

- 思春期相談が10月から始まります(2面)
- 秋のポリオ予防接種(3面)
- 板橋区医師会医学会公開講座(3面)
- 子育て支援特集(4面・5面)
- 室内サッカー大会(7面)

区ホームページ
分類凡例

区行政・男女平等
健康・福祉・高齢・障がい

手続・届出・電子申請
防犯・防災・危機管理

子ども・子育て・教育
仕事・契約・産業

文化・観光・施設
暮らし・環境・清掃

ホームページ <http://www.city.itabashi.tokyo.jp/>
携帯電話用 <http://www.city.itabashi.tokyo.jp/mobile/>



いたばし産業元気塾 営業力アップ セミナー (交渉術編)

受講生募集

営業活動で遭遇する様々な交渉事例や課題をもとに、あらゆる状況に対応できる交渉術を学びます。

とき 9月26日(金)9時~17時

ところ 産学公連携室(情報処理センター6階)

講師 (株)パネーションズ コンサルティンググループ
掛川恵美子

対象 営業を担当し経験の浅い方、または基礎から交渉術を学びたい方

定員 30人(申込順)

費用 3000円

申込・問 9月1日(月)朝9時から、電話またはFAX・Eメールで①いたばし産業元気塾申込②企業名③事業所在地④業種⑤電話番号⑥受講者氏名(ふりがな)⑦営業経歴年数を明記のうえ、産業振興課経営支援係

☎3579-2173
FAX3963-6441
E-mail: kb-yushi@city.itabashi.tokyo.jp

がんばるあなたを応援します!

スキル・アップで 仕事に自信!

区では、仕事や就職に役立つ様々な催しを行っています。今日は、いたばし産業元気塾・いたばしアイカレッジなどについて紹介します。

ヤング就職 応援フェスタ

ハローワーク池袋、区内産業団体・関係機関と共催で開催します。

就職支援セミナー

とき・内容 (各1日制)

- 9月17日(水): 応募書類の書き方
- 9月19日(金): 面接トレーニング

※いずれも13時~16時20分
※両日の参加も可

※ハローワークへの失業給付の求職活動実績として申請できます

ところ ハイライブラザ

定員 各日20人(申込順)

申込 9月1日(月)朝9時から、電話で産業振興課産業就業係

就職面接会

区内企業を中心に約20社が参加します。職業相談コーナーも併設します。

※参加企業は9月上旬からハローワーク池袋ホームページ(<http://www.tokyo-hellowork.go.jp/kebukuro/>)でご覧いただけます

キャリアアップを めざすための 簿記3級講座

受講生募集

簿記の基礎、商品売買・現金・当座預金・手形・そのほかの期中取引、試算表作成、決算手続き、模擬試験など

とき 10月6日~来年2月9日(10月13日・11月3日・24日・12月22日・29日・来年1月5日・12日を除く)の毎週月曜計12日、19時~21時30分

ところ ハイライブラザ

内容 簿記の基礎、商品売買・現金・当座預金・手形・そのほかの期中取引、試算表作成、決算手続き、模擬試験など

対象 区内在住・在勤・在学中の方

定員 60人(抽選)

費用 1万2000円
※テキスト代(4800円)が別途必要

申込・問 9月17日(必着)まで、往復はがき(1人1枚)に①簿記3級講座申込②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号(可能な場合は昼間の連絡先)⑦区内在住・在学の場合は勤務先・学校名(返信用にも住所・氏名を明記のうえ、産業振興課産業就業係(〒173-8501)☎3579-2172

いたばし アイカレッジ 第2学期 イメージアップ講座

受講生募集

コミュニケーション技術などを学びます。

とき・内容・講師 (8日制) 下表参照

ところ 男女平等推進センター 会議室

対象 区内在住・在勤の働く女性で、全日受講できる方

定員 30人(抽選)

