

調査の概要



1 調査の目的

都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況等を継続的に把握し、最も身近な住民サービスの実施主体である区市町村における健康づくりの企画に活用できる基礎データを得るとともに、調査項目の一部が都道府県健康増進計画である、「東京都健康推進プラン21（第二次）」（以下「プラン」という。）の指標に用いられていることから、これまでの取組の評価及びプランの最終評価、次期計画策定に活用することを目的とする。

2 調査の対象

令和2年10月1日現在、東京都内（島しょ部を除く）に住む満20歳以上の日本国籍を持つ男女個人

3 調査期間

令和2年11月27日～同年12月28日

4 調査事項

- (1) 自分の健康状態に対する意識
- (2) 地域の人とのかかわりの程度
- (3) 居住の地域における違う世代の人との交流の機会の状況
- (4) 居住の地域における困ったときの助け合い、支えあいの意識
- (5) 地域のボランティア活動や趣味のグループ（団体）への参加状況
 - 一番熱心に参加している地域のボランティア活動や趣味のグループ（団体）
 - 一番熱心に参加している地域のボランティア活動や趣味のグループ（団体）への参加頻度
- (6) 居住の区市町村の健康づくりの取組に対する住民の意識
- (7) 健康診断等の受診状況
 - 健康診断等の受診機会
- (8) 負担感のない程度の健康の維持・増進のための取組の実践状況
- (9) 推奨される1日あたりの野菜摂取量の認知度
- (10) 推奨される1日あたりの歩数量の認知度

5 調査方法

- (1) 抽出方法 住民基本台帳による二段無作為抽出（人口規模の小さい町村は無作為抽出）
 (2) 調査方法 郵送配布郵送回収及びウェブ回答併用

6 回答結果

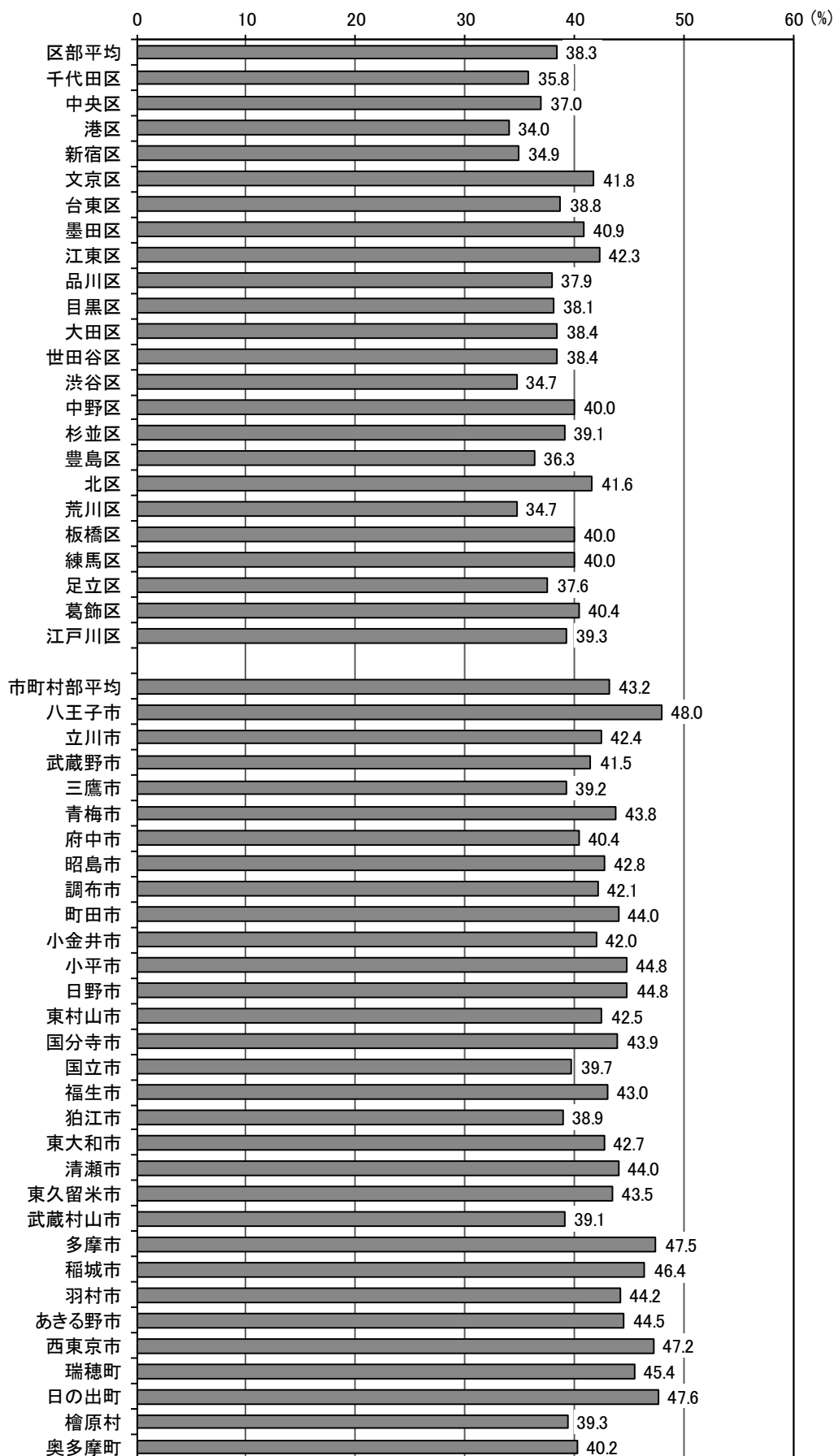
標本数	回収数		回収率			
	郵送回収	ウェブ回答	郵送回収	ウェブ回答		
67,395 人	27,689 人	19,674 人	8,015 人	41.1%	29.2%	11.9%

