

所属 さくら保育園

事業名	社会福祉法人わやの楽社 さくら保育園
実施日時・場所	令和6年1月24日 さくら保育園
対象	5歳児
目的	食べ物への体の働きを知り、 バランスよく食べることの大切さを伝える。
事業概要	主食、副菜、生野菜の各プレート、それを体にはどのような働きがあり、 何色に分類されるのかを説明する。 バランスガイドを使い、バランスの悪い献立だと 食欲が落ち、悪い献立だと崩れてしまう様子を見せる。
使用教材	東京都幼児向け食身バランスガイドコマ、
参加者の意見・感想等	食身バランスガイドのコマに興味津々であった。 色分けは、理解しているようで、知らない様子が窺われた。
実施者の意見・感想等	仲間と実施している食身材料紹介と併用しながら、 コマや付属のカードを使用することで 子どもたちにはわかりやすく伝えることができた。
効果(成果)	バランスの悪い食事を行った時、コマが崩れ落ちたり、歪な形をみると、 壊れるために、足りないものを付く足がある。 バランスの良い食事について分かることができたと思う。
その他	なし