

総合目標

項目		ベースライン値	中間評価	指標の方向	出典
健康寿命の延伸	65歳健康寿命(要介護2以上)	平成22年 男性:82.02 女性:85.14	平成28年 男性:82.62 女性:85.69	伸ばす	東京都65歳健康寿命(東京保健所長会方式)
健康格差の縮小	区市町村別65歳健康寿命の最小値と最大値の差(要介護2以上)	平成22年 男性:2.51 女性:1.98	平成28年 男性:2.47 女性:2.05	縮小	東京都65歳健康寿命(東京保健所長会方式)

分野別目標

区分	項目		ベースライン値	中間評価	指標の方向	出典
領域1 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防	がん	人口10万人当たりがんによる75歳未満年齢調整死亡率	平成17年 93.9	平成28年 75.5	減らす (69.1未満)	人口動態統計
	糖尿病・メタリックシンドローム	人口10万人当たり糖尿病腎症による新規透析導入率	平成22年 11.3	平成27年 10.7	減らす	わが国の慢透析療法の現状
		人口10万人当たり糖尿病網膜症による失明発症率	平成22年 1.78	平成27年 1.40	減らす	福祉行政報告例(身体障害者手帳交付台帳登載数)
	循環器疾患	人口10万人当たり脳血管疾患による年齢調整死亡率	平成22年 男性:49.2 女性:25.8	平成27年 男性:35.7 女性:19.4	下げる	人口動態統計
		人口10万人当たり虚血性心疾患による年齢調整死亡率	平成22年 男性:48.5 女性:19.8	平成27年 男性:42.5 女性:16.0	下げる	人口動態統計
	COPD	COPDの認知度(言葉の内容を知っていた人の割合)(20歳以上)	平成24年 男性:22.7% 女性:22.6%	平成28年 男性:24.5% 女性:28.9%	増やす (80%)	健康に関する世論調査

項目		ベースライン値	中間評価	指標の方向	出典	
領域2 生活習慣の改善	栄養・食生活	野菜の摂取量(1日当たり)350g以上の人の割合(20歳以上)	平成19-21年 男性:31.9% 女性:28.6%	平成24-26年 男性:35.5% 女性:34.4%	増やす(50%)	国民健康・栄養調査(栄養摂取状況調査)
		食塩の摂取量(1日当たり)8g以下の人の割合(20歳以上)	平成19-21年 男性:18.9% 女性:31.5%	平成24-26年 男性:22.4% 女性:37.1%	増やす	
		果物の摂取量(1日当たり)100g未満の人の割合(20歳以上)	平成19-21年 男性:60.9% 女性:49.5%	平成24-26年 男性:61.8% 女性:52.0%	減らす	
		脂肪エネルギー比率が適正な範囲内(20%以上30%未満)にある人の割合(30~69歳) ※	平成19-21年 男性:51.9% 女性:48.2%	平成24-26年 男性:48.2% 女性:50.3%	増やす	
	身体活動・運動	歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合	平成19-21年 男性(20~64歳):51.3% (65~74歳):37.3% 女性(20~64歳):45.5% (65~74歳):28.8%	平成24-26年 男性(20~64歳):48.0% (65~74歳):42.3% 女性(20~64歳):39.9% (65~74歳):32.3%	増やす	国民健康・栄養調査(身体状況調査)
		歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数	平成19-21年 男性(20~64歳):3,357歩 (65~74歳):2,361歩 女性(20~64歳):3,083歩 (65~74歳):2,115歩	平成24-26年 男性(20~64歳):3,152歩 (65~74歳):2,535歩 女性(20~64歳):3,458歩 (65~74歳):2,178歩	増やす	
	休養	睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合(20歳以上)	平成24年 68.5%	平成28年 63.8%	増やす	健康に関する世論調査
		眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合(20歳以上)	平成24年 52.4%	平成28年 48.3%	増やす	
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(20歳以上)(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合)	平成24年 男性:19.0% 女性:14.1%	平成28年 男性:18.9% 女性:15.4%	減らす	健康に関する世論調査
	喫煙	成人の喫煙率	平成22年 男性:30.3% 女性:11.4% (全体:20.3%)	平成28年 男性:28.2% 女性:9.3% (全体:18.3%)	下げる (喫煙をやめたい人がやめた場合の喫煙率:全体12%、男19%、女6%)	国民生活基礎調査
歯・口腔の健康	「8020」の達成者の割合(75歳~84歳) ※	平成21年度 50.7%	平成26年度 55.5%	増やす	東京都歯科診療所患者調査	
領域3 ライフステージを支える社会環境の健康づくりと	こころの健康	支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者(K6合計点10点以上)の割合	平成22年 10.5%	平成28年 10.7%	減らす	国民生活基礎調査
次世代の健康	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合	平成24年度 男子(小5)73.0% (中2)79.6% (高2)60.0% 女子(小5)52.1% (中2)58.1% (高2)36.8%	平成29年度 男子(小5)69.9% (中2)79.2% (高2)61.5% 女子(小5)52.8% (中2)60.0% (高2)40.8%	増やす	東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査	
高齢者の健康	① 地域で活動している団体の数(健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数) ② ①の団体の年間活動回数	平成25年度 ①総数90,461 高齢者人口千人対32.88 ②総数2,185,618 高齢者人口千人対794.34	平成28年度 ①総数97,586 高齢者人口千人対32.05 ②総数 - 高齢者人口千人対 -	増やす	都の実施する区市町村調査	
社会環境整備	① 地域で活動している団体の数(健康、子育て支援、高齢、障害、生涯学習等の各部署で把握できる団体(各部署の公共施設等に登録又は利用実績がある団体や、部署が活動を直接的・間接的に支援している団体)の数) ② ①の団体の年間活動回数	平成25年度 ①総数90,461 人口千人対6.89 ②総数2,185,618 人口千人対166.45	平成25年度 ①総数97,586 人口千人対7.21 ②総数 - 人口千人対 -	増やす	都の実施する区市町村調査	

