

東京都 自殺対策強化月間（平成30年3月）中の取組状況

◆講演会、講習会等（都民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
港区	2月20日（火） 18時30分～20時	精神保健福祉講演会 「メンタルヘルス不調者の理解と職場復帰について学ぼう！」	みなと保健所 8階 大会議室	港区在住・在勤・在学の方 (80名)	みなと保健所健康推進課地域保健係 6400-0084
新宿区	3月7日（水） 18時30分～20時	ひとりじゃない、生きることを支えあう～当事者が語るアルコール問題からの回復と生きること～	新宿区役所第二分庁舎 分館1階会議室	50名	新宿区健康部健康政策課 03-5273-3024
文京区	3月16日（金） 10時～11時30分	ゲートキーパー養成講座 『精神科医から学ぶ！SOSのサインと対応～大切ないのちを守るために～』	文京シビックセンター 5階C会議室	一般区民 (定員50名)	文京保健所予防対策課 03-5803-1836
大田区	2月23日（金）14時～16時 30分	ゲートキーパー中級講座 相手に寄り添って相談を受けるために	蒲田地域庁舎 5階 大会議室	一般住民等 (50名)	健康医療政策課 健康政策担当 5744-1728
杉並区	3月4日（日） 13時30分～16時45分	ひきこもりの家族会 「フリーランス杉並家族会」立ち上げ講演会	庚申文化会館	ひきこもりの当事者 およびご家族、関心がある方 (先着40名)	NPO法人楽の会リーラ 03 (5944)5730
	3月23日（金） 15時30分～17時30分	中高年のためのやさしいうつ病講座	杉並保健所地下講堂	区内在住でうつ病患者、もしくはその家族、関心がある方 (定員60名)	荻窪保健センター 03 (3391)0015
豊島区	2月2日（金）14時～16時	地域で安心して暮らすヒント	池袋保健所3階講堂	区内在住・在勤の方 (定員40名)	池袋保健所健康推進課 精神保健グループ 03-3987-4231
	2月1日（木） 14時30分～16時30分	セーフコミュニティ国際認証の再認証	豊島区役所本庁舎 1階センタースクエア	セーフコミュニティ関係者（一般区民）	
北区	3月3日（土）10時～12時	いのちを支える上映会 「ぼくたちのムッシュ・ラザール」	北とびあ6階 ドームホール	一般区民 (100名)	北区 健康づくり推進係 03-3908-9068
	3月3日（土）14時～16時	いのちを支える講演会 「あなたも、あなたの大切な人も心が楽になる方法～伝えたい、大切な事～」	北とびあ6階 ドームホール	一般区民 (100名)	
足立区	3月5日（月）14時～15時30分	上手なNOの伝え方	竹の塚保健センター	区内在住・在勤の方 (40)名	竹の塚保健センター 03-3855-5082
	3月14日（水）14時～16時	音楽でここに癒しを	東部保健センター	区内在住・在勤の方 (25)名	東部保健センター 03-3606-4171
	3月19日（月）14時～15時 30分	悩みの吐き出し方と聴き方を知ろう	中央本町地域・保健総合支援課	区内在住・在勤の方 (30)名	中央本町地域・保健総合支援課 03-3880-5352
	3月23日（金）14時～16時	心地よく眠るためのヒケツ	江北保健センター	区内在住・在勤の方 (40)名	江北保健センター 03-3896-4011
武蔵野市	3月17日（土）13時～15時	東尋坊の“ちょっと待ておじさん” ～命をつなぐメッセージ～（100名）	武蔵野プレイス	関心のある方 (市民優先)	ライフサポートMEW 0422-36-3830
町田市	3月18日（日） 14時～16時（受付開始：13時30分）	ゲートキーパー養成講座 【もしも「死にたい」と言われたら～身近な人のピンチに対して～】 講師：認定NPO法人東京多摩いのちの電話理事 松本 俊彦	町田市民フォーラム ホール	どなたでも (170人)	町田保健所健康推進課健康推進係 042-724-4236
東村山市	3月13日（火）14時～16時	こころの健康講座「うつ病とヨガ」	中央公民館 レクリエーション室	先着50名	東村山市 健康増進課 042-393-5111（代）
多摩市	3月16日（金） 18時30分～20時30分	関戸公民館現代課題講座 “生きづらさ”に寄り添う～若者はなぜ死に向かうのか～	多摩市関戸公民館大会議室	一般市民（30人）	多摩市教育部関戸公民館 042-374-9711
	3月14日（水）14時～16時	永山公民館1day心理学講座～“語る”を巡る臨床心理学的体験から～	多摩市永山公民館ベルブホール	一般市民（30人）	多摩市教育部永山公民館 042-337-6661