

所属 なぎさ通り保育園

事業名	食育指導
実施日時・場所	令和6年2月14～16日 ・ なぎさ通り保育園
対象	3・4・5歳児
目的	バランスよく食べることの大切さを知る
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 三色食品群をおさらいし、主食・主菜・副菜などの役割を学ぶ ・ バランスよく食べないとコマが倒れてしまうことを視覚的に知らせる ・ ランチョンマットを用いて、バランスの良い献立を考える
使用教材	食事バランスガイドコマ、ランチョンマット
参加者の意見・感想等	コマとランチョンマットを使用しながら、楽しんでバランスの良い食事について考えることができた。
実施者の意見・感想等	三色食品群から食事バランスガイドへの話のつなげ方が少し難しく感じた。コマの教材はわかりやすく、こどもたちには興味を持って取り組み、理解することができた。
効果(成果)	好きなものだけでなく、バランスよく食べることを意識して給食を食べる姿が見られた。
その他	三色食品群の色分けの分類と、食事バランスガイドでの分類が異なる食材があるため、混乱することもあり見られた。分類の分け方が一致しているとこどもたちの理解もより深まると感じた。