

肝炎ウイルス検診について

東京都保健医療局保健政策部健康推進課  
☎ 03-5320-4367

肝炎ウイルス検診を受けましょう

検索



治療や医療費助成について

東京都保健医療局保健政策部疾病対策課  
☎ 03-5320-4476

東京都 肝炎対策

検索



肝疾患に関する相談先 相談無料

肝疾患相談  
センター

月曜日～金曜日  
(祝日、12月29日～  
1月3日を除く)  
9時30分～16時

国家公務員共済組合連合会 虎の門病院

☎ 03-3560-7672

武蔵野赤十字病院

☎ 0422-32-3135

協力 泉 並木 (武蔵野赤十字病院名誉院長、医学博士)

編集・発行

東京都保健医療局保健政策部

健康推進課成人保健担当

新宿区西新宿二丁目8番1号

電話番号 03-5320-4367 (直通)

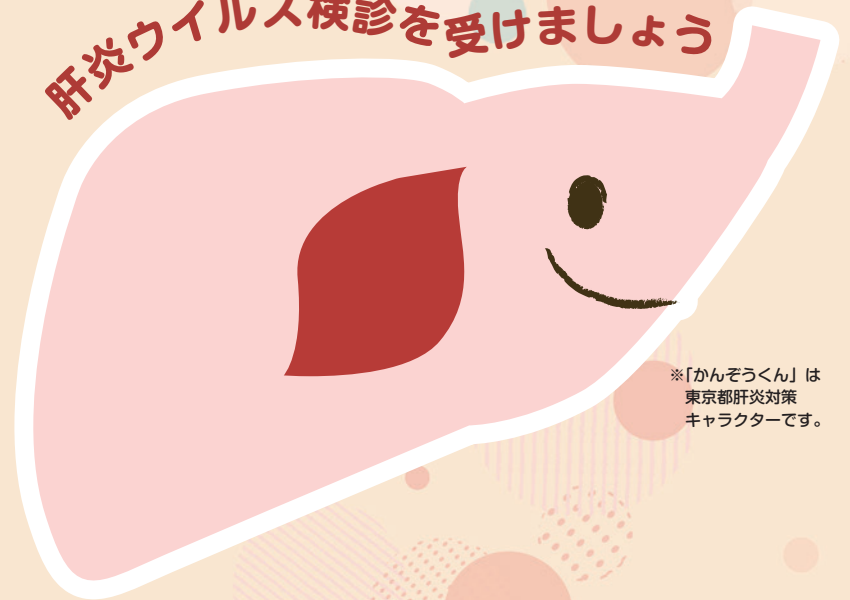
令和6年7月発行



# Check! 肝臓

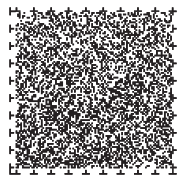
命を守るために、肝炎の早期発見・早期治療が肝心です。

肝炎ウイルス検診を受けましょう



※「かんぞうくん」は  
東京都肝炎対策  
キャラクターです。

- 肝炎ウイルスは、肝臓がんの主な原因です。
- 全ての人に、感染の可能性があります。
- B型・C型肝炎ウイルスに感染しているかは、  
肝炎ウイルス検診を受けない限りわかりません。



# 肝炎について知ろう ～知らないうちに重症化!? B型・C型肝炎～

## 01. B型・C型肝炎とは

肝炎ウイルスに感染することで、肝臓の細胞が壊れていく病気です。

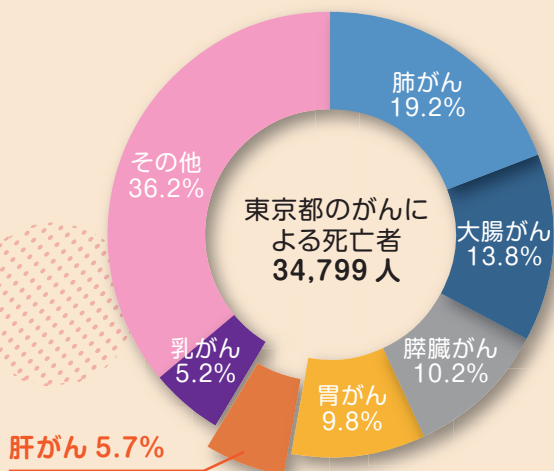
**肝炎ウイルスは、肝臓がんの主な原因です。**

都民のがんによる死亡原因のうち、肝臓がんは第5位で、年間約2千人の方が亡くなっています※1。

その肝臓がんの原因の約半数を、B型・C型肝炎ウイルスが占めています※2。

※1 出典：東京都保健医療局「人口動態統計」（令和4年）

※2 出典：第24回全国原発性肝癌追跡調査報告（2016～2017）



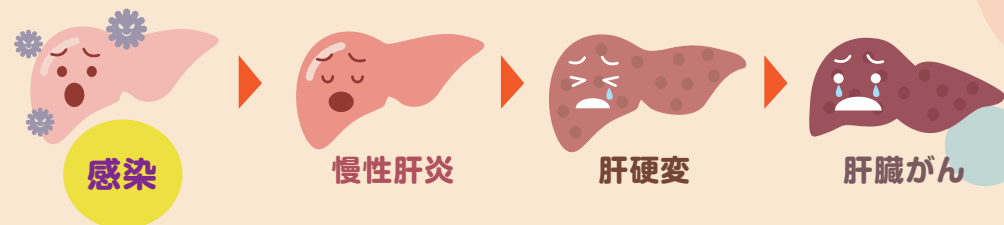
## 02. 感染は血液・体液により起こります

アートメイク、入れ墨（タトゥー）等に使う器具の共有、母子感染や性交渉による感染などが一般的な感染経路で、自分では意識しにくい場合もあり、感染原因が不明な方も多いです。近年、B型肝炎の感染は、若年層を中心に性的接触によるものが増加しています。正しい知識を持ち、B型・C型肝炎ウイルスの感染を防ぎましょう。

