

平成30年度 都における主な自殺関連施策について（一覧）

※下線はH30新規事業

自殺対策の基盤整備

○基盤整備

- ・自殺総合対策東京会議 <福祉保健局(保健政策部)>
- ・地域自殺対策強化補助事業による区市町村、民間団体支援 <福祉保健局(保健政策部)>
- ・東京都地域自殺対策推進センターの運営 <福祉保健局(保健政策部)>

○実態把握

- ・監察医務院から自殺統計資料の関係機関への提供 <福祉保健局(医療政策部)>
- ・自殺統計資料の作成及び関係行政機関への提供 <警視庁>

社会全体で自殺を予防する

【事前予防（一次予防）】

○環境整備

- ・不健全図書類の指定 <青少年・治安対策本部>
- ・携帯端末等のフィルタリングサービスの告知・勧奨 <青少年・治安対策本部>
- ・青少年のインターネット利用適正化 <青少年・治安対策本部>
- ・インターネットの適正な利用に関する啓発・指導 <教育庁>
- ・考えよう！いじめ・SNS@Tokyo <教育庁>
- ・SOS の出し方に関する教育の推進 <教育庁>
- ・インターネット上の自殺予告に対する措置 <警視庁>

○情報提供と普及啓発

- ・自殺防止！東京キャンペーン（こころといのちの講演会、街頭キャンペーン等） <福祉保健局(保健政策部)>
- ・相談窓口一覧等各種リーフレットの作成 <福祉保健局(保健政策部)>
- ・若年層向けHP「東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～」 <福祉保健局(保健政策部)>
- ・保健所での精神保健講習会等の開催 <福祉保健局(保健政策部)>
- ・精神保健福祉センターの普及啓発事業、保健所での自殺予防リーフレット作成、HPでの情報提供 <福祉保健局(保健政策部・障害者施策推進部)>
- ・精神疾患に関するセミナーの開催 <病院経営本部>
- ・労働セミナー（メンタルヘルス防止等）の開催 <産業労働局>

自殺を二度と繰り返させない

【事後対応（三次予防）】

○自殺未遂者に対する支援

- ・東京都こころといのちのサポートネット <福祉保健局(保健政策部)>
- ・救急医療機関スタッフ等に対する自殺未遂者支援研修 <福祉保健局(保健政策部)>

○自死遺族に対する支援

- ・遺族への情報提供のためのリーフレット作成 <福祉保健局(保健政策部)>

自殺の兆しを早期に発見する

【危機対応（二次予防）】

○人材養成

- ・児童生徒の自殺防止サポート活動 <福祉保健局(保健政策部)>
- ・ゲートキーパーの養成（区市町村主体） <福祉保健局(保健政策部)>
- ・多重債務問題に関する研修 <福祉保健局(生活福祉部)>
- ・高齢者等の見守りサポーター養成研修 <福祉保健局(高齢社会対策部)>
- ・精神保健福祉センターにおける自殺対策研修及び講師派遣 <福祉保健局(障害者施策推進部)>
- ・都立病院における自殺対策研修の実施 <病院経営本部>
- ・自殺予防教育プログラム教材の作成 <教育庁>
- ・全公立学校長を対象とした自殺防止教育連絡会 <教育庁>
- ・都内全公立学校の生活指導主任対象の連絡会を開催 <教育庁>
- ・スクールカウンセラー連絡会において自殺予防の周知・徹底 <教育庁>
- ・職層研修において自殺防止の取組について周知・徹底 <教育庁>
- ・全ての学校及び教職員への自殺防止の取組についての周知・徹底 <教育庁>

○相談・支援の充実

- ・東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ <福祉保健局(保健政策部)>
- ・SNS自殺相談 <福祉保健局(保健政策部)>
- ・こころといのちの相談・支援 東京ネットワークの構築 <福祉保健局(保健政策部)>
- ・保健所での精神保健福祉相談 <福祉保健局(保健政策部)>
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」による情報提供 <福祉保健局(医療政策部)>
- ・東京都多重債務者生活再生事業 <福祉保健局(生活福祉部)>
- ・住居喪失不安定就労者・離職者等サポート事業（TOKYO チャレンジネット） <福祉保健局(生活福祉部)>
- ・いのちの電話事業（民間団体への補助） <福祉保健局(生活福祉部)>
- ・自立相談支援機関相談窓口の体制強化支援事業 <福祉保健局(生活福祉部)>
- ・SIDS電話相談 <福祉保健局(少年社会対策部)>
- ・新生児訪問等における要支援家庭の早期発見支援事業 <福祉保健局(少年社会対策部)>
- ・産婦健康診査支援事業 <福祉保健局(少年社会対策部)>
- ・東京都児童相談センター及び児童相談所における相談事業 <福祉保健局(少年社会対策部)>
- ・東京都女性相談センターにおける相談事業 <福祉保健局(少年社会対策部)>
- ・夜間こころの電話相談事業及び精神保健福祉相談 <福祉保健局(障害者施策推進部)>
- ・精神科医療地域連携事業 <福祉保健局(障害者施策推進部)>
- ・災害時こころのケア体制整備事業 <福祉保健局(障害者施策推進部)>
- ・東京都若者総合相談センター「若ナビα」 <青少年・治安対策本部>
- ・東京都ひきこもりサポートネット <青少年・治安対策本部>
- ・東京子どもネット・ケータイヘルプデスク「こたエール」 <青少年・治安対策本部>
- ・公益社団法人被害者支援都民センターにおける総合相談 <総務局>
- ・東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談 <総務局>
- ・多重債務問題に関する相談・支援 <生活文化局>
- ・東京ウィメンズプラザにおける一般・DV相談 <生活文化局>
- ・小児総合医療センターにおけるこころの電話相談室 <病院経営本部>
- ・都立病院における精神科医療と救急医療、その他診療科の連携 <病院経営本部>
- ・働く人の心の健康相談 <産業労働局>
- ・貸金業の指導監督、貸金被害無料相談 <産業労働局>
- ・教育相談センターにおける電話相談 <教育庁>
- ・考えよう！いじめ・SNS@Tokyo <教育庁>
- ・全公立小・中・高等学校にスクールカウンセラーを配置 <教育庁>
- ・都立高校に精神科専門医派遣 <教育庁>
- ・警視庁総合相談センター・警察署での各種相談 <警視庁>