

# 「自殺防止！東京キャンペーン」（平成24年9月）実施結果

- 毎年9月と3月を「自殺対策強化月間」として、自殺防止を呼びかけるキャンペーンを実施
- その一環として、自殺を考えるなど心の悩みを持つ方や身近な家族等を自殺により亡くした方などに対する「特別相談」や、若者の自殺対策を考えるシンポジウム等を行った。

## 1 特別相談の結果

### (1) 電話相談（詳細は別紙参照）

#### <こころの悩み相談>

相談窓口	東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～	自殺予防いのちの電話 (いのちの電話)	54時間特別相談 (東京自殺防止センター)
実施日時	9月3日(月)～7日(金) (24時間)	9月10日(月) 8:00～翌朝8:00(24時間)	9月8日(土)0:00～ 10日(月)6:00(54時間)
内 容	通常の相談時間(14:00～翌朝6:00)を延長し、24時間体制で自殺念慮者等のための電話相談を実施	フリーダイヤルによるこころの悩みの相談を実施	通常の相談時間(20:00～翌朝6:00)を延長し、24時間体制で自殺念慮者等のための電話相談を実施
相談件数	272件	70件	181件

#### <自死遺族相談>

相談窓口	自死遺族のための相談 (全国自死遺族総合支援センター)	自死遺族のための相談 (グリーンケア・サポートプラザ)
実施日時	9月3日(月)～5日(水) 10:00～22:00	9月6日(木)～9日(日) 10:00～22:00
内 容	「分かち合いの会」などの自死遺族支援の経験者が、自殺者の親族等のための電話相談を実施	「分かち合いの会」などの自死遺族支援の経験者が、自殺者の親族等のための電話相談を実施
相談件数	10件	46件

※このほか、連携事業として実施した「多重債務110番」（9月3日、4日）では297件、「仕事の悩み特別相談」（9月5日、6日）では、100件の相談が寄せられた。

## (2)対面相談

### ア. 実施概要

こころといのちの総合相談会～こころ・法律・仕事の悩みに関する総合相談～

9月24日(月曜日)新宿スバルビル会議室(新宿駅西口)

9月28日(金曜日)アレアホール(立川駅南口)

両日とも16時～20時

\*相談者は抱える悩みに応じて、こころの問題(臨床心理士が対応)、法律問題(弁護士が対応)など、複数の相談をすることが可能。

### イ. 9月24日分

相談者数 17人(男性7人・女性10人)

相談件数 30件(対応状況; 弁護士12件・産業カウンセラー5件・臨床心理士9件・ハローワーク職員4件)

相談者の感想 17人中「とてもよかった」が8人、「よかった」が7人

### ウ. 9月28日分

相談者数 8人(男性3人・女性5人)

相談件数 17件(対応状況; 弁護士4件・産業カウンセラー5件・臨床心理士4件・ハローワーク職員4件)

相談者の感想 8人中「とてもよかった」が1人、「よかった」が6人

## 2 自殺防止! 東京キャンペーンシンポジウムの結果

### (1) 実施概要

東京都いのち支えるシンポジウム「若者の自殺対策を考える」

〔日時〕 9月10日(月曜日) 13時30分～17時30分

〔場所〕 東京都庁都民ホール(定員280人)

### (2) 来場者数 304人

<参考>

インターネット動画中継(ニコニコ生放送)視聴数 50,758人(10月5日時点)

### (3) アンケート結果(アンケート回答者145人)

・回答者の年代 10代5人、20代34人、30代28人、  
40代39人、50代24人、60代以上13人

・感想 「とても良かった」 74人  
「良かった」 59人  
「あまりよくなかった」 5人