

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年3月度）

令和3年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
1 港区	未定	職場のメンタルヘルス講演会 題名 未定	未定	区民（区内在勤、在学者を含む）	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
2 新宿区	（現在配信中） 3月31日（水）まで	ゲートキーパー養成講座 （オンライン講座）	オンデマンド動画配信	一般住民	新宿区健康部健康政策課健康企画係
3 墨田区	3月2日（火）18：00～20：00	ゲートキーパー養成講座 「大切な人の悩みに気づき、傾聴する」	墨田区役所 1 3 階 1 3 1 会議室	一般区民 （30名）	保健予防課精神保健係 03-5608-6506
4 墨田区	3月24日（水）18：00～20：00	ゲートキーパー養成講座 傾聴、つなぎ、そして見守る」	墨田区役所 1 3 階 1 3 1 会議室	一般区民 （30名）	保健予防課精神保健係 03-5608-6506
5 目黒区	令和2年12月25日（金）～令和3年3月31日（水）	ゲートキーパー養成講座「悩んでいる人にどう気づき、どうかかわるか」 （YouTube配信）	目黒区公式ホームページの「ゲートキーパー養成講座」にアクセスし、講座のタイトルをクリックして視聴してください。 https://www.city.meguro.tokyo.jp/kurashi/hoken_isei/jisatutaisaku/gatekeeper_yosei.html	どなたでも視聴可	健康推進課健康づくり係 03-5722-9586
6 中野区	2月1日（月）～3月31日（水）	ゲートキーパー研修「悩んでいる人にどう気づき、どうかかわるか」	YouTubeによる動画配信研修	区民、職員、関心がある方どなたでも、定員なし	中野区保健所保健予防課精神保健支援係 03（3382）2433
7 板橋区	3月11日（木） 12日（金）2日制 10時～11時30分	いのちを支える、こころの応急処置	板橋区グリーンホール	一般区民 50人	予防対策課 Tel 03-3579-2329
8 葛飾区	令和3年3月中	ゲーム依存症	オンライン講演会	無	03-3602-1274
9 葛飾区	令和3年3月中	コロナ禍における女性のこころの健康	オンライン講演会	無	03-3602-1274
10 葛飾区	令和3年3月中	働く人のこころの健康 ～睡眠とこころの健康～	オンライン講演会	無	03-3602-1274
11 葛飾区	令和3年3月中	区民向けゲートキーパー研修	オンライン講演会	無	03-3602-1274
12 練馬区	2月19日（金） 9時半～11時半	ゲートキーパー講座「コロナ禍の社会変化とゲートキーパーの役割」	オンライン	一般区民（定員80名）	保健予防課精神保健係 03-5984-4764
13 練馬区	3月8日（月） 9時半～11時半	ゲートキーパー講座「コロナ禍の社会変化とゲートキーパーの役割」	区役所本庁舎地下多目的会議室	一般区民（定員50名）	保健予防課精神保健係 03-5984-4764
14 練馬区	3月21日（日） 14時半～16時半	幸福度ランキング1位の国の対話力に学ぶ～コロナ禍で孤立しないために	光が丘区民センター3階多目的ホール	一般区民（定員100名）	大泉保健相談所 03-3921-0217
15 江戸川区	2月2日（火） 14時～16時	今だからこそ身につけたい！ ～大切な人の話、聴けていますか～	江戸川区総合文化センター会議室	区民 （定員40名）	保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
16 立川市	3月13日（土）10時～11時30分	こころの健康教室～音楽で探検する心・身体・コミュニティのつながり	女性総合センター・アイム	市民30人	健康づくり担当課 Tel042-527-3272
17 武蔵野市	3月20日（土） 15時～17時	市民こころの健康支援事業テーマ講座 講演会「コロナうつと自殺予防～新しい生活スタイルへの処方箋～」 講師：太刀川弘和氏（筑波大学医学医療系臨床医学域災害・地域精神医学教授）	オンライン開催（zoomを使用）	関心のある方（100名）	0422-55-5969 ミューのいえ
18 町田市	2月3月中	専門職向け兼フォローアップ向けゲートキーパー養成講座「死にたい」にどう対応するか～自殺のリスクアセスメントと介入～ NPO法人OVA代表理事 精神保健福祉士伊藤次郎氏	WEB（YouTube）	定員なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
19 町田市	3月17日	専門職向け兼フォローアップ向けゲートキーパー養成講座 自死とどう寄り添っていくか 特定非営利活動法人 全国自死遺族総合支援センター 自死遺族・遺児支援スタッフ秋田整氏	WEB（WEBEXミーティング）	50名	町田市保健所健康推進課 042-724-4236

自殺対策強化月間の取組一覧（令和2年3月度）

令和3年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村にお問い合わせください。

◆講演会、講習会等（住民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
20 日野市	2021/2/28 14：00～16：00	自死遺族を支えるために「トーク＆交流会」	多摩市 関戸公民館 第1.2学習室（京王線聖蹟桜ヶ丘駅徒歩1分 ヴィータ・コミュニネ8階）	どなたでも（20名）	日野市セーフティネットコールセンター 042-514-8542 s-net@city.hino.lg.jp
21 日野市	2021/3/24 14：00～16：00	心の疲れを乗り越える工夫～ストレスに気づいてうまく付き合う	日野市多摩平の森ふれあい館 集会室6（JR豊田駅徒歩7分）	どなたでも（30名）	日野市セーフティネットコールセンター 042-514-8542 s-net@city.hino.lg.jp
22 東村山市	3月2日、3月4日	こころの健康講座	市役所	15～20人	東村山市健康福祉部健康増進課 042-393-5111
23 清瀬市	3月5日(金)19時～20時30分	ゲートキーパー養成講座（中級編）	清瀬市生涯学習センター7階アミューホール	市民・在勤・在学（会場型・オンライン型各20名）	成人保健係 042-497-2076
24 清瀬市	2月中旬～3月中旬	ゲートキーパー養成講座（初級編）	オンデマンド方式	市民・在勤・在学	成人保健係 042-497-2076
25 武蔵村山市	3月11日（木）	ゲートキーパー養成研修（高齢者の自殺対策）	武蔵村山市立市民総合センター	市民（20名）	武蔵村山市立保健相談センター 042-565-9315