

＜東京都健康づくりポータルサイト「とうきょう健康ステーション」＞

「地域のつながりを通じた健康づくり事業事例集」掲載ページ

URL : <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/plan21/jireisyuu/index.html>

東京都福祉保健局
東京都健康づくりポータルサイト「とうきょう健康ステーション」

HOME > 東京都健康推進プラン21(第二次) > 地域のつながりを通じた健康づくり事業事例集

都内区市町村からヒントをもらおう！ 地域のつながりを通じた健康づくり事業事例集

東京都では、「東京都健康推進プラン21(第二次)」の総合目標として、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を掲げ、これらを実現するための生活習慣病の発症予防や生活習慣の改善の取組を強化することとしています。

健康には生活習慣のみならず、地域の絆やつながり(ソーシャルキャピタル)も影響を及ぼすとされており、健康づくりしやすい地域や人とのつながりの取組が重要です。

この度、東京都では、地域の実情に応じた健康づくりに関する好事例を紹介し、健康づくりに取り組む方々へ広く参考となるよう「地域のつながりを通じた健康づくり事業事例集」を作成しました。

冒頭の健康づくりの取組や地域団体間等のさまざまな連携・交流に向け、本事例集をぜひご活用ください。

都内26区市町村のヒントをもらおう！

地域のつながりを通して
健康づくり事業事例集

※2023年3月

PDFダウンロード

[健康づくり事業事例集全文\(PDF:221.17KB\)](#)

・ **分類**

[表紙_目次\(PDF:409KB\)](#)

・ 事例紹介【身体活動・運動、栄養・食生活】

[「P2」食生活、健康\(PDF:1.33KB\)](#)

・ 事例紹介【栄養・食生活、社会環境整備】

[「P10-17」栄養、食生活\(PDF:3.47KB\)](#)

・ 事例紹介【生活習慣改善、社会環境整備】

[「P18-23」<区>豊川区、豊島区、墨田区、品川区\(PDF:3.03KB\)](#)

[「P24-31」<市>小金井市、調布市、町田市、武蔵野市、武蔵野市、東村山市、多摩小笠原健勝\(PDF:7.33KB\)](#)

[索引_表紙\(PDF:457KB\)](#)

・ **PDFファイルによる情報提供について**

PDF形式のファイルを開くには、Adobe Readerが必要です。
お持ちでない方は、Adobe社から無料でダウンロードできます。

 [Adobe Readerのダウンロード](#)

なお、PDFファイルによる入手が困難な場合は、下記の担当係にお問い合わせください。

お問い合わせ
このページの担当は、健康推進課 健康推進係 です。

◎ このページトップに戻る

◎ **主な生活習慣病の発症・重症化予防**

◎ **認知症**

- 「がん」という病気について
- がんを予防するためには
- がん検診について
- がん検診の検診センター開業
- 東京都の検診・検診のふりかえり
- 東京都の検診・検診のふりかえり
- 検診のがん検診受診率を上げたい方へ
- 区市町村のがん検診担当部署

◎ **糖尿病・メタボリックシンドローム**

- 糖尿病とはどのような病気?
- 糖尿病とメタボリックシンドロームの関係
- やることから始めよう、糖尿病予防
- 1日に1回は検診を受け血糖値を把握しましょう
- 東京都の検診・検診のふりかえり
- 東京都の検診・検診のふりかえり

◎ **健診受診率**

◎ **COVID（新型コロナウイルス感染症）**

- COVIDアンケート
- COVID認知度向上ポスター
- COVID認知度向上ポスター