（1つ）

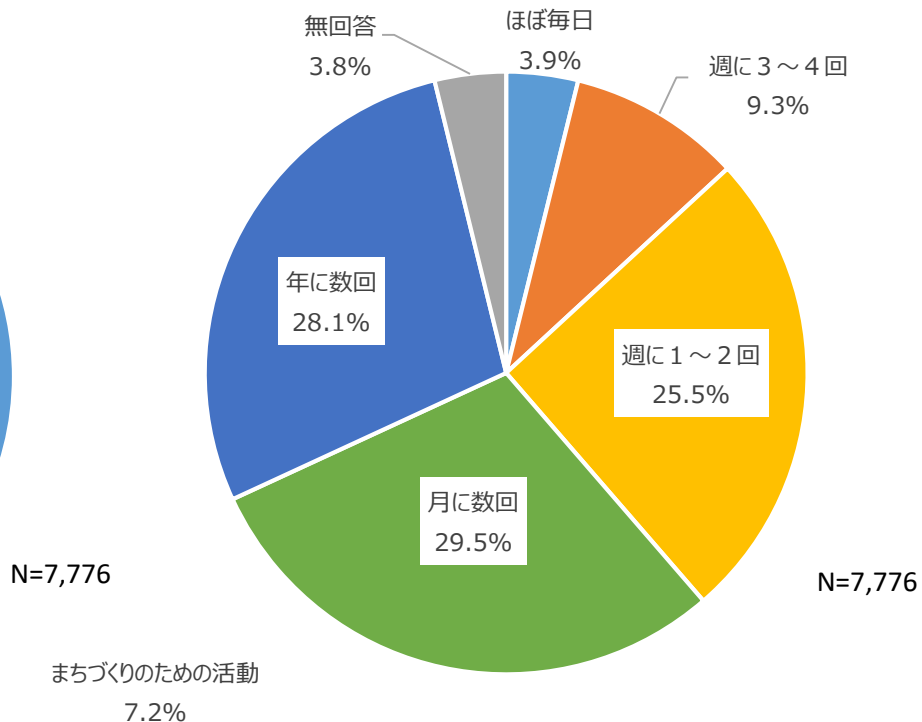
※ R2調査新規設問



問5-2

【活動の参加頻度】問5で1～8と回答した方におたずねします。問5-1で回答したグループ（団体）へは、どのくらいの頻度で参加していますか。（1つ）

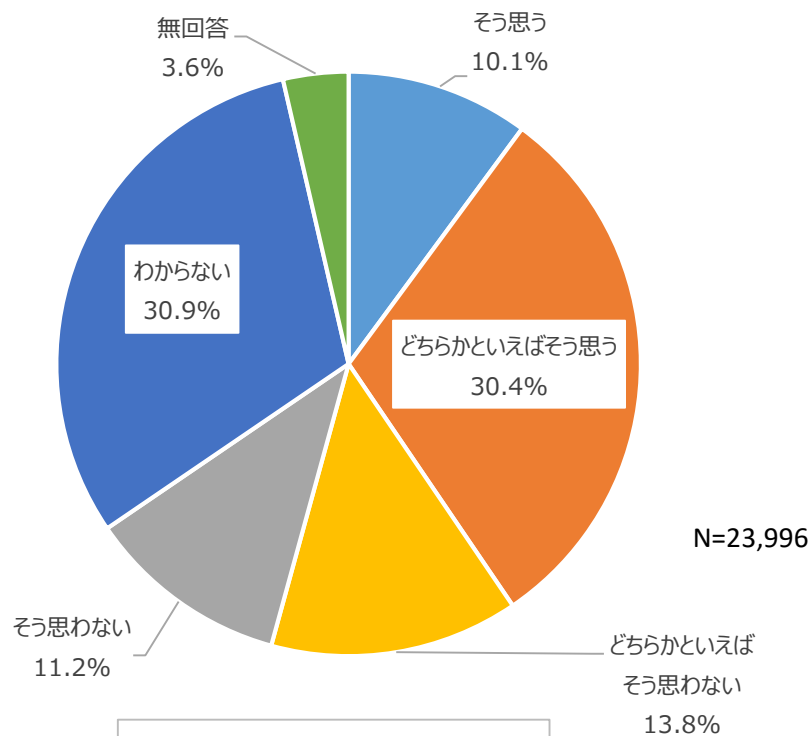
※ R2調査新規設問



問6

【お住まいの区市町村の健康づくり】あなたは、お住まいの区市町村が住民の健康づくりの取組に積極的だと思いますか。（1つ）

