

東京都健康推進プラン21（第二次）の最終評価（案）

評価区分別の評価結果一覧

最終評価区分	領域	分野	指標	
a (改善) 18項目	1	がん	人口10万人当たりがんによる75歳未満年齢調整死亡率	
		糖尿病・メタボ	人口10万人当たり糖尿病網膜症による失明発症率	
		循環器疾患	人口10万人当たり脳血管疾患による年齢調整死亡率(男性・女性)	
			人口10万人当たり虚血性心疾患による年齢調整死亡率(男性・女性)	
		COPD	COPDの認知度(言葉の内容を知っていた人の割合)(20歳以上)(女性)	
	2	栄養・食生活	野菜の摂取量(1日当たり)350g以上の人の割合(20歳以上)(女性)	*
			食塩の摂取量(1日当たり)8g以下の人の割合(20歳以上)(男性・女性)	*
		身体活動・運動	歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数(20~64歳女性)	*
		飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(20歳以上)(男性)	
		喫煙	成人の喫煙率(20歳以上)(総数・男性・女性)	*
	3	次世代の健康	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合(高2女子)	
		高齢者の健康	地域で活動している団体の数	
		社会環境整備	地域で活動している団体の数	
	b (不変) 7項目	1	糖尿病・メタボ	人口10万人当たり糖尿病性腎症による新規透析導入率
COPD			COPDの認知度(言葉の内容を知っていた人の割合)(20歳以上)(総数)	
2		栄養・食生活	野菜の摂取量(1日当たり)350g以上の人の割合(20歳以上)(男性)	*
		身体活動・運動	歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合(20~64歳男性)	*
			歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数(20~64歳男性、65~74歳女性)	*
3		こころの健康	支援が必要な程度の心理的苦痛を感じている者(K6の合計点数10点以上)の割合(20歳以上)	*
c (悪化) 15項目		1	COPD	COPDの認知度(言葉の内容を知っていた人の割合)(20歳以上)(男性)
	2	栄養・食生活	果物の摂取量(1日当たり)100g未満の人の割合(20歳以上)(男性・女性)	*
			身体活動・運動	歩数(1日当たり)が8,000歩以上の人の割合(65~74歳男性、20~64歳・65~74歳女性)
		歩数(1日当たり)が下位25%に属する人の平均歩数(65~74歳男性)		*
	休養	睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合(20歳以上)		
		眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合(20歳以上)		
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(20歳以上)(女性)		
	3	次世代の健康	1日に60分以上運動・スポーツをする児童・生徒の割合(小5・中2・高2男子、小5・中2女子)	
	未評価 5項目	総合	総合目標	健康寿命の延伸(65歳健康寿命(要介護2以上))
健康格差の縮小(区市町村別65歳健康寿命(要介護2以上)の最大値と最小値の差)				
2		栄養・食生活	脂肪エネルギー比率が適正な範囲内(20%以上30%未満)にある人の割合(20歳以上)(男性・女性)	*
		歯・口腔の健康	8020の達成者の割合(75歳~84歳)	

※ 指標名が明朝体のものは参考値での評価(循環器疾患、栄養・食生活、身体活動・運動の各指標)のため、R5確定予定

※ 枠外の*はコロナ(R1)以前の数値で評価