

若者向け自殺予防講演会について

【実施実績】

<平成27年度>

こころといのちの講演会 悩むってあたりまえ～目指せ！ありのままマイスター～

日時：平成28年3月24日（木曜日）14時～17時30分

場所：東洋大学白山キャンパス 2号館16階スカイホール

企画・運営協力：東洋大学社会学部社会福祉学科 加山弾准教授ゼミ

共催：文京区

内容：第一部 講演 石井 綾華 氏（NPO 法人 Light Ring. 代表理事）

「自殺うつ予防～若者が若者を支える仕組みづくり～」

大野 裕 氏（一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長）

「こころを元気にする、「こころのスキルアップ・トレーニング」

第二部 学生によるワークショップ（学生以外は傍聴）【東洋大学等34名参加】

（1グループ5～6人で事例検討・発表し、情報を共有）

参加人数：105名【学生34名、都民60名、関係団体2名、行政職員9名】

（アンケート結果概要）

- ・ 講演について、非常に良かった・良かったと回答した人が90%
- ・ ワークショップについて、非常に良かった・良かったと回答した人が61%
- ・ 大学生による企画・運営形式について、良かったと回答した人が87%
- ・ 参加者の年代は、30代までが53%、40代以上が39%（無回答あり）
- ・ 主な意見は、「若い人の視点で共感できた」「説得力があった」、「身近な事例で考えやすかった」等

<平成28年度>

こころといのちの講演会「若者の自殺予防を考える」

日時：平成28年9月13日（火曜日）14時～17時

場所：東京都庁5階 大会議場

企画・運営協力：大正大学人間学部社会福祉学科 坂本智代枝教授ゼミ

共催：豊島区「若者のいのちを守る」ハートプロジェクト事業

内容：

第一部 講演 根岸 親 氏（NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク 副代表）

「生きづらさへの処方箋～若年層の自殺の実態と今、私たちにできること～」

第二部 学生によるワークショップ（学生以外は傍聴）【大正大学等48名参加】

（1グループ6～7人で事例検討・発表し、情報を共有）

参加人数：163名【学生72名、都民39名、関係団体7名、行政職員45名】

（アンケート結果概要）

- ・ 講演について、非常に良かった・良かったと回答した人が95%
- ・ ワークショップについて、非常に良かった・良かったと回答した人が73%
- ・ 大学生による企画・運営形式について、良かったと回答した人が79%
- ・ 参加者の年代は、30代までが46%、40代以上が33%（無回答あり）
- ・ 主な意見は、「分かりやすかった」、「様々な人の意見を聞いて良かった」等

自殺防止！東京キャンペーン「こころといのちの講演会」

若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか — ネットに助けを求める若者達 —

平成 29 年
3 月 8 日 (水)
15 時～17 時
※開場 14 時 30 分

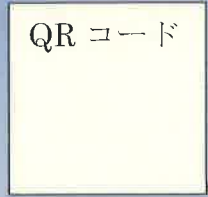
<講師>

伊藤 次郎 氏 (NPO 法人 OVA 代表理事)

精神保健福祉士。若者自殺対策全国ネットワーク 発起人・共同代表。
学習院大学法学科卒業、人事コンサルティング会社、精神科クリニック勤務を経て、マーケティングの手法で自殺ハイリスクの若者へのアウトリーチをしようと「インターネット・ゲートキーパー(夜回り 2.0)」の手法を開発・実施し、NPO 法人 OVA を設立した。



QR コード



<場所> 東京都庁第一本庁舎5階 大会議場

※入庁の際には、手続きが必要です。御協力をお願いいたします。

<対象> 都内在住・在勤・在学の方

<定員> 約200名(先着順)

<申込方法> **3月3日(金曜日) 17時まで**に以下のどちらかの方法でお申込みください。

入場無料



イラスト：細川紹々

FAX：下記の必要事項を御記入の上、**03-5388-1427**まで

メール：下記の内容を御記入の上、**S0000282@section.metro.tokyo.jp** まで

参加者氏名		電話番号	御所属 (自殺対策に携わる民間団体・区市町村の方のみ)
1	(ふりがな)		
2	(ふりがな)		
3	(ふりがな)		

※収集した個人情報は、本講演会に係る連絡にのみ利用いたします。

9月のキャンペーン中の広報について（参考）

都庁第一本庁舎1階アートワーク台座（都の講演会周知ポスターとともに九都県市のポスター展示、9/1～7）



9月は東京都自殺対策強化月間です！
「自殺防止！東京キャンペーン」

ここらこのちの講演会
「若者の自殺予防を考える」

<日時> 平成28年9月13日（火）14時～17時 ⑬13日30分収録
 <場所> 東京都庁第一本庁舎5階 大会議室
 <対象> 都内在住・在学の学生、大学・民間団体・自治体職員、一般市民
 <定員> 約200名
 申し込み 無料

生きづらさへの処方箋
 ～若年層の自殺の実態と今、私たちにできること～
 相澤 謙 氏
 (NPO法人自殺対策支援センターライフリンク 代表)

講演会 参加費 無料
 大学生や関係の人へのサポート方法と自殺予防のアイデアについて考えます。

<企画・運営協力> 天正大学人間学部社会福祉学科 返本聖代様御礼
 <主催> 東京都
 <共催> 豊島区「若者のいのちを守る」ハートプロジェクト事業

*申込方法等の詳細はホームページをご覧ください。

東京都自殺相談ダイヤルのお知らせ

「この世から消えてしまいたい・・・」
 つらい思いを一人で抱え込まないで、一緒に乗り越えませんか。

9月1～7日（月）から14日（水）まで
 24時間受付強化月間です！

*0570-087478は携帯電話の無料通話やかけ放題プランの対応です。

東京都福祉保健局

新宿駅西口デジタルサイネージ（新宿駅西口広場
 大型画面と地下通路の画面に一定時間表示、8/19～9/30）



9月は自殺対策強化月間です！

多くの首都圏住民は、通勤・通学等のため都県市の区域を越えて活動していることから、九都県市（埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市及び相模原市）が共同で自殺対策のキャンペーンを実施しています。

九都県市「自殺対策キャンペーン」

渋谷DHC channel（渋谷スクランブル交差点前の大型画面に一定時間表示、8/26～9/1）



DHC

凹んだら、
 きっと誰かが空気を
 入れてくれるから。
 人間って、そういうこと。

0570-087478

DHC