

<東京都健康づくりポータルサイト「とうきょう健康ステーション」>

パンフレット「地元があなたを待っている」掲載ページ

URL : <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/kankyo/connect/index.html>

パンフレット「地元があなたを待っている」(平成27年10月作成)

東京都では、高齢などによってお住まいの地域で過ごす時間が増える60歳代、60歳代の部属の部属を主な対象に、パンフレットを作成しました。

実際に地元で活躍中のアラユ(アラウンド通勤:60歳代前後の年代)の方々のインタビューや、興味に合わせた様々な活動の紹介、東京都の健康調査の結果等を掲載しています。

地域の活動に参加することは、健康を保つことにもつながります。

興味のあることから始めてみませんか。

本ホームページでは、[区市町村別の関係団体](#)も紹介しています。

ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備

- こころの健康
- 次世代の健康
- 高齢者の健康
- 社会環境の整備

[地元があなたを待っているパンフレットPDFページ](#) (PDF:3.5MB)

なお、このファイルは東京都の著作物であるため、私的利用の範囲を超えて利用する場合は手続が必要となります。

申請される場合はこちらを御覧ください。 [著作物の複製等転載申請について](#)

区市町村別問合せ先

区	千代田区	中央区	港区	新宿区	台東区	台東区
	墨田区	江東区	品川区	目黒区	大田区	世田谷区
	渋谷区	中野区	杉並区	豊島区	北区	豊川区
	板橋区	練馬区	足立区	葛飾区	江戸川区	
市	八王子市	川崎市	武蔵野市	三浦市	豊島市	府中市
	昭島市	町田市	町田市	小金井市	小平市	日野市
	東村山市	市	国立市	狛江市	綾瀬市	東大和市
	清瀬市	市	武蔵野市	武蔵野市	福生市	羽村市
	あきる野市					
町	瑞穂町					
村	増原村					
	豊ヶ島村					

千代田区

- 健康づくり
 

千代田区 千代田保健所 健康推進課 TEL:03-5211-8161
- 生涯学習
 

千代田区 地域振興部 生涯学習・スポーツ課 TEL:03-5211-3632
- シルバー人材センター
 

[公益社団法人 千代田区シルバー人材センター](#)
- 社会福祉協議会
 

[社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会](#)

お問い合わせ  
このページの担当は [保健政策部 健康推進課 健康推](#)

ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備

- こころの健康
- 次世代の健康
- 高齢者の健康
- 社会環境の整備