



貢献と感動そして絆



地区体育振興会とは、「地域住民の健康・体力づくりを積極的に推進するとともに、スポーツ・レクリエーション活動をとおして、住民相互の親睦を図る」ことを目的に組織化した、地域住民による体育振興の中心的団体です。

当会は、稲城市西部若葉台地区の体育振興会です。

活動内容



若葉台地区

人口:11,899人 4,114世帯 令和2年1月1日(現在)
平成11年に街びらきをした若い街です

[稲城市]

若葉台地区では、ほぼ毎月スポーツイベントを自主的に開催しています!

5月	駅伝大会	120名
6月	卓球大会	30名
7月	ナイトウォーク	25名
9月	ハイキング	20名
10月	地区運動会	300名
10月	バドミントン	35名
11月	ソフトボール	100名
12月	ポッチャ	30名
2月	ドッジボール	400名
3月	スキーツアー	90名
3月	かけっこ教室	20名



駅伝大会



地区運動会

初めての人も
ご参加
お待ちしております!



スキーツアー

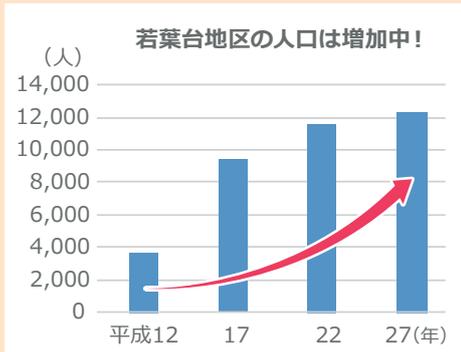
メンバーや参加者は、働く世代とその子供たち等、若い街の若い団体!
地域コミュニティづくりに大きく貢献!

企画・運営をメインで行う構成メンバーは令和元年度時点で43名(20代3名、30代1名、40代8名、50代25名、60代5名、70代1名)です。参加者も同世代の方々が中心となっています。街びらきからまだ20年ほどの地区ですが、会の活動で、地区の活性化、交流の促進がなされています。



働く世代が主要メンバーなのに、地域活動がうまくいっている理由！

- スケジュールを早めに計画立てることが重要です。毎年度末に1年間の計画を立てています。(忘年会も)
- 地域の小中学校の行事日を避けて計画することも必要です。
- スケジュール調整webサービスを使って、登録メンバーの出欠を見える化しています。
- 最も重要なのは口コミ！ 掲示だけでは集まらないです！



さらに、メンバーのモチベーション維持のために…

- 同じTシャツ(通称：若T)を着用して活動し、連帯感を高めています。
- 忘年会、新年会、総会などの節目に1年の活動をまとめたスライドショーを制作し、振り返りを行います。
- 年間の活動以外にも、メンバーで山登りやマラソン、懇親会などを頻繁に実施しています。



担当者または参加者からのコメント

代表者の声／

お 互いがフラットな関係で自発的に行うボランティア活動はとても気持ちが良いものです。参加者集めに苦労する場合がありますが、参加者が楽しみ、感動する言葉を聞くと元気が出ます。何より自分たちが楽しんで固い絆ができていくことに自信と感謝と幸せを感じます。



稲城市担当者の声／

稲 城市の健康・スポーツ・レクリエーションを推進する市民団体として、最も活力がある団体と認識しています。市内他地区の体育振興会の見本、目標として、また、他地区振興会への協力、助言等、今後も新たな企画を若さと実行力で推進し続けてくれることを望みます。

ポイント

1

働く世代でも、地域で活動・活躍できます！

ポイント

2

体を動かす機会を作り、住民同士の交流へ発展させています！



稲城市若葉台地区体育振興会
(窓口：稲城市市民部スポーツ推進課)

所在地：東京都稲城市東長沼2111番

電話：042-378-2111

地区体育振興会は昭和50年度設立の坂浜地区体育振興会をはじめとし、平成12年度設立の若葉台地区体育振興会まで、市内全10地区に設立されています。