

乳がんは、早期のうちに治療を行った場合の生存率が非常に高いがんです。

がん検診の結果が「要精密検査」の方は必ず精密検査を受けましょう!

東京都で精密検査を受診した方（19,019人）のうち、乳がんが見つかったのは**5.9%**（1,123人）です。



乳がん検診（40歳以上）	人数（平成30年度）
検診の結果が「要精密検査」の方	22,413人
精密検査を受診した方	19,019人
乳がんと診断された方	1,123人

※人数は令和2年度東京都がん検診精度管理評価事業調査結果より

乳がんは、女性が最も多くかかるがんで、9人に1人がかかると言われていますが早期に治療をすれば**97%**以上が助かります\*。



\*ここでいう「助かる」とは、がんと診断された人のうち10年後に生存している人の割合です。  
出典：全国がんセンター協議会加盟施設における10年生存率（2003～2006年診断例）

### 精密検査の内容

#### ●マンモグラフィの追加撮影

乳房のエックス線検査で、画像で確認します。乳がん検診よりも多方向から撮影することで、超音波検査で発見しにくい微細な石灰化を見つけることができます。



#### ●超音波(エコー)検査

乳房に超音波を当て、画像で確認します。乳腺の密度が濃く、マンモグラフィではしこりがわかりにくい場合でも、超音波検査ではしこりの診断をすることができます。



※精密検査は上記の検査を組み合わせを行い、穿刺吸引細胞診や針生検など、他の検査方法がとられることもあります。

### お問合せ先



東京都がん検診啓発キャラクター「モンカモくん」

# 精密検査の受け方

1

## 精密検査を受ける医療機関を選びましょう

医療機関名	所在地	電話番号

上記の医療機関以外でも、乳がん検診の精密検査は**乳腺外科・乳腺科のある医療機関**で受けることができます。ただし、すべての乳腺外科・乳腺科のある医療機関で実施しているわけではありませので、ご注意ください。

2

## 医療機関に精密検査の予約をしましょう

精密検査を受ける医療機関を選んだら、医療機関へ連絡して受診日を予約してください。

3

## 医療機関で精密検査を受けましょう

### ■ 精密検査当日の持ち物

- ・健康保険証
- ・乳がん検診結果通知書
- ・乳房エックス線写真または画像データの入ったCD-ROM
- ・乳がん検診精密検査依頼書及び結果報告書
- ・返信用封筒

### ■ 精密検査の費用

精密検査は通常の保険診療として、健康保険を適用した際の自己負担分をお支払いいただくこととなります。詳細については、受診する医療機関へお問い合わせください。

4

## 精密検査の結果を受け取ります

精密検査の結果に応じて、医師の指示に従いましょう。

**異常がなかった場合は、必ず2年に1回定期的に乳がん検診を受診**しましょう。

### 区市町村への精密検査結果報告のお願い

区市町村では、精密検査の結果を把握することで、乳がん検診の質の向上に取り組んでいます。このため、精密検査の結果は、精密検査を実施した医療機関から区市町村や乳がん検診を受けた医療機関へ報告され、共有されます\*。

精密検査を受ける際には、「乳がん検診精密検査依頼書」と「返信用封筒」を精密検査を受ける医療機関に提出し、記載を依頼していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

医療機関から「依頼書の作成に費用がかかります」と言われる場合があります。書類作成をお断りされる場合は、お手数ですが表面「お問合せ先」までご連絡くださいますようお願いいたします。

\*国は、精密検査を実施した医療機関に、区市町村や乳がん検診を実施した医療機関への精密検査結果の情報提供を求めています。精密検査結果は、個人情報保護法の例外事項として、個人の同意がなくても区市町村や検診実施機関に対して提供することが可能です。