

Ⅱ 調査結果

[第 1 部 主観的健康感と地域のつながり等]

第1部 主観的健康感と地域のつながり等

【単純集計結果】

[主観的健康感の状況]

1 自分の健康状態に対する意識（問1）

＜男女とも「よい」と「まあまあよい」の合計は約8割＞

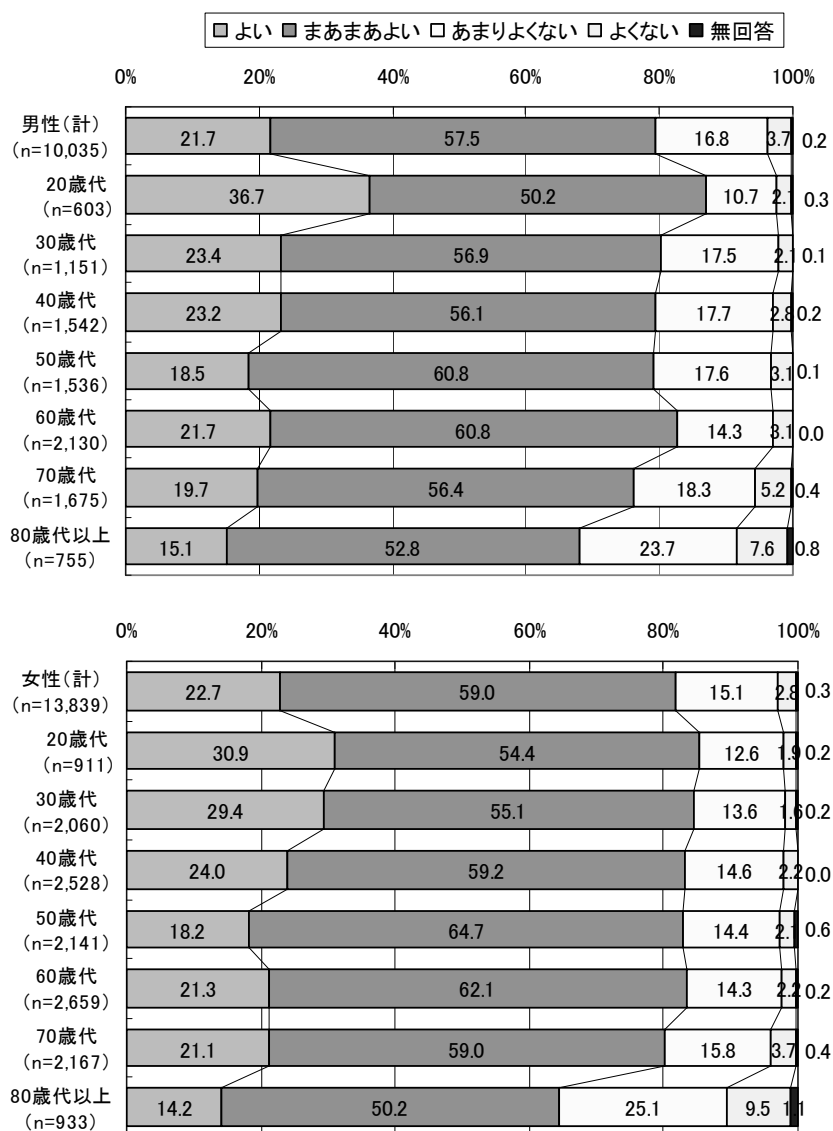
自分自身の健康状態をどのように感じているか、については、男性では「よい」が21.7%、「まあまあよい」が57.5%、女性では「よい」が22.7%、「まあまあよい」が59.0%であり、「よい」と「まあまあよい」合わせると男性では79.2%、女性では81.7%の人が健康状態がよいと感じている。

なお、男女とも、40歳代、60歳代と比べ、50歳代において「よい」との回答が少なく、男性で18.5%、女性で18.2%となっている。

図1 健康状態をどのように感じているか

問1 あなたは御自分の健康状態をどのように感じていますか。あてはまるものを1つお選びください。

- 1 よい 2 まあまあよい 3 あまりよくない 4 よくない



[地域のつながりに関する状況等]

2 地域の人とのかかわりの状況（問6）

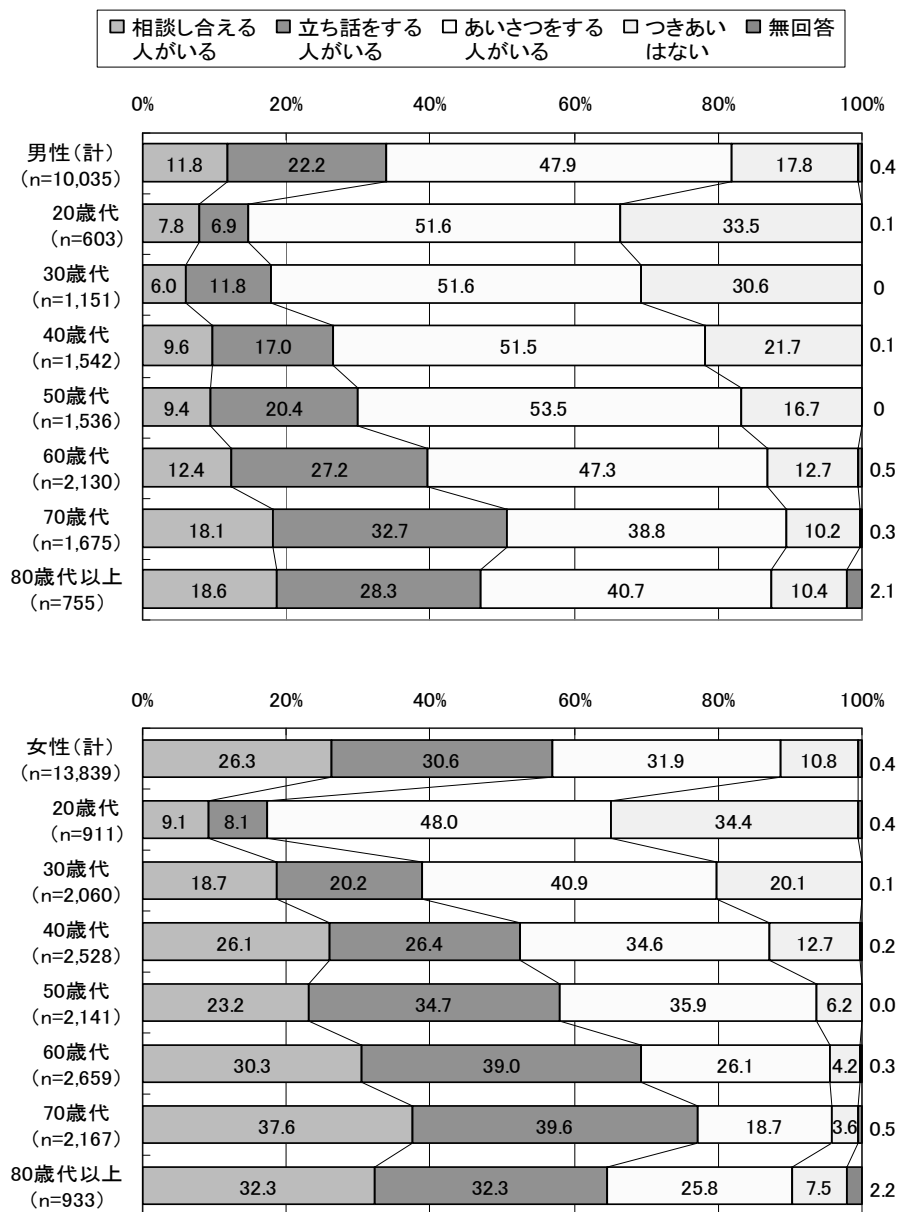
<男女とも「あいさつをする人がいる」人の割合が最も高い>

地域の人とのかかわりは、「あいさつをする人がいる」が最も多く、男性で47.9%、女性で31.9%となっている。

男女とも「相談し合える人がいる」と「立ち話をする人がいる」の合計は70歳代まで年代とともに増加しており、70歳代では男性で50.8%、女性で77.2%となっている。女性では、20歳代では「相談し合える人がいる」、「立ち話をする人がいる」の割合は合計で17.2%であるが、30歳代では合計で38.9%と増加している。

図2 地域の人とのかかわりの状況

問6 あなたは、地域の人とどの程度かかわりを持っていますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。
 1 相談し合える人がいる 2 立ち話をする人がいる 3 あいさつをする人がいる 4 つきあいはない



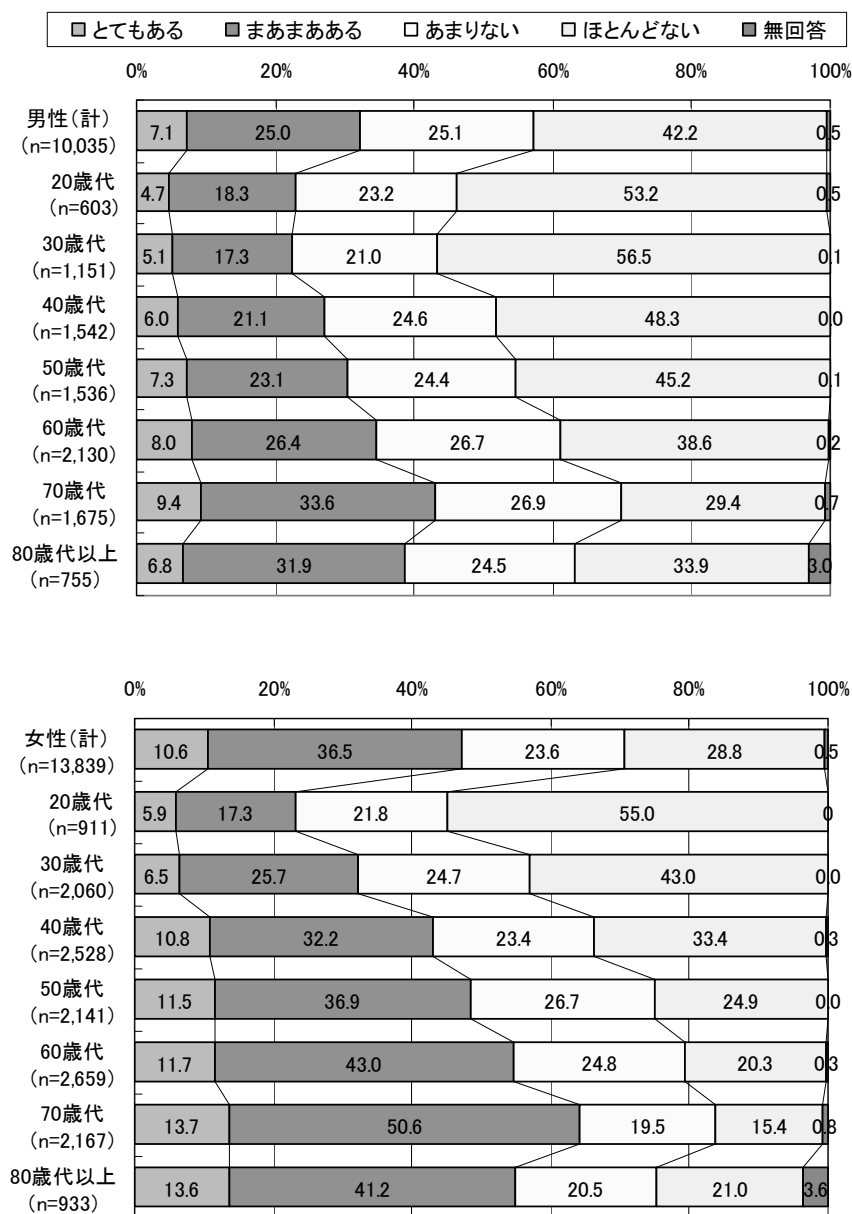
3 居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況（問7）

<男性は「ほとんどない」、女性は「まあまあある」との回答が最も多い。>

居住の地域における違う世代の人との交流の機会について、最も多い回答は、男性では「ほとんどない」で42.2%、女性は「まあまあある」で36.5%となっている。「とてもある」、「まあまあある」の合計は男性では30歳代以降70歳代まで、女性では20歳代以降70歳代まで、年代とともに増加している。女性では、「とてもある」、「まあまあある」の合計が、60歳代で54.7%、70歳代で64.3%となっている。

図3 居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況

問7 あなたは、お住まいの地域において、あなたと違う世代の方と交流する機会がありますか。
 あてはまるものを1つお選びください。（注：グループ活動等のほか、会った時に話をするなども含みます。）
 1 とてもある 2 まあまあある 3 あまりない 4 ほとんどない



4 居住の地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（問8）

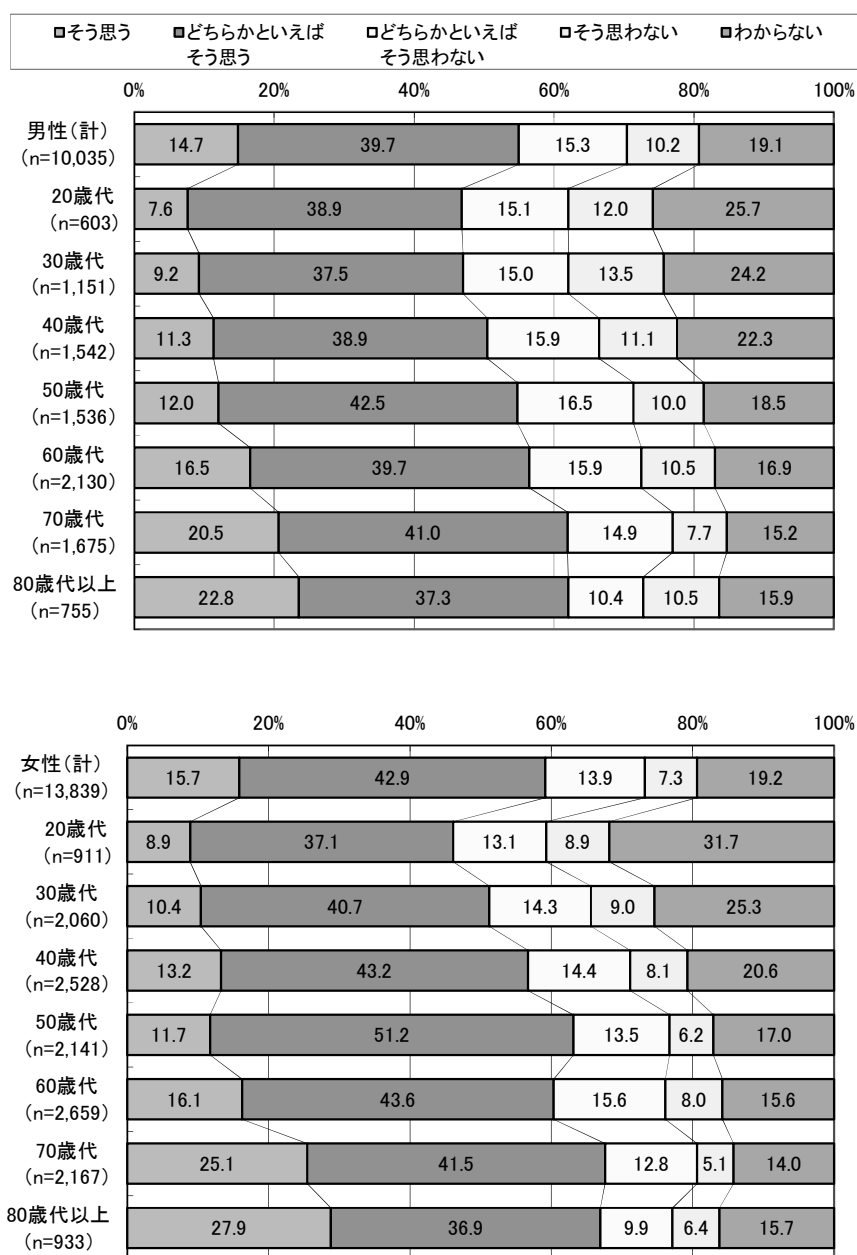
<男女とも「どちらかといえばそう思う」が最も多く、65歳以上では「そう思う」が増加>

居住の地域は困ったときに助け合い、支えあうと思うか、について、最も多い回答は、男女ともに「どちらかといえばそう思う」で、男性で39.7%、女性で42.9%となっている。

また、男女とも20歳代から40歳代で「そう思う」との回答が10%前後である一方、「わからない」との回答が20%を超えており、20歳代の女性では、「わからない」の回答が31.7%となっている。

図4 居住の地域は、困ったときに助け合い、支えあうと思うか

問8 あなたのお住まいの地域は、困ったときに助け合い、支えあうと思いますか。あてはまるものを1つお選びください。
 1 そう思う 2 どちらかといえばそう思う 3 どちらかといえばそう思わない
 4 そう思わない 5 わからない



5 地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況（問9-1）

<70歳代まで、年代の上昇とともにグループへの参加率も増加>

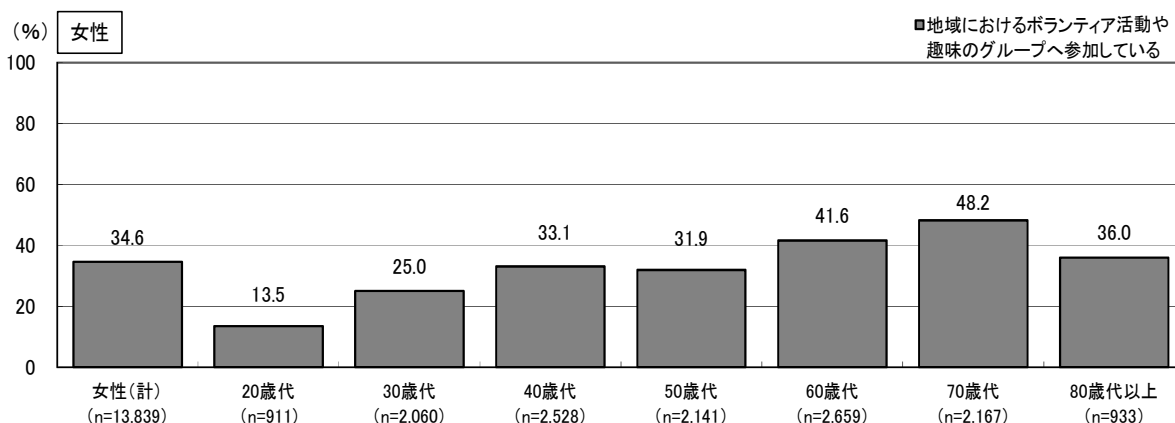
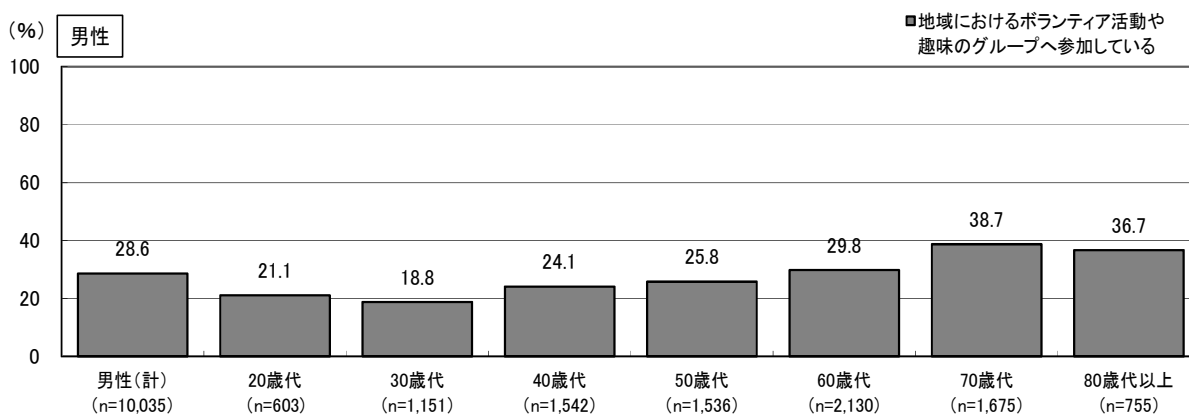
地域におけるボランティア活動や趣味のグループへ参加している人の割合は、男性で28.6%、女性で34.6%となっている。最も参加している人の割合が高いのは男女とも70歳代で、男性38.7%、女性48.2%となっている。また、60歳代では男性29.8%、女性で41.6%と男女差が最も大きくなっている。

図5-1 地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況（複数回答）

問9-1 あなたの、地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況についておたずねします。

参加している場合はどのような活動内容ですか。あてはまるものをすべてお選びください。（参加していない場合は、「参加していない」をお選びください。）

- 1 スポーツ・文化・芸術に関係した活動 2 まちづくりのための活動 3 子供を対象とした活動 4 高齢者を対象とした活動
5 防犯・防災に関係した活動 6 自然や環境を守るための活動 7 食生活など生活習慣の改善のための活動
8 1～7以外の活動 9 参加していない



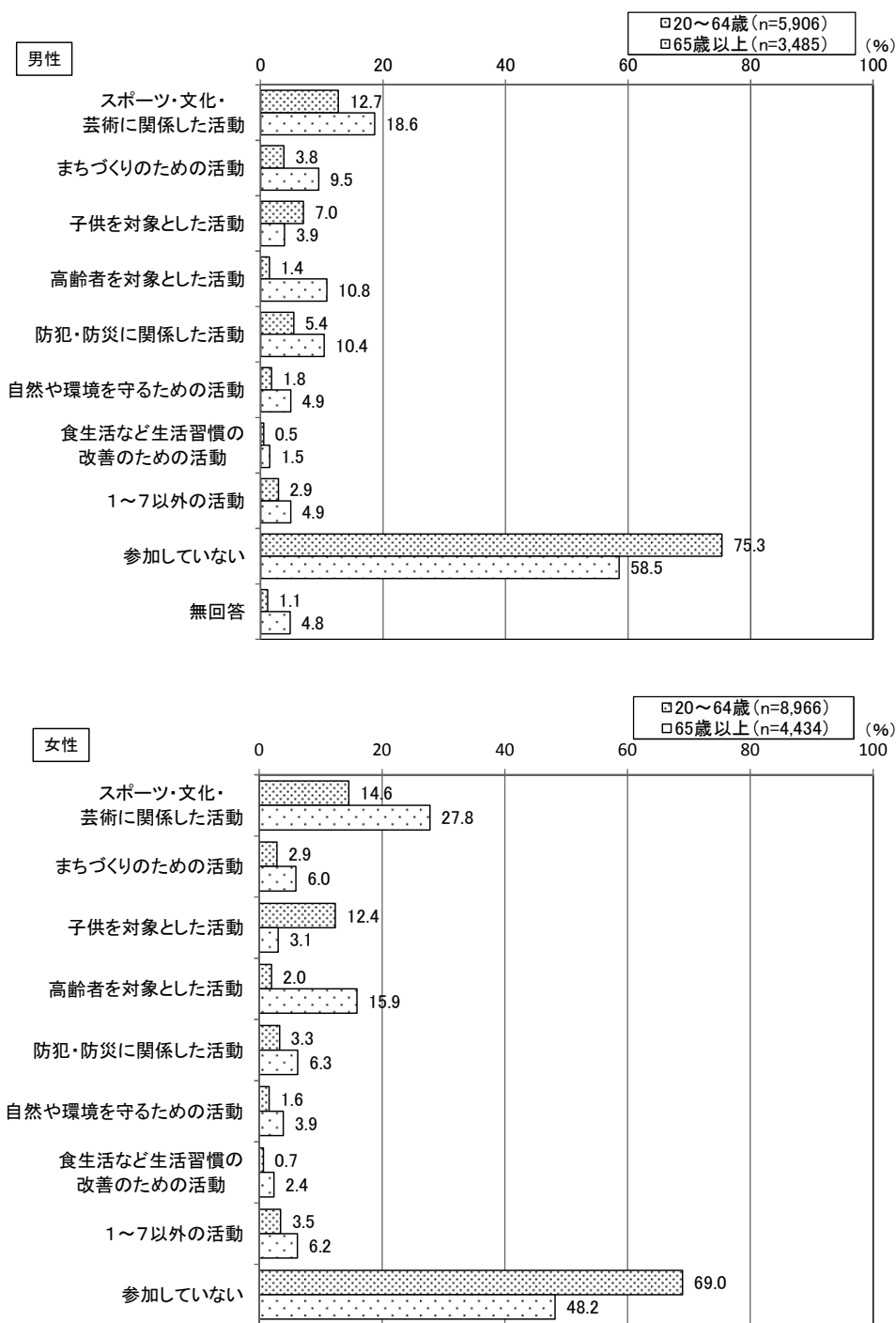
※「地域におけるボランティア活動や趣味のグループへ参加している人」は、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」、「まちづくりのための活動」、「子供を対象とした活動」、「高齢者を対象とした活動」、「防犯・防災に関係した活動」、「自然や環境を守るための活動」、「食生活など生活習慣改善のための活動」、「前述以外の活動」のうち、1つでも参加していると回答した人。

6 参加している、地域におけるボランティア活動や趣味のグループの内容（問9-1）

<「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」への参加が最も多い>

参加している「地域におけるボランティア活動や趣味のグループ」の内容は、男女とも「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」が最も多くなっている。続いて、男性では「まちづくりのための活動」、「防犯・防災に関係した活動」、女性は、20～64歳では「子供を対象とした活動」、65歳以上では「高齢者を対象にした活動」となっている。

図5-2 参加している「地域におけるボランティア活動や趣味のグループ」（複数回答）



7 参加している、地域におけるボランティア活動や趣味のグループの数（問9-2）

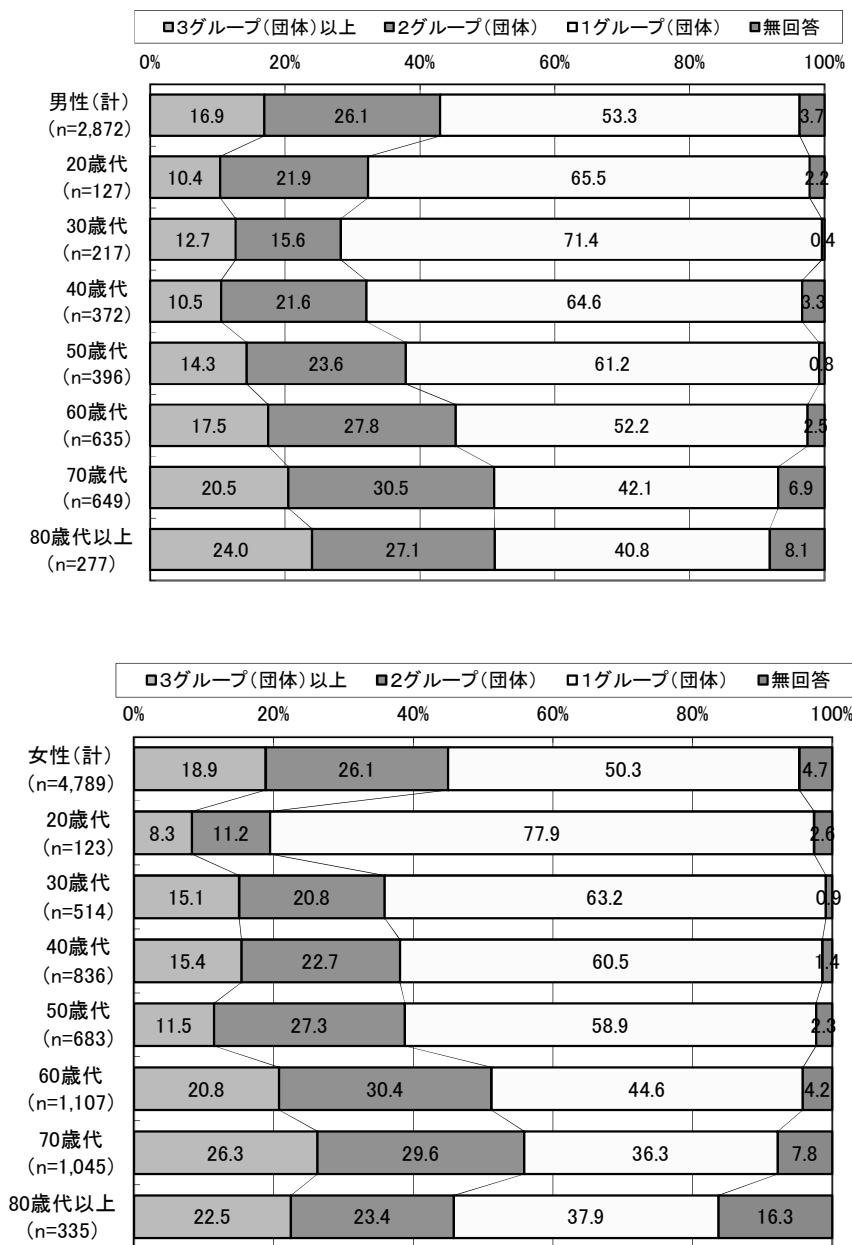
<参加しているグループの数は「1グループ（団体）」が最も多い>

「地域におけるボランティア活動や趣味のグループ」に参加している人の参加グループの数は、男女ともすべての年代で1グループ（団体）が最も多かった。2グループ（団体）以上参加している人の割合は、男性では30歳代以降年代とともに増加し、70歳代、80歳代で50%を超えている。女性では、30歳代と60歳代で大きく増加し、60歳代、70歳代で50%を超えている。

図6 参加している「地域におけるボランティア活動や趣味のグループ」の数

問9-2 問9-1で1～8と回答した方におたずねします。参加しているグループ（団体）の数はいくつになりますか。
あてはまるものを1つお選びください。

- 1 3グループ(団体)以上 2 2グループ(団体) 3 1グループ(団体)



[居住の区市町村の健康づくりの取組に対する意識等]

