

平成 29 年度 第 1 回東京都健康推進プラン 21（第二次）推進会議 中間評価部会

資料 8-② 東京都健康推進プラン 21（第二次）中間評価（分野別整理表）「身体活動・運動」

■ 「指標の推移」（資料左上）

誤						正							
指標 (国民健康・栄養調査(身体状況調査/東京都分))			ベースライン (平成19~21年)	中間評価 (平成24~26年)	指標の 方向	評価	指標 (国民健康・栄養調査(身体状況調査/東京都分))			ベースライン (平成19~21年)	中間評価 (平成24~26年)	指標の 方向	評価
①歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合	20~64歳	男性	51.3%	48.0%	増やす	c	①歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合	20~64歳	男性	51.3%	48.0%	増やす	c
		女性	45.5%	39.9%		c							
	65~74歳	男性	37.3%	42.3%		a							
		女性	28.8%	32.3%		a							
②歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数	20~64歳	男性	<u>3,349歩</u>	<u>2,275歩</u>	増やす	c	②歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数	20~64歳	男性	<u>3,357歩</u>	<u>3,152歩</u>	増やす	b
		女性	<u>3,077歩</u>	<u>2,677歩</u>		c							
	65~74歳	男性	<u>2,346歩</u>	<u>2,383歩</u>		b							
		女性	<u>2,140歩</u>	<u>2,140歩</u>		b							

  

歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数

性別	年齢	平成19~21年	平成24~26年
男性	20~64歳	3,349	2,275
女性	20~64歳	3,077	2,677
男性	65~74歳	2,346	2,383
女性	65~74歳	2,140	2,140

歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数

性別	年齢	平成19~21年	平成24~26年
男性	20~64歳	3,357	3,152
女性	20~64歳	3,083	3,458
男性	65~74歳	2,361	2,535
女性	65~74歳	2,115	2,178

## ■ 「指標数値に関する分析と評価」(資料左下)

誤	正
<p>直近値に係る分析 (ベースラインからの動きについて(留意点含む))</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数 20~64歳：<u>男性・女性とも減少。特に男性において顕著</u> 65~74歳：男性・女性とも横ばい</li> <li>○ 歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数 20~64歳：<u>悪化。特に男性において割合が高い</u> 65~74歳：横ばい</li> </ul> <p>評価(直近の実績値に対する評価)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>20~64歳：c</li> <li>65~74歳：b</li> </ul>	<p>直近値に係る分析 (ベースラインからの動きについて(留意点含む))</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数 20~64歳：<u>男性は横ばい。女性は増加。</u> 65~74歳：男性・女性とも横ばい</li> <li>○ 歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数 20~64歳：<u>男性は横ばい。女性は改善の方向。</u> 65~74歳：横ばい</li> </ul> <p>評価(直近の実績値に対する評価)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>20~64歳：b</li> <li>65~74歳：b</li> </ul>

## ■ 「現状と課題/今後の方向性」(資料右下)

誤	正
<p>○関係団体等と連携し、広報・普及啓発を実施</p> <p>→1日に必要な歩数(8,000歩以上)の認知度は、6割を超えているが、また、日常生活で歩数が足りていないと感じている人も6割近くとなっている(インターネット福祉保健モニターアンケート結果)。 20~64歳では8,000歩以上の人の割合は減少しており、<u>歩数が下位25%に属する人の平均歩数は1,000歩近く減少している。</u></p>	<p>○関係団体等と連携し、広報・普及啓発を実施</p> <p>→1日に必要な歩数(8,000歩以上)の認知度は、6割を超えているが、また、日常生活で歩数が足りていないと感じている人も6割近くとなっている(インターネット福祉保健モニターアンケート結果)。 20~64歳では8,000歩以上の人の割合は減少しており、<u>歩数が下位25%に属する人の平均歩数も、20~64歳の女性以外は大きな増加が見られずほぼ横ばいである。</u></p>