

東京都健康推進プラン21（第二次）の最終評価（案）

総合目標の評価結果

最終評価	指標
A（改善）	健康寿命の延伸（65歳健康寿命（要介護2以上））
B（不変）	健康格差の縮小（区市町村別65歳健康寿命（要介護2以上）の最大値と最小値の差）

分野別目標の評価区分別の評価結果

最終評価	領域	分野	指標	
a （改善） 19項目	1	がん	人口10万人当たりがんによる75歳未満年齢調整死亡率	
		糖尿病・メタボ	人口10万人当たり糖尿病網膜症による失明発症率	
		循環器疾患	人口10万人当たり脳血管疾患による年齢調整死亡率（男性・女性）	
			人口10万人当たり虚血性心疾患による年齢調整死亡率（男性・女性）	
	COPD	COPDの認知度（言葉の内容を知っていた人の割合）（20歳以上）（女性）		
	2	栄養・食生活	野菜の摂取量（1日当たり）350g以上の人の割合（20歳以上）（女性）	*
			食塩の摂取量（1日当たり）8g以下の人の割合（20歳以上）（男性・女性）	*
		身体活動・運動	歩数（1日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数（20～64歳女性）	*
		飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（20歳以上）（男性）	
		喫煙	成人の喫煙率（20歳以上）（総数・男性・女性）	*
	歯・口腔の健康	8020の達成者の割合（75歳～84歳）		
	3	次世代の健康	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合（高2女子）	
		高齢者の健康	地域で活動している団体の数	
社会環境整備		地域で活動している団体の数		
b （不変） 8項目	1	糖尿病・メタボ	人口10万人当たり糖尿病性腎症による新規透析導入率	
		COPD	COPDの認知度（言葉の内容を知っていた人の割合）（20歳以上）（総数）	
	2	栄養・食生活	野菜の摂取量（1日当たり）350g以上の人の割合（20歳以上）（男性）	*
			脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上30%未満）にある人の割合（20歳以上）（男性）	*
		身体活動・運動	歩数（1日当たり）が8,000歩以上の人の割合（20～64歳男性）	*
	歩数（1日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数（20～64歳男性、65～74歳女性）		*	
	3	こころの健康	支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者（K6の合計点数10点以上）の割合（20歳以上）	*
c （悪化） 16項目	1	COPD	COPDの認知度（言葉の内容を知っていた人の割合）（20歳以上）（男性）	
	2	栄養・食生活	果物の摂取量（1日当たり）100g未満の人の割合（20歳以上）（男性・女性）	*
			脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上30%未満）にある人の割合（20歳以上）（女性）	*
	身体活動・運動	歩数（1日当たり）が8,000歩以上の人の割合（65～74歳男性、20～64歳・65～74歳女性）	*	
		歩数（1日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数（65～74歳男性）	*	
	休養	睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合（20歳以上）		
		眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合（20歳以上）		
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（20歳以上）（女性）		
	3	次世代の健康	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合（小5・中2・高2男子、小5・中2女子）	

※ 循環器疾患の指標は参考値での評価のため、今年度評価確定予定

※ 枠外の*はコロナ（R1）以前の数値で評価