8 居住の区市町村の住民の健康づくりの取組に対する意識（問10）

<男女とも、約4割の人が「そう思う」、「どちらかといえばそう思う」と回答している一方、約3割の人が「わからない」と回答している。>

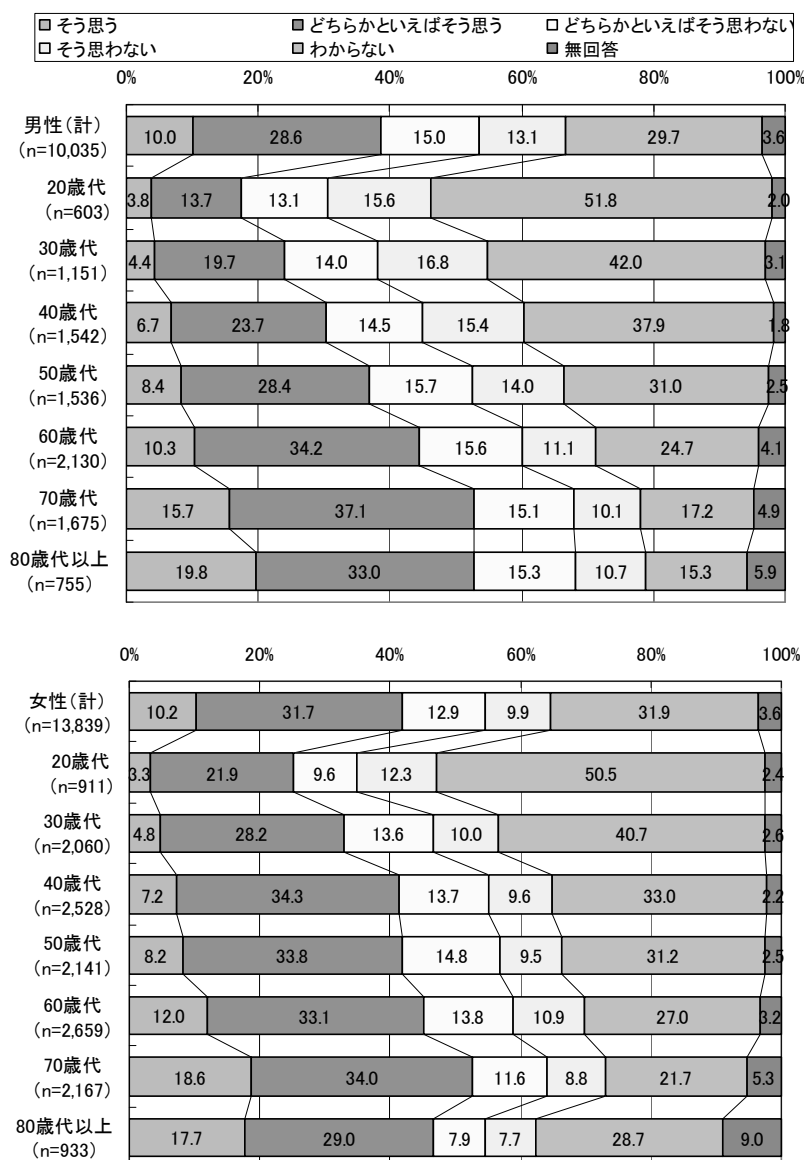
居住の区市町村が住民の健康づくりの取組に積極的と思うか、について、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は、男性で38.6%、女性で41.9%であり、約4割の人が居住の区市町村が健康づくりの取組を積極的と感じている一方、男女とも最も多い回答は「わからない」であり、男性で29.7%、女性で31.9%となっている。

年齢階級別にみると、男性では年代とともに「そう思う」及び「どちらかといえばそう思う」が増加し、60歳では40%、70歳代以降では50%を超え、女性では40歳代以降で40%を超え、70歳代では50%を超えている。また、男女とも20歳代では「わからない」の回答が50%を超えている。

図7 居住の区市町村が住民の健康づくりの取組に積極的だと思うか

問10 あなたは、お住まいの区市町村が住民の健康づくりの取組に積極的だと思いますか。あてはまるものを1つお選びください。

- 1 そう思う 2 どちらかといえばそう思う 3 どちらかといえばそう思わない 4 そう思わない 5 わからない



《参考 区市町村別の状況》

- ※ 各設問の結果について、各区市町村の結果を行政順に並べて示した。
- ※ 値の大きい順に4区分し、東京都の地図上に値の大きい方を濃い色として色分けして示した。
- ※ 「区市町村平均」は、区市町村別集計の単純平均であり、ウエイトバック集計を行った都全体集計の平均とは異なる。

1 自分の健康状態に対する意識（問1）

「あなたは御自分の健康状態をどのように感じていますか。」に対する、「よい」と「まあまあよい」と回答した人の割合

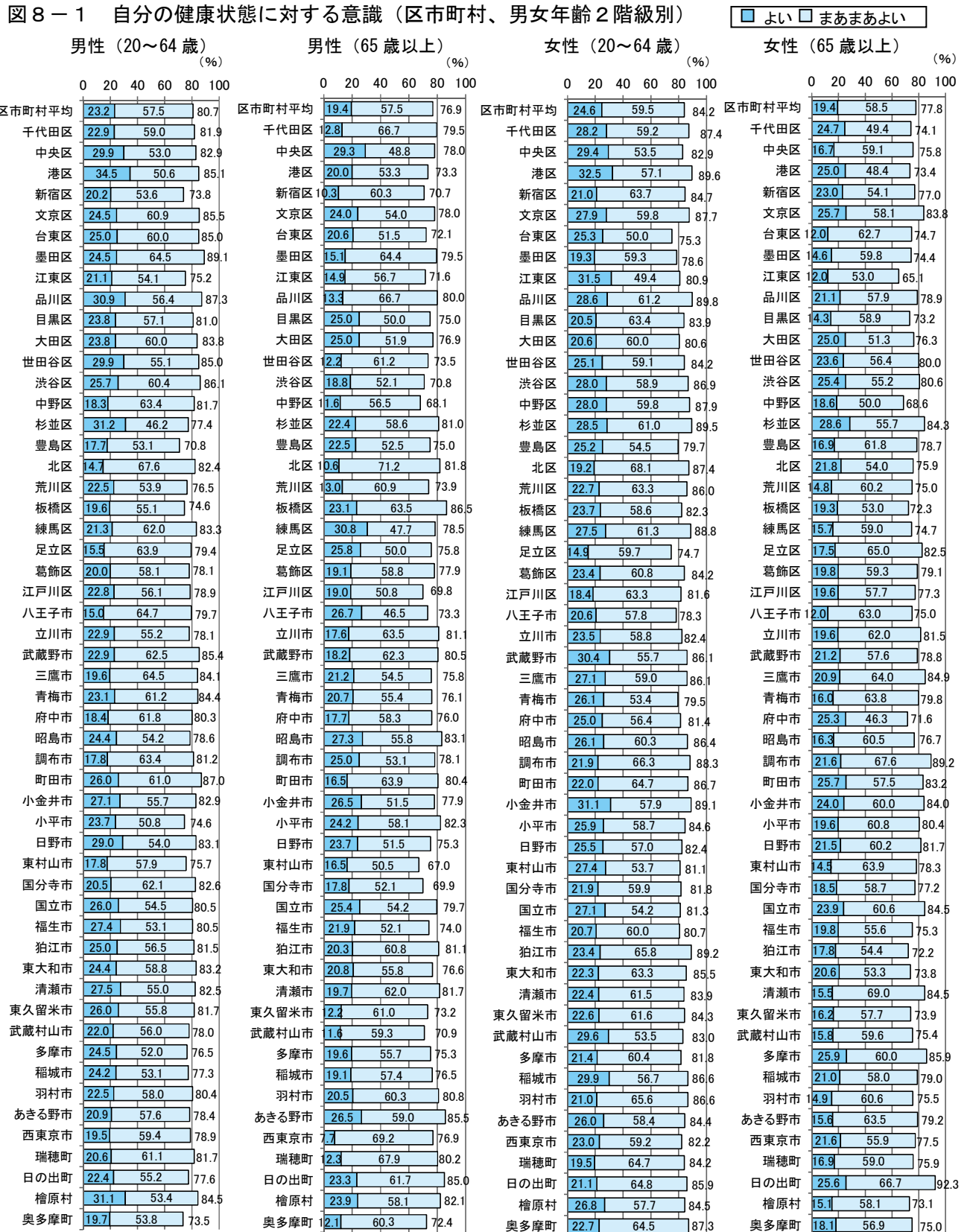
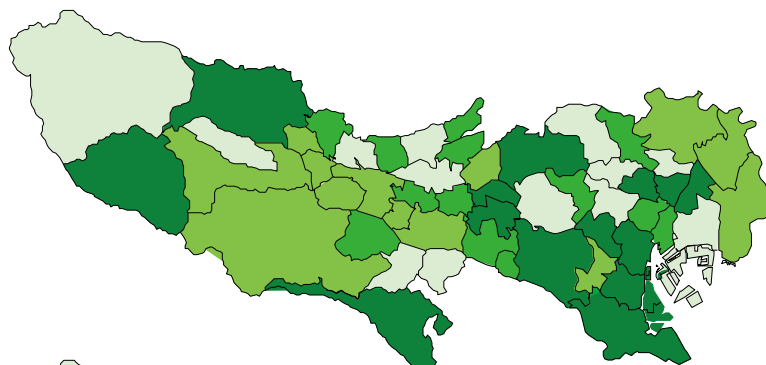
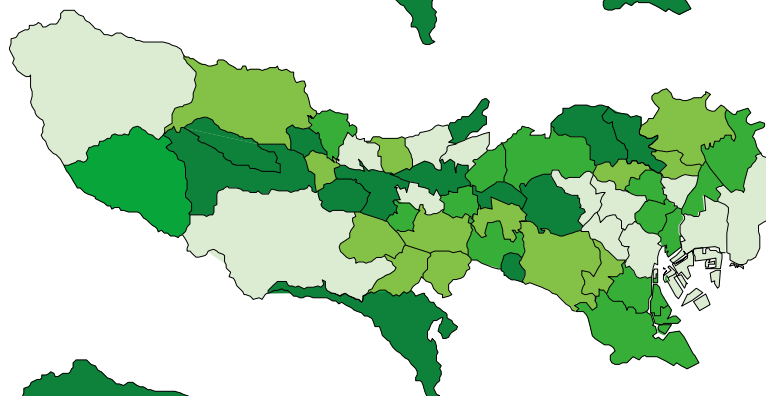


図8-2 自分の健康状態に対する意識（区市町村、男女年齢2階級別）

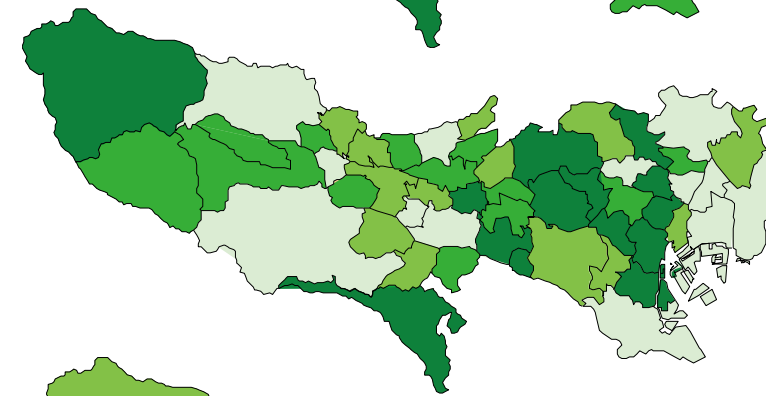
男性（20～64歳）



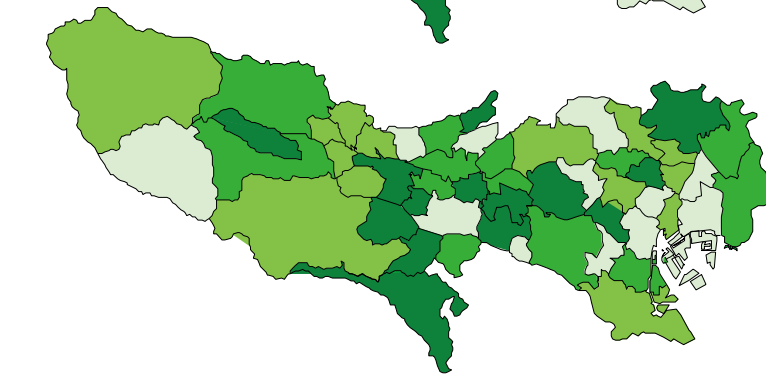
男性（65歳以上）



女性（20～64歳）

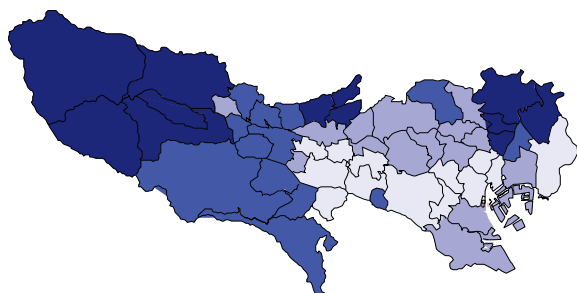


女性（65歳以上）

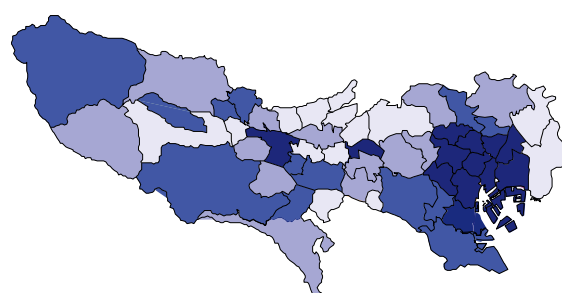


<参考>

（老年人口割合の状況（日本人））



（昼間人口/夜間人口）



（出典）住民基本台帳による東京都の世帯と人口（町丁別・年齢別）/平成25年1月。
 ※値の大きい順に4区分し、東京都の地図上に値の大きい方を濃い色として色分けして示した。

2 地域の人とのかかわりの状況（問6）

「あなたは、地域の人とどの程度かかわりを持っていますか。」に対する、「相談し合える人がある」と「立ち話を
する人がある」と回答した人の割合

図9-1 地域の人とのかかわりの状況（区市町村、男女年齢2階級別）

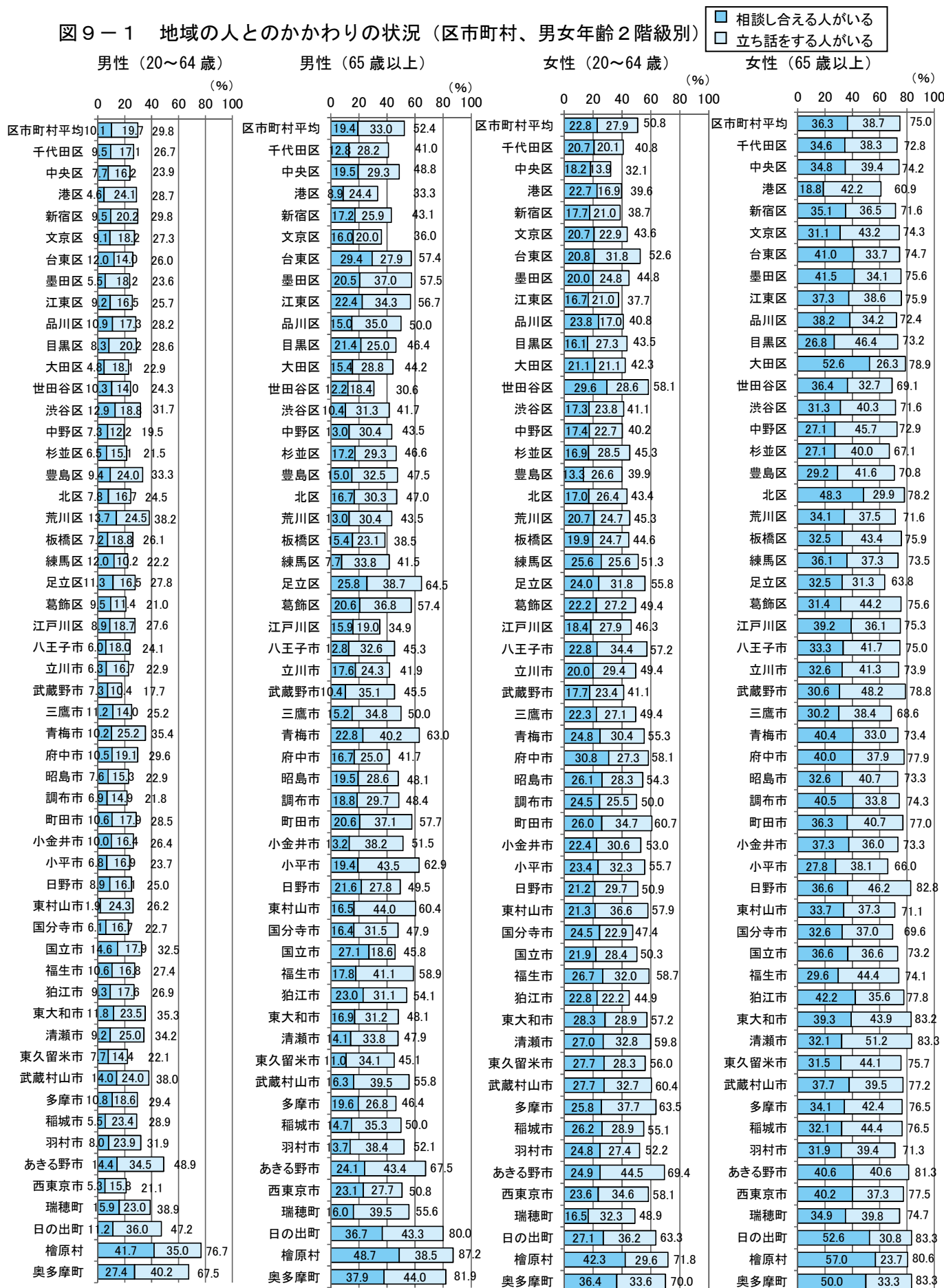
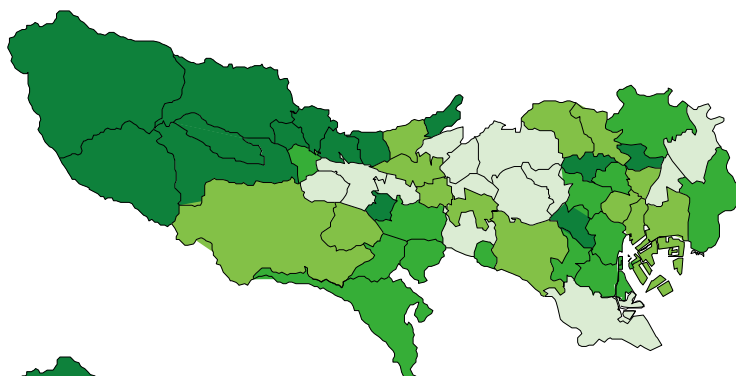
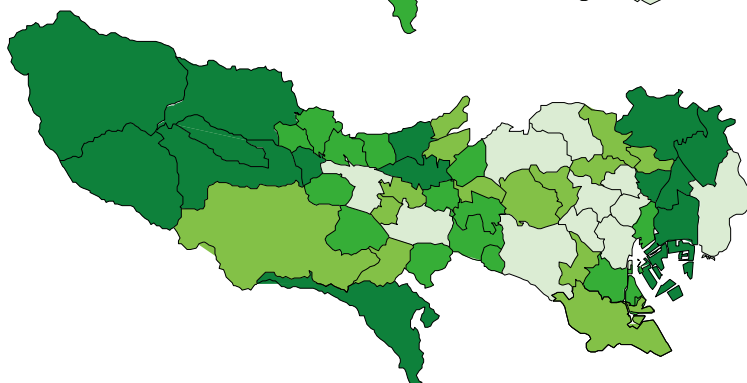


図9-2 地域の人のとのかかわりの状況（区市町村、男女年齢2階級別）

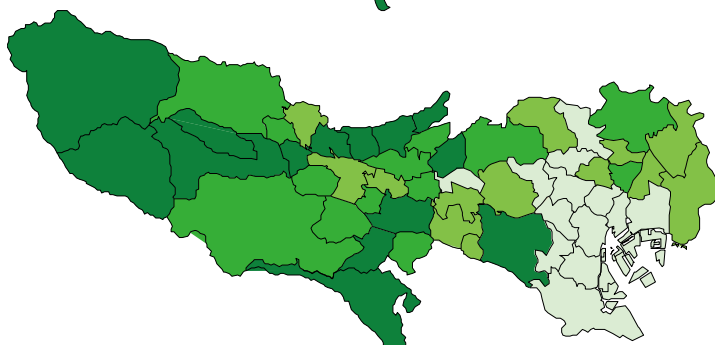
男性（20～64歳）



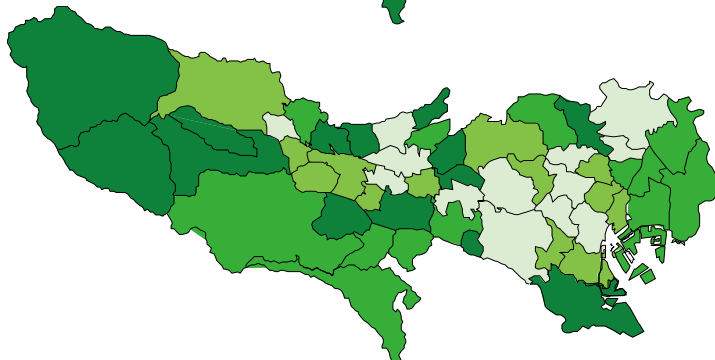
男性（65歳以上）



女性（20～64歳）

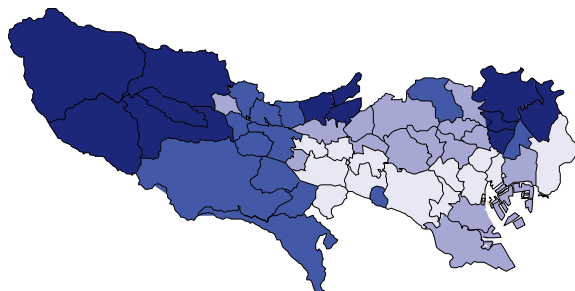


女性（65歳以上）

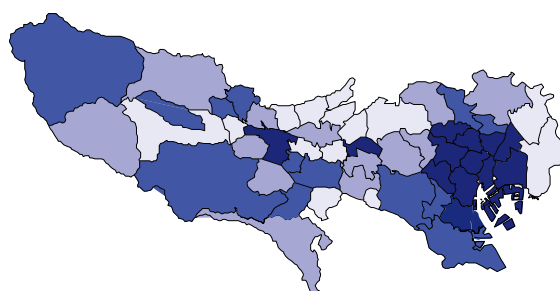


<参考>

（老年人口割合の状況（日本人））



（昼間人口/夜間人口）



（出典）住民基本台帳による東京都の世帯と人口（町丁別・年齢別）/平成25年1月。
 ※値の大きい順に4区分し、東京都の地図上に値の大きい方を濃い色として色分けして示した。

3 居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況（問7）

「あなたは、お住まいの地域において、あなたと違う年代の方と交流する機会がありますか。」に対する「とてもある」と「まあまあある」と回答した人の割合

図10-1 居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況
(区市町村、男女年齢2階級別)

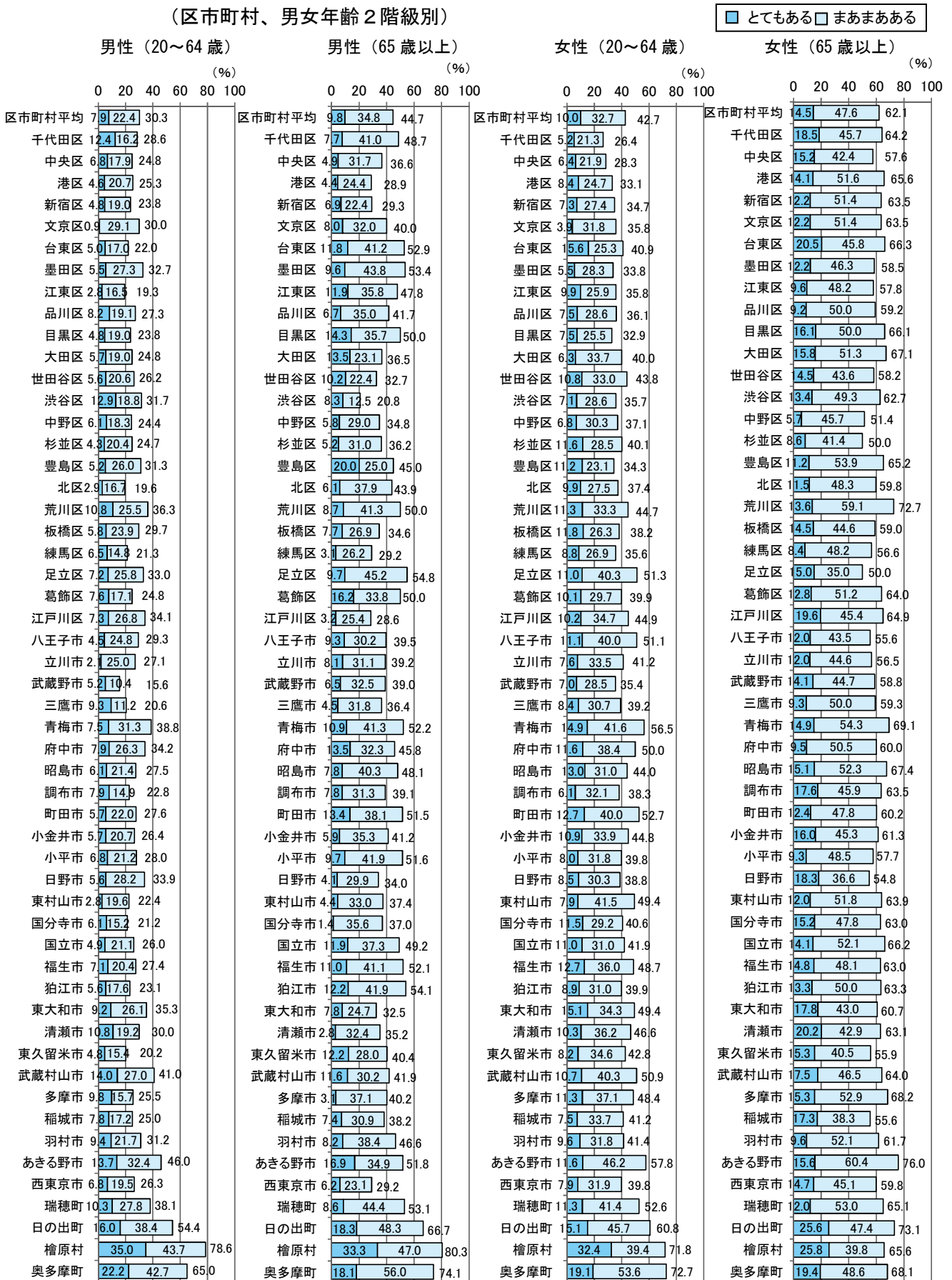
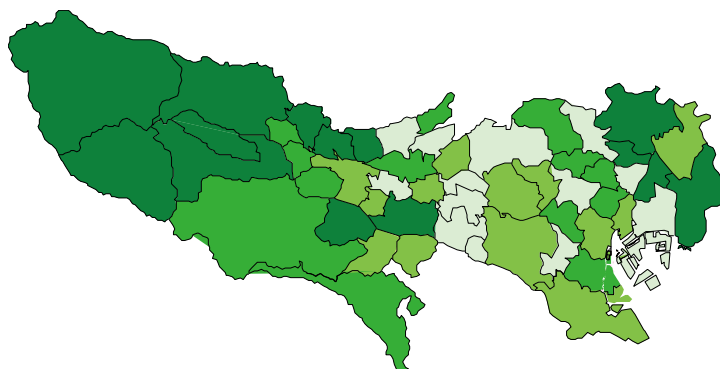
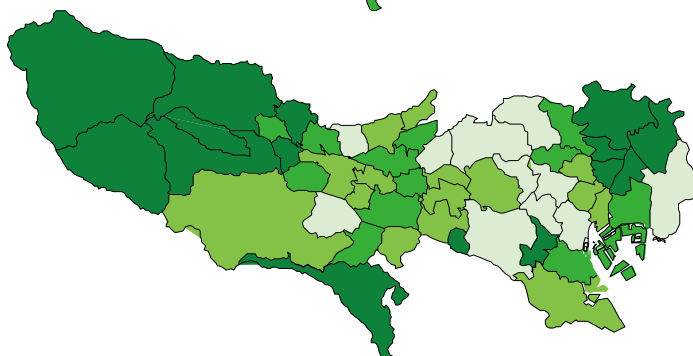


