

目次

調査の概要	1
1 調査の目的	2
2 調査の対象	2
3 調査期間	2
4 調査事項	2
5 調査方法	2
6 回答結果	3
7 回答者の属性	5
8 利用上の注意	8

調査結果

[第1部 東京都全体の調査結果]

第1章 東京都全体の調査結果（都全体、性・年代別、性・職業別、加入保険別分析）	9
1 自分の健康状態に対する意識（問1）	10
2 地域の人とのかかわりの程度（問2）	12
3 居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況（問3）	14
4 居住の地域における困ったときの助け合い、支えあいの意識（問4）	16
5 地域のボランティア活動や趣味のグループ（団体）への参加状況（問5）	28
5-1 一番熱心に参加している地域のボランティア活動や趣味のグループ（団体）（問5-1）	21
5-2 一番熱心に参加している地域のボランティア活動や趣味のグループ（団体）への参加頻度（問5-2）	23
6 居住の区市町村の健康づくりの取組に対する住民の意識（問6）	25
7 健康診断等の受診状況（問7）	27
7-1 健康診断等の受診機会（問7-1）	29
8 負担感のない程度の健康の維持・増進のための取組の実践状況（問8）	31
9 推奨される1日あたりの野菜摂取量の認知度（問9）	35
10 推奨される1日あたりの歩数量の認知度（問10）	37
コラム1 コロナ禍、つながりはどう変化したのか	39
第2章 東京都全体の調査結果（設問別分析）	41
1 自分の健康状態に対する意識（地域の人とのかかわり状況別）（問1×問2）	42
2 自分の健康状態に対する意識（居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況別）（問1×問3）	44
3 自分の健康状態に対する意識（地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問1×問5）	46
4 自分の健康状態に対する意識（健康診断の受診状況別）（問1×問7）	48
5 自分の健康状態に対する意識（負担感のない程度の健康の維持・増進のための取組の実践状況別）（問1×問8）	50
6 自分の健康状態に対する意識（負担感のない程度の健康の維持・増進のための取組の実践状況／取組別）（問1×問8）	52
7 地域に「相談し合える人がいる」人の割合（地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問2×問5）	54
8 地域に「相談し合える人がいる」人の割合（地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況／活動別）（問2×問5）	56

9	居住の地域における違う世代の人との交流が「ある」人の割合（地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問3×問5）	58
10	居住の地域における違う世代の人との交流が「ある」人の割合（地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況/活動別）（問3×問5）	60
11	居住地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（地域の人とのかかわり状況別）（問4×問2）	62
12	居住地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況別）（問4×問3）	64
13	居住地域に対する困ったときの助け合い、支えあいの意識（地域のボランティア活動や趣味のグループへの参加状況別）（問4×問5）	66
	コラム2 つながりと健康 ～そのメカニズム～	68

[第2部 区市町村別の調査結果]

第1章	区市町村別、性・年齢2階級別結果	69
1	自分の健康状態に対する意識（問1）	70
2	地域の人とのかかわりの程度（問2）	71
3	居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況（問3）	72
4	居住の地域における困ったときの助け合い、支えあいの意識（問4）	73
5	地域のボランティア活動や趣味のグループ（団体）への参加状況（問5）	74
5-1	一番熱心に参加している地域のボランティア活動や趣味のグループ（団体）（問5-1）	75
5-2	一番熱心に参加している地域のボランティア活動や趣味のグループ（団体）への参加頻度（問5-2）	76
6	居住の区市町村の健康づくりの取組に対する住民の意識（問6）	77
7	健康診断等の受診状況（問7）	78
8	負担感のない程度の健康の維持・増進のための取組の実践状況（問8）	79
8-1	負担感のない程度の健康の維持・増進のための取組「短い距離は歩くようにしている」の実践状況（問8）	80
8-2	負担感のない程度の健康の維持・増進のための取組「野菜を食べるようにしている」の実践状況（問8）	81
9	推奨される1日あたりの野菜摂取量の認知度（問9）	82
10	推奨される1日あたりの歩数量の認知度（問10）	83
第2章	区市町村別、性・年齢2階級別結果（レーダーチャート（地域とのつながり））	85
コラム3	地域のソーシャルキャピタルを知る	105
総評	豊かなつながりと多様性のある社会にむけて	106
監修者の紹介		108

参考資料

「令和2年度 都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査」調査票	109
--	-----