

所属 保育課

| | |
|------------|--|
| 事業名 | (品川区立西大井保育園) 食育指導 |
| 実施日時・場所 | 令和5年7月31日(月) |
| 対象 | 5歳児 |
| 目的 | 食事の分類を知り、バランス良く食事が健康な体を作ることが分かる。 |
| 事業概要 | <ul style="list-style-type: none"> ・料理カードを使用し、「主食、副菜、主菜、乳製品、果物」の分類について知る ・バランスゴマを使用し、日に必要な食事の量を知る。 |
| 使用教材 | バランスゴマ (料理カード、ランチョンマット) |
| 参加者の意見・感想等 | 「お肉の量が少ない」「知らなかった」「おもしろい」などの感想が聞かれ、給食の時間はランチョンマットを見ながら、置く場所を確認していた。 |
| 実施者の意見・感想等 | 視覚教材を使用することで、どの程度の適量が分かりやすく、5歳児でも十分に理解することができた。4~5名ずつ実施することで、じっくり説明できて良かった。 |
| 効果(成果) | 給食の際、苦手な食材も少し食べてみようとする姿があった。ランチョンマットは園で1週間程度使用後、各家庭に配布し、保護者も意識できるようにする。 |
| その他 | |