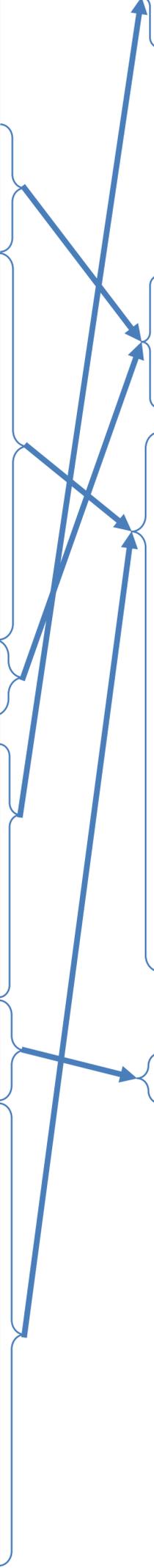


東京都健康推進プラン21(第二次)【現行】

項目
第1章 東京都健康推進プラン21(第二次)の策定について
第1節 基本的事項
1 理念
2 目的
3 位置付け
4 対象期間
5 都の他計画との関連
第2節 策定の背景
1 国の健康づくり対策
2 都の健康づくり対策
第2章 都民の健康をめぐる状況
第1節 人口動態・65歳健康寿命
1 人口・世帯
2 出生と死亡
3 平均寿命と65歳健康寿命
4 区市町村別の65歳健康寿命
第2節 生活習慣病やこころの健康等
1 がん
2 糖尿病・メタボリックシンドローム
3 循環器疾患
4 COPD(慢性閉塞性疾患)
5 栄養・食生活
6 身体活動・運動
7 睡眠
8 飲酒
9 喫煙
10 歯・口腔の健康
11 こころの健康
12 次世代の健康
13 高齢者の状況
14 社会環境
第3節 職場と地域
1 就労状況
2 都内各地域の人口と世帯の状況
第3章 プラン21(第二次)の目指すもの
第1節 基本的な考え方
1 どこに住んでいても、生涯にわたり健やかに暮らせる社会の実現
2 都の特性や都民の健康状況を踏まえた目標の設定
3 目標達成に向けた都民及び関係機関の役割・取組の明確化
第2節 目標
1 総合目標
2 領域と分野
3 重点分野
4 分野別目標
5 指標
第3節 都民及び推進主体の役割
1 都民
2 推進主体
第4節 都の役割と取組
第4章 各分野の目標と取組
第1節 主な生活習慣病の発生予防と重症化予防【領域1】
1 がん<重点分野>
2 糖尿病・メタボリックシンドローム<重点分野>
3 循環器疾患
4 COPD
第2節 生活習慣の改善【領域2】
1 栄養・食生活
2 身体活動・運動
3 休養
4 飲酒
5 喫煙
6 歯・口腔の健康
第3節 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備【領域3】
1 こころの健康<重点分野>
2 次世代の健康
3 高齢者の状況
4 社会環境
第5章 資料
(略)

東京都健康推進プラン21(第二次)【中間評価】

項目
第1章 東京都健康推進プラン21(第二次)の中間評価にあたって
I 理念と目的
II 位置付け
III 対象期間
IV 基本的な考え方
V 目標
1 総合目標
2 領域と分野
VI 都の他計画との関連
VII 中間評価の背景
1 国の健康づくり対策
2 都の健康づくり対策
第2章 東京都健康推進プラン21(第二次)の中間評価
I 中間評価の考え方
II 中間評価の目的
III 中間評価の方法
第3章 都民の健康をめぐる状況
I 人口・世帯
II 出生と死亡
III 平均寿命と65歳健康寿命
IV 区市町村別の65歳健康寿命
V 職場と地域
第4章 中間評価の結果と今後の取組方針
I 総合目標及び分野別目標の評価
1 総合目標
(1)健康寿命の延伸
(2)健康格差の縮小
2 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防【領域1】
(1)がん
(2)糖尿病・メタボリックシンドローム
(3)循環器疾患
(4)COPD
3 生活習慣の改善【領域2】
(1)栄養・食生活
(2)身体活動・運動
(3)休養
(4)飲酒
(5)喫煙
(6)歯・口腔の健康
4 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備【領域3】
(1)こころの健康
(2)次世代の健康
(3)高齢者の健康
(4)社会環境整備
II 中間評価の総括
III 最終評価に向けた今後の取組方針
第5章 今後の推進体制
I 都民及び推進主体の役割
II 都の役割と取組
III 東京都健康推進プラン21(第二次)推進会議による評価・進行管理
第6章 参考資料
(略)



追加

追加

追加

# 「健康日本21(第2次)」中間評価報告書の構成(素案)【参考】

## 健康日本21(第2次)【現行】

項目
第1章 現状
1 これまでの健康増進対策の遠隔
2 我が国の健康水準
3 人口減少社会における健康増進対策の意義
第2章 次期国民健康づくり運動に向けた課題
第3章 健康日本21(第2次)の基本的な方向
1 10年後を見据えた目指す方向について
2 基本的な方向について
第4章 目標の設定
1 目標の設定と評価
2 具体的目標
(1)健康寿命の延伸と健康格差の縮小
(2)主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
①がん
②循環器疾患
③糖尿病
④COPD
(3)社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標
①こころの健康
②次世代の健康
③高齢者の健康
(4)健康を支え、守るための社会環境の整備
(5)栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の整備に関する目標
①栄養・食生活
②身体活動・運動
③休養
④飲酒
⑤喫煙
⑥歯・口腔の健康
(参考1)定期的にモニタリングを行う目標
(参考2)地方自治体が活用可能な目標
第5章 次期国民健康づくり運動の推進に向けて
1 地方自治体における健康増進に向けた取組の推進
2 多様な分野における連携
3 周知・広報戦略

## 健康日本21(第2次)【中間評価】

項目
第1章 健康日本21(第2次)の策定の趣旨・動向
第2章 中間評価の目的と方法
I 中間評価の目的
II 中間評価の方法
(1)目標に対する実績値の評価方法について
①直近値に係るデータ分析
②改善状況についての評価
(2)目標に対する実績値の評価方法について
第3章 中間評価の結果
I 結果の概要
II 基本的方向別の評価・課題
1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
2 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
(1)がん
(2)循環器疾患
(3)糖尿病
(4)COPD
3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上
(1)こころの健康
(2)次世代の健康
(3)高齢者の健康
4 健康を支え、守るための社会環境の整備
5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善
(1)栄養・食生活
(2)身体活動・運動
(3)休養
(4)飲酒
(5)喫煙
(6)歯・口腔の健康
第4章 目標に関する整理
I 目標設定の際に準拠した計画等の改訂が行われた項目について
1 がん対策推進基本計画
2 医療費適正化計画
3 自殺総合対策大綱
4 健やか親子21
II 中間評価時点における直近の実績値がすでに目標に到達している項目について
III その他
第5章 中間評価の総括と今後の課題