<区市町村別回収数>

自治体名	標本数	回収数		
		郵送回収	ウェブ回答	
千代田区	1,273	456	302	154
中央区	1,280	473	290	183
港区	1,280	435	301	134
新宿区	1,280	447	291	156
文京区	1,280	535	345	190
台東区	1,280	496	341	155
墨田区	1,280	523	357	166
江東区	1,280	541	367	174
品川区	1,280	485	302	183
目黒区	1,280	488	327	161
大田区	1,280	492	334	158
世田谷区	1,280	492	341	151
渋谷区	1,280	444	286	158
中野区	1,280	512	356	156
杉並区	1,280	500	331	169
豊島区	1,280	465	307	158
北区	1,280	533	388	145
荒川区	1,280	444	310	134
板橋区	1,280	512	354	158
練馬区	1,280	512	347	165
足立区	1,280	481	361	120
葛飾区	1,280	517	359	158
江戸川区	1,280	503	334	169

自治体名	標本数	回収数		
		郵送回収	ウェブ回答	
八王子市	1,280	614	455	159
立川市	1,280	543	372	171
武蔵野市	1,277	530	374	156
三鷹市	1,280	502	365	137
青梅市	1,277	559	426	133
府中市	1,280	517	369	148
昭島市	1,277	546	393	153
調布市	1,280	539	370	169
町田市	1,280	563	401	162
小金井市	1,277	536	365	171
小平市	1,280	573	416	157
日野市	1,280	574	399	175
東村山市	1,277	543	401	142
国分寺市	1,277	561	373	188
国立市	1,273	506	385	121
福生市	1,270	546	430	116
狛江市	1,277	497	362	135
東大和市	1,277	545	406	139
清瀬市	1,273	560	422	138
東久留米市	1,277	555	398	157
武蔵村山市	1,273	498	375	123
多摩市	1,277	606	446	160
稲城市	1,277	593	404	189
羽村市	1,270	561	425	136
あきる野市	1,273	567	443	124
西東京市	1,280	604	418	186
瑞穂町	1,263	574	442	132
日の出町	1,247	594	471	123
檜原村	1,070	421	361	60
奥多摩町	1,183	476	376	100

