

東京都 自殺対策強化月間（平成30年3月）中の取組状況

◆相談会等（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
千代田区	3月8日（木）・23日（金） 13時30分～15時30分	「心の相談室」心の悩みに関する相談 ※要予約	千代田保健所4階	一般区民	（予約受付） 千代田保健所 健康推進課保健相談係 03-5211-8175
	3月5日（月）・6日（火） 9時30分～16時00分	多重債務110番 （消費生活相談員による相談受付）	千代田区役所	千代田区内在住、 在勤、在学者	千代田区消費生活センター 03-5211-4314
	3月22日（木） 13時00分～15時15分	弁護士による多重債務相談（予約制）	千代田区役所	千代田区内在住、 在勤、在学者	千代田区消費生活センター 03-5211-4314
中央区	3月7日（水）・27日（火）・ 28日（水）	こころの健康相談	中央区保健所	区内在住・在勤	健康推進課予防係 03-3541-5963
	3月14日（水）・22日（木）		日本橋保健センター		日本橋保健センター健康係 03-3661-5071
	3月15日（木）・28日（水）		月島保健センター		月島保健センター健康係 03-5660-0765
港区	月4回、予約制 （詳細はみなと保健所健康推進課へ）	精神保健福祉相談	港区みなと保健所	港区に在住の方、及びその家族 大切な人を自死（自殺）で亡くされた方 ※区民に限らず参加可能	みなと保健所 健康推進課地域保健係 6400-0084
	3月28日（水）14時～16時	わかちあいの会みなと（自死遺族の集い）			
文京区	3月1日（木）・14日（水） 10時～12時	精神保健相談	保健サービスセンター	一般区民 （定員各3名）	保健サービスセンター 03-5803-1807
	3月8日（木）・26日（月） 14時～16時		保健サービスセンター本郷支所	一般区民 （定員各3名）	保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106
	随時	こころの悩みに関する相談	予防対策課	一般区民	文京保健所予防対策課 03-5803-1836
			保健サービスセンター		保健サービスセンター 03-5803-1807
保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106				
台東区	3月8日（木）・9日（金）	暮らしとこころの総合相談会	台東保健所3階	一般住民	台東保健所保健予防課 精神保健担当 03-3847-9405
江東区	随時	一般精神保健相談（予約制）	城東保健相談所	担当地域の 区民・家族	03-3637-6521
			深川保健相談所		03-3641-1181
			深川南部保健相談所		03-5632-2291
			城東南部保健相談所		03-5606-5001
品川区	随時	こころの健康相談	品川保健センター	一般区民	品川保健センター 03-3474-2904
			大井保健センター		大井保健センター 03-3772-2666
			荏原保健センター		荏原保健センター 03-3788-7016
大田区	日程は各地域健康課へ お問い合わせください （予約制）	精神保健福祉相談 （精神科医による心の健康相談）	大森地域健康課 調布地域健康課 蒲田地域健康課 靴谷・羽田地域健康課	こころの健康や 病気に関する問題 でお困りの区民	大森地域健康課 5764-0662 調布地域健康課 3726-4147 蒲田地域健康課 5713-1702 靴谷・羽田地域健康課 3743-4163
中野区	3月5日（月）6日（火） 10時～12時	弁護士による多重債務相談	消費者センター（中野区役所内）	中野区在住・在勤・在学の多重債務問題でお困りの方	消費者センター 03-3389-1196
	随時（月～金） 9時～11時・13時～16時	こころや身体の健康に関する相談・支援	すこやか福祉センター	中野区民	南部03-3380-5551 中部03-3367-7788 北部03-3389-4323 鷺宮03-3336-7111