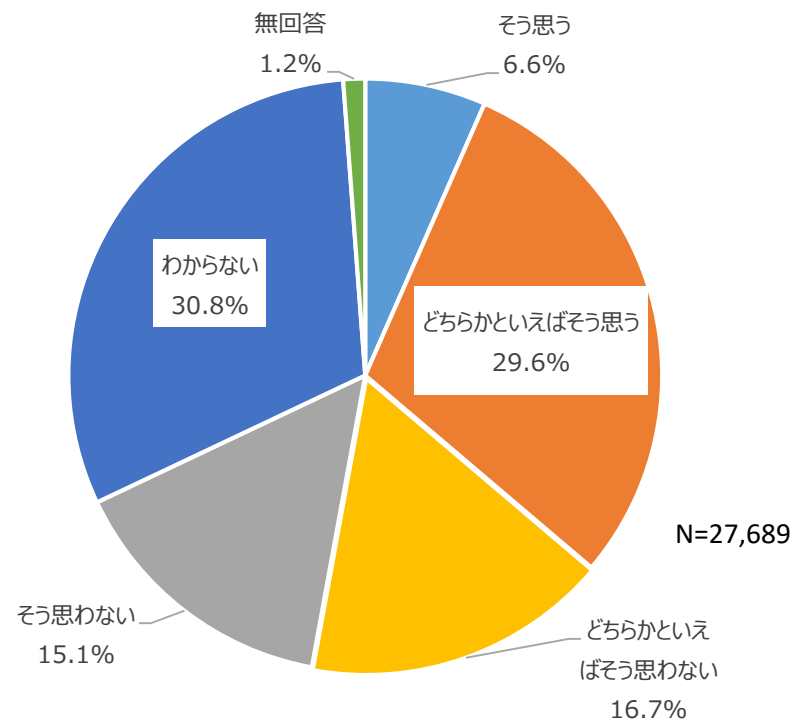
H25調査



*1 そう思う（計）40.5%

*2 そう思わない（計）25.0%

R2調査



*1 そう思う（計）36.2%

*2 そう思わない（計）31.8%

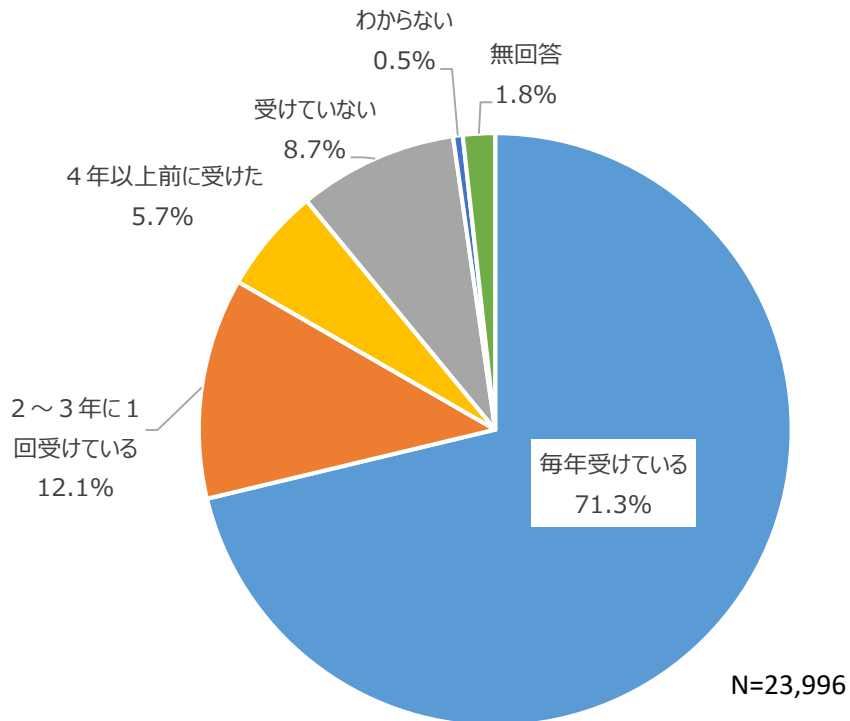
*1 『そう思う（計）』は「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計