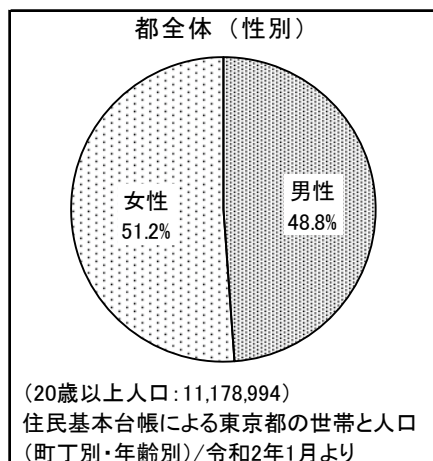
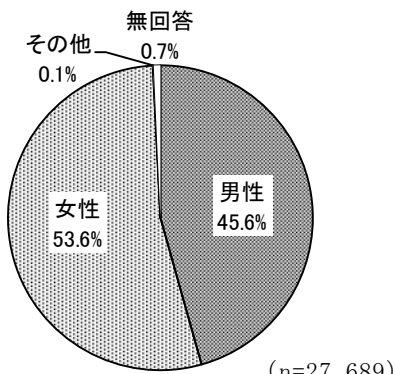
<区市町村別回収率 (設計標本数を基数とした回収率)>



7 回答者の属性

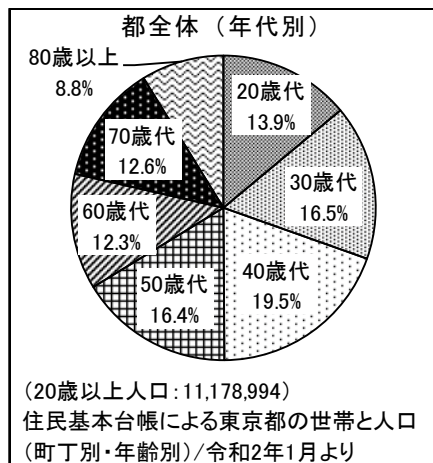
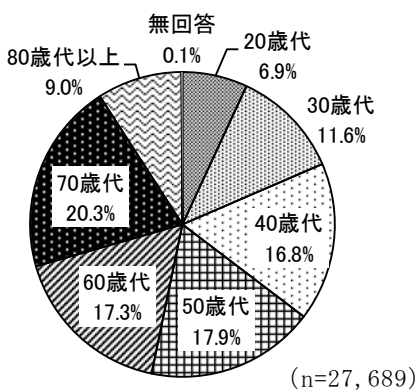
①性別