図10-2 居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況（区市町村、男女年齢2階級別）

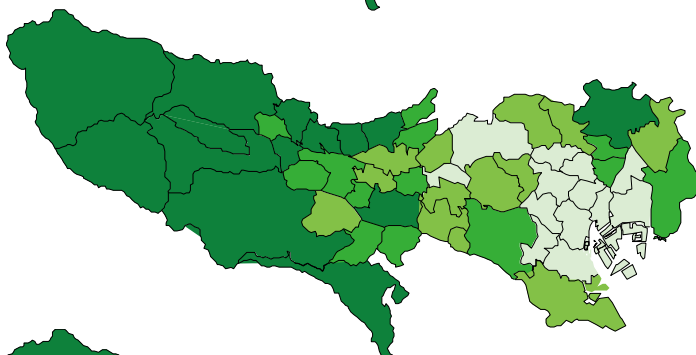
男性（20～64歳）



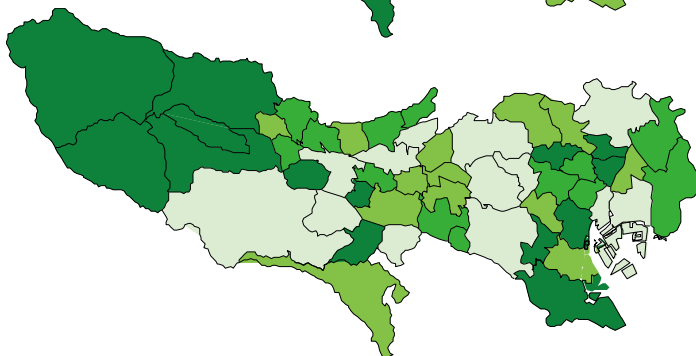
男性（65歳以上）



女性（20～64歳）

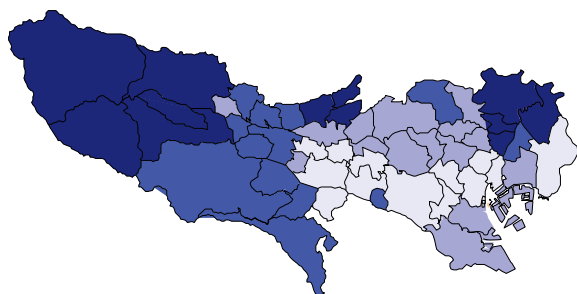


女性（65歳以上）

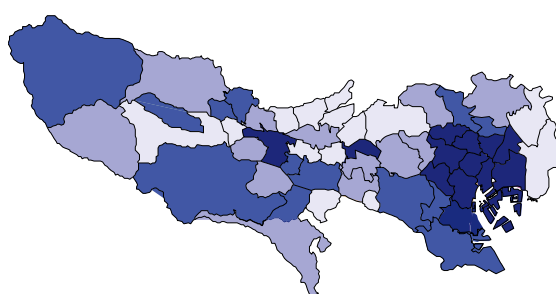


<参考>

（老年人口割合の状況（日本人））



（昼間人口/夜間人口）



（出典）住民基本台帳による東京都の世帯と人口（町丁別・年齢別）/平成25年1月。
 ※値の大きい順に4区分し、東京都の地図上に値の大きい方を濃い色として色分けして示した。

4 居住の地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（問8）

「あなたのお住まいに地域は、困ったときに助け合い、支えあうと思いますか。」に対する「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」と回答した人の割合

図 1 1 - 1 居住の地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識
(区市町村、男女年齢2階級別)

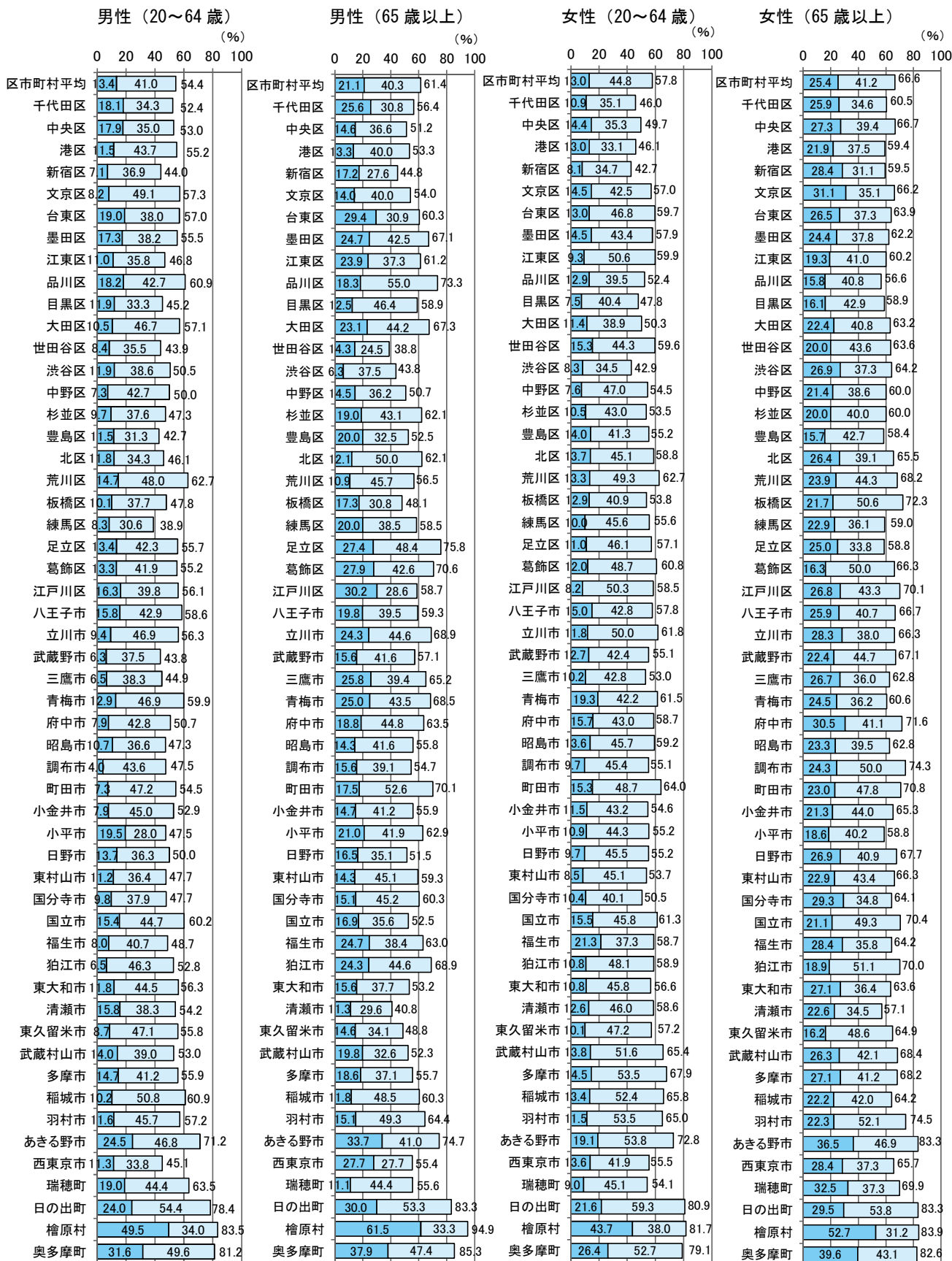
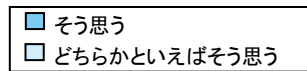
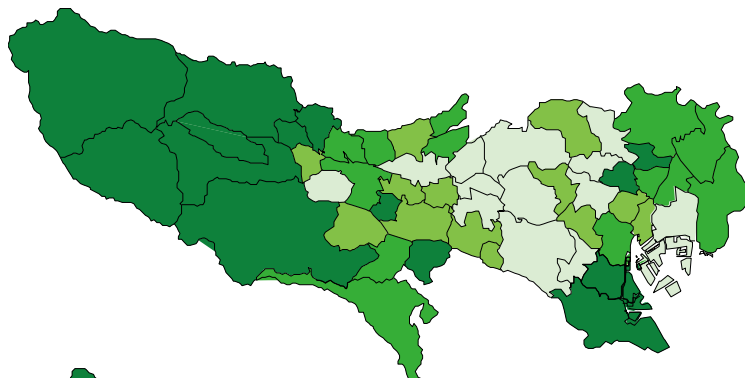
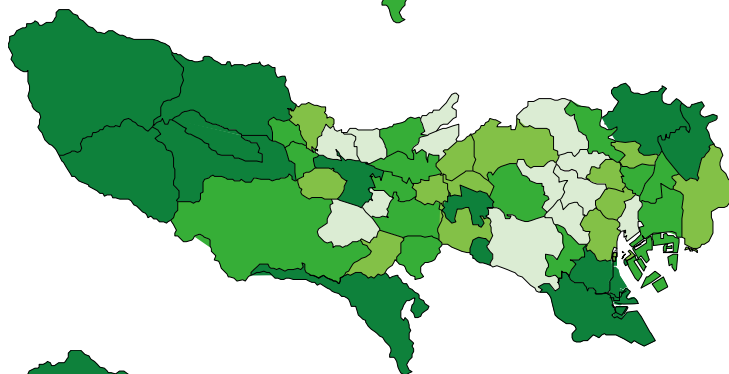


図 1 1 - 2 居住の地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（区市町村、男女年齢 2 階級別）

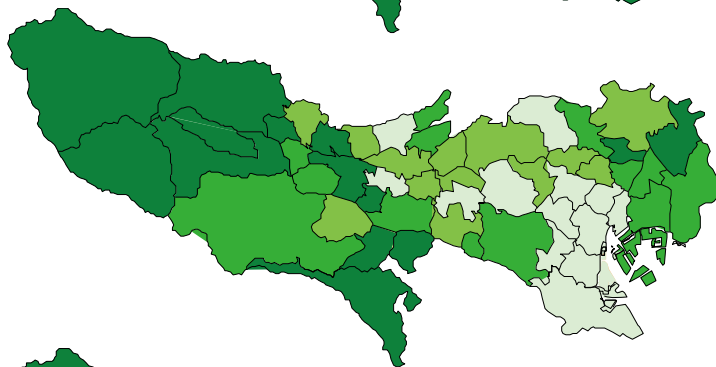
男性（20～64 歳）



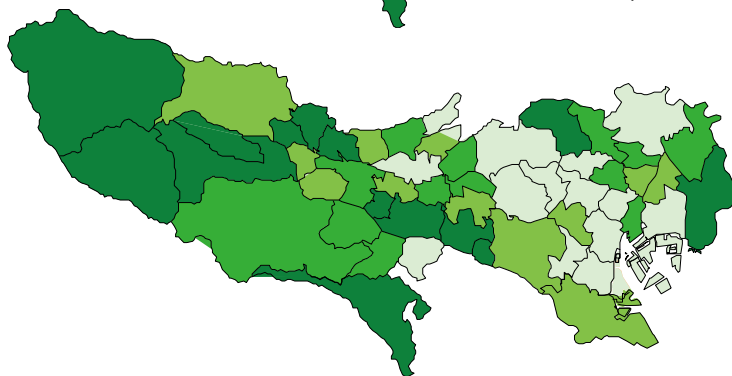
男性（65 歳以上）



女性（20～64 歳）

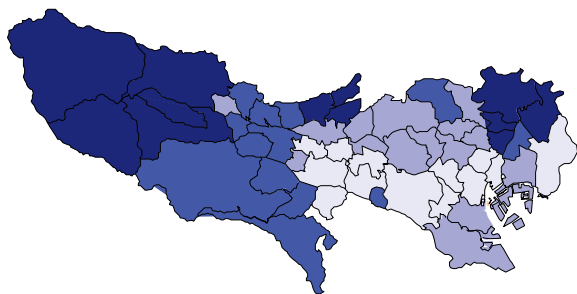


女性（65 歳以上）

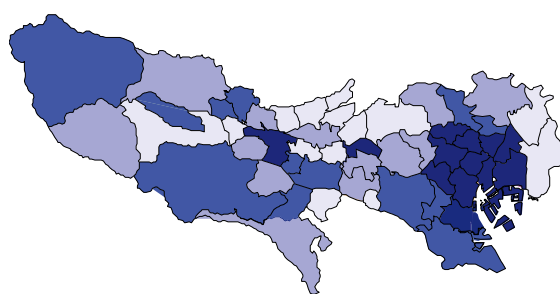


<参考>

（老年人口割合の状況（日本人））



（昼間人口/夜間人口）



（出典）住民基本台帳による東京都の世帯と人口（町丁別・年齢別）/平成25年1月。
 ※値の大きい順に4区分し、東京都の地図上に値の大きい方を濃い色として色分けして示した。

5 地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況（問9-1）

「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」、「まちづくりのための活動」、「子供を対象とした活動」、「高齢者を対象とした活動」、「防犯・防災に関係した活動」、「自然や環境を守るための活動」、「食生活など生活習慣の改善のための活動」、「前述以外の活動」のうち、1つでも参加していると回答した人の割合

図12-1 地域のボランティアや趣味のグループへの参加状況（区市町村、男女年齢2階級別）

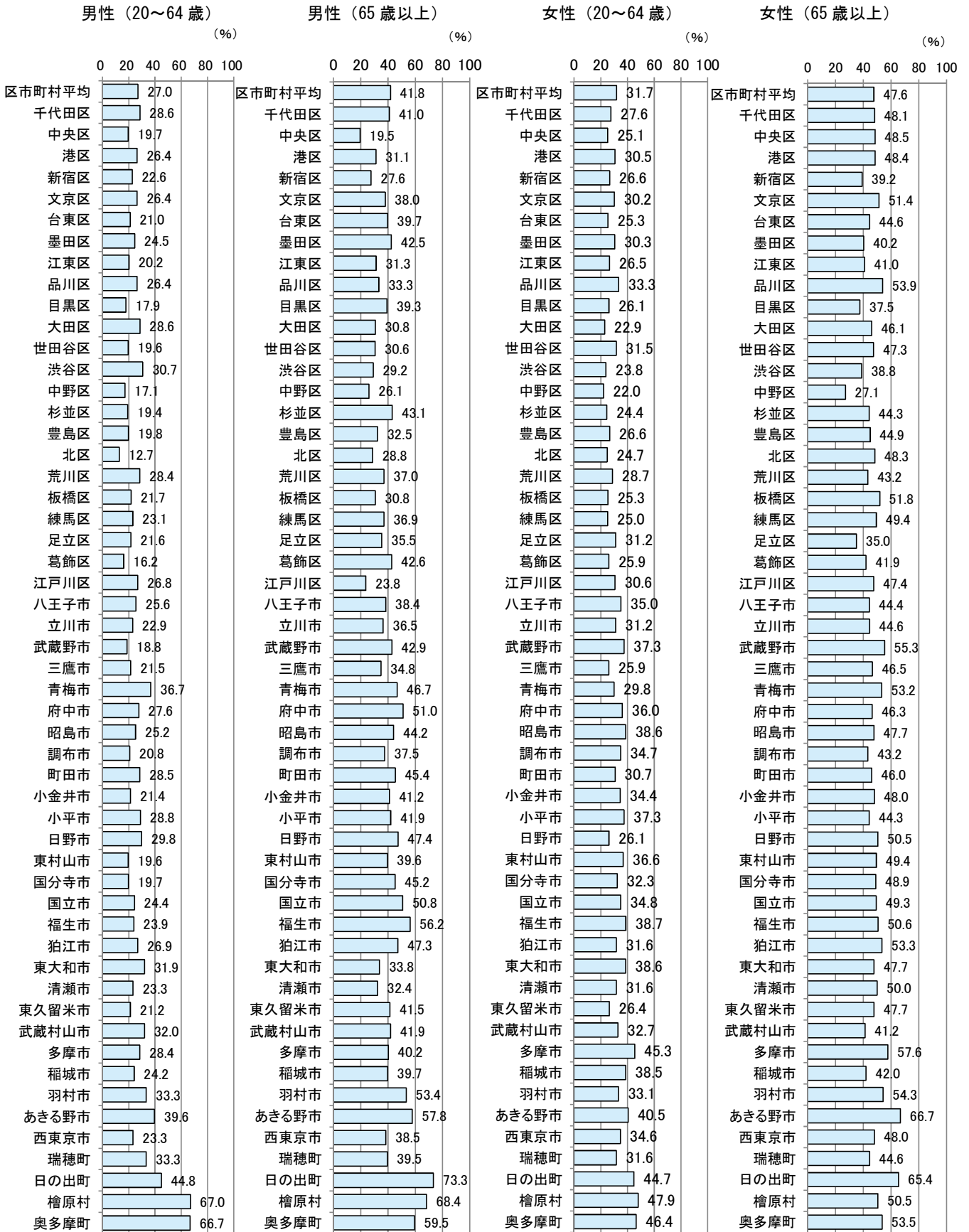
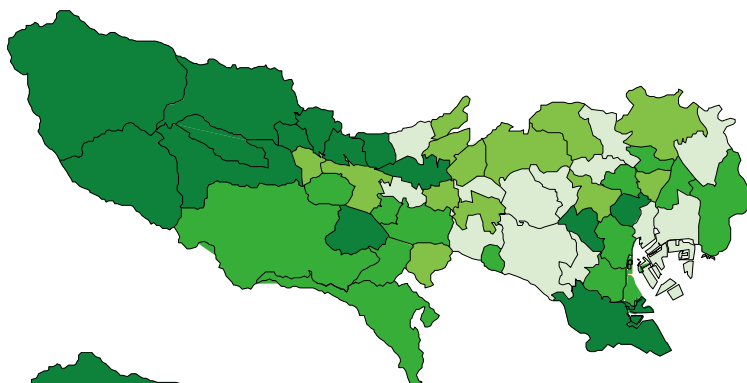
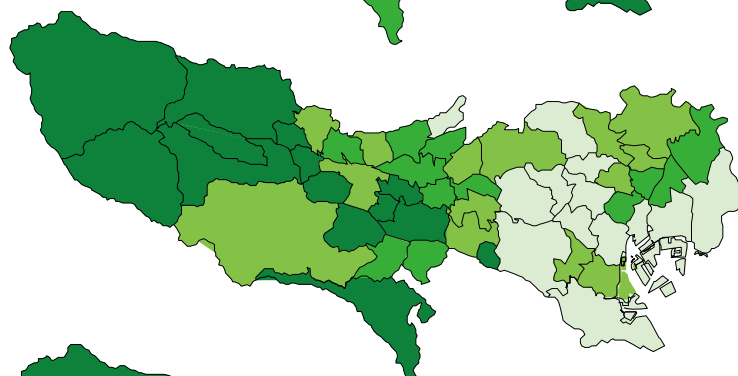


図12-2 地域のボランティアや趣味のグループへの参加状況（区市町村、男女年齢2階級別）

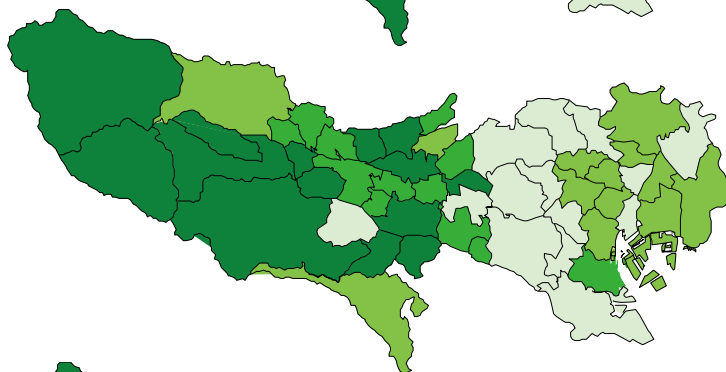
男性（20～64歳）



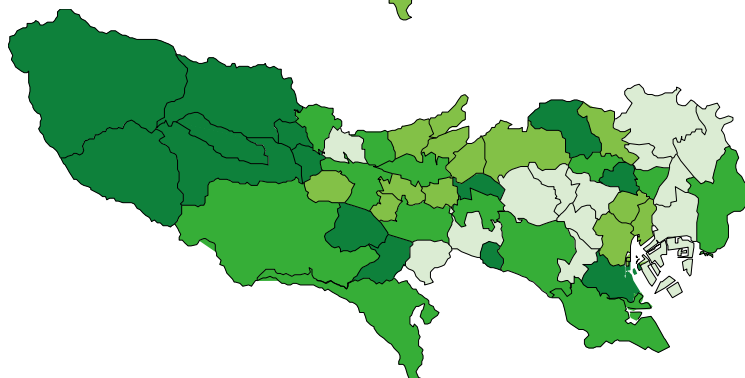
男性（65歳以上）



女性（20～64歳）

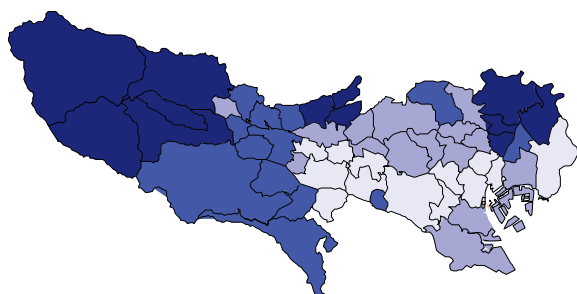


女性（65歳以上）

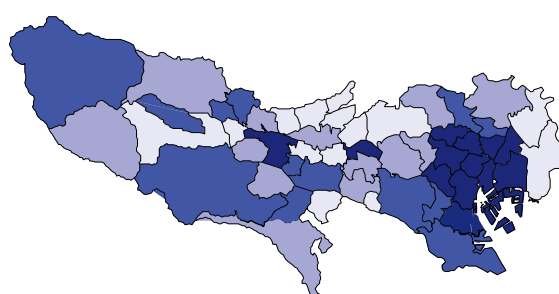


<参考>

（老年人口割合の状況（日本人））



（昼間人口/夜間人口）



（出典）住民基本台帳による東京都の世帯と人口（町丁別・年齢別）/平成25年1月。
 ※値の大きい順に4区分し、東京都の地図上に値の大きい方を濃い色として色分けして示した。

6 居住の区市町村の住民の健康づくりの取組に対する意識（問10）

「あなたは、お住まいの区市町村が住民の健康づくりの取組に積極的だと思いますか。」に対する「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」と回答した人の割合

図13-1 居住の区市町村の住民の健康づくりの取組に対する意識
（区市町村、男女年齢2階級別）

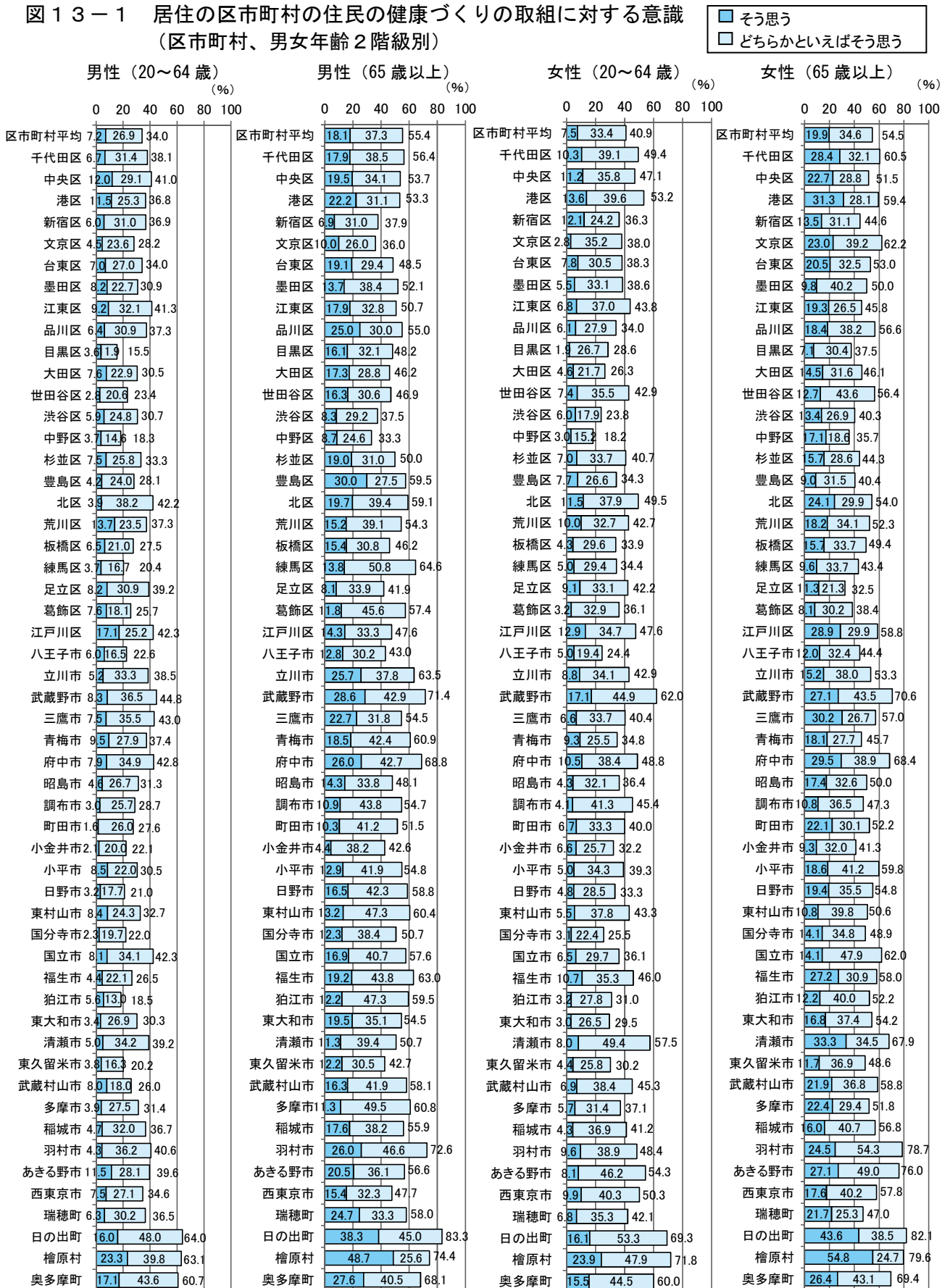
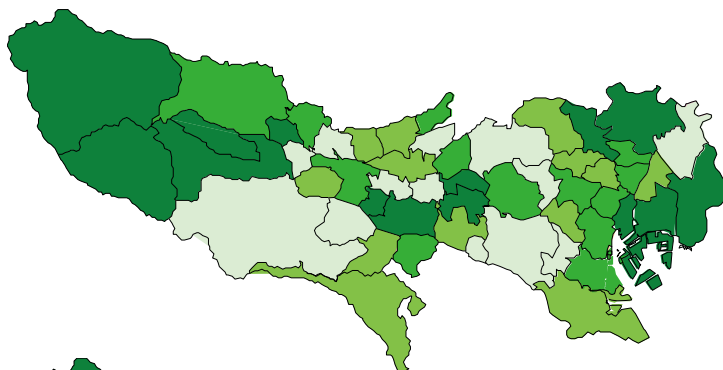
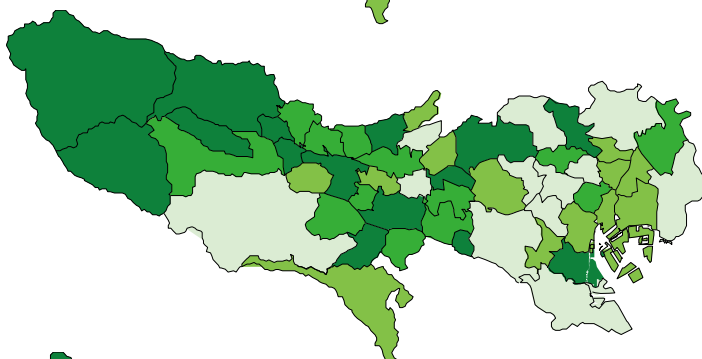


図13-2 居住の区市町村の住民の健康づくりの取組に対する意識（区市町村、男女年齢2階級別）

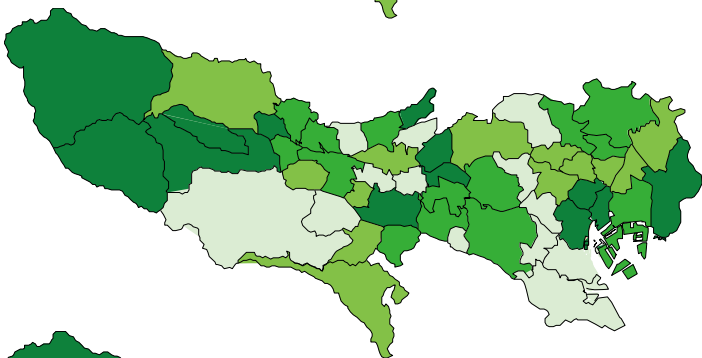
男性（20～64歳）



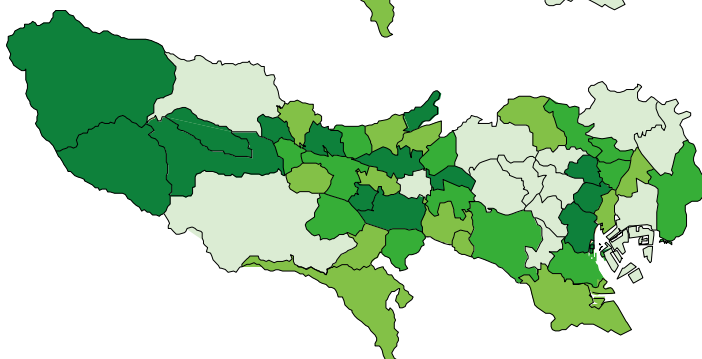
男性（65歳以上）



女性（20～64歳）

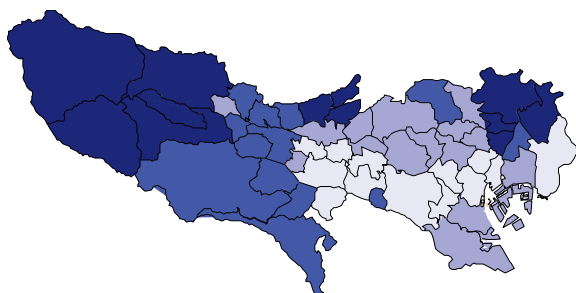


女性（65歳以上）

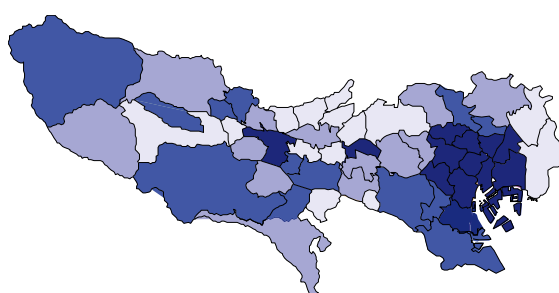


<参考>

（老年人口割合の状況（日本人））



（昼間人口/夜間人口）



（出典）住民基本台帳による東京都の世帯と人口（町丁別・年齢別）/平成25年1月。
 ※値の大きい順に4区分し、東京都の地図上に値の大きい方を濃い色として色分けして示した。

