

東京都健康推進プラン2 1 (第二次)

第1章 東京都健康推進プラン2 1 (第二次) の策定に当たって	
第1節 基本的事項	
1	理念
2	目的
3	位置付け
4	対象期間
5	都の他計画との関連
第2節 策定の背景	
1	国の健康づくり対策
2	都の健康づくり対策
第2章 都民の健康をめぐる状況	
第1節 人口動態・65歳健康寿命	
人口・世帯、出生と死亡、平均寿命と65歳健康寿命 など	
第2節 生活習慣やこころの健康等	
がん、糖尿病・メタボリックシンドローム、循環器疾患 など	
第3節 職場と地域	
就労状況、都内各地域の人口と世帯の状況	
第3章 プラン2 1 (第二次) の目指すもの	
第1節 基本的な考え方	
第2節 目標	
1	総合目標
2	領域と分野
3	重点分野
4	分野別目標
5	指標
第3節 都民及び推進主体の役割	
1	都民
2	推進主体
区市町村、学校等教育機関、保健医療関係団体、事業者・医療保険者、NPO・企業等	
第4節 都の役割と取組	
1	普及啓発
2	人材育成
3	企業等への働きかけ
4	推進主体の取組支援と連携強化
5	区市町村間の差の把握と取組の推進支援

東京都健康推進プラン2 1 (第三次)

第1章 東京都健康推進プラン2 1 (第三次) の策定に当たって	
第1節 基本的事項	
1	理念
2	目的
3	位置付け
4	対象期間
5	都の他計画との関連
第2節 策定の背景	
1	国の健康づくり対策
2	都の健康づくり対策
第2章 東京都健康推進プラン2 1 (第二次) の最終評価	
追加	
第3章 都民の健康をめぐる状況	
第1節 人口動態・健康寿命	
人口・世帯、出生と死亡、平均寿命と健康寿命 など	
第2節 生活習慣やこころの健康等	
がん、糖尿病、循環器病、COPD など	
追加	
第3節 医療と介護	
医療費の構成、要介護認定者数と年齢階級別要介護認定率の推移 など	
第4節 職場と地域	
就業状況、地域別の人口と世帯の状況	
第4章 プラン2 1 (第三次) の目指すもの	
第1節 基本的な考え方	
第2節 目標	
1	総合目標
2	領域と分野
3	重点分野
4	分野別目標
5	指標
第3節 都民及び推進主体の役割	
1	都民
2	推進主体
区市町村、学校等教育機関、保健医療関係団体、事業者・医療保険者、NPO・企業等	
第4節 都の役割と取組	
1	普及啓発
2	人材育成
3	企業等への働きかけ
4	推進主体の取組支援と連携強化
5	区市町村間の差の把握と取組の推進支援
追加	
第5節 進行管理・評価	

## 東京都健康推進プラン2 1 (第二次)

<b>第4章 各分野の目標と取組</b>
第1節 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防【領域1】
1 がん <重点分野>
2 糖尿病・メタボリックシンドローム <重点分野>
3 循環器疾患
4 COPD
第2節 生活習慣の改善【領域2】
1 栄養・食生活
2 身体活動・運動
3 休養
4 飲酒
5 喫煙
6 歯・口腔の健康
第3節 ライフステージを通じた健康づくりと健康を支える社会環境の整備【領域3】
1 こころの健康 <重点分野>
2 次世代の健康
3 高齢者の健康
4 社会環境整備
<b>第5章 資料</b>
○ 分野別目標一覧
○ 分野別目標の指標一覧
○ 分野の参考指標一覧
○ 都民及び推進主体の取組一覧
○ 食生活指針
○ 食事バランスガイド
○ 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針
○ 東京都健康推進プラン2 1 (第二次) 策定会議設置要綱
○ 東京都健康推進プラン2 1 (第二次) 策定会議委員名簿

## 東京都健康推進プラン2 1 (第三次)

<b>第5章 総合目標及び各分野の目標と取組</b>	
第1節 総合目標	
1 健康寿命の延伸	追加
2 健康格差の縮小	
第2節 個人の行動と健康状態の改善【領域1】	領域・分野の構成に合わせて掲載
1 生活習慣の改善【区分1】	
(1) 栄養・食生活	
(2) 身体活動・運動	
(3) 休養・睡眠	
(4) 飲酒	
(5) 喫煙	
(6) 歯・口腔の健康	
2 主な生活習慣病の発症予防と重症化予防【区分2】	
(1) がん	
(2) 糖尿病	
(3) 循環器病	
(4) COPD	
3 生活機能の維持・向上【区分3】	
(1) こころの健康	
(2) 身体の健康	
第3節 社会環境の質の向上【領域2】	
1 社会とのつながり	
2 自然に健康になれる環境づくり	
3 誰もがアクセスできる健康のための基盤の整備	
第4節 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり【領域3】	
1 こどもの健康	
2 高齢者の健康	
3 女性の健康	
<b>第6章 資料</b>	
○ 分野別目標一覧	
○ 分野別目標の指標一覧	
○ 施策一覧	追加
○ 東京都健康推進プラン2 1 推進会議設置要綱	
○ 東京都健康推進プラン2 1 推進会議委員名簿	
○ 健康増進法(抄)	
○ 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針	