

# 平成26年度 都における主な自殺関連施策について（総括表）

## 自殺対策の基盤整備

### ○基盤整備

- ・自殺総合対策東京会議 〈福祉保健局〉
- ・地域自殺対策緊急強化補助事業 〈福祉保健局〉

### ○実態把握

- ・自殺統計資料（警視庁）の作成 〈警視庁〉
- ・自殺統計資料（監察医務院）の作成 〈福祉保健局〉
- ・精神保健福祉センターの調査研究 〈福祉保健局〉

## 社会全体で自殺を予防する 【事前予防（一次予防）】

### ○自殺防止のための環境整備

- ・不健全図書類の指定 〈青少年・治安対策本部〉
- ・フィルタリングサービスの告知・勧奨 〈青少年・治安対策本部〉
- ・インターネット、ゲームに関する家庭のルール作り 〈青少年・治安対策本部〉
- ・ホームドア拡大の検討 〈交通局〉
- ・インターネット・携帯電話等の適正な利用に関する啓発・指導 〈教育庁〉
- ・インターネット上の自殺予告事案への対応 〈警視庁〉
- ・監察医務院からの情報伝達 〈福祉保健局〉
- ・こころの健康づくりの推進 〈福祉保健局〉
- ・保健所の精神保健講習会・各種講習会等の開催 〈福祉保健局〉

### ○自殺予防のための情報提供と普及啓発

- ・精神疾患に関するセミナーの開催 〈病院経営本部〉
- ・自殺防止！東京キャンペーン 〈福祉保健局〉
- ・「東京都における自殺総合対策」ホームページの活用 〈福祉保健局〉
- ・精神保健福祉センター、保健所の普及啓発事業 〈福祉保健局〉

## 自殺の兆しを早期に発見する 【危機対応（二次予防）】

### ○人材養成

- ・都立病院における自殺対策研修 〈病院経営本部〉
- ・労働セミナー（メンタルヘルス）の実施 〈産業労働局〉
- ・生活指導担当者連絡会の開催 〈教育庁〉
- ・ゲートキーパーの養成 〈福祉保健局〉
- ・相談窓口職員等を対象とした研修の充実 〈福祉保健局〉
- ・精神保健福祉センターの研修・調査研究 〈福祉保健局〉
- ・多重債務問題に関する研修の実施 〈福祉保健局〉
- ・見守りサポーター養成研修事業 〈福祉保健局〉
- ・在宅医療サポート介護支援専門員研修 〈福祉保健局〉

### ○精神科医療連携

- ・都立病院における精神科医療の連携 〈病院経営本部〉
- ・うつ診療充実強化研修 〈福祉保健局〉
- ・精神科医療地域連携事業 〈福祉保健局〉

### ○相談・支援の充実による自殺の防止

- ・東京都若者総合相談（・3・）／若ナビ 〈青少年・治安対策本部〉
- ・東京都ひきこもりサポートネット 〈青少年・治安対策本部〉
- ・東京こどもネット・ケータイヘルプデスクの運営 〈青少年・治安対策本部〉
- ・公益社団法人被害者支援都民センターと協働した被害者への支援 〈総務局〉
- ・多重債務相談 〈生活文化局〉
- ・一般相談・DV相談（東京ウィメンズプラザ） 〈生活文化局〉
- ・子どものこころの電話相談室 〈病院経営本部〉
- ・貸金業の指導監督 〈産業労働局〉
- ・心の健康相談 〈産業労働局〉
- ・スクールカウンセラー活用事業 〈教育庁〉
- ・東京都多重債務者生活再生事業 〈福祉保健局〉
- ・住居喪失不安定就労者・離職者等サポート事業（TOKYOチャレンジネット） 〈福祉保健局〉
- ・いのちの電話事業費補助 〈福祉保健局〉
- ・自殺対策インターネット相談事業費補助 〈福祉保健局〉
- ・母子保健指導事業（SIDS電話相談） 〈福祉保健局〉
- ・夜間こころの電話相談事業 〈福祉保健局〉
- ・精神保健福祉相談 〈福祉保健局〉
- ・東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ 〈福祉保健局〉
- ・こころといのちの相談・支援 東京ネットワーク 〈福祉保健局〉
- ・東京都こころといのちの総合相談会（若者向け） 〈福祉保健局〉

### ○その他

- ・自殺するおそれのある行方不明者に関する適切な行方不明者発見活動 〈警視庁〉

## 自殺企図を二度と繰り返させない 【事後対応（三次予防）】

### ○自殺未遂者に対する支援

- ・自殺未遂者支援研修 〈福祉保健局〉
- ・自殺未遂者対応地域連携支援事業～東京都こころといのちのサポートネット～ 〈福祉保健局〉

### ○自死遺族に対する支援

- ・自殺者の名誉や自殺者遺族の心情等に配慮した対応 〈警視庁〉
- ・遺族向け案内（リーフレット）の作成 〈福祉保健局〉