## 03. 感染していても、自覚症状はほとんどありません

※一部の方に、全身のだるさや食欲低下などが出ることもあります。

肝炎ウイルスに感染すると、気づかいうちに肝臓の炎症が進み、慢性肝炎となり、肝硬変や肝臓がんに進行する場合があります。



## 04. 肝炎ウイルス検診を受けましょう

B型・C型肝炎ウイルスに感染しているかは、肝炎ウイルス検診を受けない限りわかりません。これまで検診を受けたことがない方や、健康診断などの肝機能検査で異常を指摘されている方は、早めに検診を受けましょう。

## 05. ご家族のためにも、必ず一度は検診を！

感染が分かったとしても、新しい治療法も承認されているため、早期の受診・治療によって、完治や肝臓がんへの進行を防ぐことが期待できるようになりました。

特にご家族の感染が分かった方や、小さいお子さんがいる方は、家族内での感染を防止するためにも検診を受けましょう。

# Check! 肝臓してみよう

ひとつ以上のチェックが付いたら、肝炎ウイルス検診を受けましょう。

- 最近疲れやすく、食欲がない。また、微熱が続いている。
- 過去に大きな事故や怪我の手術で輸血を受けたことがある。
- 医療機関以外でピアスの穴をあけたり、アートメイク、入れ墨（タトゥー）を入れたことがある。
- 他人の歯ブラシやカミソリなどを使用して生活していたことがある。
- 家族に B 型・C 型肝炎ウイルスに感染した人、肝硬変や肝臓がんの人がいたことがある。
- 異性または同性との性交渉で、コンドームを使用していないことがある。
- 健康診断などの肝機能検査（AST、ALT など）で異常値を指摘されたことがある。
- これまでに B 型・C 型肝炎ウイルス検診を受けたことがない。

検査は採血のみ  
数週間で検査結果がわかります



自治体や都保健所では無料の肝炎ウイルス検診を実施しています！※令和6年4月現在

詳しくは東京都保健医療局ホームページをご覧ください。

肝炎ウイルス検診を受けましょう

検索



肝炎ウイルスは誰にでも感染する可能性があります。  
どの世代であっても肝炎ウイルス検診を受けましょう。

40 歳以上は、お住まいの区市町村で検診を受けられます。



10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代～

39 歳以下は、特別区・八王子市・町田市・都保健所・島しょ保健所出張所で検診を受けられます。

## 検診で陽性と判定されたら

必ず医療機関を受診して精密検査を受けましょう。

### ●おもな精密検査の内容●

血液検査、超音波（エコー）検査



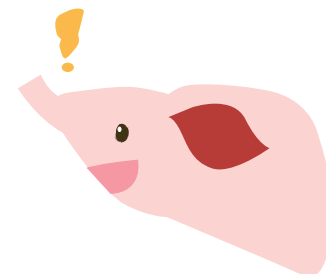
## 「治療が必要」と診断されたら

肝臓専門医のいる医療機関を受診し、今後の治療方針を相談しましょう。  
治療は主に、飲み薬などの抗ウイルス療法で行われます。  
東京都では、初回精密検査費用及び医療費の助成を行っています。

治療や医療費  
助成について



肝臓専門医のいる  
医療機関リスト



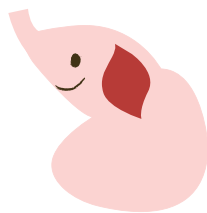
# 偏見・差別のない社会へ

～もっとウイルス性肝炎について理解を深めよう～

## 偏見・差別に苦しむ肝炎患者の方がいます

### 肝炎患者からの相談事例

- 就職を予定しているが、職場に肝炎であることを伝えなければいけないか。  
→ 就職に際して、肝炎であることを告知する必要はありません。
- 就職時に、肝炎を理由に内定を取り消された。  
→ 肝炎ウイルスは職場の日常生活では感染しません。肝炎ウイルスの感染を理由に内定を取り消すことは法的にも許されません。



### 肝炎Q & A

Q. 肝炎ウイルスは咳やくしゃみで感染しますか？



A. 肝炎ウイルスは飛沫感染はしません。

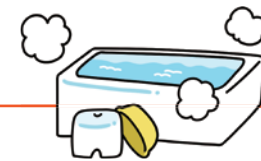
Q. 食器を区別する必要がありますか？



A. 食器の共用など、通常の社会生活で感染することはありません。

### 肝炎Q & A

Q. 同じお風呂に入ることによって感染することはありますか？



A. ありません。  
※明らかに出血している人が居ない場合

Q. 友人にウイルスキャリア（持続感染者）がいます。感染の危険はありますか？

※持続感染…ウイルスが排除されず、感染状態が続くこと



A. 友人としての付き合いの中で感染することは基本的にはありません。

※健康な皮膚に血液、体液が付着しただけでは感染は成立しませんが、お互いの皮膚に傷があり、そこに体液、血液が付着した場合には感染が成立する可能性があります。

Q. 蚊に刺されることによって感染することはありますか？



A. ありません。吸血によって、蚊の体内にウイルスが入ったとしても、蚊の体内でウイルスが増殖することなく、蚊に刺された時に皮膚に入る少量の蚊の唾液にも、ウイルスは存在しないと考えられます。

ウイルス性肝炎に関して正しい知識を身につけ、偏見・差別のない社会を目指しましょう。