7 区市町村別、男女・年齢 2 階級別結果(レーダーチャート(地域とのつながり))

20ページから31ページに示した区市町村の結果について、各区市町村における特徴の「みえる化」を図るため、主観的健康感(問1)と地域とのつながりに関する問(問6～問9)、居住の区市町村の健康づくりの取組に対する意識(問10)について、レーダーチャートで示した。

レーダーチャートでは、各区市町村の結果を都全体の平均と比較できるよう、Zスコアで示した。

Zスコアは、「0」が平均を示しており、レーダーチャートの外側(正の値)であればあるほど、好ましい結果であることを示している。

<項目の説明>

○「健康状態がよい」:「あなたは御自分の健康状態をどのように感じていますか」の問に対する、「よい」と「まあまあよい」と回答した人の割合

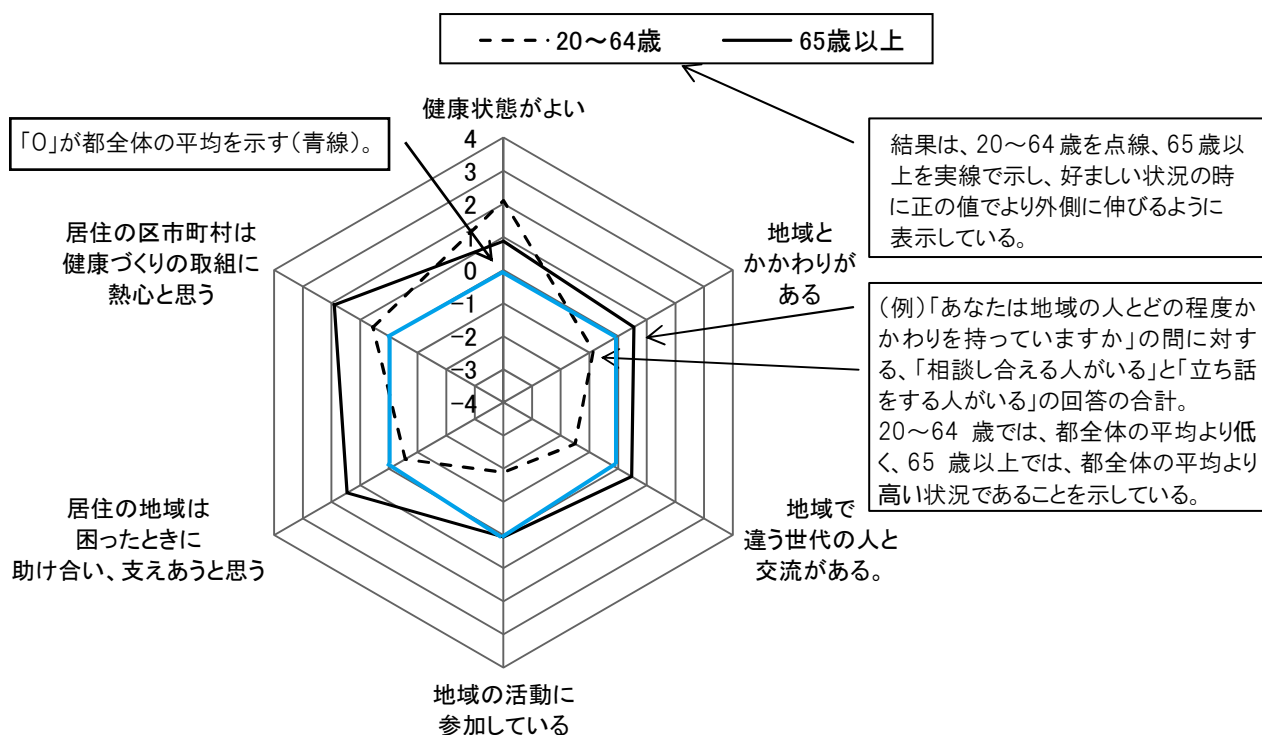
○「地域とかかわりがある」:「あなたは地域の人との程度かかわりを持っていますか」の問に対する、「相談し合える人がいる」と「立ち話をする人がいる」と回答した人の割合

○「地域で違う世代の人と交流がある」:「あなたはお住まいの地域において、あなたと違う世代の方と交流する機会がありますか」の問に対する「とてもある」、「まあまあある」と回答した人の割合

○「居住の地域は困ったときに助け合い、支えあうと思う」:「あなたのお住まいの地域は、困ったときに助け合い、支えあうと思いますか」の問に対する「そう思う」、「どちらかといえばそう思う」と回答した人の割合

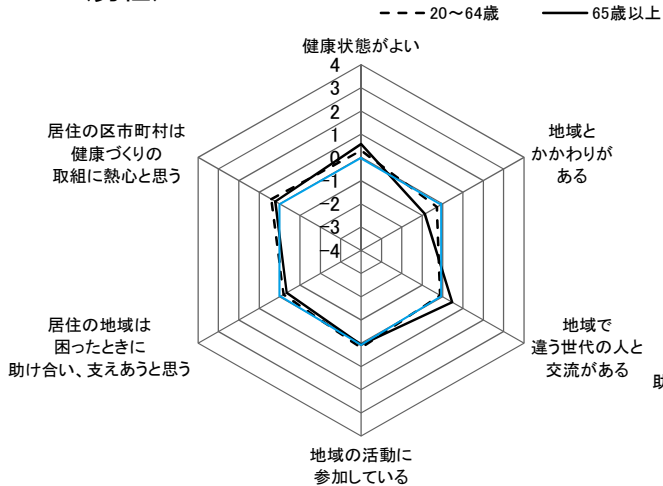
○「地域の活動に参加している」:「地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況」の問で、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」、「まちづくりのための活動」、「子供を対象とした活動」、「高齢者を対象とした活動」、「防犯・防災に関係した活動」、「自然や環境を守るための活動」、「食生活など生活習慣の改善のための活動」、「前述以外の活動」のいずれかを回答した人の割合

<レーダーチャートの見方>

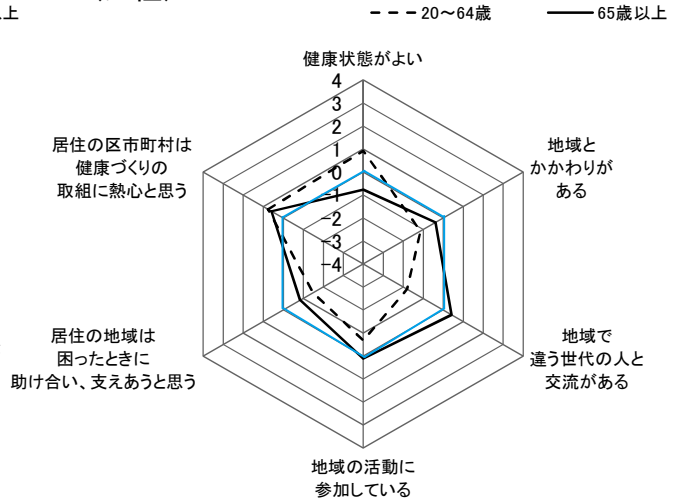


【千代田区】

(男性)

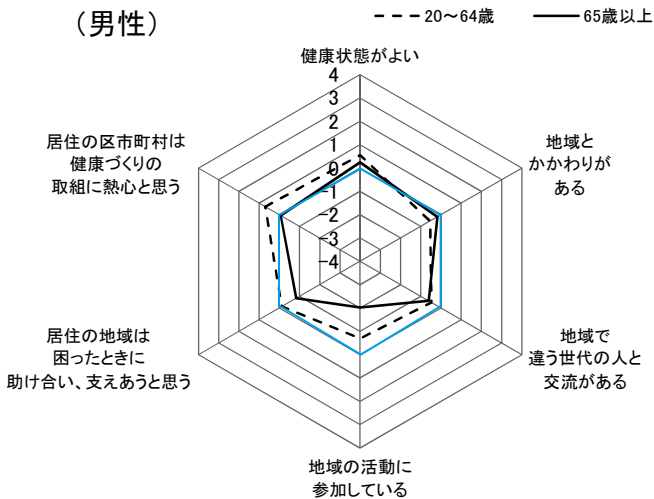


(女性)

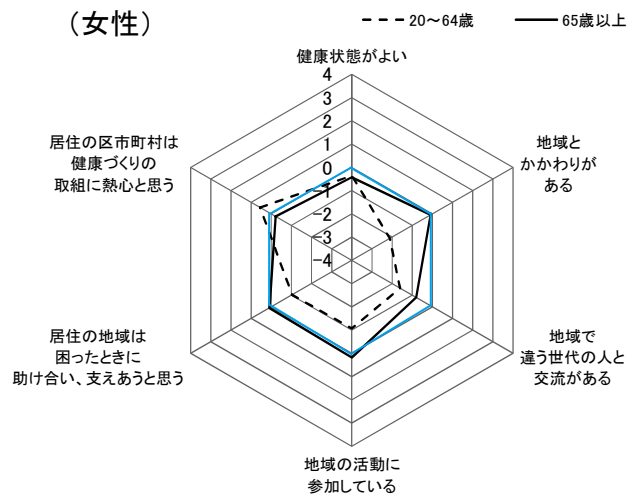


【中央区】

(男性)

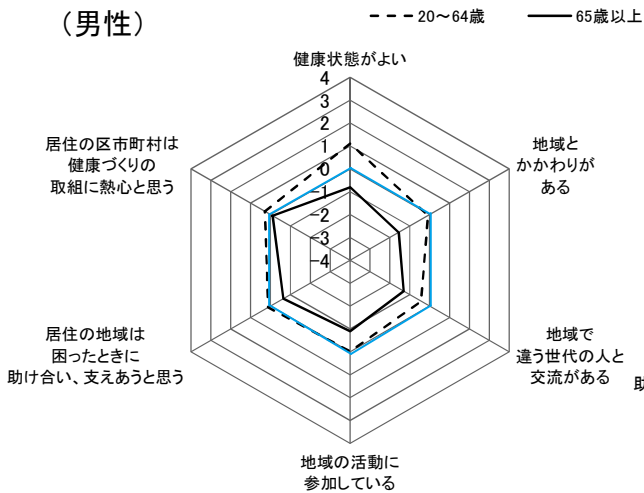


(女性)

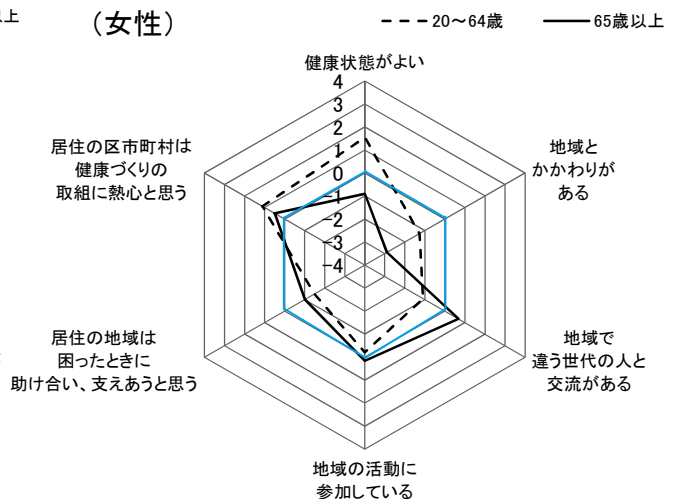


【港区】

(男性)

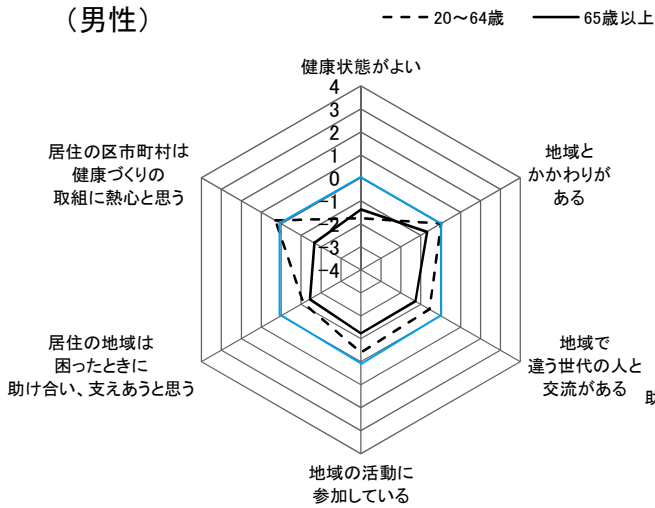


(女性)

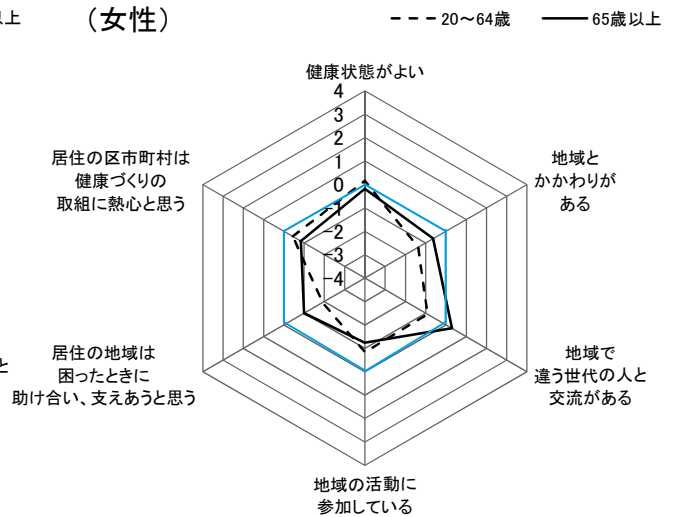


【新宿区】

(男性)

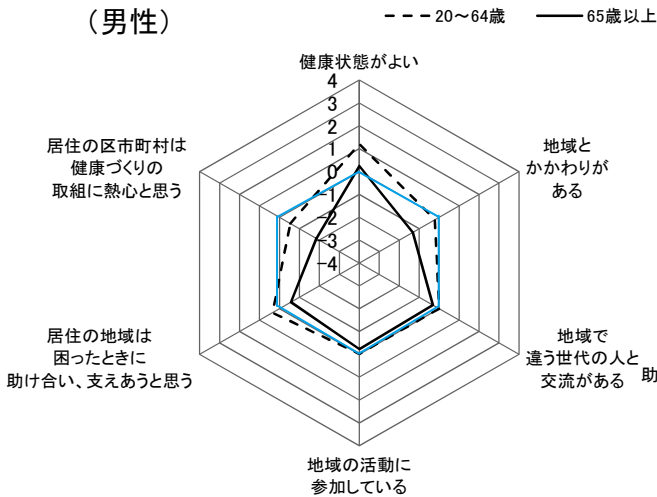


(女性)

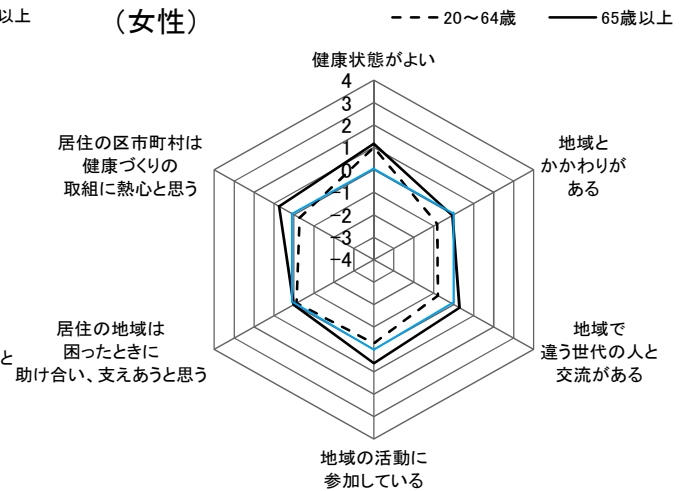


【文京区】

(男性)

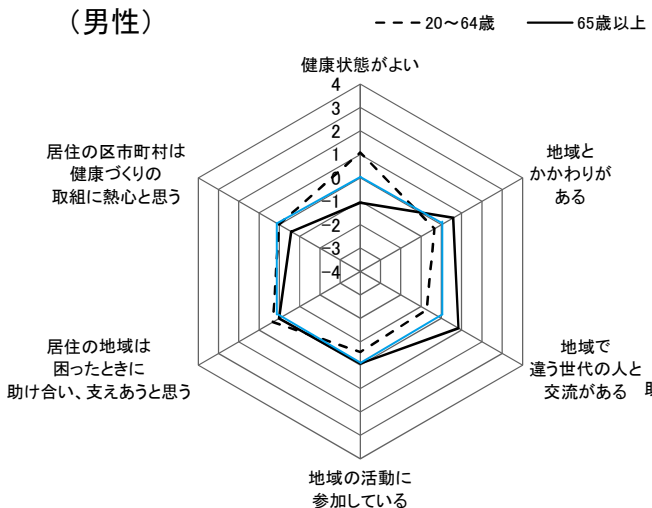


(女性)

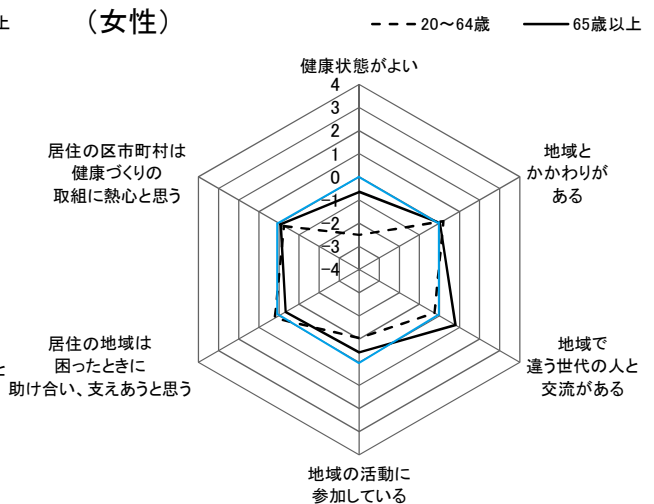


【台東区】

(男性)

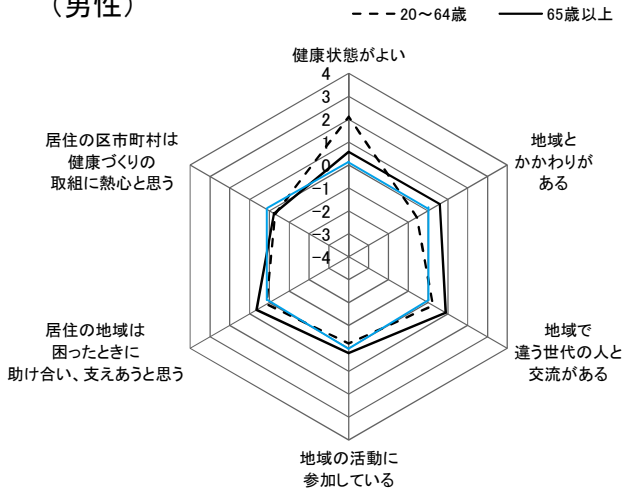


(女性)

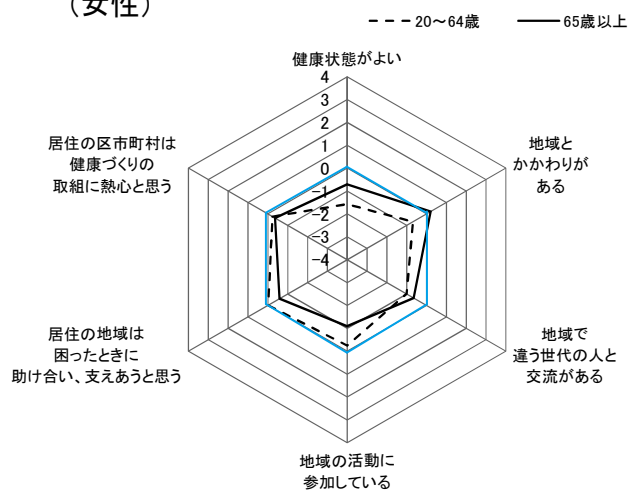


【墨田区】

(男性)

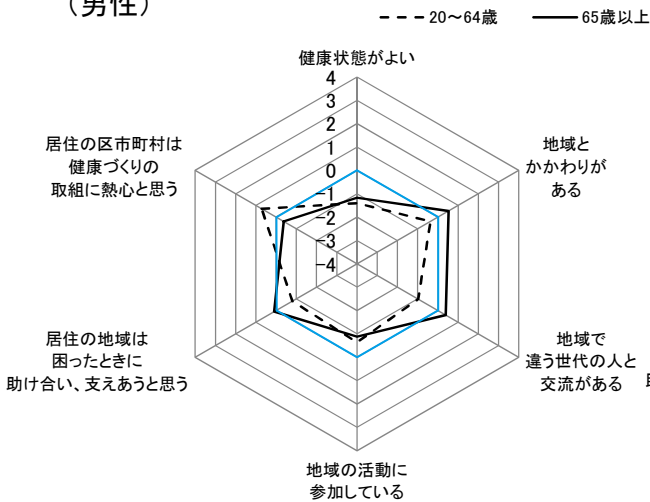


(女性)

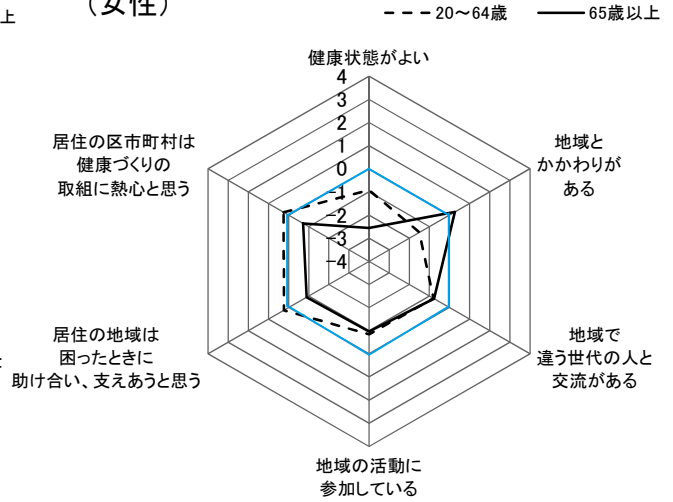


【江東区】

(男性)

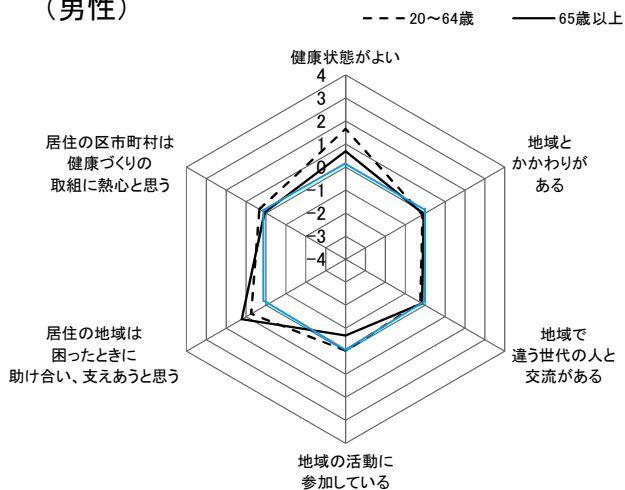


(女性)

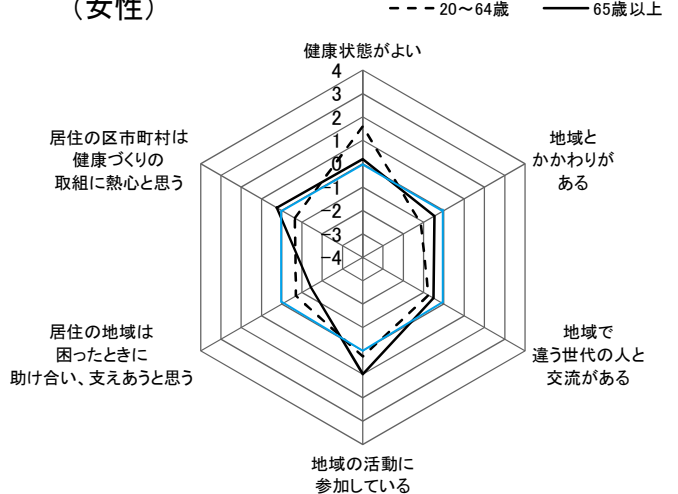


【品川区】

(男性)



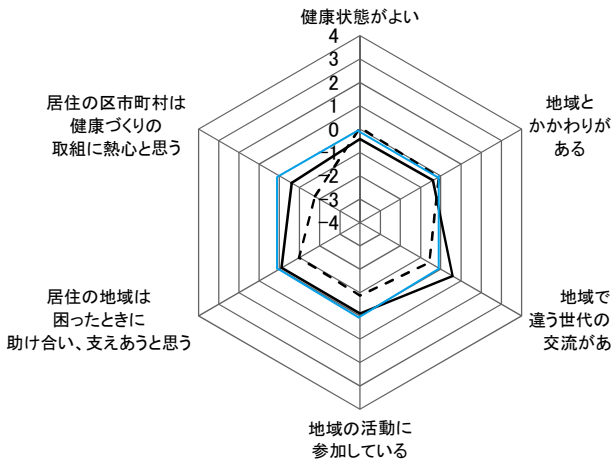
(女性)



【目黒区】

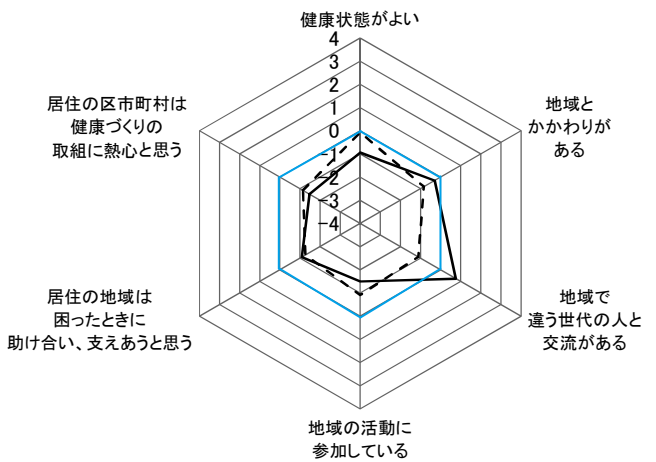
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

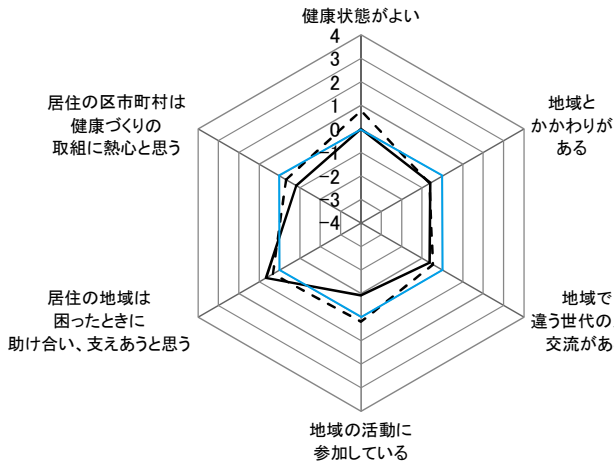
--- 20~64歳 — 65歳以上



【大田区】

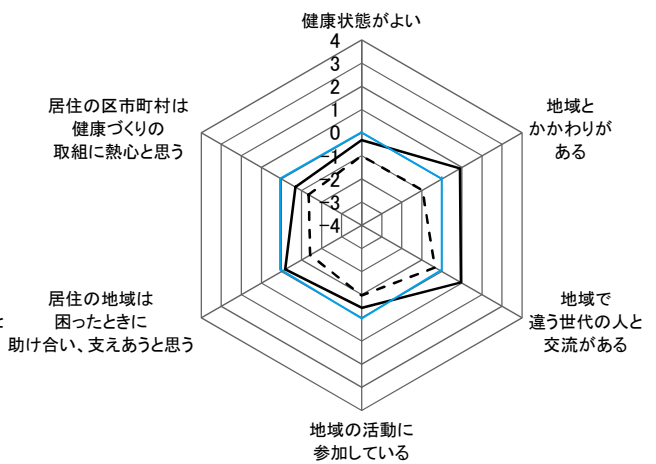
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

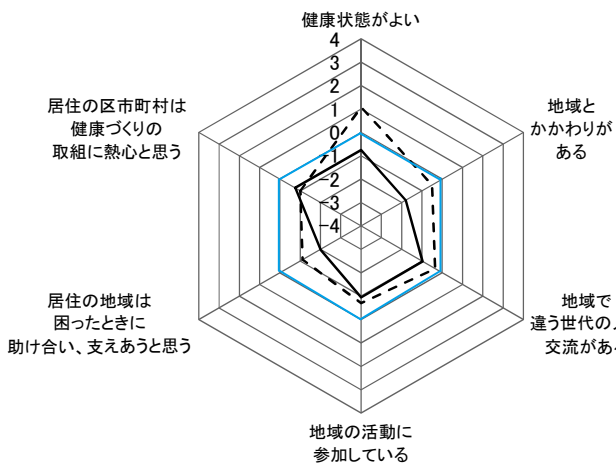
--- 20~64歳 — 65歳以上



【世田谷区】

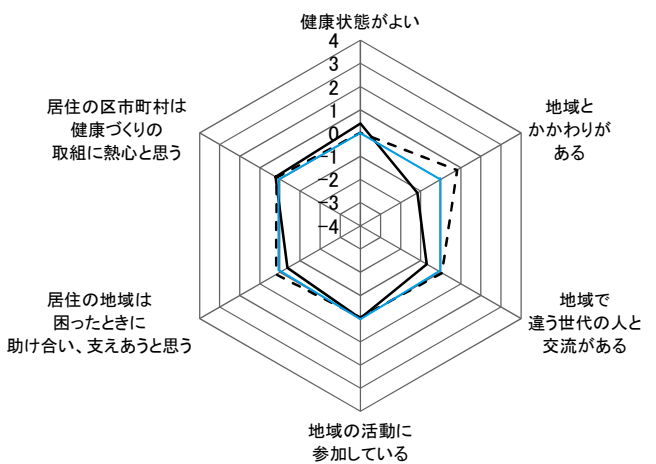
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