※ 指標内容を見直した項目

参考指標

区分	項目		ベースライン値	中間評価	出典
領域1 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防	がん	都民のがん検診の受診率	平成22年 胃がん 36.7% 肺がん 35.1% 大腸がん 37.2% 子宮がん 35.9% 乳がん 32.8%	平成27年 胃がん 39.8% 肺がん 37.2% 大腸がん 41.9% 子宮頸がん 39.8% 乳がん 39.0%	健康増進法に基づくがん検診の対象人口率等調査
		精密検査受診率	平成22年度 胃がん 70.7% 肺がん 62.0% 大腸がん 44.0% 子宮がん 58.3% 乳がん 75.1%	平成27年度 胃がん 71.7% 肺がん 72.9% 大腸がん 54.8% 子宮頸がん 66.8% 乳がん 82.2%	地域保健・健康増進事業報告
		精密検査結果未把握率	平成22年度 胃がん 22.8% 肺がん 29.5% 大腸がん 47.1% 子宮がん 37.6% 乳がん 20.1%	平成27年度 胃がん 23.6% 肺がん 23.4% 大腸がん 33.0% 子宮頸がん 29.4% 乳がん 15.5%	地域保健・健康増進事業報告
	糖尿病・メタボリックシンドローム	特定健康診査・特定保健指導の実施率 ①区市町村国民健康保険実施分 ②東京都全体	平成22年度 特定健康診査実施率 ① 42.5% ② 60.2% 特定保健指導実施率 ① 15.3% ② 11.1%	平成27年度 特定健康診査実施率 ① 44.9% ② 63.4% 特定保健指導実施率 ① 15.7% ② 14.8%	①区市町村報告 ②レセプト情報・特定健康診査等情報データ
		メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合 ①区市町村国民健康保険実施分 ②東京都全体	平成22年度 メタボリックシンドローム該当者の割合 ① 16.1% ② 14.0% メタボリックシンドローム予備群の割合 ① 10.4% ② 12.1%	平成27年度 メタボリックシンドローム該当者の割合 ① 16.4% ② 13.4% メタボリックシンドローム予備群の割合 ① 10.3% ② 11.5%	①区市町村報告 ②レセプト情報・特定健康診査等情報データ
		適正体重を維持している人(BMI 18.5以上25未満)の割合	平成19～21年合計 (男性20～69歳、 女性40～69歳) 男性:65.5% 女性:67.6%	平成24～26年合計 (男性20～69歳、 女性40～69歳) 男性:67.4% 女性:66.9%	国民健康・栄養調査 (身体状況調査)
		糖尿病有病者・予備群の割合	平成19～21年(40～74歳) 男性:35.9% 女性:29.4%	平成24～26年(40～74歳) 男性:25.2% 女性:27.8%	国民健康・栄養調査 (身体状況調査)
	循環器疾患	人口10万人当たり脳血管疾患及び虚血性心疾患の受療率	平成23年 脳血管疾患 (入院) 103、(外来) 77 虚血性心疾患 (入院) 10、(外来) 38	H26年 脳血管疾患 (入院)94、(外来) 69 虚血性心疾患 (入院) 9、(外来) 43	患者調査
	COPD	国民のCOPDの認知度(全国)(20歳以上)	平成23年 男性:7.2% 女性:7.0%	平成29年 男性:9.8% 女性:9.4%	一般社団法人 GOLD日本委員会 COPD認知度把握調査報告書
		人口10万人当たり気管支炎及び慢閉塞肺疾患の受療率	平成23年 (入院)4 (外来) 23	平成26年 (入院)3 (外来) 19	患者調査
		人口10万人当たり慢閉塞肺疾患による年齢調整死亡率	平成22年 男性:8.5 女性:1.5	平成27年 男性:7.3 女性:1.1	人口動態統計

