

所属

事業名	たきやま保育園
実施日時・場所	2024年1月25日(木) 9時20分～10時10分 たきやま保育園
対象	5才児
目的	適切な食行動ができるようになる
事業概要	5才児対象の食事指導を行いました。 バランスゴマを使用し、1日の食事を 考えしてもらいました。
使用教材	バランスゴマ
参加者の意見・感想等	グループごとに話し合っ、1日の食事を 選ぶことができました。 自分のグループの過不足をゴマを使うことで 確認できていました。
実施者の意見・感想等	量や種類の他にもパコに合うおかずなど 組み合わせも考えられて選ぶことができている 驚きました。楽しく食事のバランスについて学ぶことができました と思います。
効果 (成果)	バランスの良い食事は何をどれくらい 食べたらいいいのかを知ることができました。 「主食・主菜・副菜」等の言葉も覚えられました。
その他	