実際の男女の構成に比べ、女性の回答率が高い。



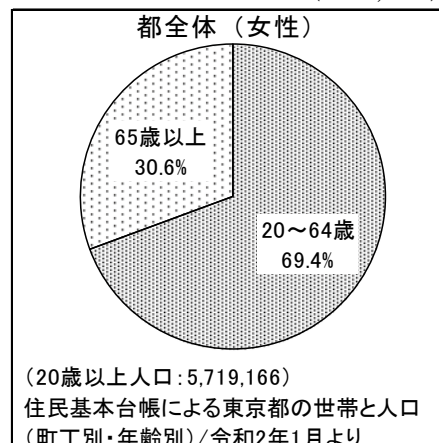
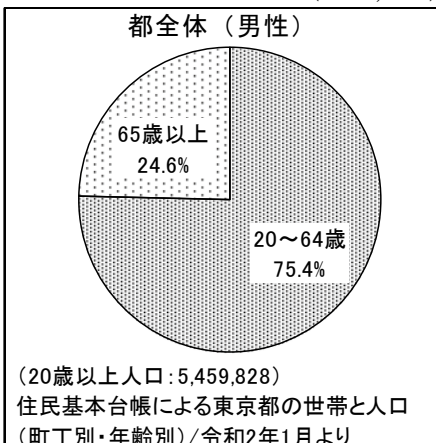
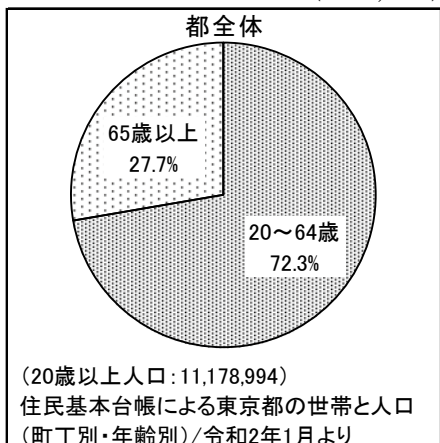
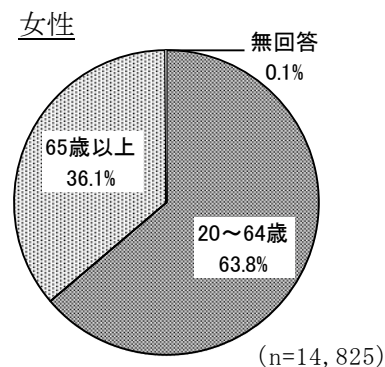
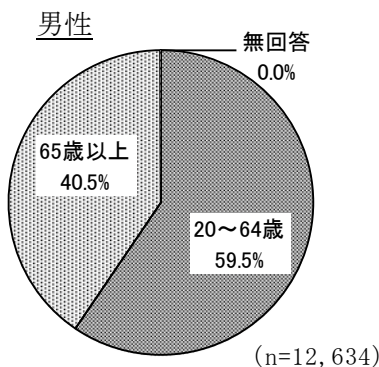
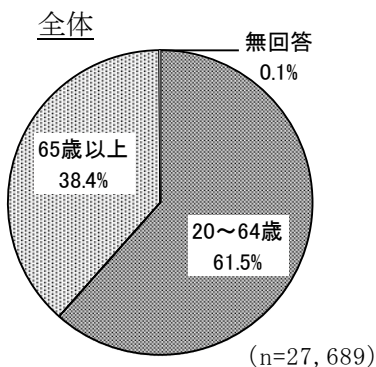
②年齢