*2 『そう思わない（計）』は「どちらかといえばそう思わない」「そう思わない」の合計

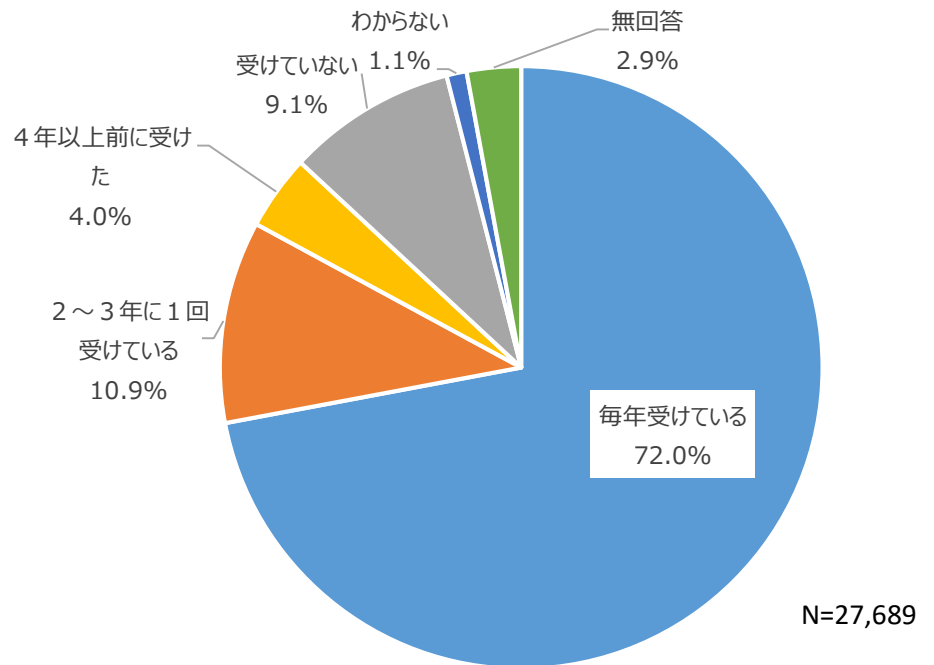
問7

【健診等の受診状況】あなたはどのくらいの頻度で健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けていますか。（1つ）

