

はじめに

東京都では、平成25年3月に都道府県健康増進計画である「東京都健康推進プラン21（第二次）」を策定し、総合目標として「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を掲げ、これらを達成するため生活習慣病の発症予防や生活習慣の改善の取組を強化することとしています。

また、健康には生活習慣のみならず、地域の絆やつながり（ソーシャルキャピタル）も影響を及ぼすと言われており、今後の健康づくりは都民一人ひとりの主体的な取組に加え、健康づくりをしやすい地域や人とのつながりの醸成が重要です。しかし、東京都では地域のつながりがあまり豊かではないとの報告があります。

そのため東京都では、地域の団体や事業所が行う健康づくりの優れた取組を表彰し、広く都民に発信することで、都内各地域における健康づくりの取組の活性化及び都民の社会参加促進を図ることを目的として「地元から発信する健康づくり支援事業」を実施しました。

その事業の一環として、このたび、地域のつながりを通じた健康づくりに関する好事例を紹介することで、健康づくりに取り組む方々へ広く参考としてもらえるよう、本事例集を作成しました。

本事例集が、健康づくりの取組や地域内の更なる連携・交流の一助となり、魅力ある地域づくりに少しでも貢献できれば幸いです。是非、各団体・事業所の取組からヒントを掴んでいただき、今後の活動にお役立てください。

最後に、本事例集の作成に当たり、快くご協力いただいた関係者の皆様に心より御礼を申し上げます。

東京都福祉保健局

東京都健康づくり
推進キャラクター
ケンコウデスカマン



地元から発信する 健康づくり支援事業

とは？

東京都では、健康を支える地域の活動について
関心を持っていただくきっかけとなるよう、
「地域のつながりを通じた健康づくりの取組」を募集し、
特に優れた取組を行う団体・事業所を表彰しました。

募集 対象

1 団体部門

地域住民を対象にした健康づくりの
取組を積極的に行っている団体

2 事業所部門

地域住民や従業員、その家族等を対象
とした、健康づくりの取組を積極的
に行っている事業所

表彰 区分

最優秀賞

団体部門
優秀賞

事業所部門
優秀賞

特別賞



令和2年2月14日に 表彰式兼活動報告会を 開催しました!

次ページ以降では、受賞団体・事業所の取組と、
応募があった中で特に優秀な取組について
まとめています。

目次

最優秀賞	株式会社 小杉湯 (杉並区)	1
団体部門 優秀賞	あきる野市健康づくり市民推進委員会 (あきる野市)	3
事業所部門 優秀賞	株式会社 武蔵境自動車教習所 (武蔵野市)	5
特別賞	稲城市若葉台地区体育振興会 (稲城市)	7
	特定非営利活動法人 健康フォーラムけやき21(世田谷区)	9
	健康ささえ隊 (立川市)	11
	葛飾区健康づくり推進協議会 (葛飾区)	13
	生涯現役倶楽部 (昭島市)	
	特定非営利活動法人 新宿区ウォーキング協会 (新宿区)	15
	府中栄養改善推進員の会 (府中市)	
	東京ヤクルト販売 株式会社	
	つながりってこんなに大事	16

【監修】

近藤 尚己 (東京大学大学院医学系研究科保健社会行動学分野/健康教育・社会学分野准教授)

平野 治 (株式会社エイチ・ツー・オー総合研究所代表取締役、特定非営利活動法人健康経営研究会副理事長)