

所属 ころもがわのこほえ保育園

事業名	4才食育
実施日時・場所	令和6年1月26日 4才児教室
対象	4才児 16名
目的	5つのグループを身体のために食べる それぞれの配膳位置を覚える
事業概要	5つのグループの配膳位置と、持っている栄養の役割を 話して、全てのグループが体に必要な働きをしている事を 説明した。
使用教材	食事バランスガイドゴマ・ランチョンマット
参加者の意見・感想等	遊びとは少し違う、学びの時間を新鮮に 捉えて、真剣に話しをきいていた。
実施者の意見・感想等	ランチョンマットに料理のイラストが入っていたので まだしっかり字が読めなくても、負け答えできていた。 1人1パーツずつで大事に組み立ててくれた。
効果 (成果)	自主的にランチョンマットを使用して配膳位 置を強く意識してくれるようになった。
その他	特になし