費用 5000円

問 板橋区産業振興課産業就業係 ☎3579-2172

9月10日(水)~16日(火)は 自殺予防週間です

現在、全国の自殺死亡者は年間3万人を超え、区内ではおよそ3000人、区内でも100人を上回る方が自殺で命を落としており、大変深刻な状況です。

国では、9月10日(水)~16日(火)を自殺予防週間に、都では9月と3月を自殺対策強化月間にそれぞれ定め、様々な自殺予防活動を実施しています。

区でも、自殺防止のための講演会などを行います。

講演会「自殺うつに潜むアルコール問題」

とき 9月13日(土)14時~16時30分

ところ 板橋区保健所(大山東町32ノ15)

講師 慈友クリニック副院長 世良守行

定員 70人(先着順)

※当日、直接会場へ

費用 無料

問 板橋区予防対策課精神難病グループ ☎3579-2329

自殺防止!東京キャンペーン(特別相談)

相談電話・とき

- 東京自殺防止センター特別相談 ☎5286-9090... 9月6日(土)6時~8日(月)6時
- 自死遺族相談ダイヤル ☎3261-4350... 9月8日(月)~10日(水)10時~22時

日(水)、10時~22時

● 自殺予防のこの電話 ☎0120-738-556 (フリーダイヤル) ... 9月10日(水)8時~11日(木)8時

シンポジウム「生き心地のよい社会」へ

とき 9月14日(日)13時~17時30分

ところ 東京ビッグサイト(江東区有明3ノ21ノ1)

定員 1000人(申込順)

費用 無料

申込 9月5日(消印有効)まで、はがきに①シンポジウム申込②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤手話通訳・車いすの有無を明記のうえ、東京都福祉保健局保健政策課〒163-8001新宿区西新宿2ノ8ノ1

標語募集

自殺防止につながる標語(40字以内)を募集します。

対象 都内在住・在勤・在学の方

申込 10月31日(消印有効)まで、はがき・都ホームページで①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤標語を明記のうえ、東京都福祉保健局保健政策課〒163-8001新宿区西新宿2ノ8ノ1

※詳しくは都ホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください

..... (いずれも)

問 東京都福祉保健局保健政策課事業調整担当 ☎5320-4310

※障がいがある方は受講料が減額になります。お問い合わせください

申込・問 9月12日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで①いたばしアイカレッジ申込②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を明記のうえ、男女社会参画課男女平等推進係〒173-0015栄町36ノ1

☎3579-2787
FAX3579-2486
☎3579-2486

E-mail: j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

《いたばしアイカレッジ日程》

とき	内容	講師
9月25日(木)	ハッピーに働き続けるためのヒント~ポジティブ・パワーで元気になるあれ!~	(株)カウンセリング・コール代表取締役 秋葉ふきこ
10月2日(木)	好感を得る声と表情のつくり方	(株)プレゼランス代表取締役 江木園貴
9日(木)	自分に似合うカラーとビジネスファッション	ファイナンシャル・プランナー 小嶋裕美
16日(木)	マネーセンスを磨く	ファイナンシャル・プランナー 小嶋裕美
23日(木)	働く女性の地域デビュー応援~ワーク・ライフ・バランスから始めよう~	区職員
31日(金)	女性のための知的護身術~頭を使って自分の身を守る~	安全生活アドバイザー 佐伯幸子
11月6日(木)・13日(木)	ビジネスコミュニケーションの基本~聴き上手、伝え上手になるために~	ネットワーク風舎主宰 菊間恵子

※いずれも19時~21時

気づいてください! 自殺のサイン

自殺は防ぐことが可能です。自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもサインを発しています。次のようなサインを数多く認めたら自殺の危険がありますので、周囲の方は気をつけ、相談にのったり声かけをしたりしましょう。

- うつ病の症状がある
- 原因不明の不調が長引く
- 酒量が増す・酩酊(めいてい)状態で行動を制御できない
- 安全や健康が保てない(ささいな事故やけがが頻繁に起きる・事故予防措置がとれない・自己管理を放棄する・わざと危険な行為に及ぶ・突然失そうするなど)
- 仕事の負担が増えたり大きな失敗がある
- 職場や家庭でサポートが得られない
- 本人にとって価値のあるもの(職・地位・家族・財産など)を失う
- 重症の病気にかかる
- 自殺を口にしたり、自殺未遂に及んだりする