実際の年齢構成に比べ 20～40 歳代、特に 20 歳代の回答率が低く、50 歳代以降の回答率が高い。

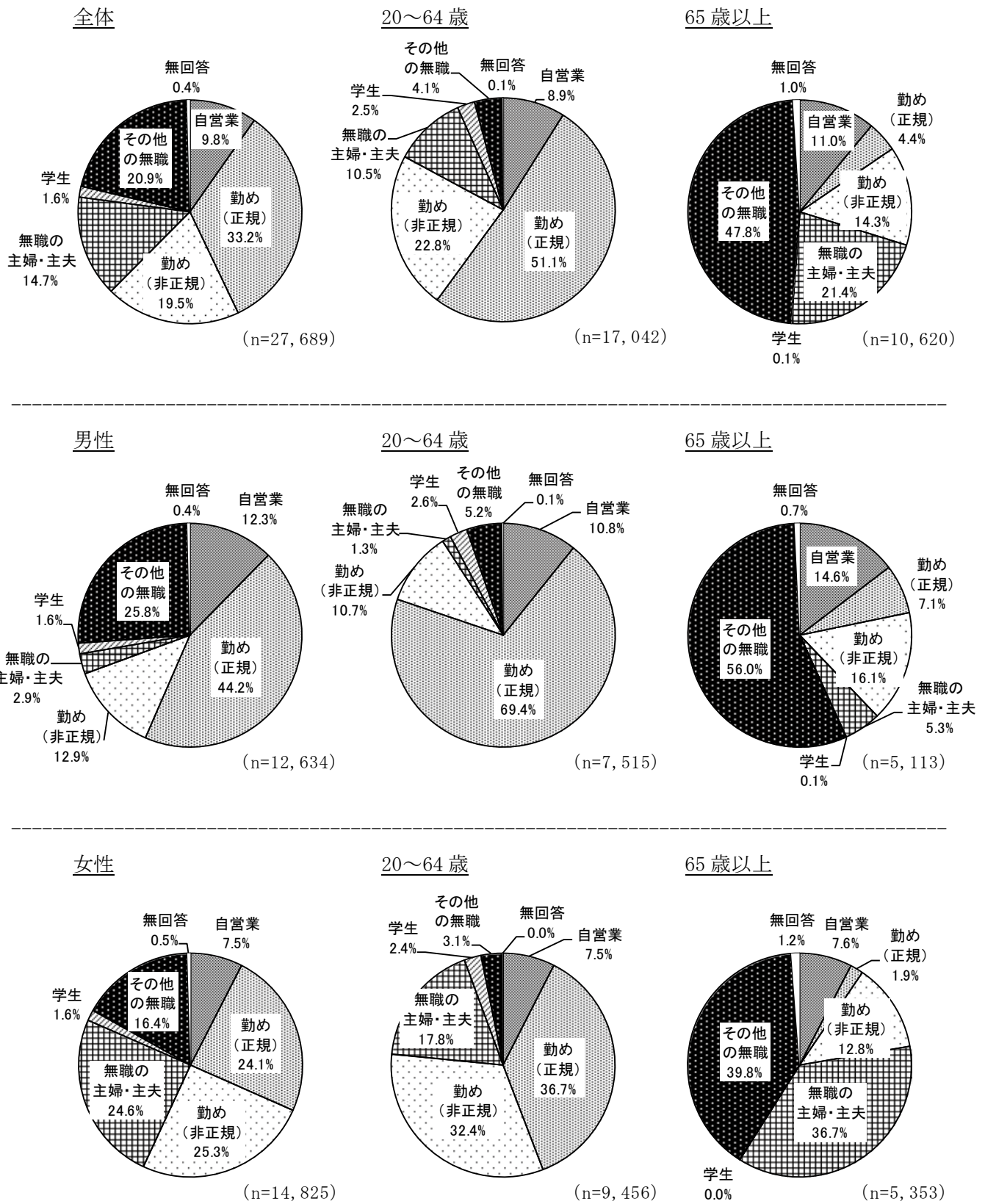


[年齢 20～64 歳 / 65 歳以上]

