

平成27年度東京都地域自殺対策強化事業(若年層対策事業)一覽(区市町村)【予定】

区分	実施主体名 (区市町村名)	事業名	事業内容【概要】
相談事業	荒川区	若年世代の自殺予防相談事業	民間団体に委託し、若者支援のための相談事業を実施する。
	昭島市	若年者向け相談会	自殺対策強化月間に若年層対象の相談会を実施する。
人材養成事業	板橋区、葛飾区、江戸川区、青梅市、町田市、昭島市、国立市、小金井市、小平市、西東京市	若年層対策ゲートキーパー研修	小中学校の教員、民生児童委員等の若者の身近にいる方を対象として、若者の支援に必要な知識や相談対応について学ぶゲートキーパー研修を実施する。
普及啓発事業	足立区、日野市、小平市	学校における特別授業	中学校等において、児童・生徒に対して命の大切さを伝え、自分で抱え込まずに相談できるようにすることを目的とする特別授業を実施する。
	新宿区、世田谷区、多摩市、西東京市	中学生向け自殺予防普及啓発冊子の配布及び活用	悩みを解消する方法、周囲に相談する方法、悩んでいる友達を見かけたら声をかける方法等を記載した小冊子を中学校1年生の授業や学年集会で配布し、悩みを抱え込まないようにして自殺を未然に防止する。
	新宿区、墨田区、品川区、中野区、杉並区、多摩市、西東京市	若年層向け自殺防止リーフレット等の作成・配布	広報等が届きにくい若者に対して相談窓口を周知するため、区市内の大学や成人式、図書館、児童館等において相談窓口を記載したリーフレットやクリアファイルを配布し、相談機関による支援に繋げる。
	豊島区	「若者のいのちを守る」ハートプロジェクト事業	区内の大学院生と協働し、定期的にワークショップを行い、若者目線でメッセージ性の高いリーフレット・ポスター・カード等を作成し、区内大学及び専門学校に送付し、掲示及び配布する。
	中野区	大学生を対象とした自殺対策セミナー	区の広報等が届きにくい青年層への普及啓発を図るため、ゼミ枠を利用して大学生向けに自殺対策セミナーを実施し、自殺予防となる問題解決能力の向上に繋げる。
	板橋区	35歳健診におけるうつハイリスク者への相談支援利用勧奨	35歳の区民に相談窓口を一覧表にした「板橋こころと生活の相談窓口」を送付する。 抑うつ状態が疑われる受診者には二次問診を行い、対象者には必要に応じて助言や受診の支援を行う際にパンフレットを使用して自殺予防教育を行う。
	八王子市	若者向け自殺対策講演会	児童精神科医を講師に招き、若者向けのメンタルヘルスや自殺予防について市民向け講演会を実施する。
	西東京市	若年産婦・子育て中の若年ママへの自殺予防パンフレット	心身が不安定になりやすい産婦・育児中の親を対象として第1子出産の産婦新生児訪問時に産婦の自殺予防パンフレットを配布し、悩みの解消や自殺の未然防止を図る。
	国立市	こころの健康づくり映画会(親子対象)	市内の子供や親を対象として夏休み期間中に「地域での命、家族、絆、生きることを考える」ことに焦点を当てた映画を実施し、若者の自己肯定感、自尊心を高める。