

# 令和2年度「東京都健康推進プラン2 1（第二次）」に関連する都の主な事業

※ 太字は当課の事業  
※ 下線はR2新規事業

## 領域1 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防（4分野）

- 東京都健康推進プラン2 1（第二次）推進会議
- 健康づくり事業推進指導者育成研修
- 職域健康促進サポート事業
- 区市町村等が行う特定健康診査等への支援

### 【がん ※ 重点分野】

- **がん予防・検診受診率向上事業**
- ウイルス肝炎対策の推進
- **がん検診実施体制の整備**
- **がん検診対象人口率調査**
- **がん教育の推進**
- **包括補助**
  - ・がん検診要精検受診者への受診勧奨補助事業
  - ・がん検診精度管理向上事業 等

### 【糖尿病・メタボリックシンドローム ※ 重点分野】

- **糖尿病予防対策事業**
- **包括補助**
  - ・糖尿病・メタボリックシンドローム予防対策事業
- 「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の策定
- 糖尿病医療連携推進事業

### 【循環器疾患】

- 脳卒中医療連携推進事業

### 【COPD】

- COPD対策

領域1を支える取組

## 領域2 生活習慣の改善（6分野）

- 東京都健康推進プラン2 1（第二次）推進会議(再掲)
- 健康づくり事業推進指導者育成研修(再掲)
- 職域健康促進サポート事業(再掲)
- **包括補助**

- ・健康づくりに対して関心が低い層に向けた、インセンティブを用いた健康づくり支援事業
- ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業

### 【身体活動・運動】

- ポータルサイト「TOKYO WALKING MAP」の運営
- 都民のスポーツ振興
- 都民へのスポーツ情報支援・情報発信
- 海上公園におけるサイクリングルートの整備
- 健康社会に資する川づくり

### 【休養】

- **健やかな睡眠を得るための普及啓発事業**

### 【飲酒】

- **生活習慣改善推進事業**
- 精神保健福祉相談
- 依存症対策の推進

### 【歯と口腔の健康】

- 歯科保健意識の向上
- 保健所歯科保健推進事業（歯科保健普及対策）

### 【栄養・食生活】

- **地域における食生活改善普及事業**
- **栄養指導従事者教育事業**
- **特定給食施設指導等**
- **高齢者の食環境整備事業**
- **包括補助**
  - ・地域に根差した食環境整備事業
- 食育の推進
- 食育推進活動支援のための情報提供

### 【喫煙】

- **喫煙の健康影響に関する普及啓発の推進**
- **受動喫煙防止対策の推進**
- **包括補助**
  - ・禁煙治療費助成事業 等

## 領域1・領域2を支える取組

## 領域3 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備（4分野）

- 東京都健康推進プラン2 1（第二次）推進会議(再掲)
- 健康づくり事業推進指導者育成研修(再掲)
- 職域健康促進サポート事業(再掲)
- **プラン推進のための調査**
- 生涯を通じた女性の健康支援事業

- **包括補助**
  - ・女性の健康づくりに関する事業
  - ・地域のつながりを通じた生活習慣改善推進事業(再掲)
  - ・健康づくりに係る環境整備・普及啓発等事業(再掲)
  - ・地域・職域連携推進事業

### 【こころの健康 ※ 重点分野】

- 東京都夜間こころの電話相談事業
- 精神保健福祉相談(再掲)
- **自殺防止！東京キャンペーン**
- **東京都自殺相談ダイヤル〜こころのいのちのほっとライン〜**
- **こころといのちの相談・支援 東京ネットワーク**
- **SNS自殺相談**
- **包括補助**
  - ・こころの健康づくりに関する環境づくり
- 職場のメンタルヘルス対策推進事業

### 【高齢者の健康】

- 人生100年時代セカンドライフ応援事業
- 老人クラブの育成
- 介護予防・フレイル予防推進事業
- 介護予防・フレイル予防支援強化事業
- シニア予備群向け読本の作成・配布
- **包括補助**
  - ・生涯現役社会に向けたシニアの社会参加推進事業
  - ・認知症予防推進事業
- **高齢者の食環境整備事業(再掲)**
- シニアスポーツの振興

### 【次世代の健康】

- 子供の居場所創設事業
- 子育てひろば事業（地域子育て支援拠点事業）
- 母子保健支援事業
- **包括補助**
  - ・子供食堂推進事業
- アクティブライフ実践研究校の指定
- コーディネーショントレーニング地域拠点校による普及
- 東京都統一体力テスト

### 【社会環境整備】

- **生活習慣改善推進事業(再掲)**
- **包括補助**
  - ・地域サポートステーション設置事業
- 地域学校協働活動推進事業
- 都立学校施設開放事業
- 地域の底力発展事業助成