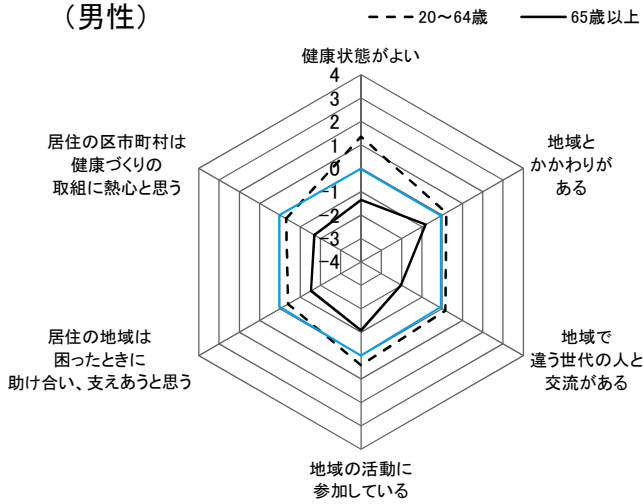
(女性)

--- 20~64歳 — 65歳以上

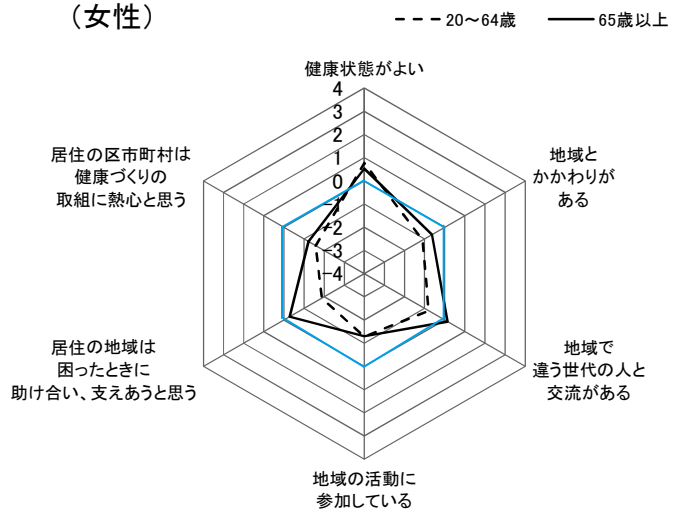


【渋谷区】

(男性)

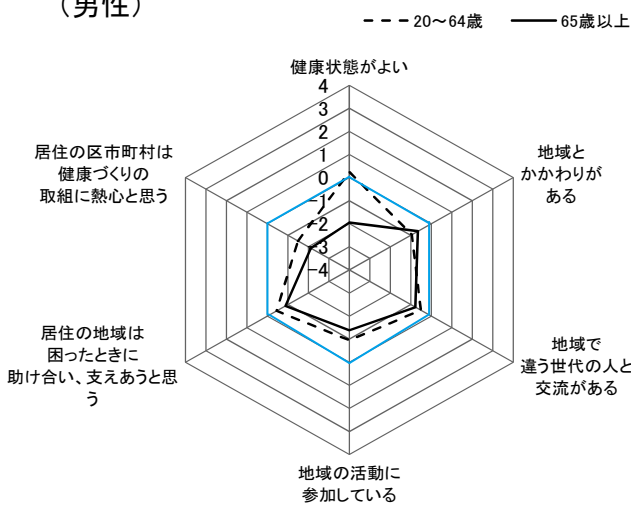


(女性)

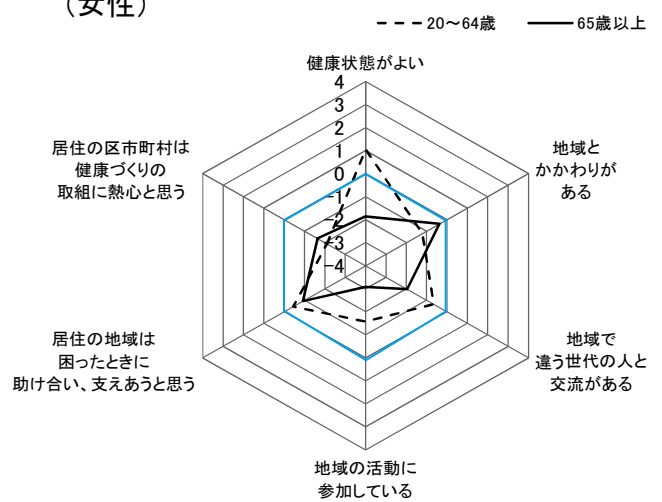


【中野区】

(男性)

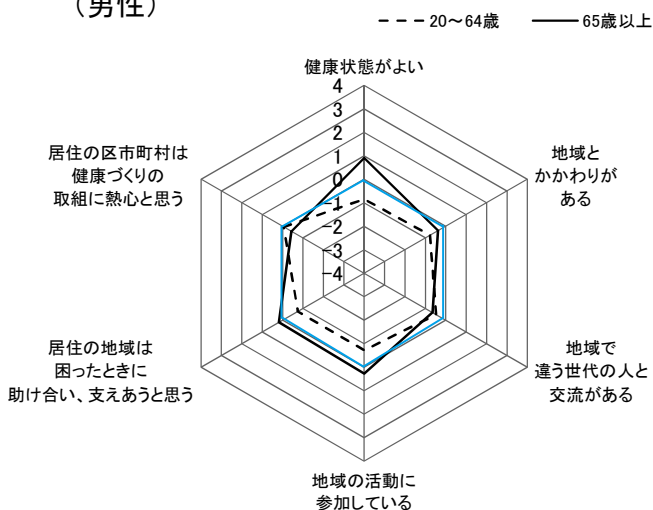


(女性)

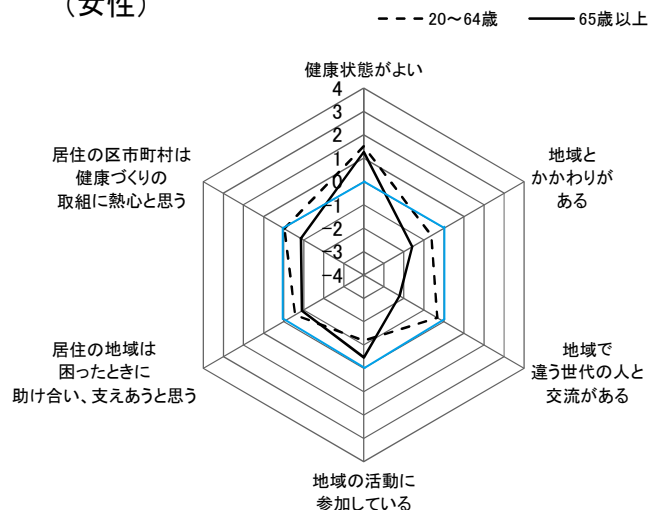


【杉並区】

(男性)



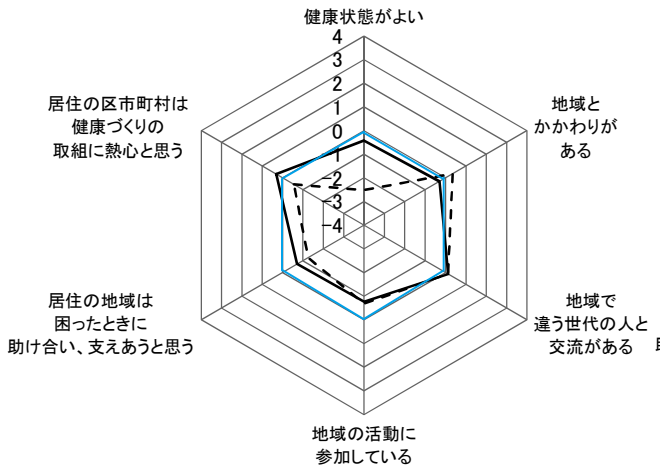
(女性)



【豊島区】

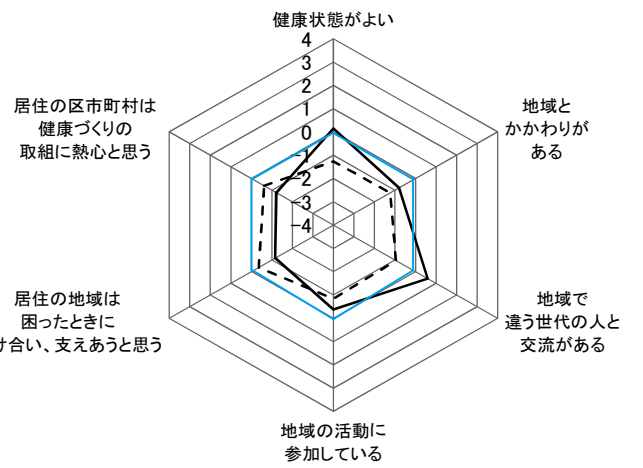
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

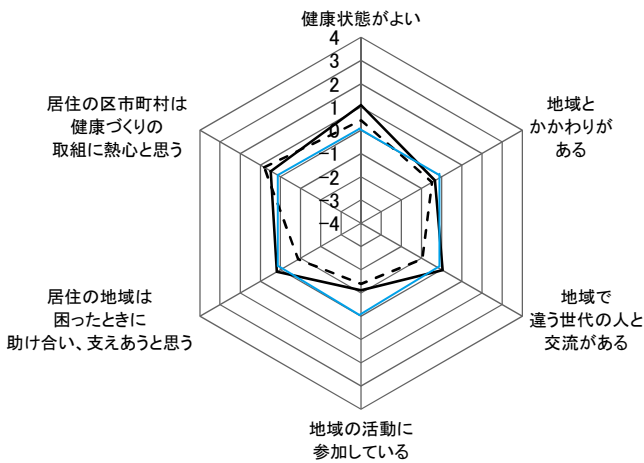
--- 20~64歳 — 65歳以上



【北区】

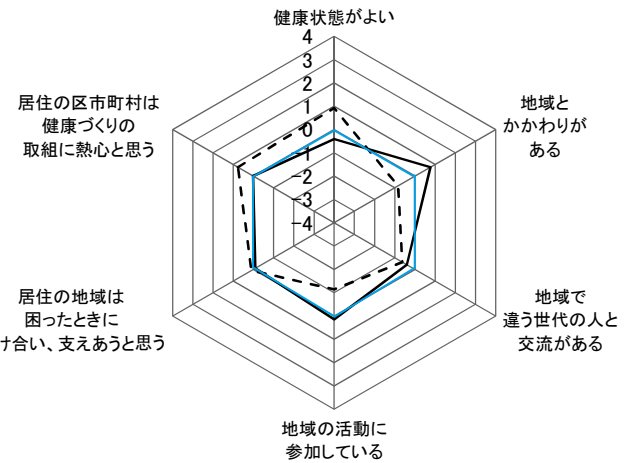
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

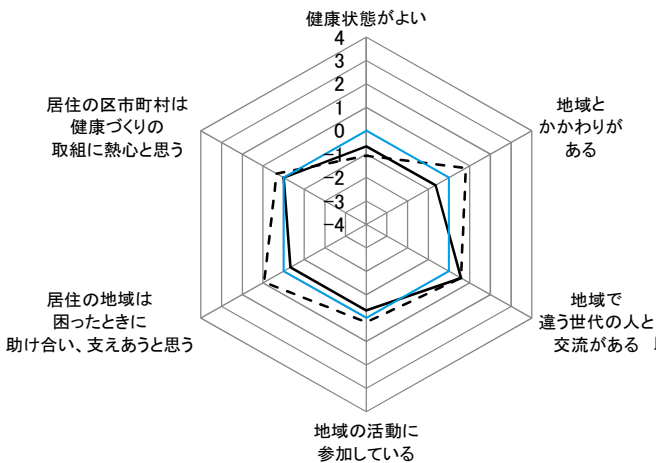
--- 20~64歳 — 65歳以上



【荒川区】

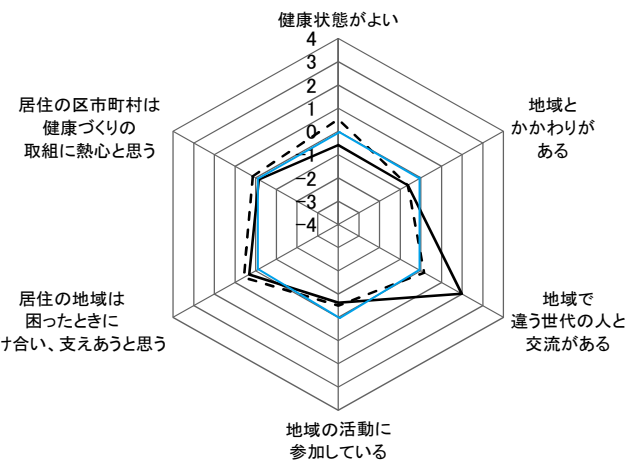
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

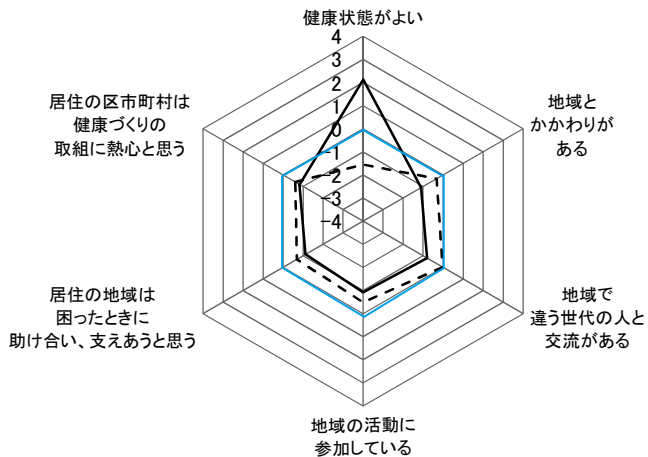
--- 20~64歳 — 65歳以上



【板橋区】

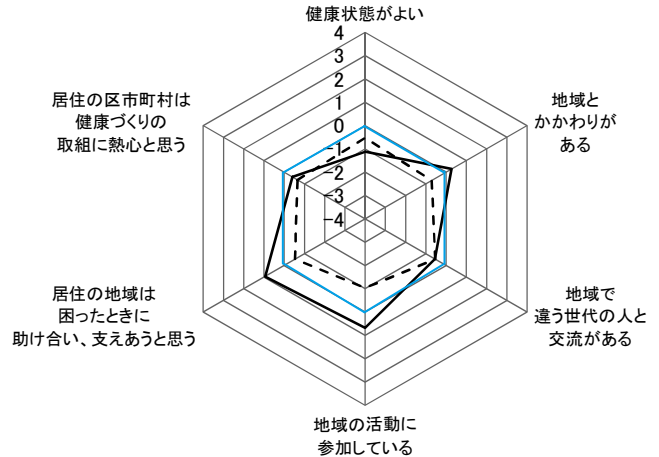
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

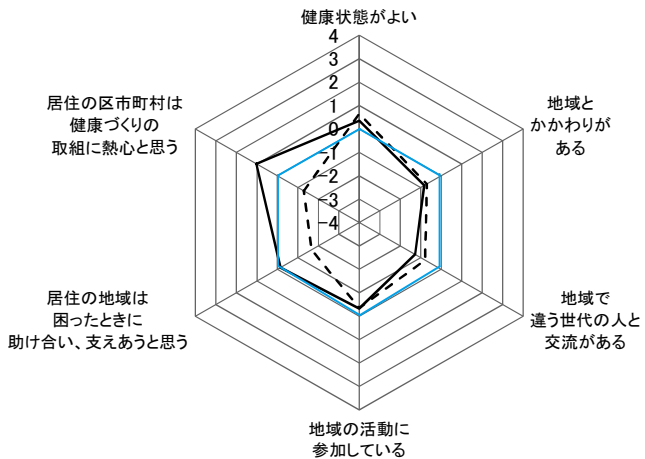
--- 20~64歳 — 65歳以上



【練馬区】

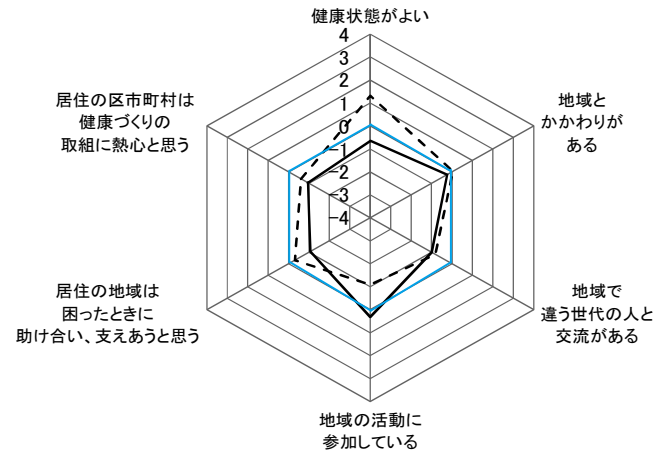
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

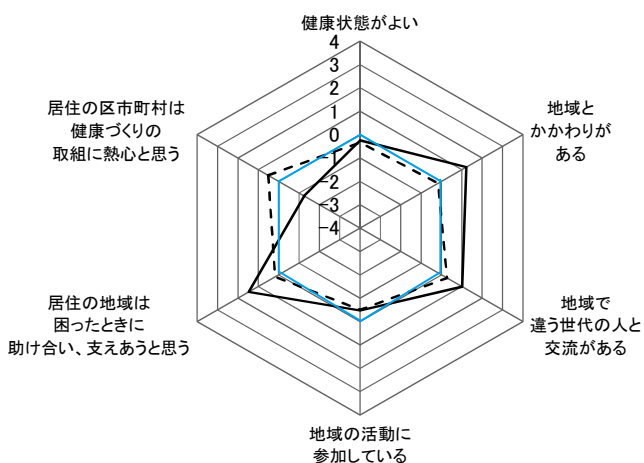
--- 20~64歳 — 65歳以上



【足立区】

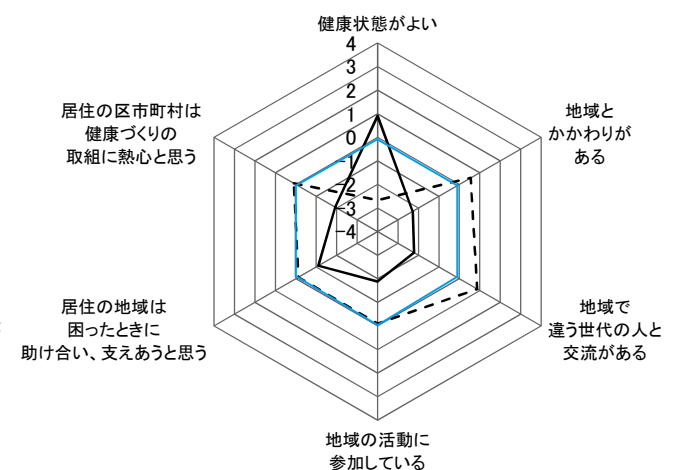
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



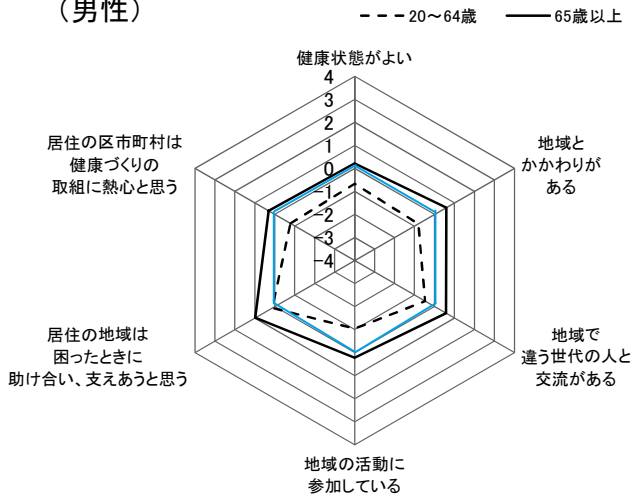
(女性)

--- 20~64歳 — 65歳以上

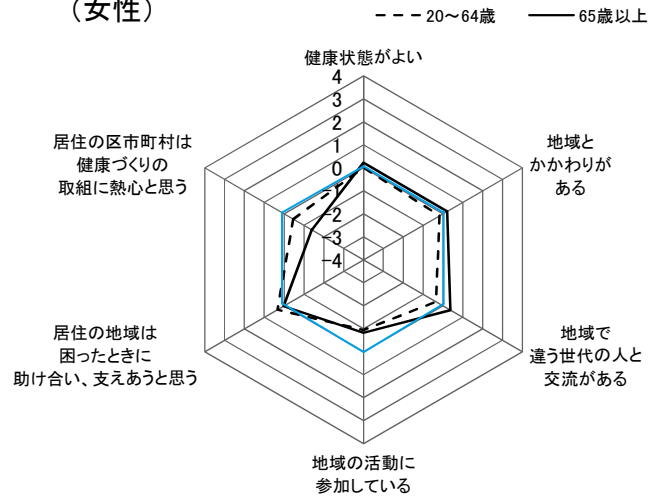


【葛飾区】

(男性)

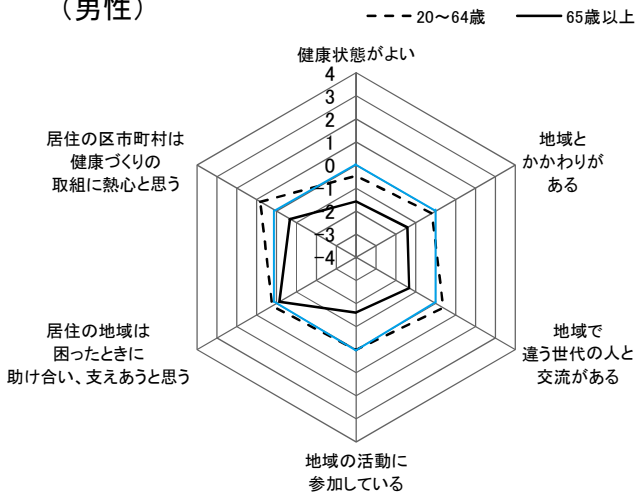


(女性)

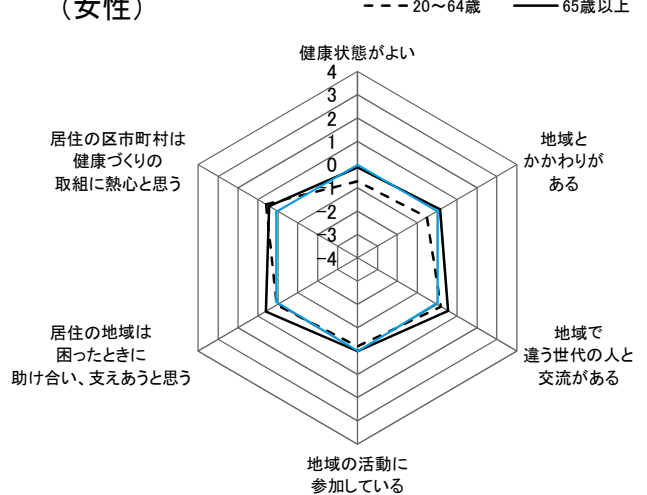


【江戸川区】

(男性)

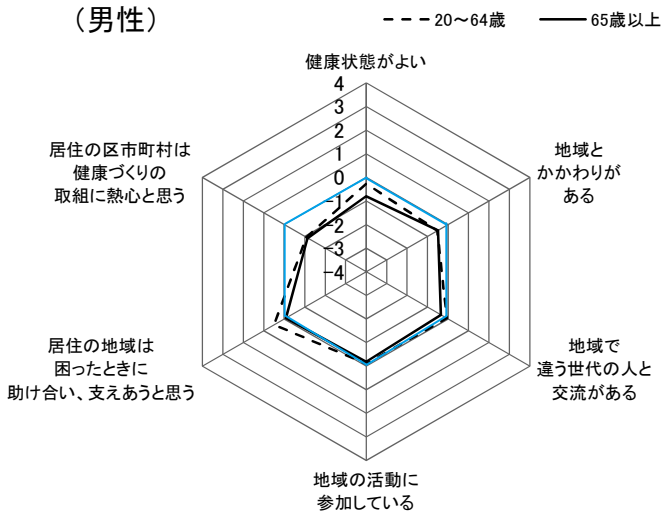


(女性)

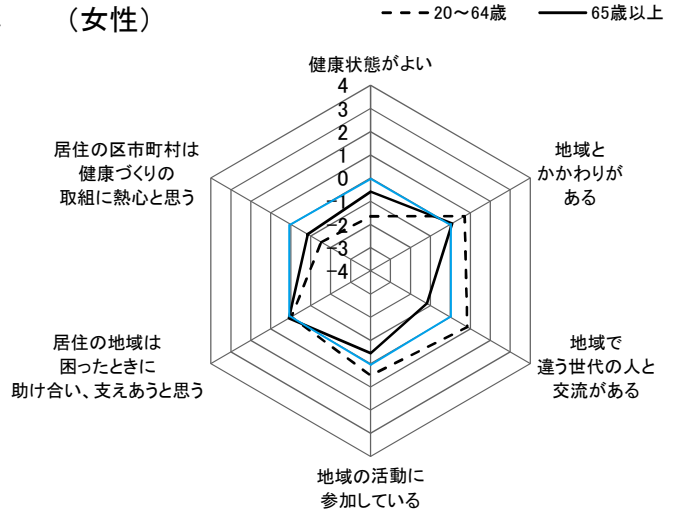


【八王子市】

(男性)

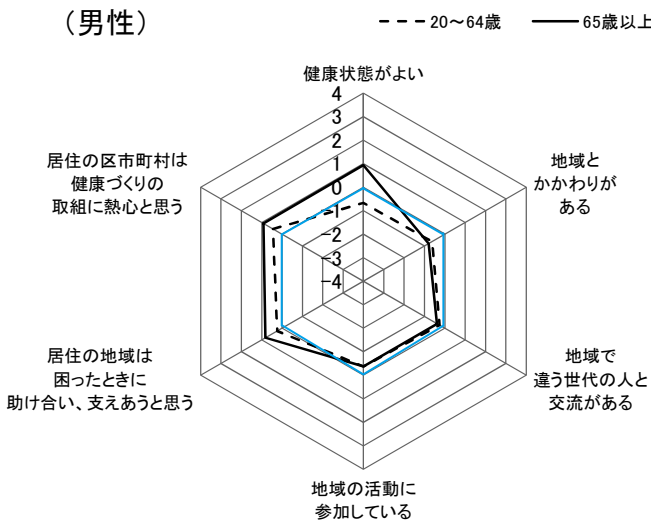


(女性)

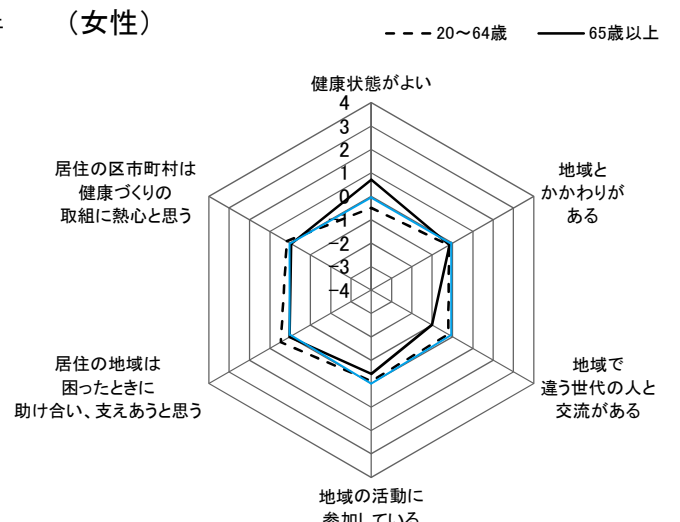


【立川市】

(男性)

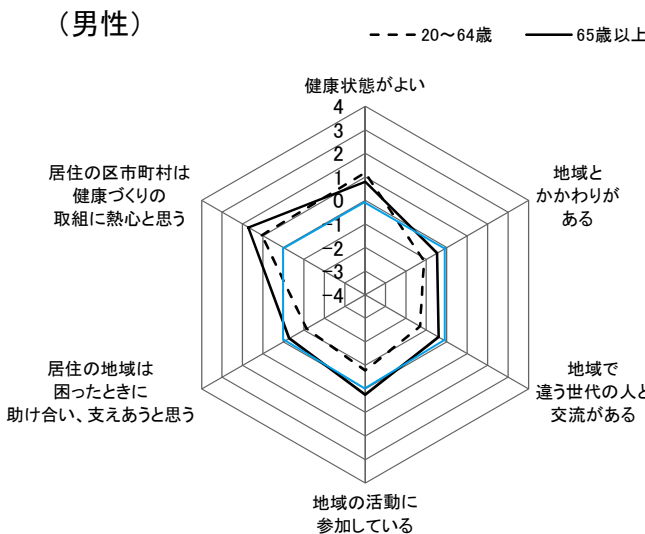


(女性)

