

## 女性向け対策

### 【女性の相談ニーズに合わせた自殺相談ダイヤル相談受付時間の拡大】

R3年7月より女性の相談ニーズに合わせ、自殺相談ダイヤルの相談受付時間を拡大（14時～翌6時⇒12時～翌6時）

### 【女性向け自殺防止啓発物の作成】

資料3 - 2

女性向けにアレンジした相談窓口リーフレットを区市町村や関係機関等に送付し、母と子の保健バッグへの同封等により配布

### 【TOKYO女子けんこう部へのメンタルヘルスに係るトピックの追加】

資料3 - 3

TOKYO女子けんこう部トップページに「こころの話（仮称）」を追加し、若年層への注意喚起を実施

## 若年層向け対策

### 【自殺相談ダイヤル回線の拡充】

R3年7月より夜間時間帯（22時～翌6時）の回線数を拡充

### 【SNS自殺相談時間の延長】

R3年3月に夜間帯の相談時間延長を試行した結果、21時台後半～22時台のアクセス数が多くニーズが高いことが判明。

R3年7月より終了時間をこれまでの22時から23時に（受付は22時半まで）延長

### 【小中高生向け自殺予防ポケットメモの配付先の拡充】

資料3 - 4

これまで自殺に関する様々な相談の窓口を記載したポケットメモを小5、中1、高1に配布していたが、R3年度は小学5年生以上の全学年へ対象を拡大して配布

## 早期に適切な支援につなげる取組

### 【自殺総合対策ホームページ（ここナビ）の改修及び鉄道事業者等と連携した広報の強化、検索連動型広告の通年実施・ゲートキーパー啓発動画広告の実施】

資料3 - 5

相談者の居住地や相談内容等に応じた適切な相談機関をより早く適切に案内できるよう、自殺総合対策ホームページ（ここナビ）をフローチャート形式等に改修し、適切な相談先に繋げる。加えて、検索連動型広告の通年での実施やゲートキーパーの普及啓発及び鉄道事業者等と連携した広報を実施