

東京都健康推進プラン（第三次）における喫煙・受動喫煙にかかる目標と指標について

喫煙率の目標値について

現プランの喫煙率目標と喫煙率の現状

目標値 = $\frac{\text{成人の喫煙率}}{\text{H22 国民生活基礎調査 (都データ)}} \times (1 - \frac{\text{喫煙をやめたい人の割合}}{\text{H22 国民健康・栄養調査 (全国データ)})}$

	目標値(%)	成人喫煙率(%)	やめたい人(%)
全体	12	20.3	37.6
男性	19	30.3	35.9
女性	6	11.4	43.6

◆喫煙率 R4国民生活基礎調査

全体13.5%,男性20.2%,女性7.4%

～目標に届かないものの達成が間近～

次期プランの喫煙率目標

パターン1 令和元年の喫煙率により算出

	目標値(%)	成人喫煙率(%) -R1-	やめたい人(%) -R1-
全体	12.2	16.5	26.1
男性	19.1	25.3	24.6
女性	5.8	8.4	30.9

→ 目標は現計画と同じ

目標の考え方（やめたい人がやめた場合の喫煙率）は維持

パターン2 令和4年の喫煙率により算出

	目標値(%)	成人喫煙率(%) -R4-	やめたい人(%) -R1-
全体	10.0	13.5	26.1
男性	15.2	20.2	24.6
女性	5.1	7.4	30.9

→ 目標は現計画より高いものになる

喫煙率目標について（案） より高い目標となるパターン2とする

算出結果に基づく目標値は全体10%,男性15%,女性5%であるが、普及啓発や禁煙支援に取り組むことで、喫煙率の低減を目指す。

全体 10%未満 男性 15%未満 女性 5%未満

受動喫煙の機会に関する指標について

H25策定の現プランでは、受動喫煙にかかる目標は定めておらず、次期プランで初めて目標に掲げる。

※現プランでは、「受動喫煙の機会を有する者の割合（職場・飲食店）」を参考指標としていた。

現行の計画で受動喫煙に関する目標を設定しているのはH30策定のがん計画のみ

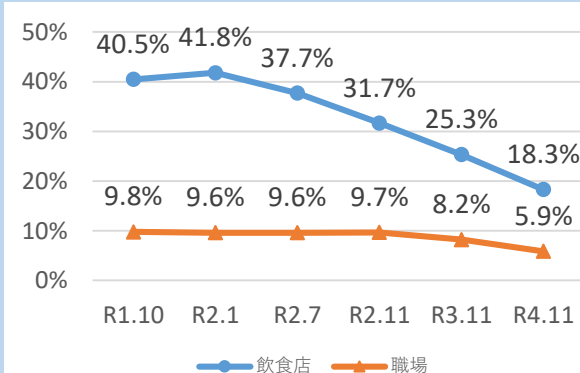
目標：「**受動喫煙をなくす**」

指標：「**受動喫煙の機会**」

出典：国民健康・栄養調査の都民分集計値

受動喫煙の機会にかかる指標（案）

令和元年以降の推移が継続的に確認可能な「**受動喫煙に関する都民の意識調査**」での、飲食店と職場の状況とする。

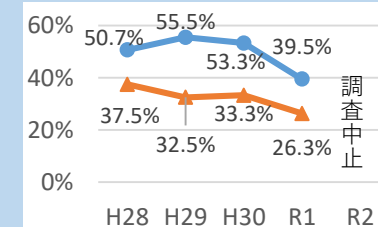


過去1年間に受動喫煙の機会があった人の割合
(令和元年～令和4年 受動喫煙に関する都民の意識調査)

【受動喫煙に関する都民の意識調査について】

- ・インターネットモニター登録者への調査
- ・都民の性・年代別構成、地域別人口構成に添って3,000名を対象に実施
- ・国民健康・栄養調査とは調査内容が異なるため、単純な比較は困難

参考：国民健康・栄養調査 受動喫煙の機会あり



飲食店や職場に行かなかった人を母数から除いて集計しているため、都調査より高めの数字が公表される

!!問題点!!

国は「望まない受動喫煙をなくす」ことを目標とし、今後の国民健康・栄養調査はその状況を調査