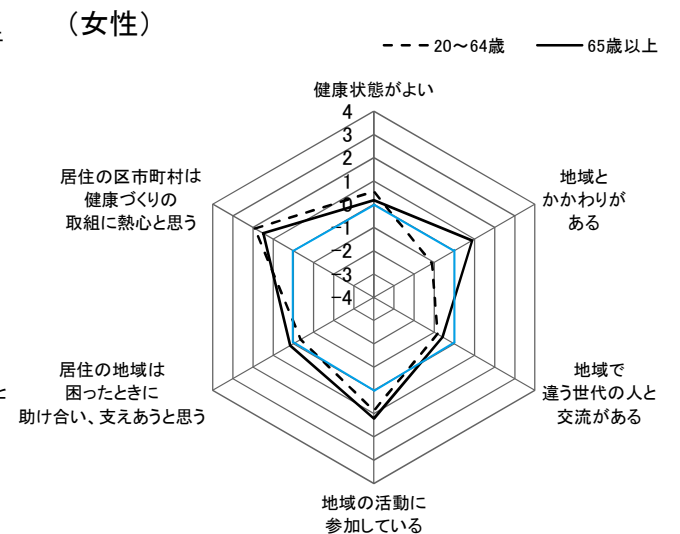


【武蔵野市】

(男性)

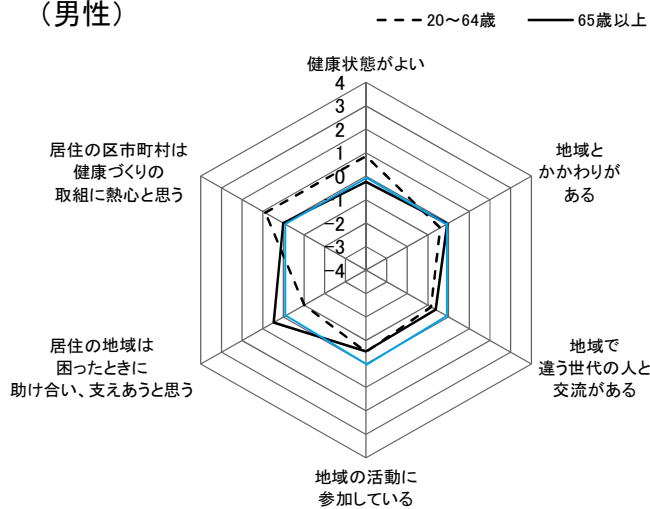


(女性)

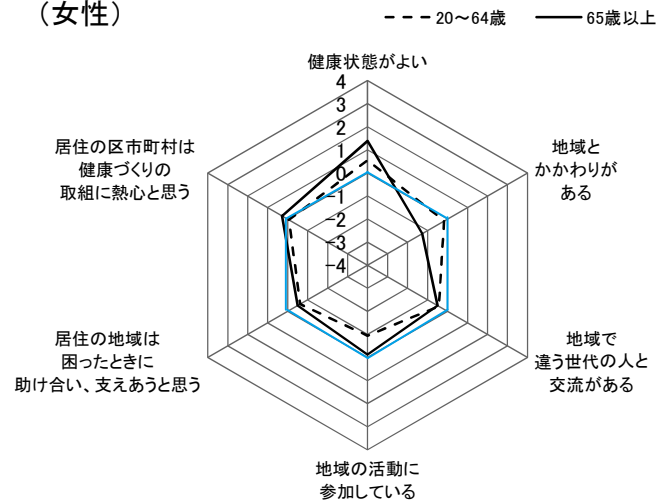


【三鷹市】

(男性)

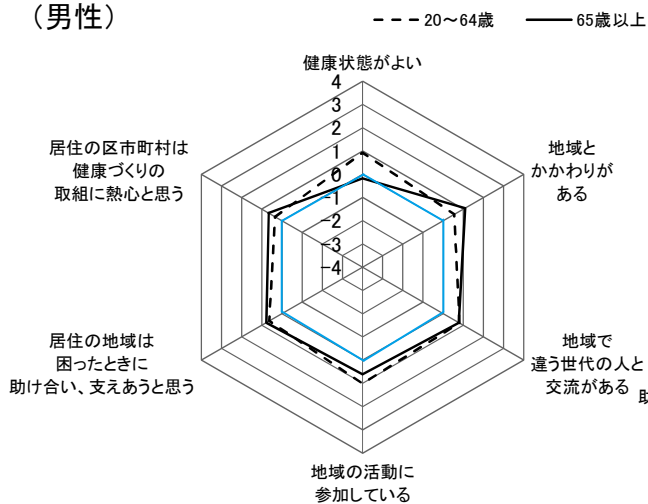


(女性)

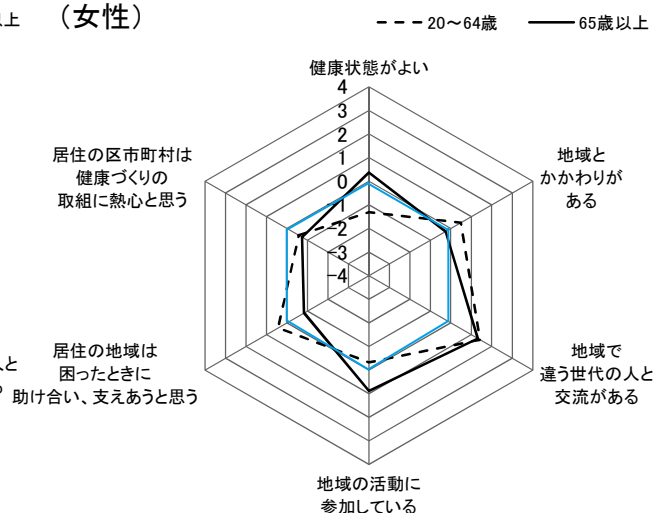


【青梅市】

(男性)

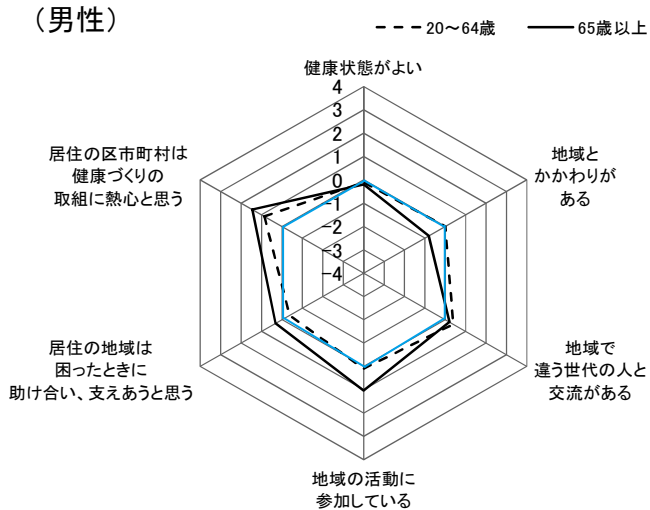


(女性)

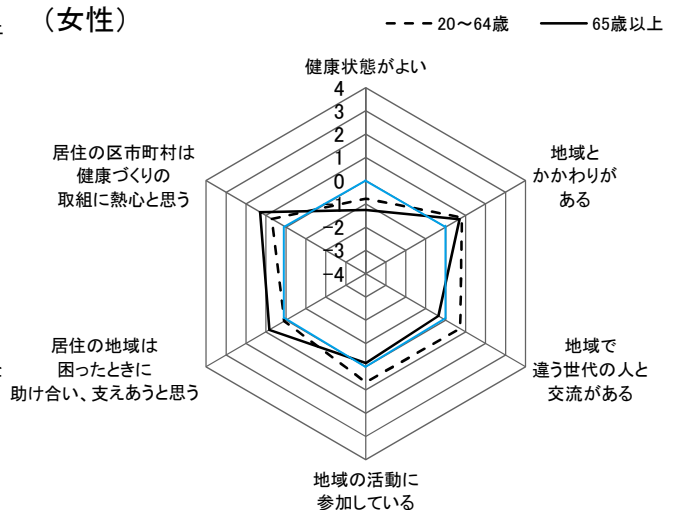


【府中市】

(男性)

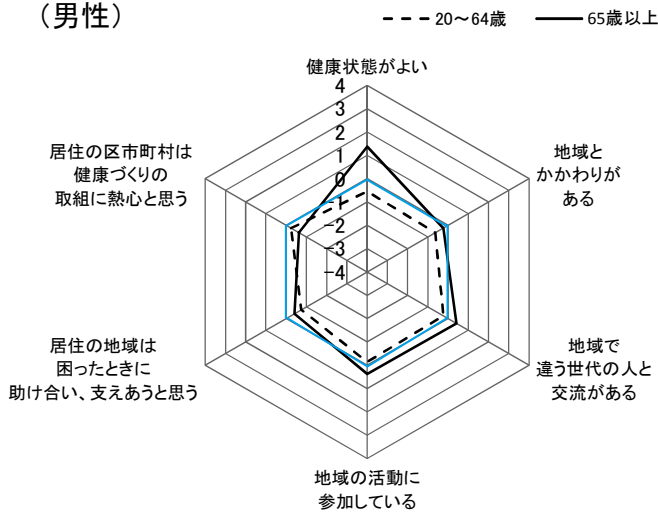


(女性)

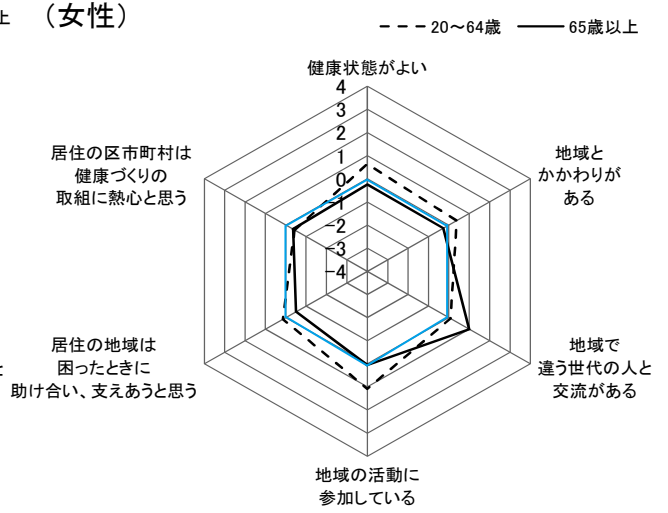


【昭島市】

(男性)

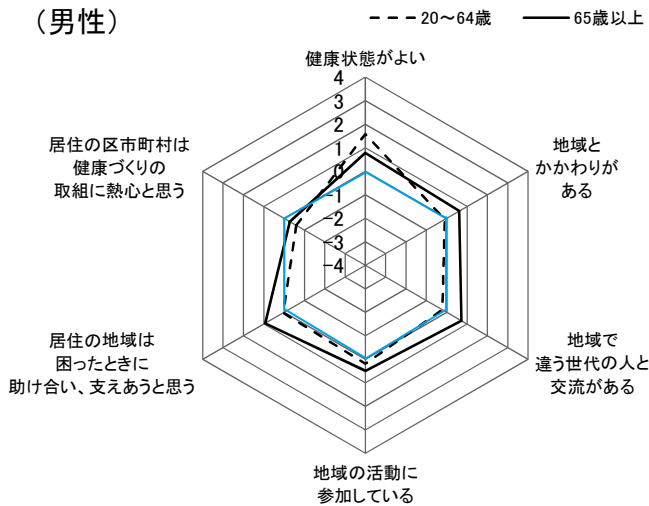


(女性)

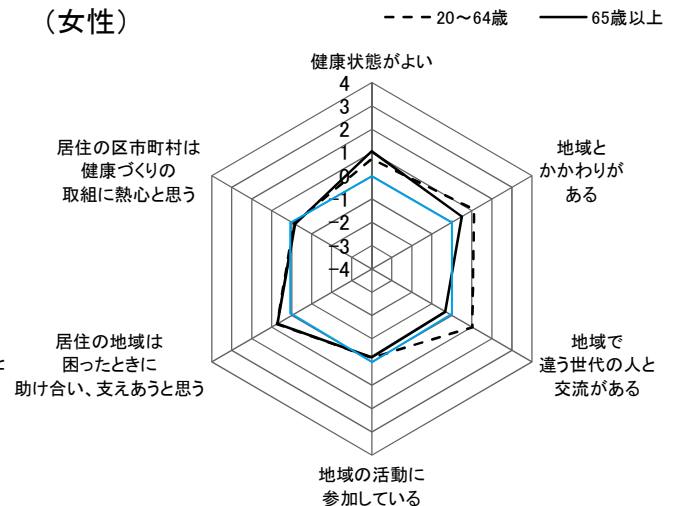


【町田市】

(男性)

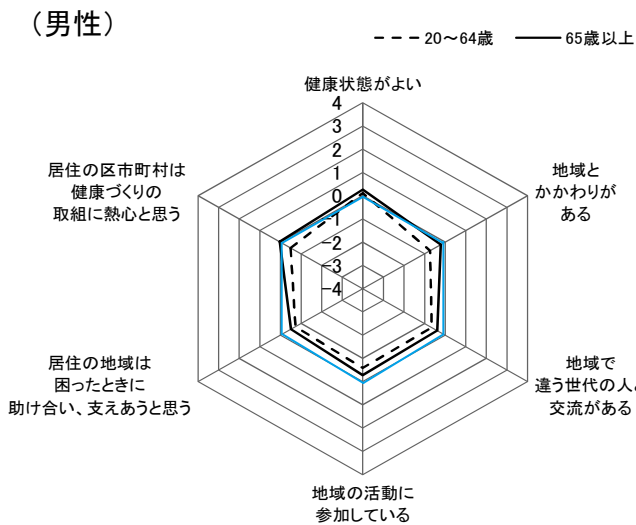


(女性)

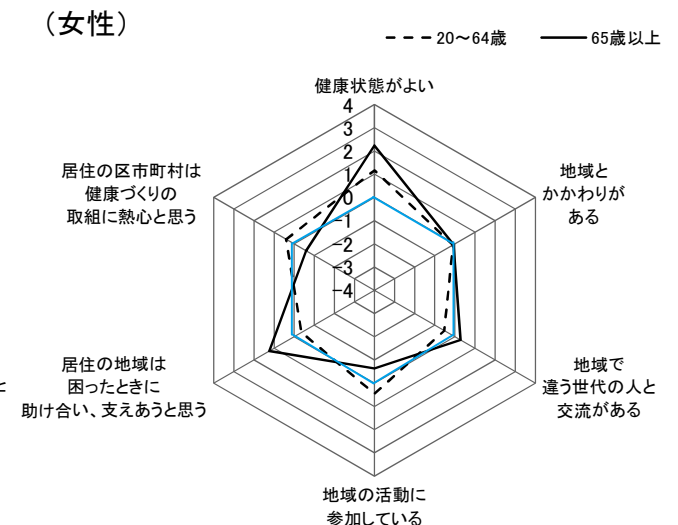


【調布市】

(男性)

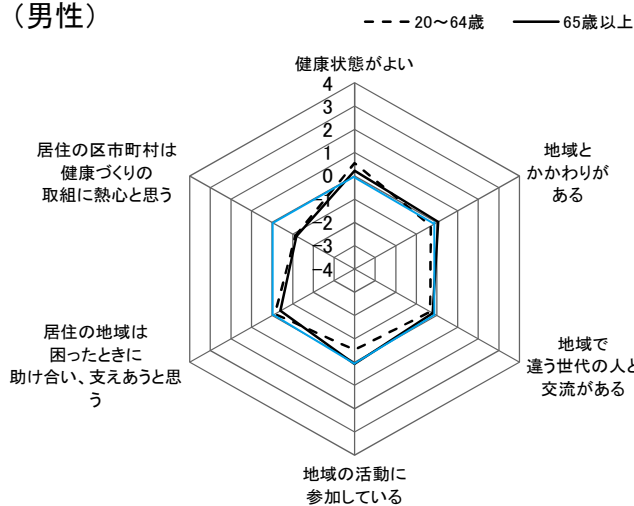


(女性)

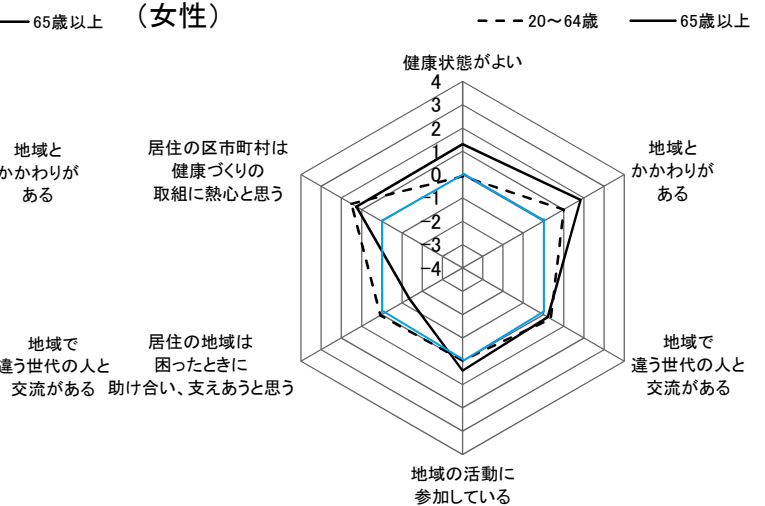


【小金井市】

(男性)

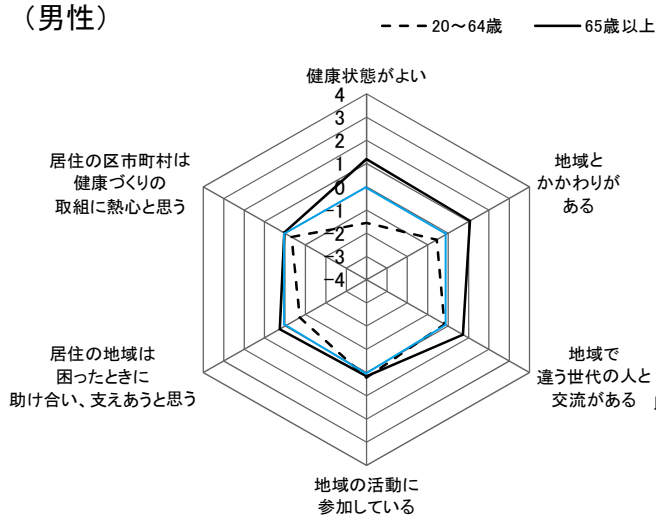


(女性)

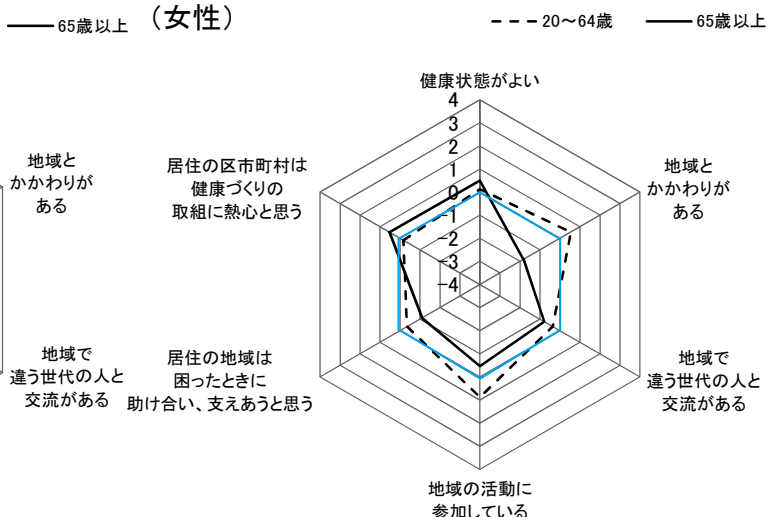


【小平市】

(男性)

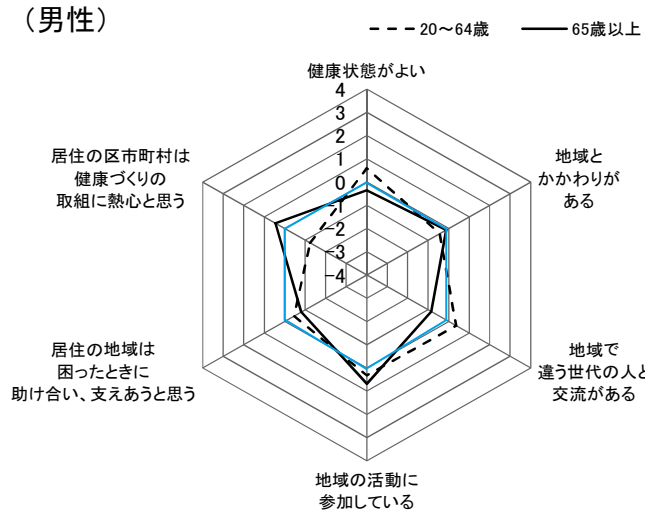


(女性)

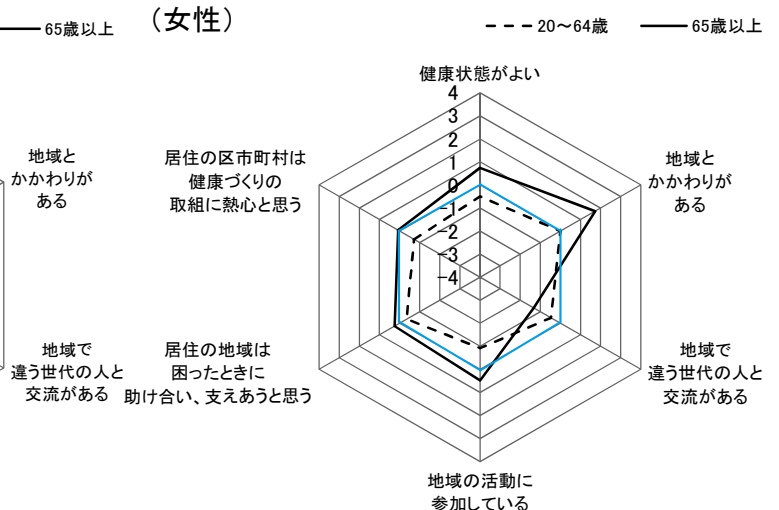


【日野市】

(男性)

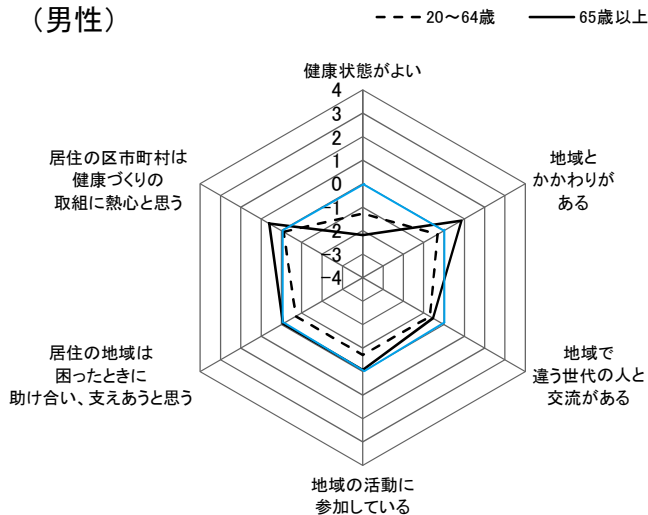


(女性)

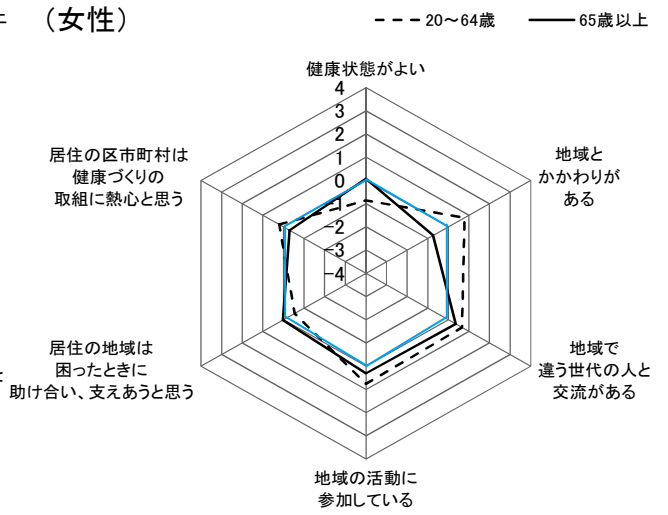


【東村山市】

(男性)

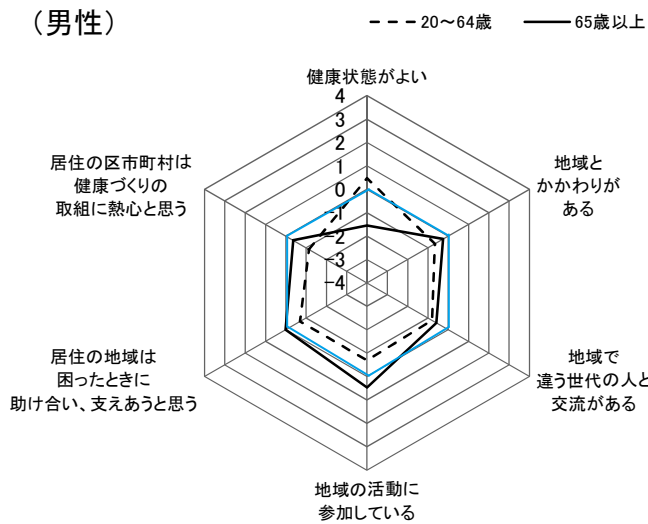


(女性)

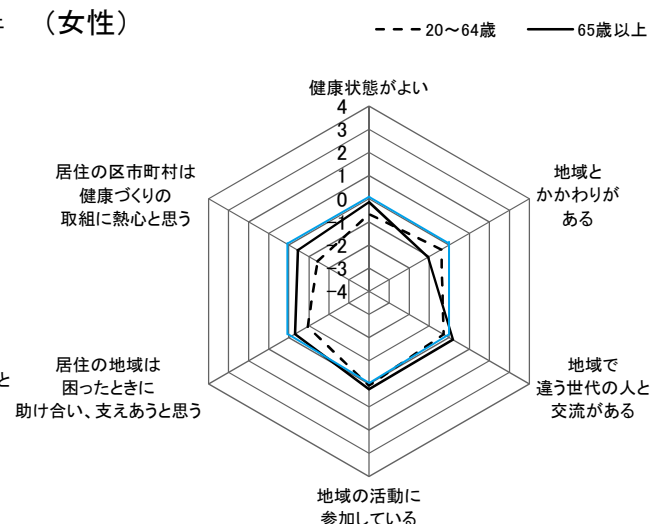


【国分寺市】

(男性)

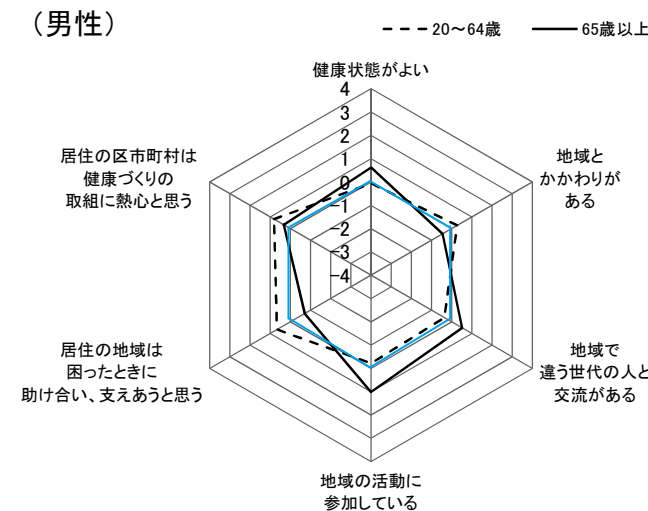


(女性)

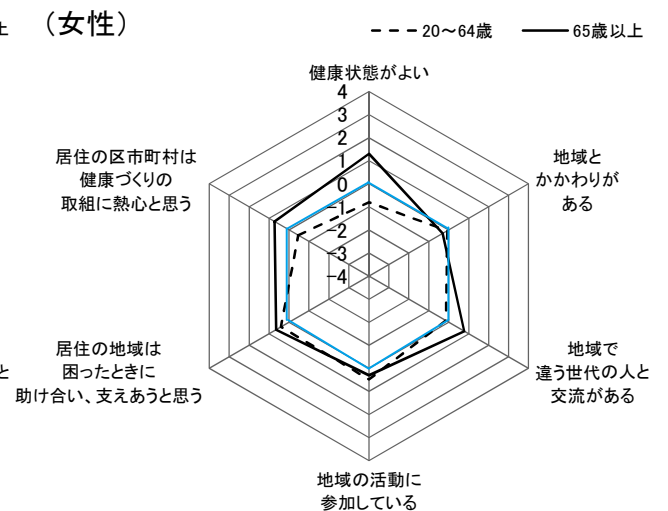


【国立市】

(男性)



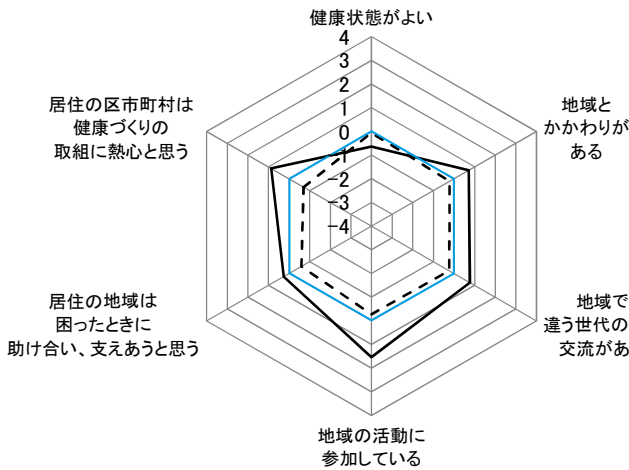
(女性)



