

# 児童生徒の自殺防止サポート活動

東京都と、都内で営業している事業者が連携し、自殺する子供を一人でも減らすための取組として、従業員による、店舗での児童生徒の自殺防止サポート活動を行います。

## 取組内容

- ・ 来店した子供への積極的な声掛け
- ・ 様子の気になる子供の注意深い見守り
- ・ 子供の安全に関わると判断した場合の警察等への通報  
をお願いします



### 店舗での取組内容

子供の顔を見て、笑顔であいさつ

こんにちは

- ・ よく怪我をしている
- ・ 学校がある時間帯によく来店する
- ・ ひどく落ち込んだ様子をしている
- ・ 服装が乱れている など

- ・ ひどい怪我を放置している
- ・ アルコールや薬物を摂取している
- ・ トラブルに巻き込まれている
- ・ いじめにあっている など

声かけ、注意深い見守り

子供の安全に関わる状況

警察・消防へ通報

何か困っているの？

具合悪そうだけど大丈夫？

### 「死にたい」「消えてしまいたい」などと口にする子供がいたら…？

- ① 子供の気持ちを受け止め、共感します。  
例) 「死にたいくらい苦しいんだね。」「つらかったんだね。」  
・ 自殺について話しても、自殺する危険性は高まりません。  
・ 「頑張り」「逃げてはダメだ」「命を粗末にするな」といった言葉は避けましょう。  
・ 自殺を口にする人は、自殺しないということはありません。
- ② 誰かに相談するよう助言し、必要に応じて相談先を紹介します。  
例) 「困ったことは、信頼できる大人に相談してみよう。」「誰か相談できる大人はいないの？」  
「相談できるところを紹介しようか？」「紹介してほしいときは、いつでも言ってね。」

#### 相談できるところ

東京都自殺相談ダイヤル ~こころといのちのほっとライン~	0570(087478)	14時~翌朝5時30分(年中無休)
いじめ相談ホットライン	0120(53)8288	24時間(年中無休)

※ 0570 で始まるナビダイヤルは、携帯電話の無料通話、かけ放題プラン等の対象外です。

子供の問題行動には、自殺直前のサインが隠れている場合があります。  
長期休み明け直後は、子供の自殺が増える傾向があるため、特に注意が必要です！

