

第1章 東京都健康推進プラン21(第二次)の概要 P1~P7

第1節 東京都健康推進プラン21(第二次)の概要

- 理念と目的 ○位置付け ○対象期間 ○目標

第2節 都民及び推進主体の役割

- 都民に求められること
- 推進主体の役割
(区市町村、学校等教育機関、保健医療関係団体、事業者・医療保険者等、NPO・企業等)

第3節 都の役割と取組

- 普及啓発 ○人材育成 ○企業等への働きかけ ○推進主体の取組支援と連携強化
- 区市町村間の差の把握と取組の推進支援

< 分野別目標一覧(策定時) >

第2章 都民の健康をめぐる状況 P8~P24

第1節 人口・世帯

- 人口構成 ○人口の推移と将来推計 ○世帯数の推移と将来推計

第2節 出生と死亡

- 出生数・合計特殊出生率の推移 ○死亡数・死亡率の推移 ○主要死因の割合 等

第3節 平均寿命と65歳健康寿命

- 平均寿命の推移 ○65歳平均余命の推移 ○65歳健康寿命の推移
- 区市町村別65歳健康寿命

第4節 医療と介護

- 医療費の状況 ○要介護認定者数と要介護認定率の推移 ○介護の主な原因

第5節 就業状況と地域別の人口と世帯の状況

- 就業状況(就業状況/人口に占める雇用者割合の推移 等)
- 地域別の人口と世帯の状況(地域別人口/地域別高齢者人口 等)

第3章 東京都健康推進プラン21(第二次)の中間評価 P25~P115

第1節 中間評価の目的

第2節 中間評価の方法

- 指標に対する現状値の評価方法について
- 指標評価を踏まえた今後の取組の方向性について

第3節 総合目標及び分野別目標の中間評価

- 総合目標
 - ①健康寿命の延伸 ②健康格差の縮小
- 分野別目標(領域1: 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防)
 - ①がん ②糖尿病・メタボリックシンドローム ③循環器疾患 ④COPD
- 分野別目標(領域2: 生活習慣の改善)
 - ①栄養・食生活 ②身体活動・運動 ③休養 ④飲酒 ⑤喫煙
 - ⑥歯・口腔の健康
- 分野別目標(領域3: ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備)
 - ①こころの健康 ②次世代の健康 ③高齢者の健康 ④社会環境整備

第4節 中間評価の総括

- 【領域1】「主な生活習慣病の発症予防と重症化予防」について
- 【領域2】「生活習慣の改善」について
- 【領域3】「ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備」について

第4章 最終評価に向けた今後の取組方針 P116~P120

第1節 中間評価から見た課題

- 生活習慣の改善に向けた都民の意識変容、行動変容
- 世代や性別ごとに異なる指標の達成状況
- 生涯を通じて切れ目なく健康づくりに取り組むことができる社会環境

第2節 今後の取組方針

- 都民のヘルスリテラシー(健康情報の収集・理解・活用能力)の向上を支援
- ライフステージやターゲット(対象)の特性に応じた施策の展開
- 都民一人ひとりの健康づくりを支える環境の整備

第3節 評価・進行管理

< 健康推進プラン21(第二次)概念図 >

資料編 P121~P132

- 東京都健康推進プラン21(第二次)中間評価見直し後の目標指標一覧
- 東京都健康推進プラン21(第二次)推進会議設置要綱
- 東京都健康推進プラン21(第二次)推進会議委員名簿
- 健康増進法(抄)