【福生市】

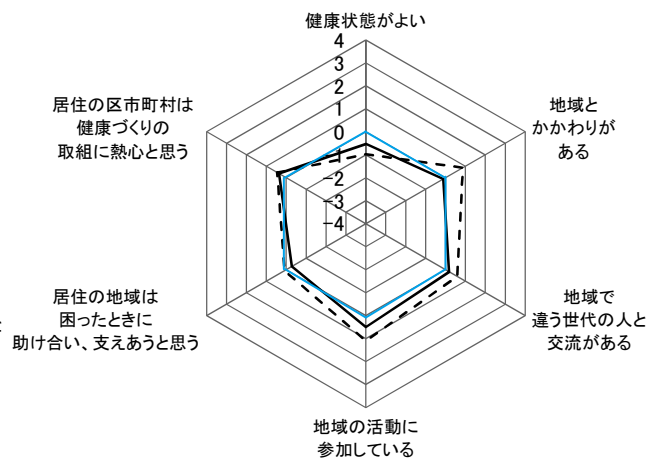
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

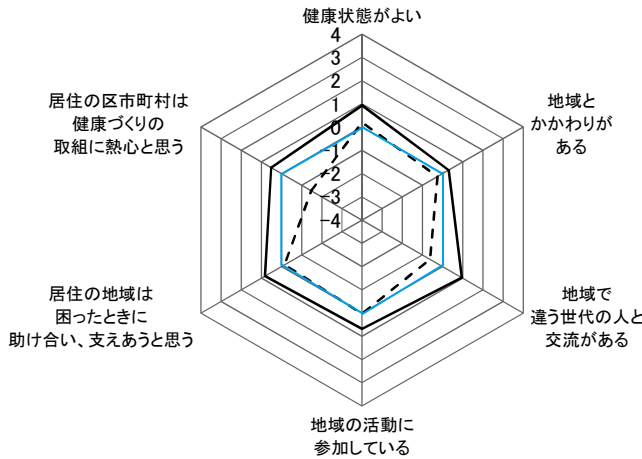
--- 20~64歳 — 65歳以上



【狛江市】

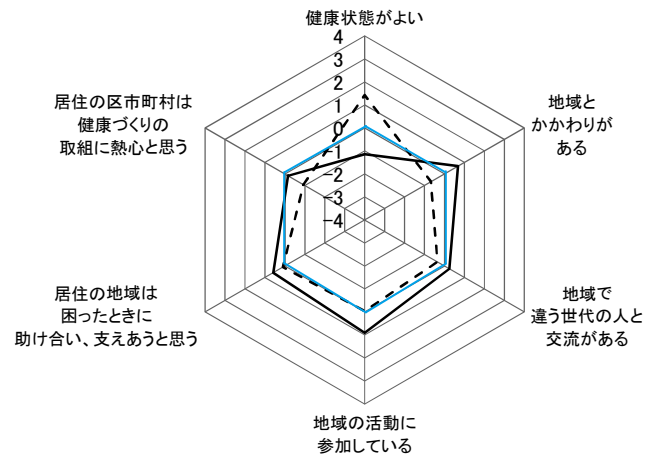
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

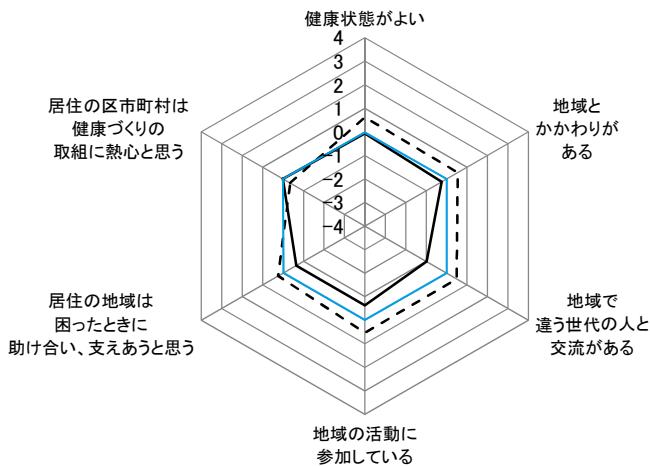
--- 20~64歳 — 65歳以上



【東大和市】

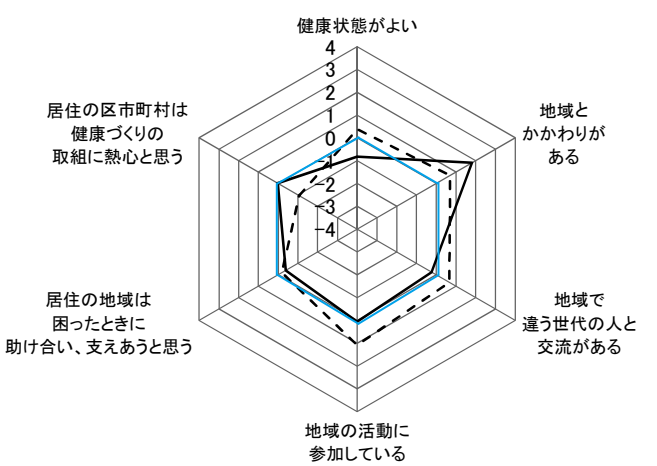
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



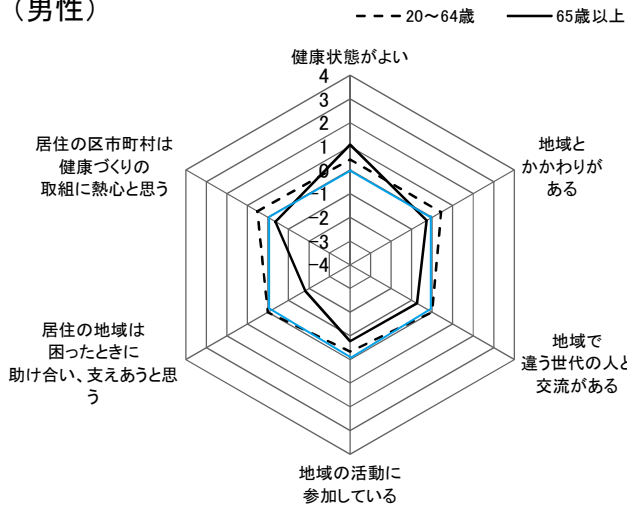
(女性)

--- 20~64歳 — 65歳以上

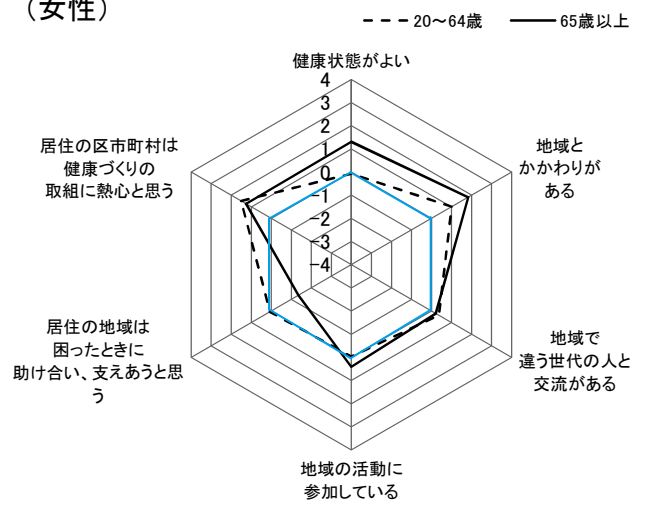


【清瀬市】

(男性)

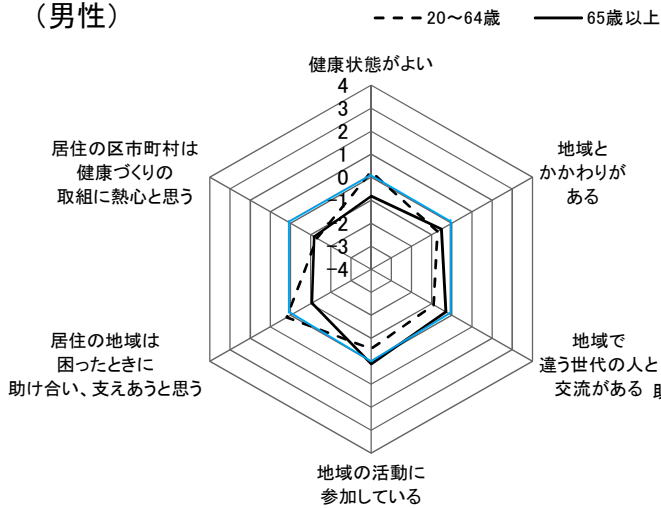


(女性)

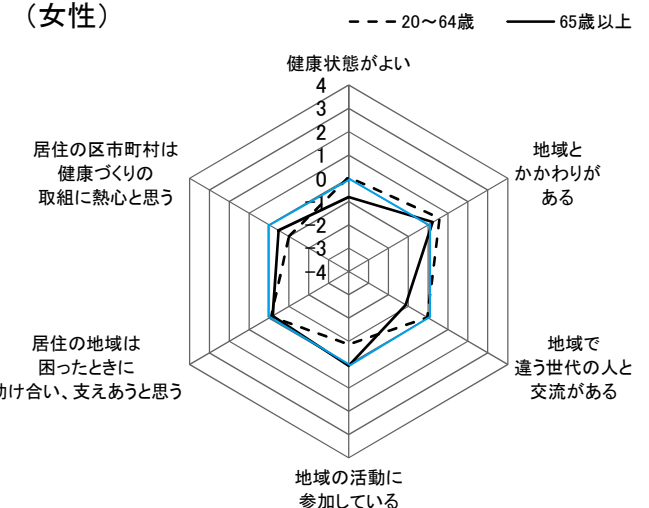


【東久留米市】

(男性)

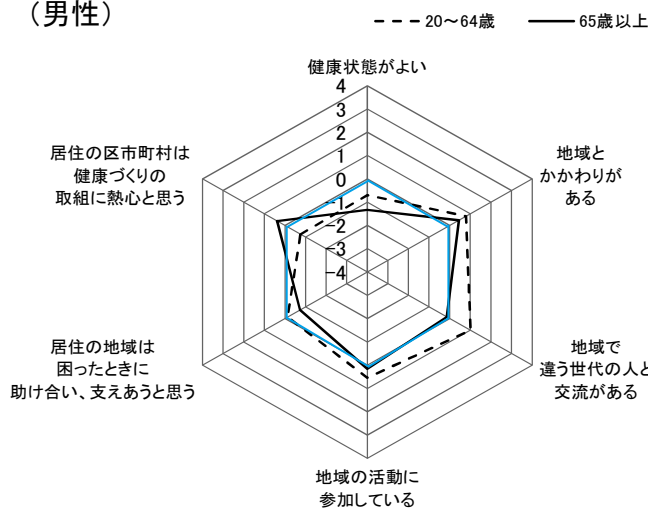


(女性)

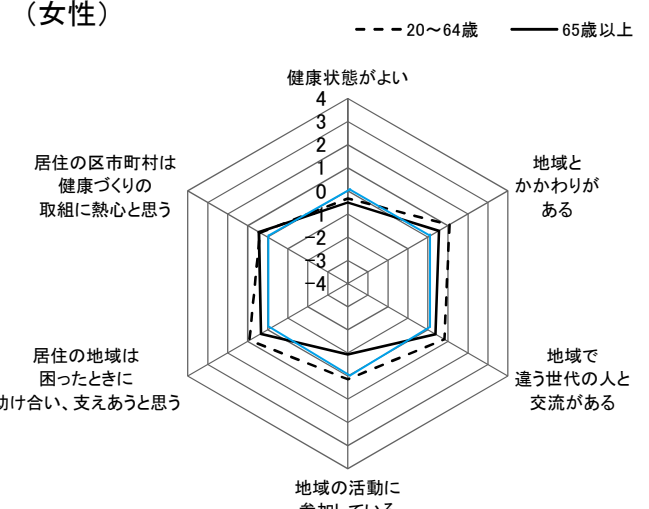


【武蔵村山市】

(男性)



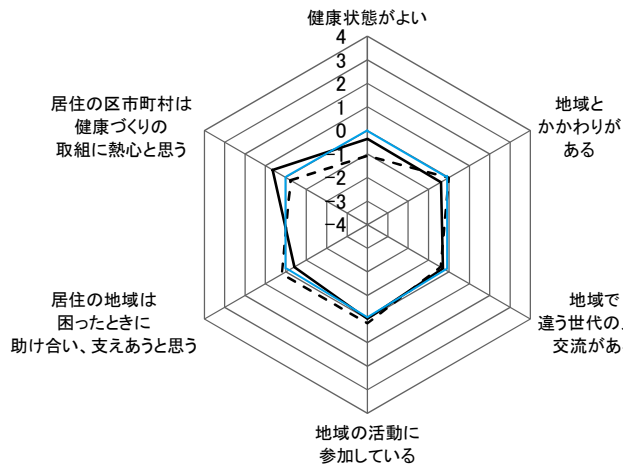
(女性)



【多摩市】

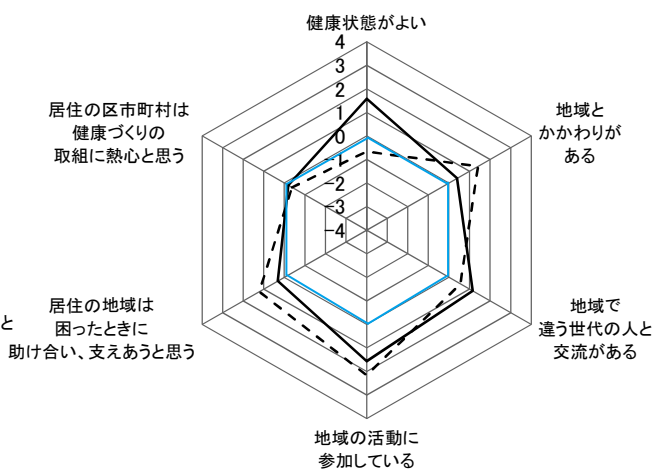
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

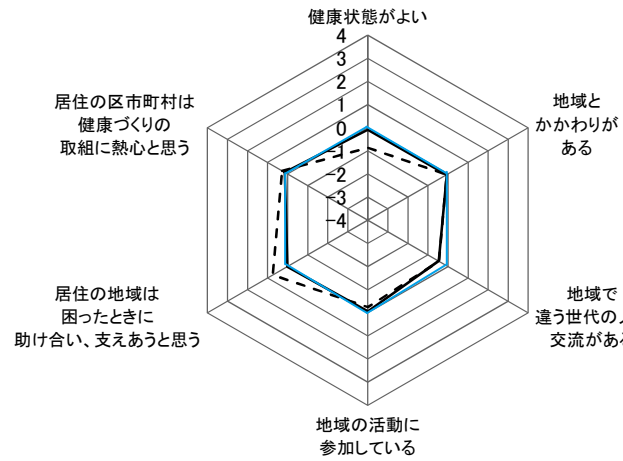
--- 20~64歳 — 65歳以上



【稲城市】

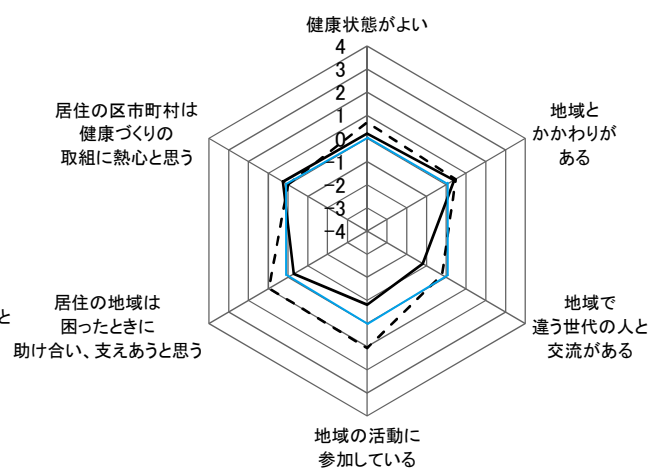
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



(女性)

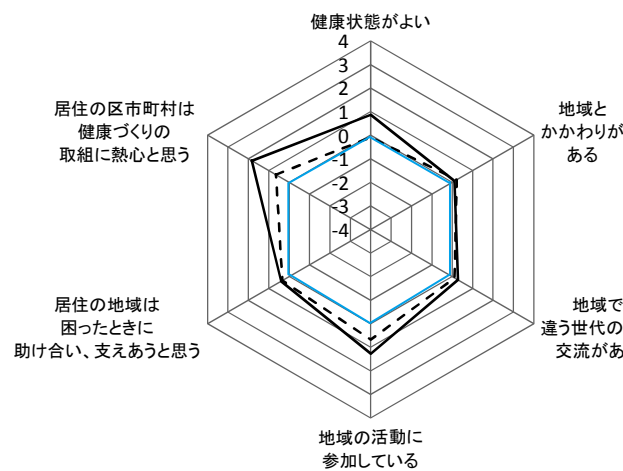
--- 20~64歳 — 65歳以上



【羽村市】

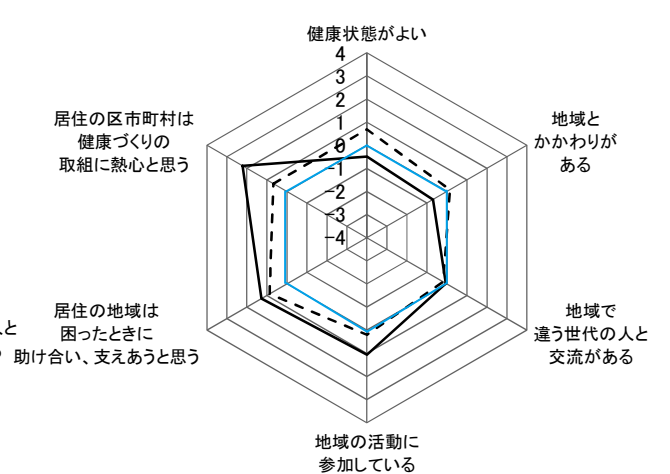
(男性)

--- 20~64歳 — 65歳以上



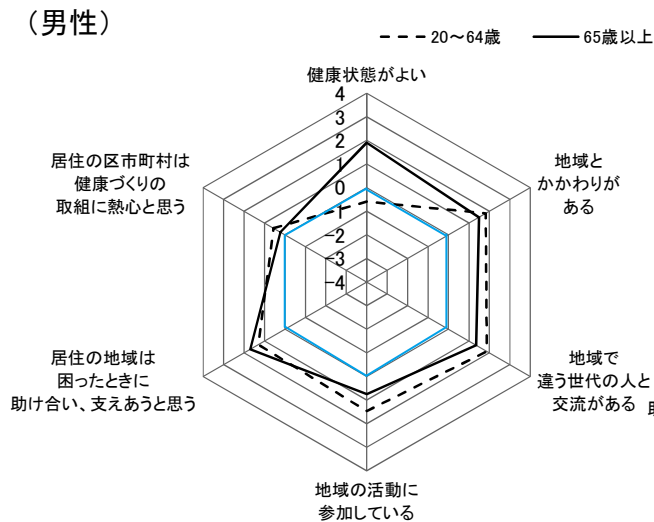
(女性)

--- 20~64歳 — 65歳以上

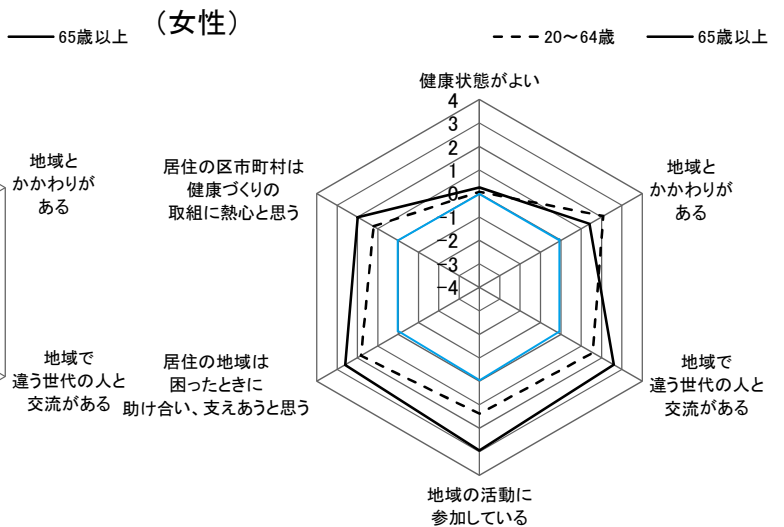


【あきる野市】

(男性)

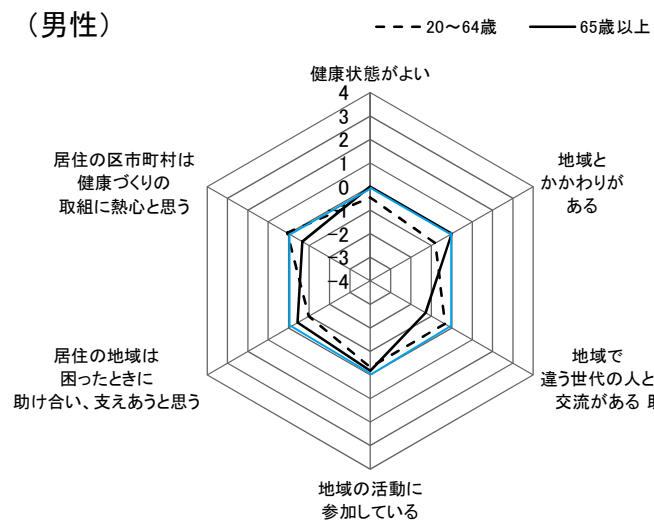


(女性)

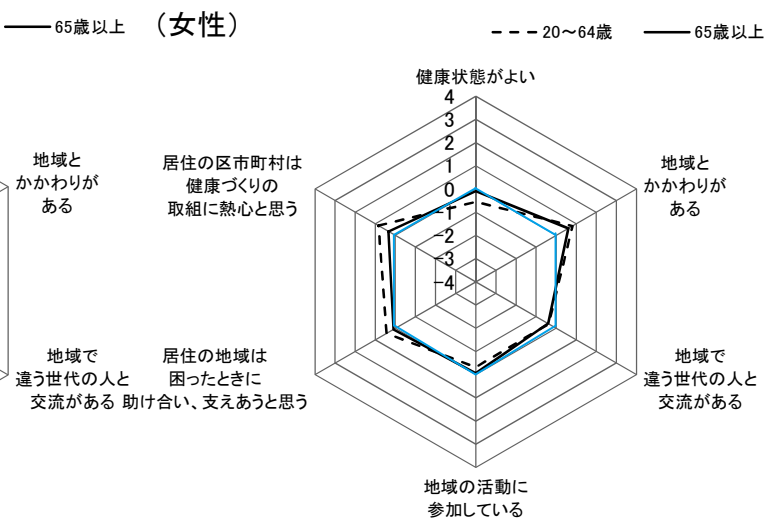


【西東京市】

(男性)

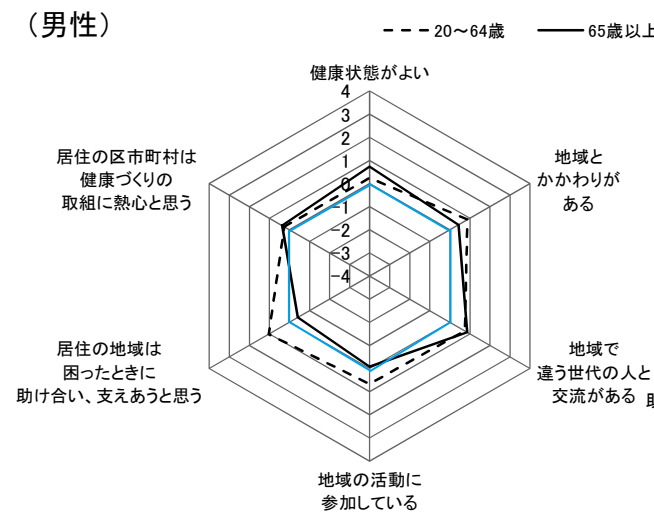


(女性)

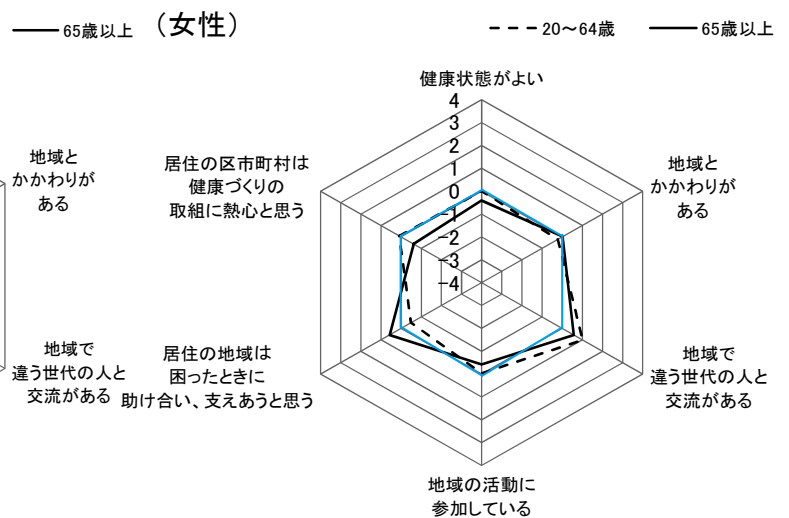


【瑞穂町】

(男性)

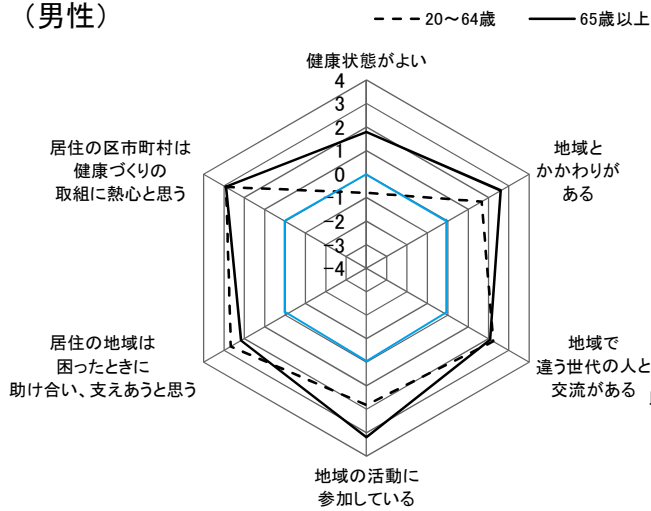


(女性)

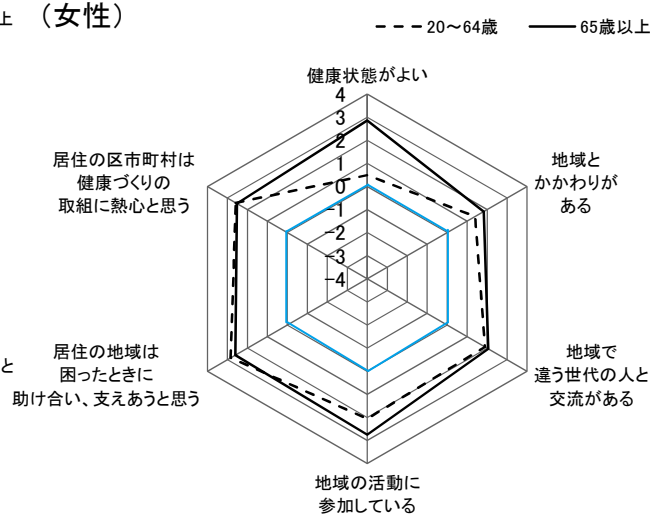


【日の出町】

(男性)

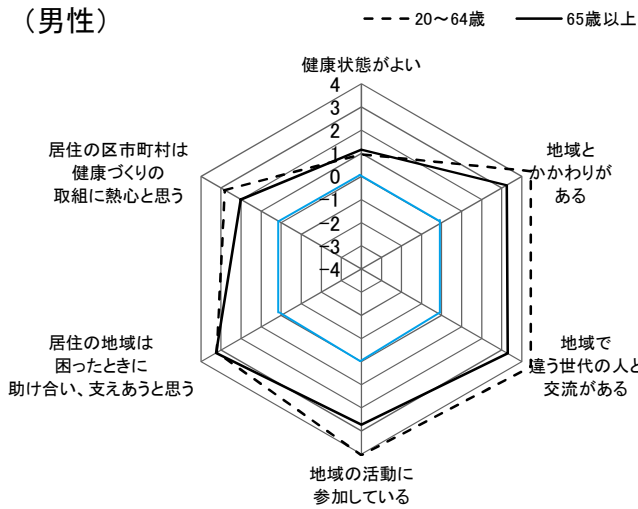


(女性)

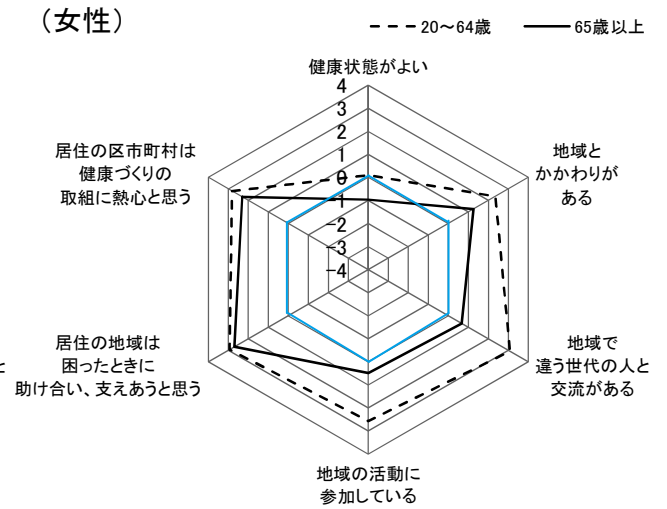


【檜原村】

(男性)