東京都 自殺対策強化月間（平成30年3月）中の取組状況

◆相談会等（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
杉並区	日程は各保健センターへお問い合わせください。 （月2～4回予約制）	精神科医による心の健康相談	荻窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 上井草保健センター 和泉保健センター	区内在住で 心の健康や病気に関 する問題で お困りの方と そのご家族等	荻窪保健センター 03(3391)0015 高井戸保健センター 03(3334)4304 高円寺保健センター 03(3311)0116 上井草保健センター 03(3394)1212 和泉保健センター 03(3313)9331
豊島区	3月12日（月）	家族問題相談（予約制）	池袋保健所	一般住民	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ 03-3987-4174
	3月13日（火）	こころの相談（予約制）			
北区	3月7日（水） 13時30分～16時	精神保健相談（専門医相談） ※予約制	赤羽健康支援センター	一般区民 （3名）	赤羽健康支援センター 03-3903-6481
	3月14日（水） 13時30分～16時		王子健康支援センター	一般区民 （3名）	王子健康支援センター 03-3919-7588
	3月28日（水） 13時30分～16時		滝野川健康支援センター	一般区民 （3名）	滝野川健康支援センター 03-3915-0184
	3月7日（水） 9時30分～12時	精神保健・依存症等 専門医相談 ※予約制	赤羽健康支援センター	一般区民 （3名）	上記各健康支援センター （住所地）
練馬区	3月7日（水）14時～15時半	うつ相談（予約制）	関保健相談所	一般区民	関保健相談所 03-3929-5381
	3月22日（木）14時～15時半		石神井保健相談所		石神井保健相談所 03-3996-0634
	随時	精神保健相談	豊玉保健相談所 北保健相談所 光が丘保健相談所 石神井保健相談所 大泉保健相談所 関保健相談所		豊玉保健相談所 03-3992-1188 北保健相談所 03-3931-1347 光が丘保健相談所 03-5997-7722 石神井保健相談所 3996-0634 大泉保健相談所 03-3921-0217 関保健相談所 03-3929-5381
足立区	3月5日（月）～10日（土）	雇用・生活・こころと法律の総合相談会	東京芸術センター 9階会議室	区民の方（実際は 来所者全員に対 応）	区・くらしとしごとの相談セ ンター 03-3880-5705
江戸川区	3月1日（木）14時～18時	総合相談会	江戸川保健所	一般区民	江戸川保健所 保健予防課いのちの支援係 03-5661-2478
武蔵野市	毎週木、 第2・4土 （対面は、木午後）	メンタルヘルスの相談 （電話及び予約による対面）	市民こころの健康相談室	一般市民	0422-55-6003
昭島市	3月19日（月）～24日（土） <21日は除く> 9時～16時	こころや身体の悩みに関する相談	保健福祉センター 「あいぼっく」	一般市民	昭島市保健福祉部健康課 地域保健係 042-544-5126
	随時 平日8時30分～17時 （土日祝日を除く）				
町田市	3月8日（木） 12時～17時（受付開始：11 時45分）	【仕事とこころ「いのち」支える！総合相談 会】設置窓口：こころの悩み、女性の悩み、 労働問題、法律関連、生活困窮、求職	忠生市民センター	市内在住、在勤、 在学の方	町田市保健所 健康推進課健康推進係 042-724-4236
日野市	2月25日（日） 14時～16時	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市永山公民館 第3学習室	大切な方を自死 （自殺）で亡くさ れた方	042-514-8542
	3月25日（日） 14時～16時				

東京都 自殺対策強化月間（平成30年3月）中の取組状況

◆相談会等（健康問題、多重債務等）（都民対象）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問合せ先
東村山市	3月22日(木) 13時30分～15時	医療相談（心療内科・予約制）	いきいきプラザ2階 健康増進課相談室	市民	東村山市 健康増進課 042-393-5111（代）
国分寺市	3月8日（木）	精神科医によるこころの健康相談 （保健師による相談は随時）	いすみプラザ	一般住民	国分寺市 障害福祉課 042-325-0111
多摩市	2月25日（日）、3月25日 （日） 14時～16時	自死遺族等わかち合いの会	多摩市関戸公民館第3学習 室	大切な方を自死で 亡くされた方	多摩市福祉総務課 042-338-6889
稲城市	毎月第1・3火曜日	保健相談	稲城市保健センター	一般市民	稲城市役所健康課 042-378-3421
	毎月第2・3火曜日	栄養相談	稲城市保健センター/オー エンス健康プラザ		
檜原村	随時	精神巡回相談	保健センターまたは家庭訪 問	一般住民	福祉けんこう課けんこう係 042-598-3121
大島町	随時	こころの悩みに関する相談	大島町役場 福祉けんこう 課 けんこう係	一般住民	大島町役場 福祉けんこう課 けんこう係 04992-2-1482
神津島	平成30年3月中	メンタルヘルス関連 （精神保健福祉相談）	神津島村保健センター	一般村民	04992-8-0010
南多摩保健所	随時	精神保健相談	南多摩保健所	日野市・多摩市・ 稲城市にお住いの 方	南多摩保健所地域保健担当 042-371-7661（代）
多摩立川保健所	随時	精神保健福祉相談	多摩立川保健所	圏域6市（立川市・昭 島市・国分寺市・国 立市・東大和市・武 蔵村山市）の市民及 び関係者	東京都多摩立川保健所 保健対策課 042-524-5171
多摩府中保健所	予約制 （日程は保健所に問い合わせ）	精神保健医療相談（精神医療相談、思春期相 談、薬物相談、高齢者精神相談、酒害・依存 症相談）	多摩府中保健所	住民 関係機関職員	多摩府中保健所地域保健係 042（362）2334
多摩小平保健所	期間中 （詳細はお問合せください、）	精神保健医療相談（思春期相談、精神一般相 談、薬物酒害相談等）	多摩小平保健所	一般住民、関係機 関職員向け	多摩小平保健所保健対策課 042-450-3111
島しょ保健所 大島出張所	随時	こころの悩みに関する相談	島しょ保健所大島出張所	島民	島しょ保健所大島出張所 保健指導担当 04992-2-1436