

## パンフレット「地元があなたを待っている」アンケート結果

## 1 実施主体

日の出町役場 いきいき健康課 健康推進係（保健センター）

## 2 実施時期

平成28年4月29日から、回覧板で520枚配布

平成28年4月28日付でホームページでも意見募集（現在ホームページは削除）

## 3 アンケート様式

資料8②のとおり

## 4 結果

(1) 回収枚数 5枚（回覧板での配布：4枚、メンズキッチンを通じての御意見1通（8名））

(2) 回答者属性 男性10名：63歳、67歳（3名）70歳 73歳 74歳 76歳 84歳 85歳  
女性 2名：68歳、66歳

## (3) 内容

Q1 本パンフレットを御覧になり、地域の活動に参加しようと思いましたか。

A1 既に参加している：3名 思った：1名

メンズキッチン参加の8名では、「既に参加している」と「思わない」の両方の意見あり

Q2 他にどのような内容を掲載すると、地域の活動に参加する人が増えると思いますか。

A2 ・健康上の理由で日常生活が制限されてしまった人がどうしているか（生活しているか）の掲載

・町の活動（何をやっているのか）を一覧にしておくとうわかりやすい（日にちは不要）。

・「社協だより」等に自治会の活動が載っている。これをもっと周知させることが必要。

Q3 その他、御意見、御感想等をお寄せください。

A3 ・私はPC上でネット検索を利用して、町のホームページ等を見て、色々な情報を見ることができますが、よく言われるのは、PCも無いし、ネット検索もできないので、という意見です。そのような人たちが、町役場で利用できるような場所の提供コーナー等がありますか。

・現在、病気等不安があるが、外出したい人、デイケアを利用するほどではない人も参加できるような内容、場所に送迎してもらえるシステムを考えたらよいと思います。

・気軽に誰でも寄れるような居場所づくりの手伝い（コーディネーター）などが必要になってくると思います。

・退職後、妻にブラブラしていてもじゃま…と言われ外にでた。

自分の健康のために、地元・地域の活動、シルバーに入った。趣味や活動が広がった。

・落ち着いて時間ができたことで、広報を見て興味のあることに参加した。退職後、自分のことをやって忙しい。

・一歩踏み出すのがなかなか難しい。

・退職する前のある程度のことには知っていると思う。

一般的な冊子、町の活動がわかるとよい。

・「今こんなことをやっています」の部分が、おおざっぱ過ぎるのではないかと思います。

地域の活動に参加して、健康で充実した毎日を！  
人生がもっとイキイキするアラ還向け読本  
「**地元があなたを待っている**」を作成しました。

回 覧

東京都では退職などにより地元で過ごすことが増える50歳から60歳代の方向けに、地域の活動に参加し、健康で充実した毎日を後押しする別添のパンフレットを作成しました。

◎都報道発表資料

<http://www.metro.tokyo.jp/INET/OSHIRASE/2015/10/20pas400.htm>

◎とうきょう健康ステーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kensui/kankyo/connect/index.html>

### 《アンケートにご協力ください》

住民の皆様に地域の活動にご参加いただき、より一層元気にお過ごしいただくために、本パンフレット及び本パンフレットのホームページに関するご意見をお寄せください。

① 年齢・性別 （該当する箇所記入し、○をつけてください。）

\_\_\_\_\_ 歳      ・      \_\_\_\_\_ 男性      \_\_\_\_\_ 女性

② 本パンフレットをご覧になり、地域の活動に参加しようと思いましたが。（該当する箇所に○をつけてください。）

思った      ・      既に参加している      ・      思わない(理由: \_\_\_\_\_ )

③ 他にどのような内容を掲載すると、地域の活動に参加する人が増えると思いますか。

[ ]

④ その他ご意見、ご感想等をお寄せください。

[ ]

◆アンケート用紙は日の出町ホームページに掲載中です。

ご提出は、電子メール ([hoken@town.hinode.tokyo.jp](mailto:hoken@town.hinode.tokyo.jp))、またはFAX 042-597-0628 に  
お願いします。任意の様式（質問番号と回答、ご意見のみでも可）でも結構です。

<提出・問い合わせ先> 日の出町役場 いきいき健康課 健康推進係（保健センター）

TEL 042-597-0511（内線501）

FAX 042-597-0628

メール [hoken@town.hinode.tokyo.jp](mailto:hoken@town.hinode.tokyo.jp)

※日の出町ホームページ <http://www.town.hinode.tokyo.jp/>