※ 目標を見直した項目

区分	項目	ベースライン値	中間評価	出典	
領域2 生活習慣の改善	栄養・食生活	朝食の欠食の割合(20歳以上) ※	平成19～21年合計 男性:15.8% 女性:14.3%	平成24～26年合計 男性:17.5% 女性:13.1%	国民健康・栄養調査((栄養摂取状況調査)
		①肥満(BMI25以上)の人の割合 ②20歳代女のやせの人(BMI18.5未満)の割合	平成19～21年合計 ① 男性(20～69歳):30.5% 女性(40～69歳):20.8% ② 22.7%	平成19～21年合計 ① 男性(20～69歳):26.3% 女性(40～69歳):18.1% ② 27.3%	国民健康・栄養調査(身体状況調査)
		栄養成分表示を参考にしている人の割合(20歳以上)	平成24年度 男性:38.3% 女性:65.7%	平成29年度 男性:42.3% 女性:56.6%	インターネット都政モニターアンケート
	身体活動・運動	運動習慣者(1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者)(20歳以上)	平成19～21年 男性:39.9% 女性:37.6%	平成24～26年 男性:39.1% 女性:37.3%	国民健康・栄養調査(身体状況調査)
		余暇が充実している人の割合(20歳以上)	平成24年 男性:61.4% 女性:65.3%	平成28年 男性:69.0% 女性:67.9%	健康に関する世論調査
	休養	週労働時間60時間以上の雇用者の割合(全国)	平成23年 9.3%	平成28年 7.7%	労働力調査
		適切な1回あたりの飲酒量の認知度(20歳以上) (週に何日かお酒を飲む人のうち、適切だと思う1回あたりのお酒の量について、男は2合(360ml)未満、女1合(180ml)未満と回答した人の割合)	平成24年 男性:69.2%、女性:46.7%	平成28年 男性:63.1% 女:38.5%	健康に関する世論調査
	飲酒	適切な飲酒量にするために工夫している人の割合(20歳以上)	平成24年 男性:20.1% 女性:25.5%	平成28年 男性:20.4% 女性:19.0%	健康に関する世論調査
		喫煙	受動喫煙の機会を有する者の割合(職場・飲食店)※ 行政機関: 14.9% 医療機関: 6.0% 飲食店: 64.8% 職場: 38.5%	平成28年度 行政機関: 8.0% 医療機関: 6.5% 飲食店: 50.7% 職場: 37.5%	東京都民の健康・栄養状況
	歯・口腔の健康	むし歯(う蝕)のない者の割合(3歳児) ※	平成21年度 83.7%	平成27年度 88.5%	母子保健課調べ(H25まで)地域保健・健康増進事業報告(H26から)
		むし歯(う蝕)のない者の割合(12歳) ※	平成21年度 53.5%	平成28年度 66.4%	東京都の学校保健統計
		喪失歯のない者の割合(35～44歳) ※	平成21年度 54.9%	平成26年度 63.6%	東京都歯科診療所患者調査
		24歯以上ある者の割合(55～64歳) ※	平成21年度 63.4%	平成26年度 70.0%	東京都歯科診療所患者調査

