

# 〇〇区大腸がん検診の流れ

検診費用：無料

対象年齢：XX歳以上の区民

## 1. 採便セットの受け取り

区内指定医療機関で採便セットをお受け取りください（同封の指定医療機関名簿参照）。予約の必要はありません。

## 2. 便の採取

自宅で2日間、採便容器に便を取ってください。  
便秘症等で2日間連続で採取できない場合は、数日以内に2回取るようにしてください。

## 3. 採便セットの提出

区内指定医療機関に採便セットを提出してください。  
予約の必要はありません。また、提出場所は、採便セットを受け取った場所と同じである必要はありません。

## 4. 結果の確認

検査結果は、約3週間後に、〇〇区医師会から郵送でお知らせします。「要精密検査」という結果が出た場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

### 問い合わせ先

〇〇区保健福祉部 地域保健課保健事業係  
〒XXX-XXXX 〇〇区××町X-XX-X  
電話 XX-XXXX-XXXX

平成 22 年度

# 大腸がん検診 のご案内

〇〇区  
XXXXXXX CITY

このご案内は大腸がん検診対象者  
の方にお送りしています

大腸がん検診は自宅で簡単にできる便検査です。  
また、費用は無料です。  
ぜひこの機会に大腸がん検診を受けましょう。  
大腸がん検診は、年に1回の受診が推奨されています。

## 健康に気を使ってるから大腸がんは関係ない？

近年、東京都で年間約 4000 人\*の方が大腸がん  
で命を落としています

今、日本では 2 人に 1 人ががんになり、3 人に 1 人が  
がんで亡くなっています。

大腸がんは、女性のがん死亡原因の第 1 位、男性でも  
胃がん、肺がんに次いで第 3 位です。

大腸がんによる死者数は年々増加しています。

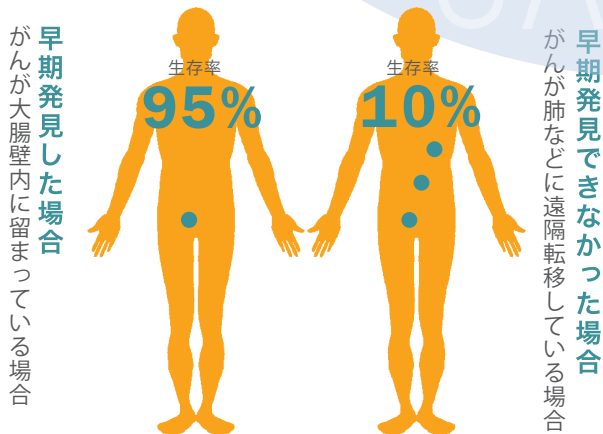
(※出典：平成 20 年度 人口動態統計)

## 検診に行っただけでがんが見つかるのが怖い…

治癒率\*は早期のうちに発見・治療すれば約 95%

大腸がんは早期に発見・治療すれば、治療してから  
5 年後の生存率は約 95% です。しかし、がんが進行  
して肺などに遠隔転移した後に発見・治療した場合は、  
約 10% となり、完治が難しくなります。

(※ここで言う治癒率とは、手術後の 5 年生存率です)



手術後の 5 年生存率の目安 病期 (ステージ) と生存率 デュクス分類  
(出典：国立がん研究センターがん対策情報センター)

## 血便や腹痛などの自覚症状がないから大丈夫？

早期の大腸がんの便に混ざる血は微量のため  
多くの場合肉眼では見えません

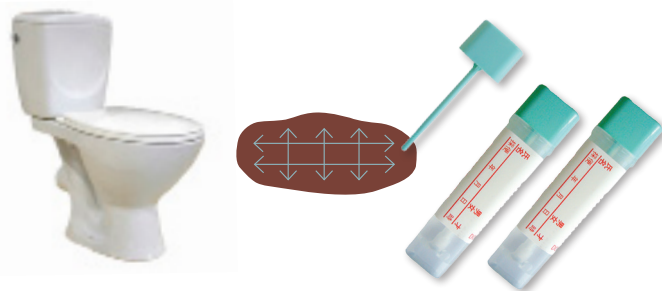
早期の大腸がんは自覚症状がほとんどありません。  
そのため知らないうちに進行・転移します。「異常を  
感じたら病院に行こう」では手遅れになる可能性が  
あります。完治が望める早期で発見するには検診を毎  
年受けるほか方法はありません。

## 大腸がん検診は痛そうだし、面倒…

大腸がん検診は自宅で簡単にできる検便です

大腸がん検診は、自宅で 2 日間便を採取するだけの簡  
単な検査なので、痛みはありません。

また、採便キットの受け取り・提出には、予約は必要  
ありません。ご都合のいい日時に、お近くの医療機関  
へお越しください。



※痔の方も便検査を受診してください。現在明らかな出血や痛みがある場合は時期をずらすことを  
おすすめしますが、そのような症状がない場合は検査結果にはほぼ影響がありません。