H25調査

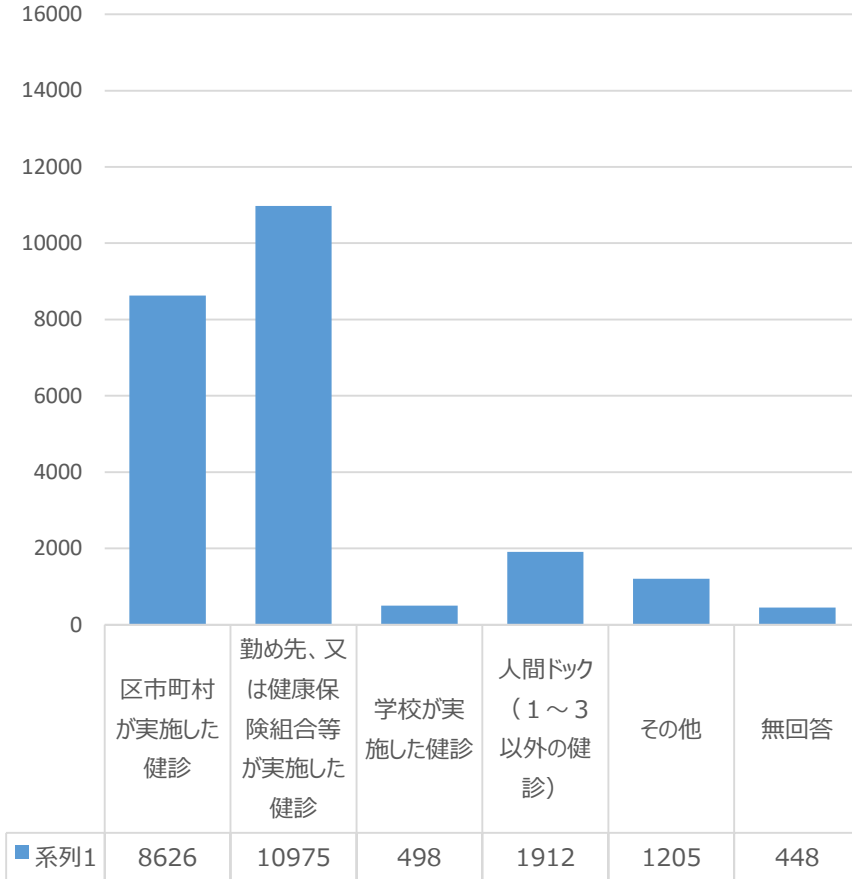


R2調査

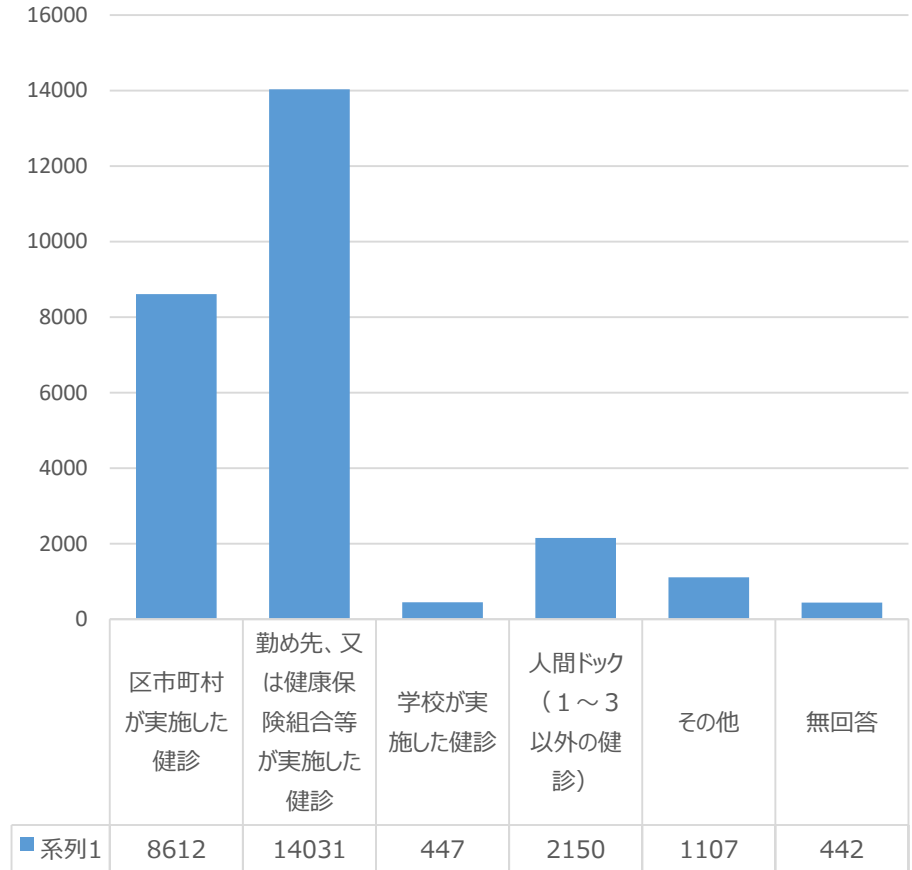


問7-1 【受診の機会】どのような機会に健診等を受けましたか。(いくつでも)