※ 目標を見直した項目

区分	項目	ベースライン値	中間評価	出典	
領域3 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備	こころの健康	気軽に話ができる人がいる割合(20歳以上)	平成24年 男性:89.5% 女性:93.3%	平成28年 男性:88.9% 女性:91.7%	健康に関する世論調査
		専門家(機関)への相談が必要だと感じたときに適切な相談窓口を見つけることができた人の割合(20歳以上)	平成24年 60.6%	平成28年 63.0%	健康に関する世論調査
		人口10万人当たり自殺死亡率	平成23年 男性:30.1 女性:15.4	平成27年 男性:20.4 女性:10.7	人口動態統計
	次世代の健康	朝食を毎日食べる児童・生徒の割合 ※	平成23年度 男子 (小5) 90.2% (中2) 84.8% (高2) 74.0% 女子 (小5) 91.9% (中2) 85.1% (高2) 76.7%	平成29年度 男子 (小5) 88.5% (中2) 84.5% (高2) 75.8% 女子 (小5) 90.4% (中2) 84.1% (高2) 78.0%	東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
		肥満傾向にある児童・生徒の割合	平成23年度 男子 (小4) 2.2% (中1) 1.8% (高1) 0.7% 女子 (小4) 1.5% (中1) 1.1% (高1) 0.2%	平成28年度 男子 (小4) 1.9% (中1) 1.3% (高1) 0.4% 女子 (小4) 1.2% (中1) 0.8% (高1) 0.1%	東京都の学校保健統計書
	高齢者の健康	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度(全国)	平成24年 17.3%	平成29年 46.8%	公益社団法人日本整形外科学会(インターネット調査)
		高齢者の社会参加(スポーツや趣味等の活動をしている人の割合)	平成22年度 48.9%	平成27年度 46.4%	高齢者の生活実態
		第1号被保険者に占める要介護認定者の割合	平成23年4月 16.6%	平成29年4月 18.4%	介護保険事業状況報告(月報)
		シルバー人材センター会員数	平成23年度 男性: 57,768名 女性: 28,980名	平成28年度 男性: 53,607名 女性: 28,344名	公益財団法人東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)調べ
		高齢者の近所付き合いの程度(お互いに訪問し合う人がいる割合)	平成22年度 22.9%	平成27年 18.7%	高齢者の生活実態
		週1回以上の通いの場の参加率(65歳以上) ※ (通いの場への参加率 = 通いの場の参加実人数 / 高齢者人口)	平成25年度 0.4%	平成27年度 0.6%	介護予防事業及び介護予防・日常生活支援総合事業の実施状況に関する調査及び住民基本台帳
	社会環境整備	健康状態の評価(主観的健康感)(20歳以上)(自分自身の健康状態を「よい」「まあよい」と回答した人の割合の合計)	平成24年 男性:80.4% 女性:81.8%	平成28年 男性:81.4% 女性:80.9%	健康に関する世論調査
		地域などの子育て活動への参加経験(子育てをしている父親と母親で、過去1年間に「親子が共に参加できる活動やプログラム」「親同士の交流の機会やグループ活動(母親クラブなど)」「子供を保育しあったりするグループ活動」等に参加したことがある人の割合)	平成19年度 父親:30.8% 母親:48.9%	平成24年度 父親:28.9% 母親:43.8%	東京の子どもと家庭
		地域のつながり等に関する都民の意識(地域活動への参加、地域とのつながり等)	平成25年度 地域活動への参加 男性:28.6% 女性:34.6%	-	都の実施する世論調査等
		健康づくり推進員を設置している区市町村の数 ※	平成22年度 31自治体	平成28年度 35自治体	都の実施する区市町村調査

※ 目標を見直した項目