

女性向け相談窓口リーフレットについて

目的

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響は、都民生活のあらゆる面に拡大しており、令和2年の東京都の自殺者数は、前年と比較し増加、とりわけ女性の自殺者数の増加が顕著であり、今後も自殺リスクの高まりが懸念されている。

➡ 女性に対して、適切な支援ができるよう、相談機関の案内等必要な支援情報を掲載したリーフレットを作成する。

内容（案）

相談窓口一覧リーフレットをアレンジし、区市町村、東京ウィメンズプラザ、東京都女性相談センター、子供家庭支援センター等に配布する。

<掲載窓口予定>

1. 健康相談、妊娠・産後・育児相談
2. パートナーからの暴力、性犯罪
3. 自殺等に関する相談窓口
4. その他相談窓口の案内（ホームページへ案内）

<参考>

こころといのちの相談・支援 東京ネットワーク 相談窓口一覧
(令和3年3月発行)

相談窓口一覧リーフレットの内容の一部を以下に示します。

相談窓口	電話番号	受付時間等
パートナーからの暴力、夫婦・親子の悩みなど		
東京ウィメンズプラザ	03-5467-2855	9時～21時(月～日) ※12/29～1/3は休み
男性のための悩み相談	03-3400-5313	17時～21時(月、水、金) 14時～17時(土) ※祝、12/29～1/3は休み
東京都女性相談センター	03-5261-3110	9時～20時(月～日) ※土日祝、12/29～1/3は休み ※電話予約の受付は受付時間内 03-5261-3091
多摩区民	042-522-4232	9時～16時(月～日) ※土日祝、12/29～1/3は休み
就職について		
東京しごとセンター	03-5211-1571	9時～21時(月～日) ※12/29～1/3は休み ※12/29～1/3は休み
東京しごとセンター多摩	042-329-4510	9時～17時(月～日) ※12/29～1/3は休み ※12/29～1/3は休み
別居問題について		
東京都あさひ110番	0570-004110	9時～21時(月～日) 9時～17時(月～日) ※12/29～1/3は休み ※12/29～1/3は休み
東京都労働相談センター(多摩区)	03-3265-6110	9時～17時(月～日) ※12/29～1/3は休み
労働相談センター(多摩区)	03-3495-6110	9時～17時(月～日) ※12/29～1/3は休み
労働相談センター(多摩区)	03-5954-6110	9時～17時(月～日) ※12/29～1/3は休み
労働相談センター(多摩区)	03-3637-6110	9時～17時(月～日) ※12/29～1/3は休み
労働相談センター(多摩区)	042-321-6110	9時～17時(月～日) ※12/29～1/3は休み
八王子労働相談センター	042-645-6110	9時～17時(月～日) ※12/29～1/3は休み

その他の相談窓口の案内も掲載されています。