平成 29 年度 第1回東京都健康推進プラン 21 (第二次) 推進会議 中間評価部会 資料 8-② 東京都健康推進プラン 21 (第二次) 中間評価 (分野別整理表)「身体活動・運動」

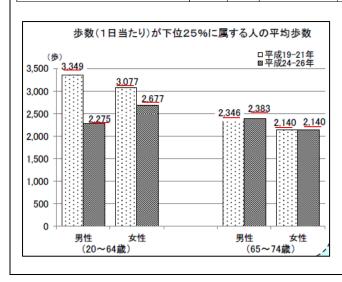
■「指標の推移」(資料左上)

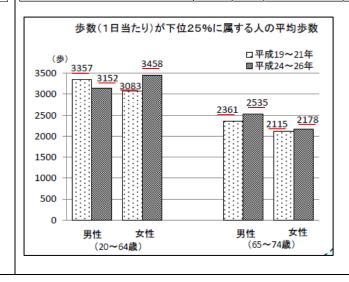
指標 (国民健康·栄養調査(身体状況調査/東京都分))			ベースライン (平成19~21年)	中間評価 (平成24~26年)	指標の 方向	評価
①歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合	20~64歳	男性	51. 3%	48. 0%	- - 増やす -	С
		女性	45. 5%	39. 9%		c
	65~74歳	男性	37. 3%	42. 3%		а
		女性	28. 8%	32. 3%		а
②歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の 平均歩数	20~64歳	男性	3, 349歩	2, 275歩	- 増やす	С
		女性	3, 077歩	2 <u>, 677歩</u>		o
	65~74歳 一	男性	2, 346歩	2, 383歩		b
		女性	2. 140歩	2, 140歩		b

誤

指標 (国民健康·栄養調査(身体状況調査/東京都分))			ベースライン (平成19~21年)	中間評価 (平成24~26年)	指標の 方向	評価
①歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の 割合	20~64歳	男性	51. 3%	48. 0%	- 増やす -	С
	20~64威	女性	45. 5%	39. 9%		С
	65~74歳	男性	37. 3%	42. 3%		а
	65~74歳	女性	28. 8%	32. 3%		а
②歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の 平均歩数	00 04#	男性	3, 357歩	3, 152歩	- 増やす	<u>b</u>
	20~64歳	女性	3, 083歩	3, 458歩		_a_
	05 74#5	男性	2, 361歩	2, 535歩		b
	65~74歳	女性	2 115歩	2 178歩		b

正





■「指標数値に関する分析と評価」(資料左下)

誤	正
直近値に係る分析	直近値に係る分析
(ベースラインからの動きについて (留意点含む))	(ベースラインからの動きについて (留意点含む))
○ 歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数	○ 歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数
20~64歳: <u>男性・女性とも減少。特に男性において顕著</u>	20~64歳:男性は横ばい。女性は増加。
65~74歳:男性・女性とも横ばい	65~74歳:男性・女性とも横ばい
○歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数	○歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数
20~64歳:悪化。特に男性において割合が高い	20~64歳: 男性は横ばい。女性は改善の方向。
65~74歳:横ばい	65~74歳:横ばい
評価(直近の実績値に対する評価)	評価(直近の実績値に対する評価)
20~64歳: <u>c</u>	2 0~6 4歳 : <u>b</u>
65~74歳:b	6 5~7 4歳 : b

■「現状と課題/今後の方向性」(資料右下)

「死仏と迷聴/ケ俊の方向生」(食材石下)	
誤	正
○関係団体等と連携し、広報・普及啓発を実施	○関係団体等と連携し、広報・普及啓発を実施
→ 1日に必要な歩数 (8,000 歩以上) の認知度は、6割を超えているが、	→1日に必要な歩数(8,000歩以上)の認知度は、6割を超えているが、
また、日常生活で歩数が足りていないと感じている人も6割近くと	また、日常生活で歩数が足りていないと感じている人も6割近くとな
なっている (インターネット福祉保健モニターアンケート結果)。	っている(インターネット福祉保健モニターアンケート結果)。
20~64 歳では 8,000 歩以上の人の割合は減少しており、 <u>歩数が下</u>	20~64 歳では 8,000 歩以上の人の割合は減少しており、 <u>歩数が下位</u>
位 25%に属する人の平均歩数は 1,000 歩近く減少している。	25%に属する人の平均歩数も、20~64歳の女性以外は大きな増加が
	見られずほぼ横ばいである。