

所属 ころしながわなかのぶ保育園

事業名	ころしながわなかのぶ保育園 食育活動
実施日時・場所	令和5年11月17日： ころしながわなかのぶ保育園
対象	3才児～5才児
目的	食育教室
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦自ら食べたい料理の園心を持つ。</li> <li>◦今日朝飯を食べて来たか聞いて 主菜・副菜・主食 乳製品・果物 長分類して その働きを理解させる。</li> <li>◦いろいろな字物を食べたいとコマが完成はし事を知らせる。</li> </ul>
使用教材	◦バランスコマを使用。
参加者の意見・感想等	◦バランスコマのくずれや 正解等と興味深く見ていた。栄養のバランスの崩れが気になる子どもとママと講師と只々考えていた。
実施者の意見・感想等	◦コロナ以降初めての教室だったので子ども達も真剣に聞いていた。食事にさくさくラップマットを使用していた。
効果(成果)	◦子ども達は食事は“きちんと食べよう”等と口に出たので効果はあったと思う。
その他	◦年一度は食育教室は実施した方がよいと反省。

\* 使用させて頂きありがとうございました。