実際の年齢構成に比べ、20～64 歳の回答率が低く 65 歳以上の回答率が高い。

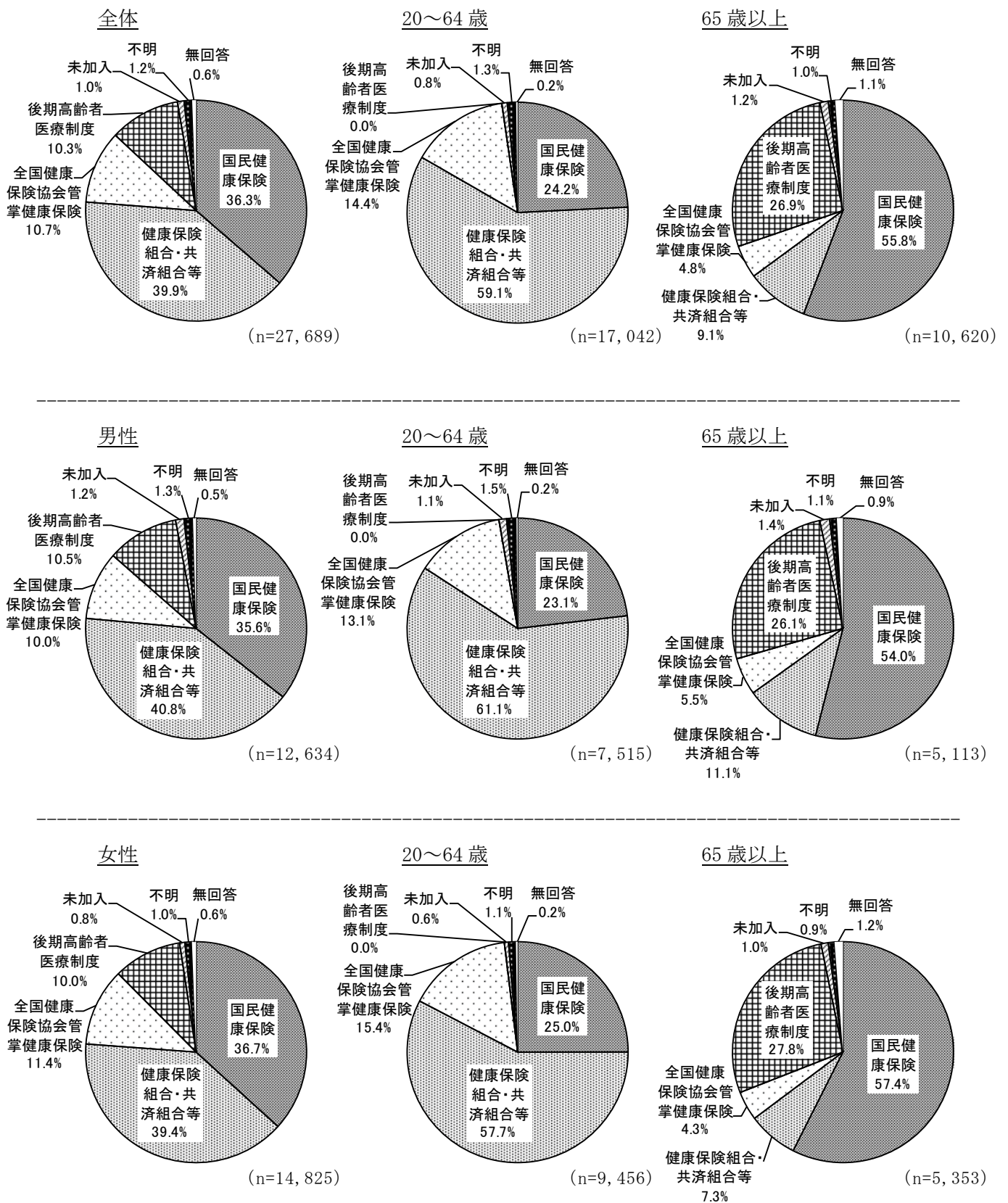


③職業



※図中では「自営業(家族従業・家業手伝い・自由業)」を「自営業」、「勤め(正社員・正規職員)」を「勤め(正規)」、「勤め(派遣・契約・嘱託・パート・アルバイトなど)」を「勤め(非正規)」、「その他の無職(年金生活など)」を「その他の無職」と表記した。

④加入している健康保険



※図中では「国民健康保険（区市町村・組合）」を「国民健康保険」、「健康保険組合・共済組合・船員保険」を「健康保険組合・共済組合等」、「全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）」を「全国健康保険協会管掌健康保険」と表記した。

8 利用上の注意

- (1) 都全体の調査結果は、区市町村の人口比に合わせて重み付けをして（ウェイトバック）、集計をしている。区市町村別の集計は、ウェイトバック集計を行っていない。
- (2) 集計結果（%）は小数第2位を四捨五入していることから、数値の合計が100.0%とならない場合がある。
- (3) 集計結果の人数（全体）は、年齢未回答の者も含むため、各年齢階級の合計が総数と合わないことがある。
- (4) 図表及び本文中において、回答選択肢の語句を簡略化している場合がある。

<東京都区市町村地図（島しょ部を除く）>

