

目 次

| | |
|---|----|
| I 調査の概要 | 1 |
| 1 調査の目的 | 3 |
| 2 調査の対象 | 3 |
| 3 調査期間 | 3 |
| 4 調査事項 | 3 |
| 5 調査方法 | 3 |
| 6 回答結果 | 4 |
| 7 回答者の属性 | 6 |
| 8 利用上の注意 | 8 |
| <東京都区市町村地図（島しょを除く）> | 8 |
| II 調査結果 | 9 |
| 第1部 主観的健康感と地域のつながり等 | 9 |
| 【単純集計結果】 | |
| [主観的健康感の状況] | |
| 1 自分の健康状態に対する意識（問1） | 11 |
| [地域のつながりに関する状況等] | |
| 2 地域の人とのかかわりの状況（問6） | 12 |
| 3 居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況（問7） | 13 |
| 4 居住の地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（問8） | 14 |
| 5 地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況（問9-1） | 15 |
| 6 参加している、地域におけるボランティア活動や趣味のグループの内容（問9-1） | 16 |
| 7 参加している、地域におけるボランティア活動や趣味のグループの数（問9-2） | 17 |
| 8 居住の区市町村の住民の健康づくりの取組に対する意識（問10） | 18 |
| <<参考 区市町村別の状況>> | |
| 1 自分の健康状態に対する意識（問1） | 20 |
| 2 地域の人とのかかわりの状況（問6） | 22 |
| 3 居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況（問7） | 24 |
| 4 居住の地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（問8） | 26 |
| 5 地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況（問9-1） | 28 |
| 6 居住の区市町村の住民の健康づくりの取組に対する意識（問10） | 30 |
| 7 区市町村別、男女・年齢2階級別結果（レーダーチャート（地域とのつながり）） | 32 |
| 【クロス集計結果】 | |
| 1 自分の健康状態に対する意識（地域の人とのかかわりの状況別）（問6×問1） | 51 |
| 2 自分の健康状態に対する意識（地域における違う世代の方との交流の状況別） （問7×問1） | 52 |
| 3 地域に「相談し合える人がいる」人の割合（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問9-1×問6） | 53 |

| | |
|--|----|
| 4 居住の地域における違う世代の人との交流が「ある」人の割合（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問9-1×問7） | 54 |
| 5 居住の地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問9-1×問8） | 55 |
| 6 自分の健康状態に対する意識（地域におけるボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問9-1×問1） | 56 |
| 7 自分の健康状態に対する意識（地域におけるボランティア活動や趣味のグループの参加数別）（問9-2×問1） | 57 |

第2部 健康づくりのための取組の実践状況等 59

【単純集計結果】

<健康づくりのための取組の実践状況等>

| | |
|---------------------------------------|----|
| 1 健康診断の受診状況（問2-1） | 61 |
| 2 健康診断の受診状況（加入保険別）（問2-1） | 62 |
| 3 健康診断の受診の機会（問2-2） | 63 |
| 4 負担感のない程度の日常生活の行動を少し変化させる習慣の実践状況（問5） | 64 |
| 5 野菜摂取の推奨量の認知状況（問3） | 65 |
| 6 歩数の推奨量の認知状況（問4） | 66 |

《参考 区市町村別の状況》

| | |
|--|----|
| 1 野菜摂取の推奨量の認知状況（問3） | 68 |
| 2 歩数の推奨量の認知状況（問4） | 70 |
| 3 区市町村別、男女・年齢2階級別結果 （レーダーチャート（健康づくりに関する取組の実践状況等）） | 72 |

【クロス集計結果】

| | |
|--|----|
| 1 自分の健康状態に対する意識（負担感のない程度の日常生活の行動を少し変化させる習慣の実践状況別）（問5×問1） | 91 |
| 2 自分の健康状態に対する意識（健診の受診状況別）（問2×問1） | 92 |
| 3 負担感のない程度の日常生活の行動を少し変化させる習慣の実践状況（健診の受診状況別）（問2×問5） | 93 |
| 4 負担感のない程度の日常生活の行動を少し変化させる習慣の実践状況（地域の人とのかかわりの状況別）（問5×問6） | 94 |

参考資料

| | |
|----------------------------------|----|
| 「都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査」調査票 | 95 |
|----------------------------------|----|