

介護予防・フレイル予防普及啓発イベント

「知っておく!からはじめる 介護予防・フレイル予防」

「フレイル」とは、年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態で、早期から予防を始めることが大切です。

このたび、普及啓発イベント「知っておく!からはじめる介護予防・フレイル予防」を下記のとおり開催します。

参加費
無料

定員
700名
程度

開催日時

令和2年 **1月30日(木)**

13:30~16:30 (受付開始12:00)



会場

渋谷区文化総合センター大和田 さくらホール
(東京都渋谷区桜丘町23-21)



■交通案内

●徒歩でお越しの方

JR渋谷駅西口から徒歩5分

●バスでお越しの方

大和田シャトルバス(ハチ公口-文化総合センター大和田)

ハチ公バス(夕やけこやけルート)

※どちらもバス停「渋谷駅ハチ公口」から乗車、次のバス停「文化総合センター大和田」下車。

●お車でお越しのお客様へ

文化総合センター大和田には専用駐車場はございません。

お車でお越しのお客様は周辺の一般コインパーキングをご利用ください。

プログラム

第1部 基調講演 (13:30~14:55)

講演① 介護予防・フレイル予防って何?

講師: (地独) 東京都健康長寿医療センター研究所

副所長 新開省二氏



新開省二氏



村山洋史氏

講演② 「新たな健康の秘訣:人とのつながりで介護予防・フレイル予防」

講師: 東京大学高齢社会総合研究機構

特任講師 村山洋史氏



藤原佳典氏

第2部 パネルディスカッション (15:10~16:30)

テーマ:「みんなで取り組む!地域の多様な活動と介護予防・フレイル予防」

進行: (地独) 東京都健康長寿医療センター研究所

研究部長 藤原佳典氏

登壇者: ① 渋谷区こどもテーブルささはたっこ 代表 森下利江氏

② NPO法人 りぷりんと・ネットワーク 理事長 松島康夫氏

③ 元気!ながさきの会 代表 伊藤登氏



お申込み

申込締切: 令和2年1月16日(木)

ふりがな				年	齡	才	
氏名							
住所	〒 _____						
電話番号			FAX番号				
職業	<input type="checkbox"/> 一般都民 <input type="checkbox"/> 介護事業者 <input type="checkbox"/> 医療従事者 <input type="checkbox"/> 行政職員 <input type="checkbox"/> その他()						
希望する場合はチェックしてください	<input type="checkbox"/> 車いす		<input type="checkbox"/> 拡大文字資料		<input type="checkbox"/> 手話通訳		を希望する
備考							

■お申込み方法

●往復はがき、またはFAXか電子メールでお申し込みください。

※スマートフォン等をお持ちの方は、右のQRコードからでもお申込みができます。

●お申し込み1枚につき1名様づつお申し込みください。

●FAXでお申込みの場合は、上記の記入欄に記載してください。

なお、FAXをお持ちでない方は、FAX以外の方法でお申し込みください。

(返信FAXが受け取れないFAX(例えばコンビニ等)からは、お申込みをしないで下さい)

●FAX以外でお申し込みの場合は、下記の内容をご記入ください。

①氏名(ふりがな) ②住所 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥FAX番号 ⑦メールアドレス(メール申込みの場合) ⑧車いすスペース、拡大文字資料、手話通訳の有無

*当日、介助者等の同行があり座席が必要な場合、また、取材目的の場合は申し込み時にその旨をご記載ください。

*個人情報適正に管理し、本イベント以外では使用いたしません。



ご注意

■お申込み・お問合せ先

【介護予防・フレイル予防普及啓発イベント事務局】

〒107-0062

東京都港区南青山4-18-21-117
(エイアンドエー株式会社内)

TEL:03-5775-3828

(受付時間: 平日 9時30分~17時30分)

FAX:03-5775-3829

電子メール: event02@a-a.co.jp

【内容に関するお問合せ先】

東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課
TEL:03-5320-4271



東京都福祉保健局