H25調査



R2調査

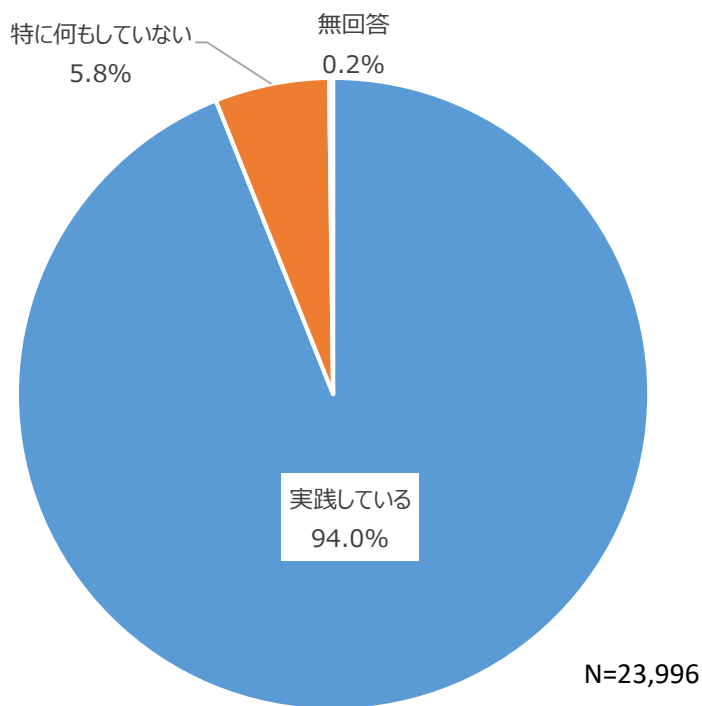


「受診している」と回答した21,364人の回答（複数回答）

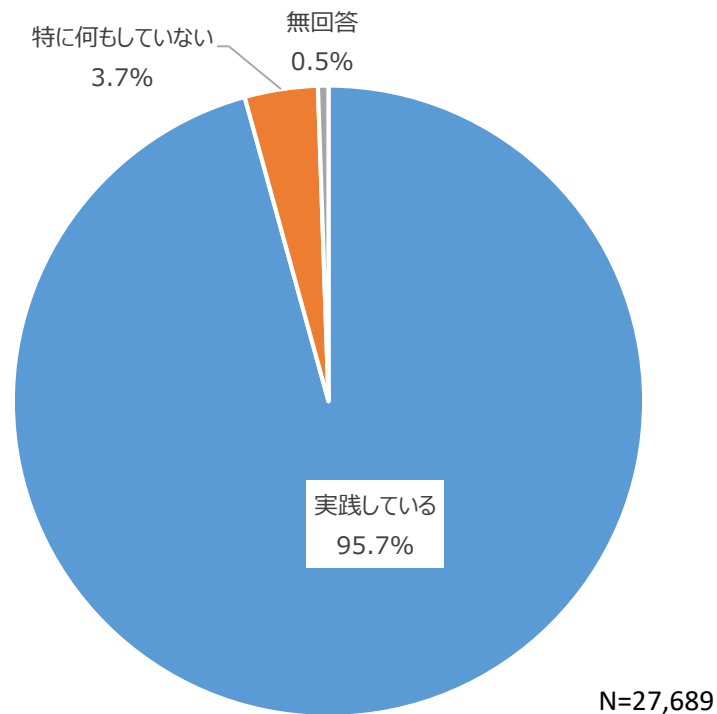
「受診している」と回答した24,067人の回答（複数回答）

問 8 【実践している健康づくり】毎日の生活で負担感のない程度に、健康づくりの取組を継続することが、健康の維持・増進につながりますが、あなたは毎日の生活の中で実践していますか。

