

**足立区こころといのちの相談支援事業 特別授業「自分を大切にしよう」 概要**

2013 年 2 月 4 日（月曜日）  
足立区こころといのち支援担当

【目的】 高校生への自己肯定感を高め、困った時は信頼できる大人に相談するようにメッセージを伝える。

【内容】

◆特別授業「自分を大切にしよう」

講 義：心が苦しい時の対処方法

デートDVとその対処方法

メッセージ：心が折れそうな君へ（手紙朗読）

大学生ボランティアより高校生の君へ

DVD視聴：自殺対策プロジェクトキャンペーンソング ワカバ「あかり」

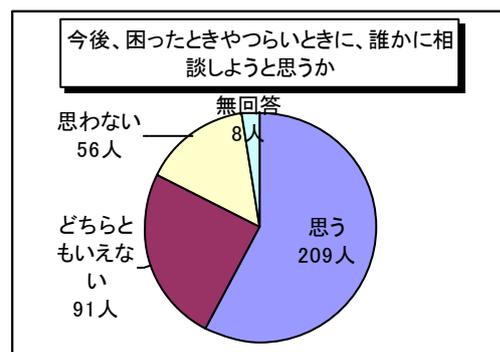
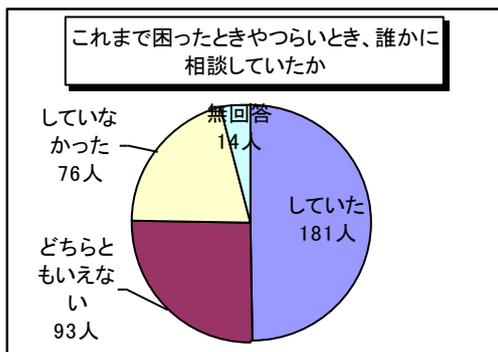
◆ワカバプレゼントライブ 「あかり」他 計3曲、高校生へのメッセージ

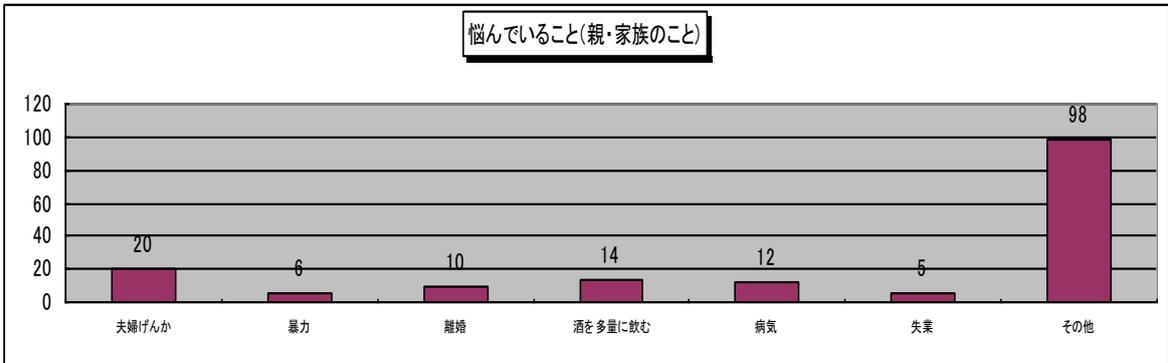
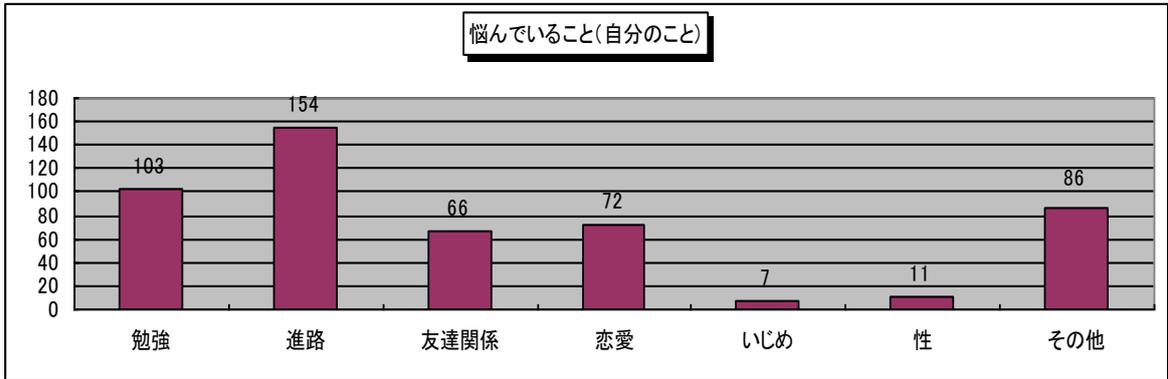
【24 年度の実績】

日時	対象	場所	内容
6/27（水） 夜間	足立高校（定時制） 3 年生 80 名	視聴覚室	特別授業「自分を大切にしよう」
7/13（金） AM	足立東高校 2 年生 191 名	視聴覚室	特別授業「自分を大切にしよう」
12/20（金） AM	青井高校 2 年生 654 名	体育館	特別授業「自分を大切にしよう」 ワカバ プレゼントライブ
3/18（月） AM	淵江高校全学年	未定	特別授業「自分を大切にしよう」 ワカバ プレゼントライブ

3/8（金）東加平小学校 6 年生を対象に特別授業を予定。内容は検討中。

【結果】 A 高校アンケートの一部（回収 364 枚）





【感想】 学校回収アンケートより抜粋

\*\*\*\*\*  
 もっと自分を大切にしようと思いました。自分をきずつけてもみたされないとあらためて思いました。もう自分をきずつけようとは思いません。自分の人生しっかり生きていこうと思いました。

自分が思っていないだけであいてにせいしん的暴力や行動をしていたんだなと気づき、あらためて今後、相手にたいしてどう接したらいいか考えさせられました。もっといい形の愛情表現を見つけられたらいいなと思いました。

今日は、「自分を大切にしよう」というテーマの話でいろいろ考えさせられることがたくさんありました。でも、今回の教室で悩んだりしたら、信用できる人に相談したりする勇気とかがでてきたし、安心できました。歌もきかせてもらえて、とても心に響きました。自分や他人などを、もっと大切にしようと思いました。

\*\*\*\*\*