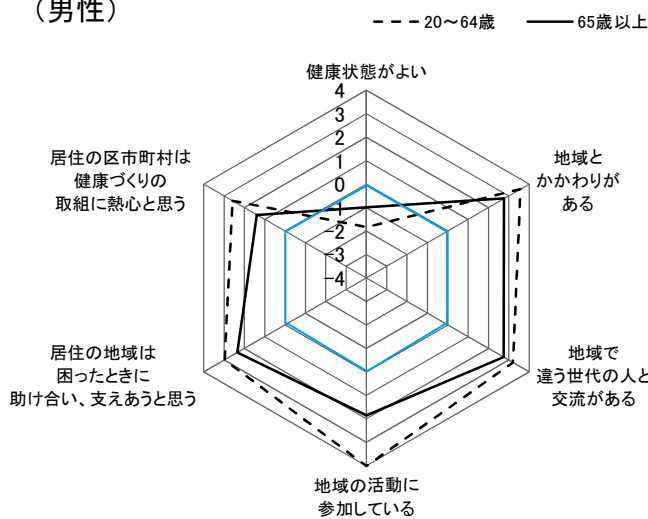


(女性)

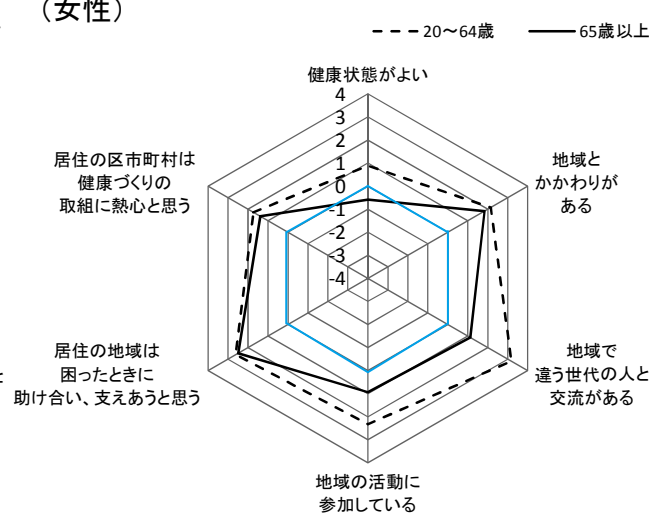


【奥多摩町】

(男性)



(女性)



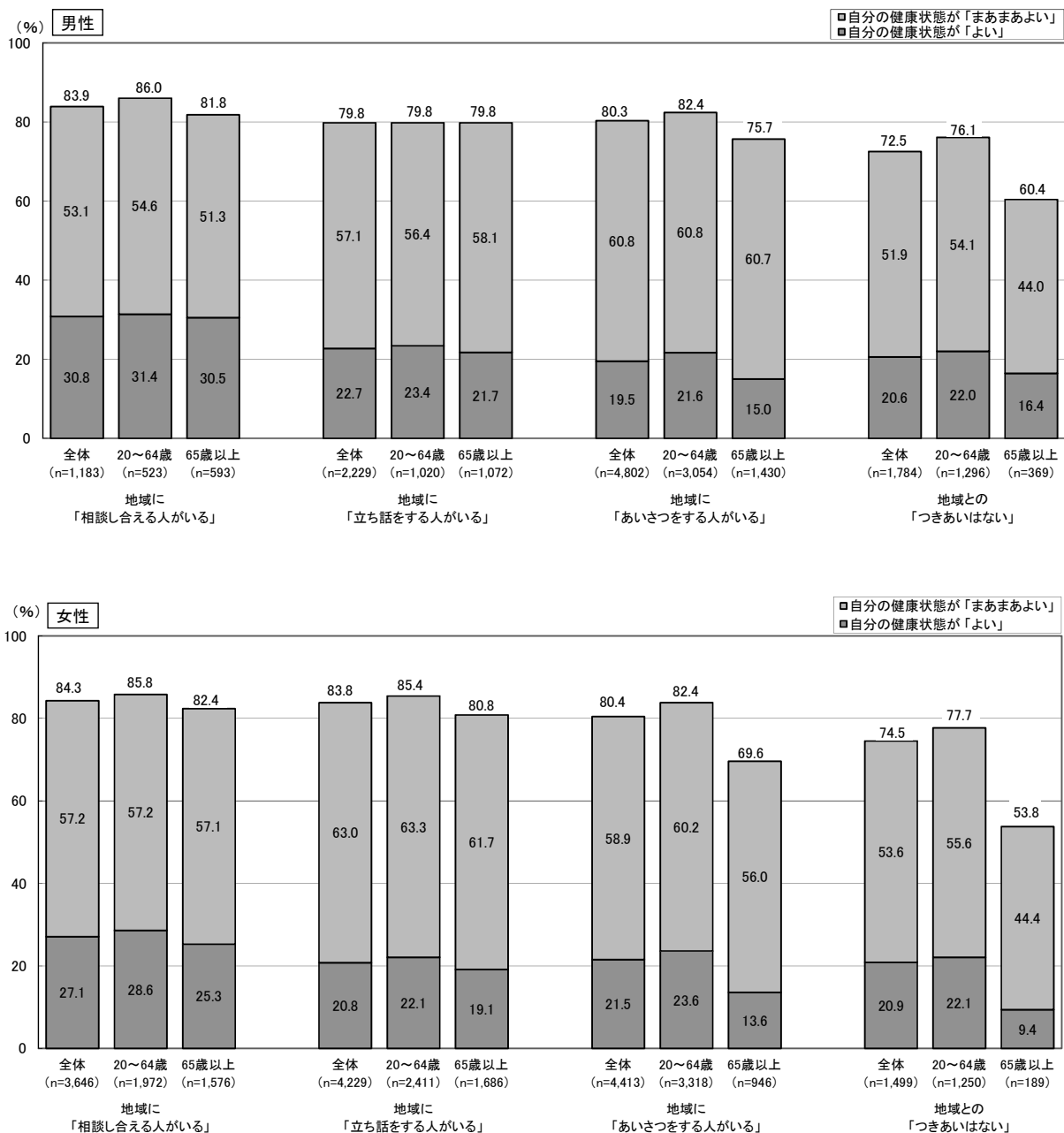
【クロス集計結果】

1 自分の健康状態に対する意識（地域の人とのかかわりの状況別）（問6×問1）

＜地域の人とのかかわりを持っているほど、健康状態を「よい」と感じている人が多い。＞

地域で「相談し合える人がいる」人では、自分の健康状態について「よい」と「まあまあよい」と回答した人の合計が男性で83.9%、女性で84.3%となっており、「つきあいはない」人の男性72.5%、女性74.5%と比べて10ポイント近く高くなっている。また、65歳以上では、地域の人とのかかわりが少なくなると、自分の健康状態について「よい」、「まあまあよい」と回答する人の割合が低くなり、「つきあいはない」人では男性で60.4%、女性で53.8%となっている。

図14 健康状態をどのように感じているか（地域の人とのかかわりの状況別）



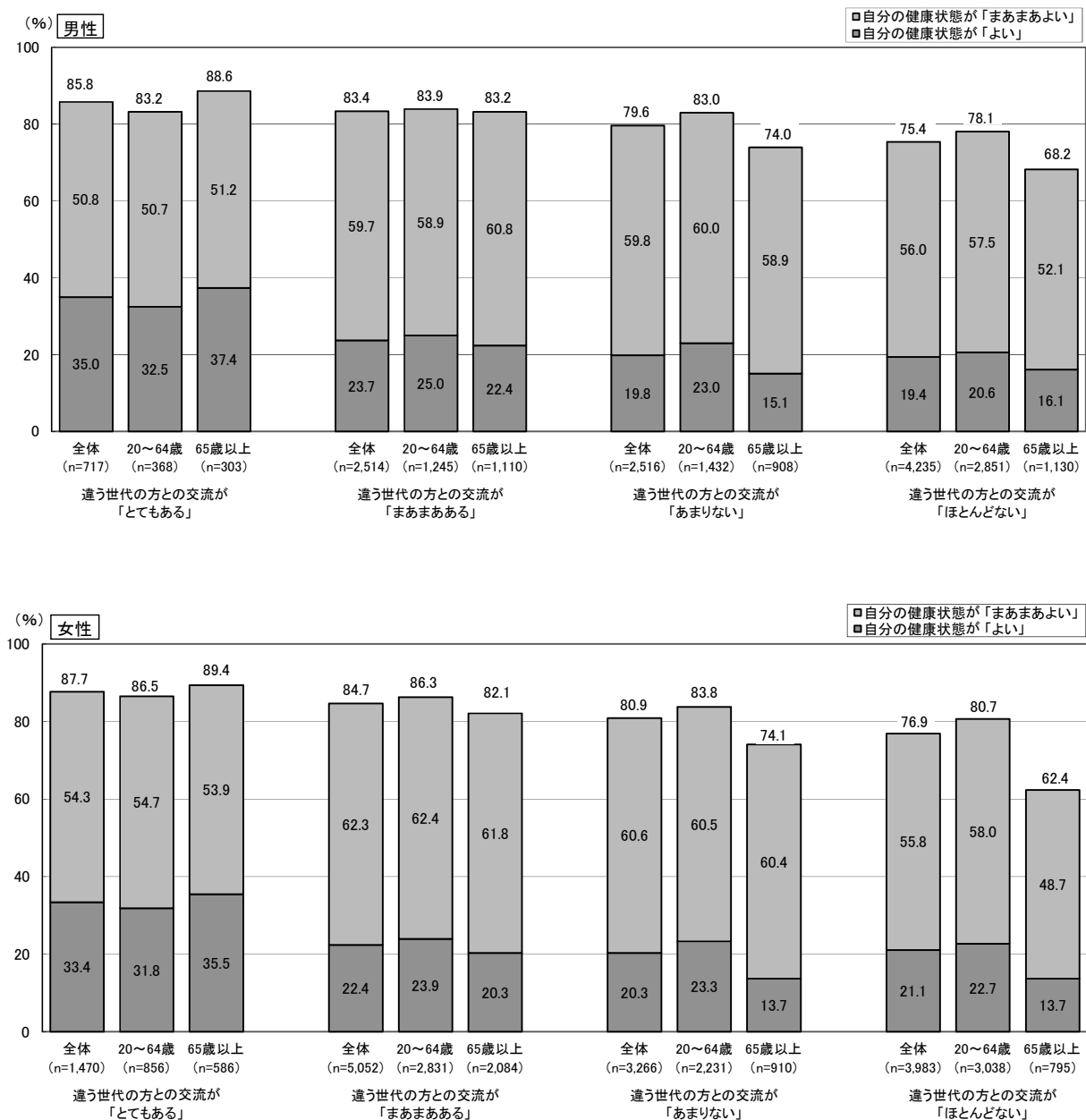
2 自分の健康状態に対する意識（地域における違う世代の方との交流の状況別）

（問7×問1）

＜地域で違う世代の方との交流がある人ほど、健康状態を「よい」と感じている人が多い。＞

地域において違う世代の方との交流が「とてもある」人では、自分の健康状態について「よい」と「まあまあよい」と回答した人の合計が男性で85.8%、女性で87.7%となっており、「ほとんどない」人の男性75.4%、女性76.9%と比べて10ポイント以上高くなっている。また、特に65歳以上では、地域における違う世代の方との交流が少なくなると自分の健康状態を「よい」又は「まあまあよい」と回答する人の割合が低くなり、違う世代の方との交流が「ほとんどない」人では、男性で68.2%、女性で62.4%となっている。

図15 健康状態をどのように感じているか（地域における違う世代の方との交流の状況別）

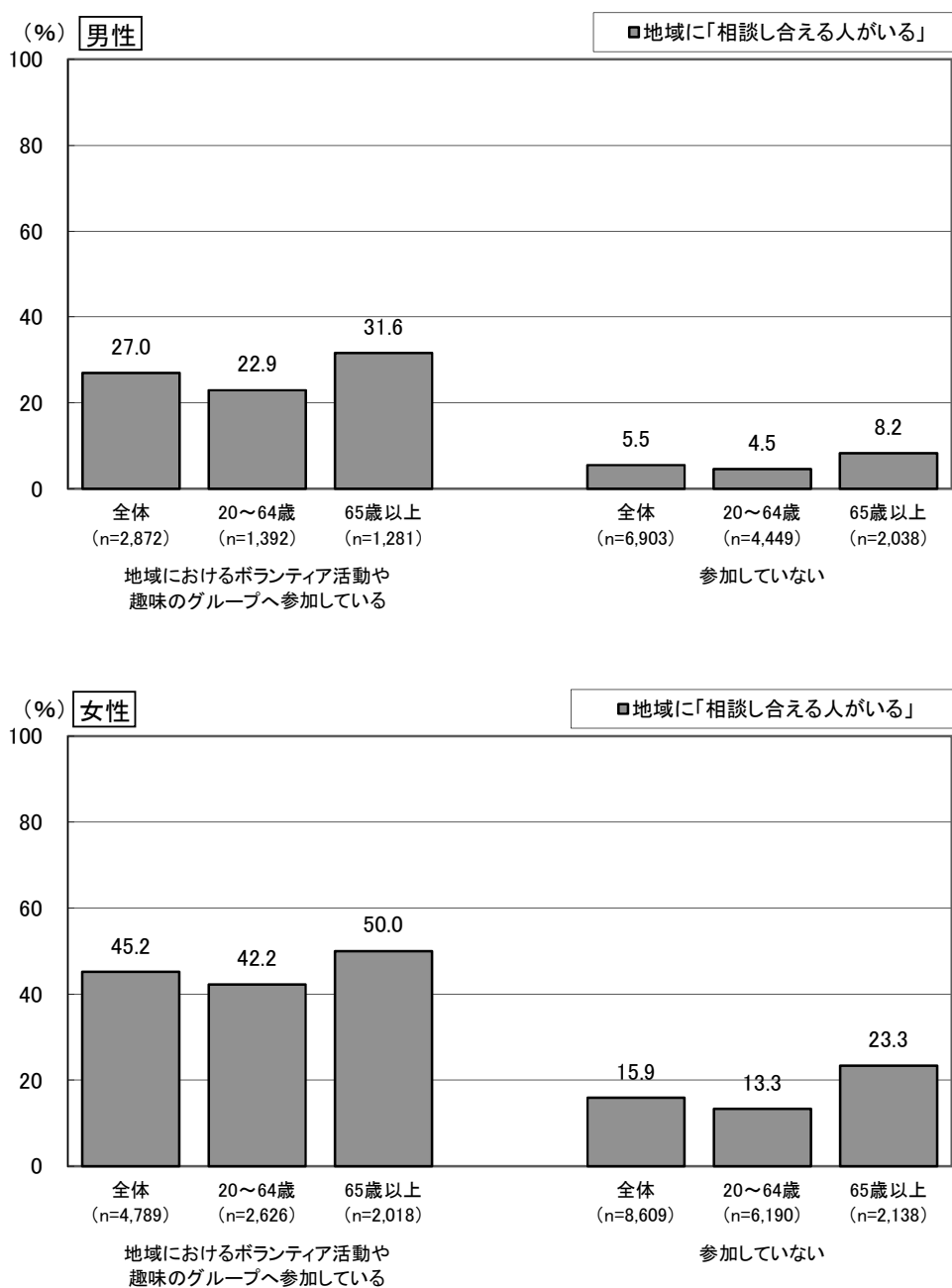


3 地域に「相談し合える人がある」人の割合（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問9-1×問6）

＜地域でグループに参加している人は、地域に「相談し合える人がある」人の割合が高い＞

地域におけるボランティア活動や趣味のグループへ参加している人では、地域に「相談し合える人がある」人の割合が高く、男性で27.0%、女性で45.2%となっている。特に65歳以上では、男性で31.6%、女性で50.0%と高くなっている。

図16 地域に「相談し合える人がある」人の割合（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）

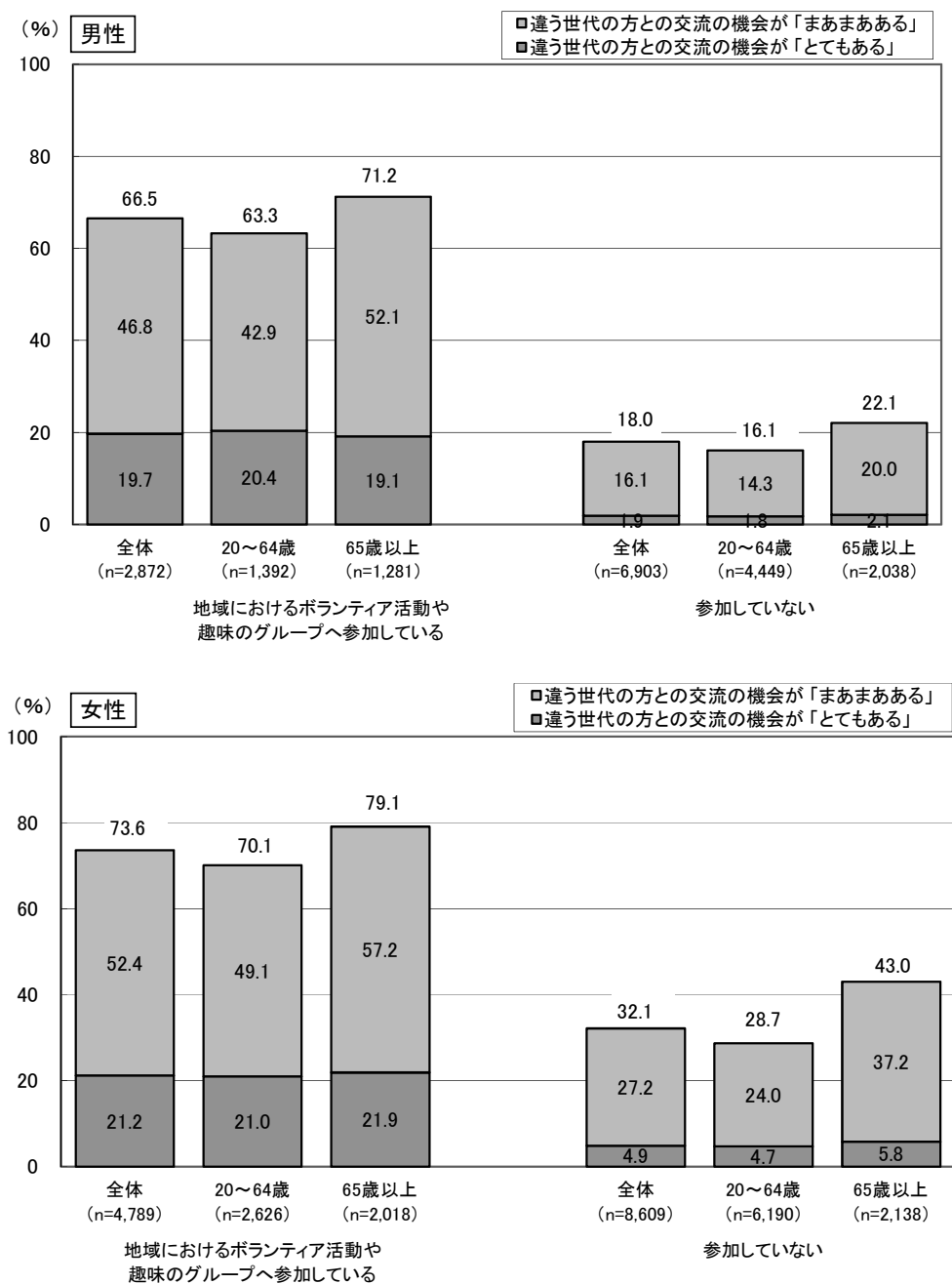


4 居住の地域における違う世代の方との交流が「ある」人の割合（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問9-1×問7）

<地域でグループに参加している人は、違う世代の方との交流の機会が多い>

地域におけるボランティア活動や趣味のグループへ参加している人では、違う世代の方と交流する機会が、「とてもある」、「まあまあある」と回答した人の割合が高く、「とてもある」、「まあまあある」の合計は、男性で66.5%、女性で73.6%となっている。特に65歳以上の女性で79.1%と高くなっている。

図17 居住地での違う世代の方との交流が「ある」人の割合（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）

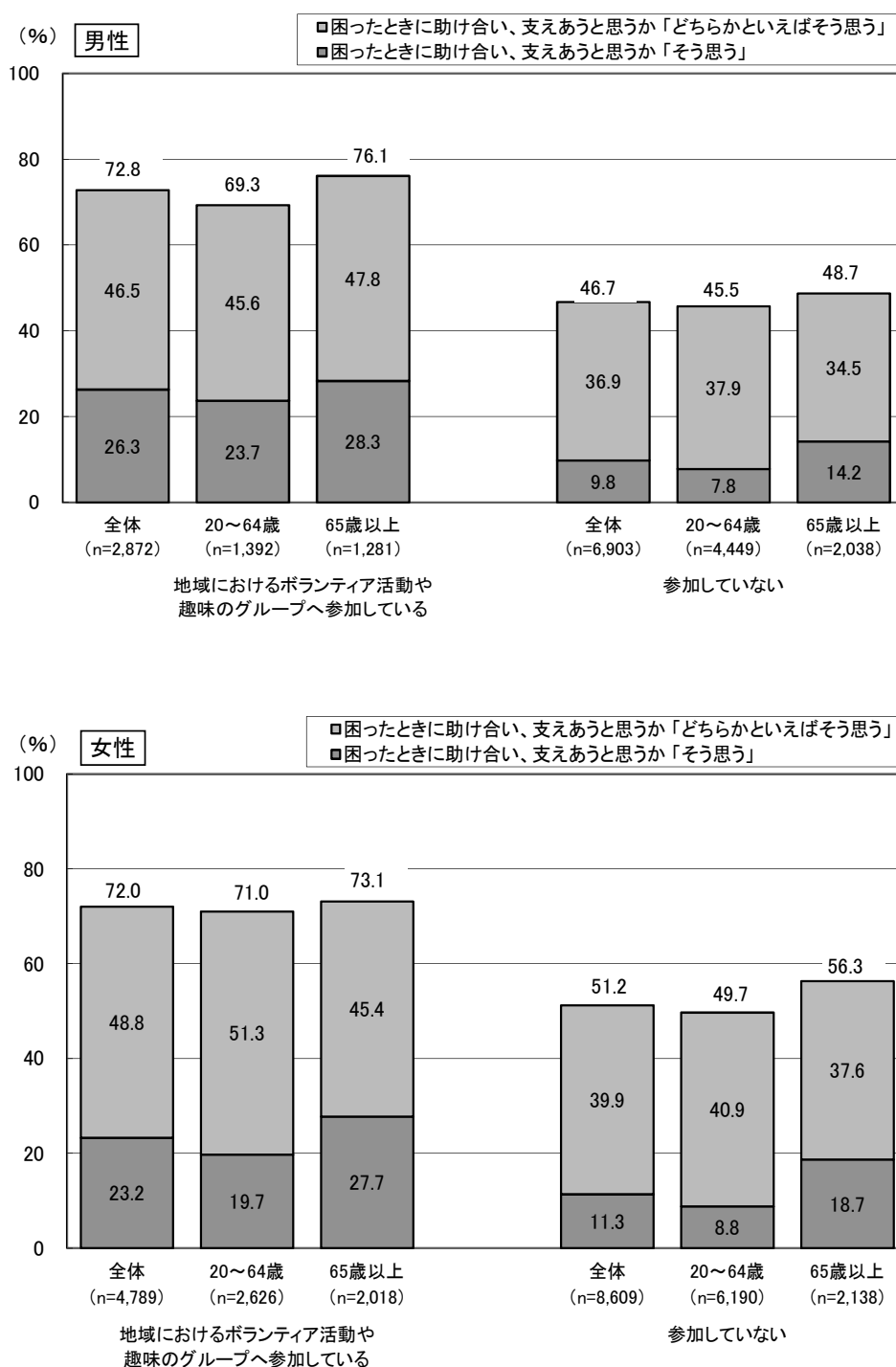


5 居住の地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問9-1×問8）

＜地域でグループ等に参加している人は、居住の地域は困ったときに助け合い、支えあうと思う人の割合が高い＞

地域におけるボランティア活動や趣味のグループへ参加している人では、居住の地域は困ったときに助け合い、支えあうと思う人の割合が高く、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」の合計は、男性で72.8%、女性で72.0%となっている。

図18 居住の地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）

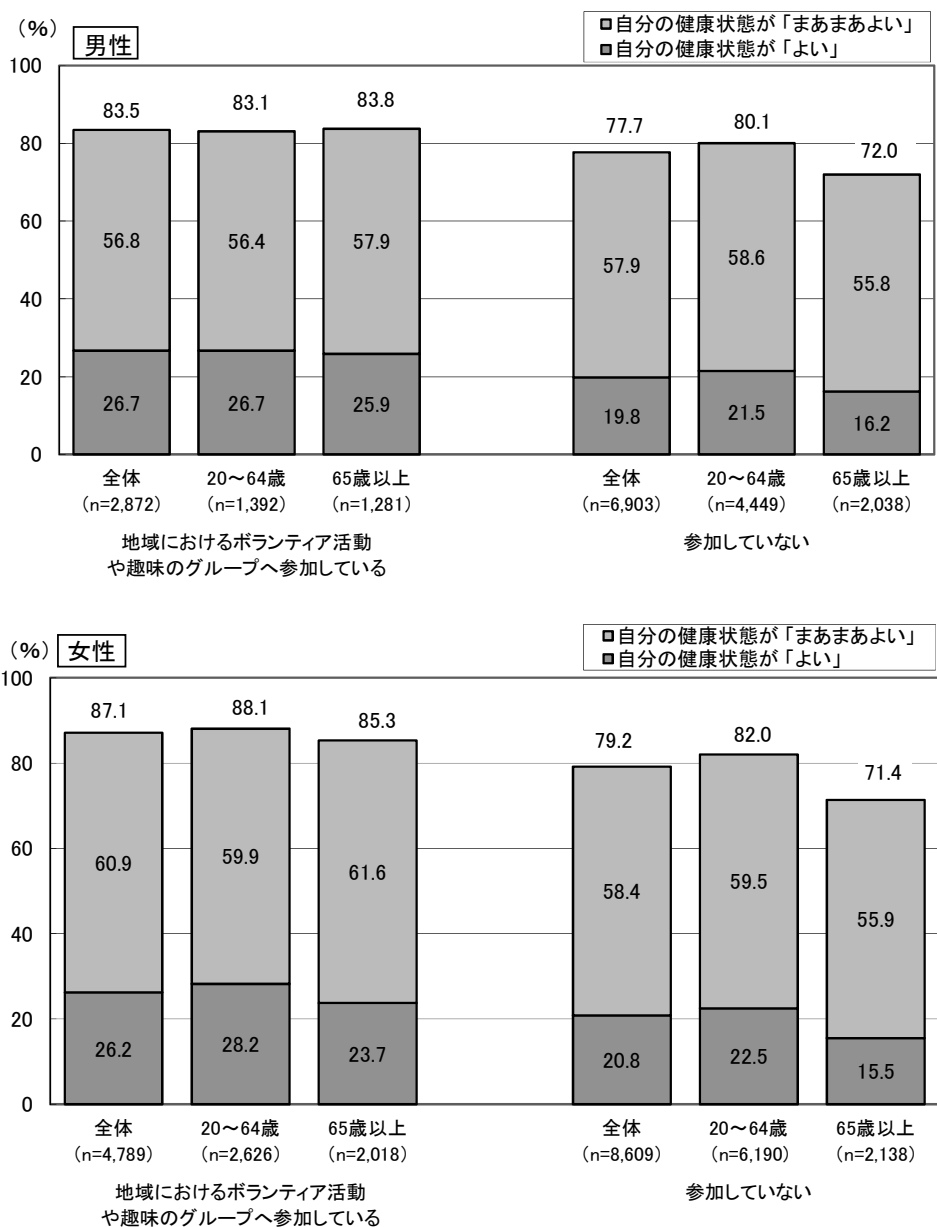


6 自分の健康状態に対する意識（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別（問9－1×問1））

＜地域でボランティア活動や趣味のグループ等に参加している人は、健康状態を「よい」と感じている人が多い。＞

地域におけるボランティア活動や趣味のグループへ「参加している」人では、自分の健康状態について「よい」と「まあまあよい」と回答した人の合計が、男性で 83.5%、女性で 87.1%となっており、「参加していない」人の男性 77.7%、女性 79.2%と比べて高くなっている。また、65歳以上では、地域におけるボランティア活動や趣味のグループに「参加していない」人では、健康状態が「よい」との回答が男性で 16.2%、女性で 15.5%となっており、「参加している」人と比べて 10ポイント近く低くなっている。

図19 健康状態をどのように感じているか（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）



7 自分の健康状態に対する意識（地域におけるボランティア活動や趣味のグループの参加数別）（問9-2×問1）

<65歳以上では、グループ等に参加している人の方が自分の健康状態を「よい」と回答する人が多く、3グループ（団体）以上参加している人では30%近くとなっている。>

地域におけるボランティア活動や趣味のグループの参加グループ（団体）数別に、自分の健康状態に対する意識をみると、自分の健康状態を「よい」と回答している人の割合は、男女ともグループ（団体）に参加している方が参加していない人に比べて、高くなっている。特に65歳以上では、3グループ（団体）以上参加している人で自分の健康状態を「よい」と感じている人が多く、男性で31.3%、女性で29.3%となっている。

図20 健康状態をどのように感じているか（地域におけるボランティア活動や趣味のグループの参加数別）

