

## 国民健康・栄養調査(東京都分)集計表一覧

資料 8 - 3

○いずれも男女別、年代別で集計

○平成28年、平成29年、平成30年の合計

○★を付けた項目は、第1回の部会のご意見を踏まえ、前回の集計から新たに追加したもの

No.	分野	項目	調査
1	糖尿病・メタボ	糖尿病有病者の割合	身体状況調査(血液検査)
2		糖尿病予備群の割合	身体状況調査(血液検査)
3		メタボリックシンドローム該当者の割合	身体状況調査(血液検査)
4		メタボリックシンドローム予備群の割合	身体状況調査(血液検査)
5		適正体重、肥満、やせ、低栄養の割合	身体状況調査
6	循環器	高血圧有病者の割合	身体状況調査
7		★収縮期血圧の平均値	身体状況調査
8		★総コレステロール240mg/dl以上の者の割合	身体状況調査(血液検査)
9		★LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合	身体状況調査(血液検査)
10	栄養・食生活	適正な脂肪エネルギー比率	栄養摂取状況調査
11		野菜の摂取量	栄養摂取状況調査
12		食塩の摂取量	栄養摂取状況調査
13		果物の摂取量	栄養摂取状況調査
14		朝食の欠食の割合	栄養摂取状況調査
15		★炭水化物・たんぱく質の摂取量	栄養摂取状況調査
16	身体活動・運動	1日当たり8,000歩を歩いている人の割合	栄養摂取状況調査
17		1日当たりの歩数が下位25%の人の平均歩数	栄養摂取状況調査
18		運動習慣者の割合	身体状況調査
19	飲 酒	1日当たりの飲酒量(純アルコール換算で男性40g以上、女性20g以上を飲む人の割合)	生活習慣調査
20	喫 煙 率	成人の喫煙率	生活習慣調査