

東京都若年層対象対面相談会（平成25年度～）

悩みを抱えた若年層が自殺に追い込まれないよう、就労・法律・心理等各専門相談をワンストップで行う対面相談会を実施し、悩みを受け止めるとともに必要な支援につなぐ。

1 平成26年度の実施予定

実施時期： 平成26年9月下旬から10月上旬
 実施回数： 3回
 実施場所： 若者が集まり易い都内ターミナル駅近くの会議室等

2 平成25年度の実績

- 第1回 平成25年12月12日（木） 16：00～21：00 渋谷 AP渋谷 C会議室
- 第2回 平成25年12月19日（木） 16：00～20：00 立川 立川アレアレア
アレアホール
- 第3回 平成26年1月22日（水） 16：00～21：00 新宿 スバルビル会議室、
スバルルーム

（1）各回別相談者数（性別）および相談件数（相談種別）

	人数	男	女	件数	弁護士	産業カウンセラー	臨床心理士	職ハ 員 ロ ー ワ ー ク	M S W	精神科医	若者支援団体
12/12 (渋谷)	12	5	7	26	7	2	4	3	3	4	3
12/19 (立川)	9	6	3	18	3	2	5	3	2	-	3
1/22 (新宿)	20	7	13	40	7	4	8	7	6	5	3
計	41	18	23	84	17	8	17	13	11	9	9

年代	計	男	女
20代	15	8	7
30代	14	5	9
40代	8	3	5
50代	2	2	0
60代～	1	0	1
不明	1	-	1
計	41	18	23



(3) 相談会の感想

感想	人数
とてもよかった	20
よかった	13
あまりよくなかった	1
よくなかった	1
記載なし	6
計	41



(4) 相談会を知ったきっかけ

	計	都 広報	区 市 町 村	チ ラ シ	相 談 機 関	人 か ら の 紹 介	イ ン タ ー ネ ット	そ の 他	記 載 な し
12/12 (渋谷)	12	0	0	4	0	2	4	0	2
12/19 (立川)	9	0	0	5	0	1	1	0	2
1/22 (新宿)	20	1	0	14	1	4	7	1	1
計	41	1	0	14	1	7	12	1	5

【参考】主な感想

- どの相談員も親身に相談に乗って下さった。今後の展望が少し明るくなった。
- 相談できる時間が、思っていたより長かった。
- 生活保護や労働相談先の情報など、専門的な話を聞くことができた。
- 初めての場所特有の、緊迫感を抱くことがなかった。安心して相談ができた。
- 受付の対応が丁寧だった。
- 相談したことで、自分に対する別の見方が出来るようになった。
- 無料で開催されている点が良い。
- 親身に懇切に応じてくれた先生方に、スタッフに心から感謝。食を通じ僕も人を笑顔にさせられるよう、立ち直りたい…。きっかけをありがとう、ありがとう。
- 一人では解決できなかった悩みを誰かに聞いてもらえただけでも、気持ちが整理できて楽になった。このような場はもっと多くの人に知ってもらいたい。

10代、20代、30代のみなさんへ

生きてらさず、生活、仕事の悩みに
カウンセラーや弁護士が
無料で相談に応じます

東京都こころといのちの総合相談会

お問い合わせ ▶ 東京都こころといのちの総合相談会事務局 [NPO法人ライフリンク] ☎ 03-3861-4034 (平日 10:00-20:00) Email: info@life-link.or.jp

※以下の日時にも各団体で「いのちを支える連続相談会」が開催されます。相談無料

相談先名	日時	開催内容	お問い合わせ
弁護士 ことぶきの会の法律相談	12/12(木) 17:00-18:00、12/19(木) 17:00-19:00	☎ 03-3361-0888(4回線)、17時-18時(1回線)・18時-19時(1回線)の4回線が利用できます。	東京都弁護士会法律相談センター
つばき労働相談センター(労働相談)	12/12(木) 16:00-19:00、12/19(木) 16:00-19:00	☎ 03-3361-0888(4回線)、17時-18時(1回線)・18時-19時(1回線)の4回線が利用できます。	東京都労働相談センター
東京府民生活センター	12/12(木) 16:00-19:00、12/19(木) 16:00-19:00	☎ 03-3361-0888(4回線)、17時-18時(1回線)・18時-19時(1回線)の4回線が利用できます。	東京都府民生活センター
いのちを守る 何でも相談会	12/12(木) 16:00-19:00、12/19(木) 16:00-19:00	☎ 03-3361-0888(4回線)、17時-18時(1回線)・18時-19時(1回線)の4回線が利用できます。	東京都府民生活センター

詳細はホームページにてご確認ください。▶ <http://www.life-link.or.jp/>