H25調査



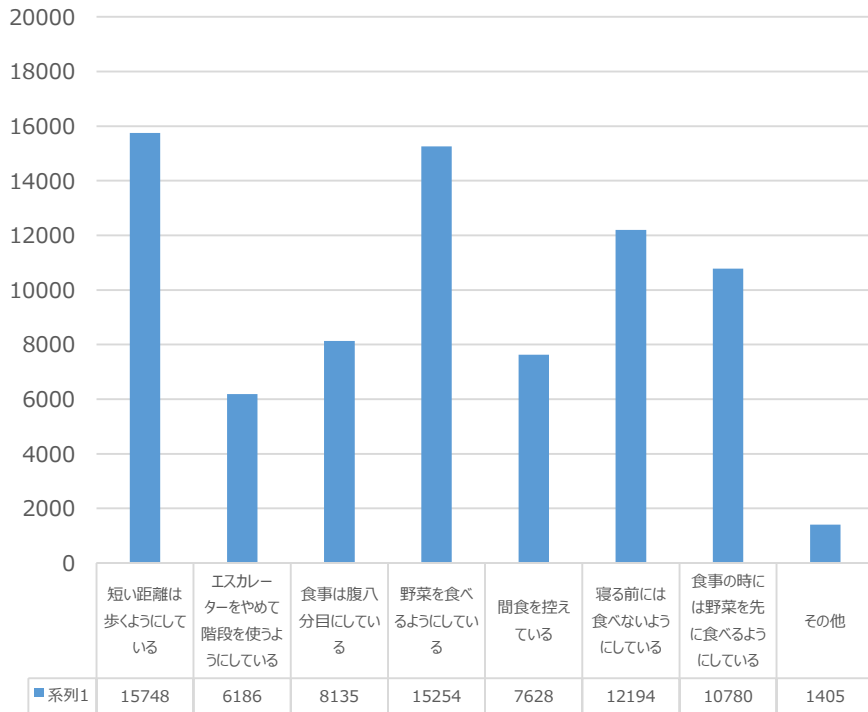
R2調査



問 8 詳細

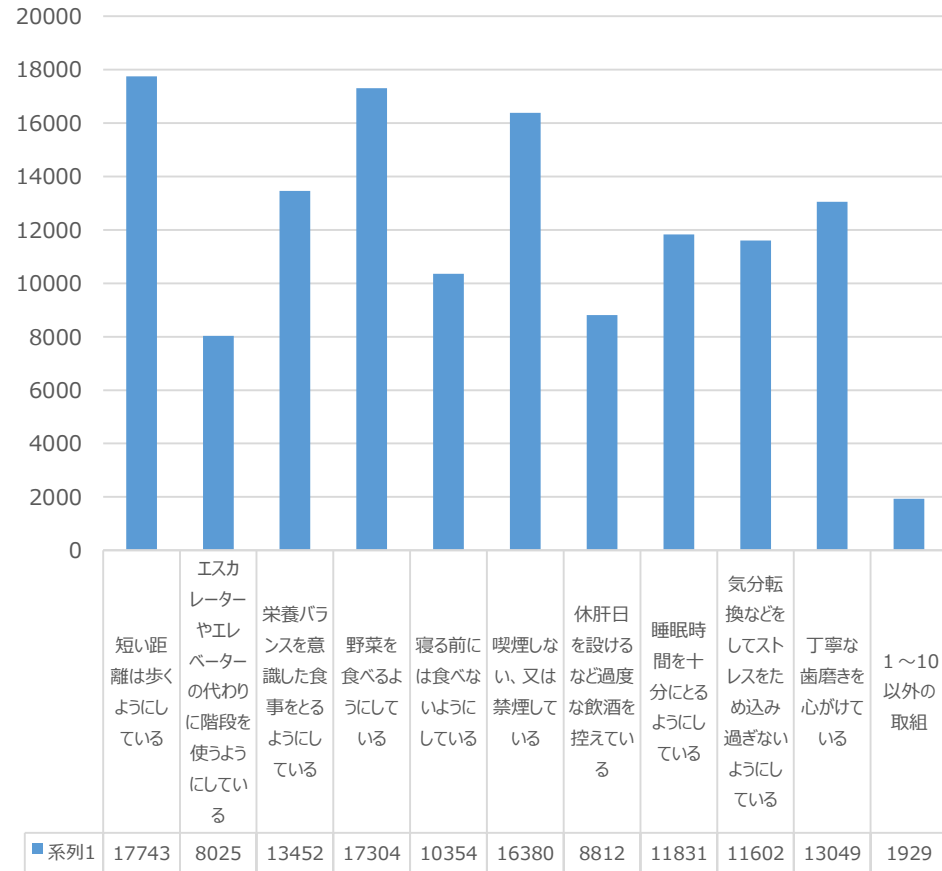
< 実践している健康づくりの内容 >

H25調査



「実践している」と回答した22,544人の回答（複数回答）

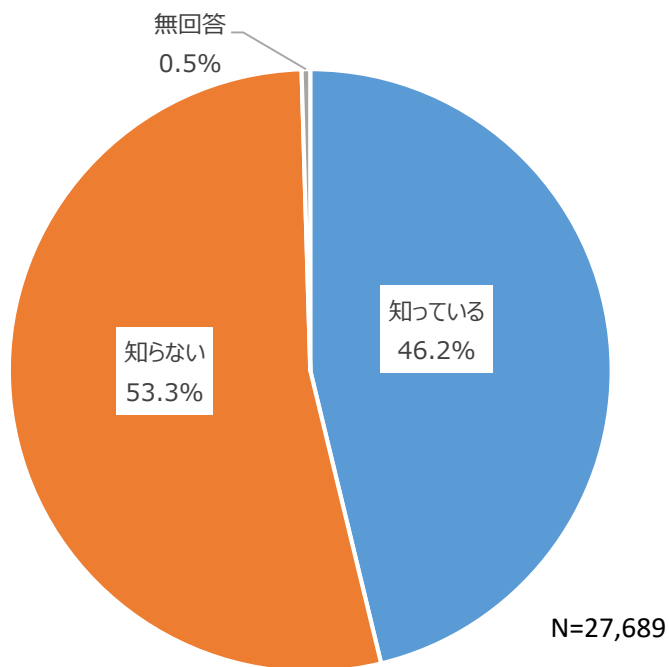
R2調査



「実践している」と回答した26,054人の回答（複数回答）

問9

【野菜の摂取量】あなたは、成人（20歳以上）の1日あたりの野菜の摂取量について、国が健康づくりのために推奨している量が「350g以上」であることを知っていますか。（1つ） ※ R2調査では聞き方を変更



問10

【1日あたりの歩数】あなたは、成人（20～64歳）の1日あたりの歩数について、国が健康づくりのために推奨している量が、「8,000歩以上」であることを知っていますか。（1つ） ※ R2調査では聞き方を変更

