

自殺対策強化月間（平成29年9月）中の取組状況

◆講演会、講習会等（都民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
千代田区	10月13日（金） 14時00分～16時00分	ゲートキーパー養成講座	千代田区役所 4階	区内在住・在勤者（20名）	千代田保健所健康推進課 03-5211-8172 （参加受付は9/20以降）
中央区	9月26日（火） 19時00分～20時30分	平成29年度第1回ゲートキーパー養成講座	中央区保健所会議室	区内在住・在勤定員70名（先着順）	中央区保健所健康推進課予防係 03(3541)5930
港区	9月23日（土） 14時00分～15時30分	こころのバランスセミナー 「ちょっとお疲れのあなたへ ～自分のタイプを知り、ストレス対処のコツを知ろう～」	港区立三田図書館	20名	みなと保健所 健康推進課 地域保健係 6400-0084 三田図書館 3452-4951
文京区	9月29日（金） 14時30分～16時00分	知っておきたい！若者の心理とSOSへの対応	文京区民センター	一般区民（50名程度）	予防対策課保健予防係 03-5803-1225 保健指導係 03-5803-1807
墨田区	8月30日（水）	思春期のこころの病と不登校	すみだリバーサイドホール	一般区民（50人）	本所保健センター Tel.03（3622）9137
	9月21日（木）	女性のライフスタイルとメンタルヘルス	すみだ生涯学習センター	一般区民（30人）	向島保健センター Tel.03（3611）6193
品川区	9月30日（土） 13時30分～16時00分	自殺予防対策映画上映会 「ボブラの秋」	品川区総合区民会館	区民200人	5742-9152
目黒区	9月9日（土）	自殺対策講演会 「自殺のない地域づくりのために」 東京共済病院 精神科心療内科 大内 衆衛氏	目黒区総合庁舎 大会議室	一般区民	健康推進課健康づくり係 03-5722-9584
大田区	8月18日（金）	ゲートキーパー初級講座	大田区役所201・202 会議室	一般住民・行政職員・民生児童委員・区内相談機関など（100名）	健康医療政策課健康政策担当 Tel.5744-1728
	9月13日（水）、20日（水）	家族がうつ病といわれたら～あなたにもできることがみつかる～	蒲田地域庁舎 5階会議室	うつ病と診断された方の家族（一般区民）	蒲田地域健康課 Tel.5713-1701
世田谷区	9月2日（土） 14時00分～17時00分	講座「死別による喪失」 死別等の喪失による大きな悲嘆（グリーフ）を抱えた方への、支援の必要性の理解促進を目的とした講座を開催。	世田谷文化生活情報センター	原則として、世田谷区在住・在勤・在学の方が対象（先着100名）	世田谷保健所健康推進課
中野区	9月1日（金）	働くこととこころの健康 ～うつ病からの職場復帰のコツ～	南部すこやか福祉センター	中野区在住・在勤・在学（70人）	南部すこやか福祉センター地域ケア担当 03-3380-5551
	9月20日（水）	自殺対策講演会 生きるつらさを打ち明けられたら、その時あなたははどうする？	中野区産業振興センター	中野区在住・在勤・在学（90人）	中野区保健所自殺対策担当 03-3382-6500
杉並区	9月6日（水） 9時30分～11時30分	～あなたとまわりが輝く～ 「話しやすい人」になる「きくコツ」講座＆お話体験	西荻図書館	区内在住・在勤・在学の方 定員24名（申込順）	西荻図書館 TEL 03(3301)1670
	9月28日（木） 14時00分～16時00分	妊娠期からのメンタルヘルス ～自分らしい子育てをするために～	杉並保健所 地下講堂	区内在住の妊婦とその家族、妊娠を考えている方、子育て中の方等 定員80名（申込順）	高井戸保健センター TEL 03(3334)4304
	9月30日（土） 14時00分～16時00分	大人の発達障害の理解と“生きやすさ”について ～自分らしさを大切にできるヒント～	杉並保健所 地下講堂	区内在住・在勤・在学の方 定員80名（申込順）	杉並保健所保健予防課 TEL 03(3391)1025
豊島区	9月30日（土） 14時00分～17時00分	「こころといのちの講演会」若者の自殺予防を考える	東京福祉大学 池袋キャンパス9号館	大学生・関係機関職員・一般住民（定員150名）	池袋保健所健康推進課 精神保健グループ TEL03-3987-4231
	10月5日（木） 14時00分～16時00分	統合失調症を正しく理解する ～当事者も家族も元気になるために～	豊島区生活産業プラザ 会議室501	区内在住・在勤・在学の当事者・家族・支援者	池袋保健所健康推進課 保健指導グループ TEL03-3987-4174
練馬区	9月13日（水） 19時00分～21時00分	ゲートキーパー養成講座 「心の健康を大切にするために私たちができること」	区役所アトリウム地下多目的会議室	一般区民（定員80名）	保健予防課精神保健係 5984-4764
足立区	9月20日（水） 13時30分～15時00分	こころといのちの講演会「こころからだを癒すセルフケア術～自分でできるリラクゼーションマッサージ～」	千住保健センター	区内在住・在勤の方（40名）	千住保健センター 03-3888-4278
江戸川区	9月12日（火） 18時30分～20時30分	講演会＆ミニライブ 「ちいさなあかりでもきっと誰かを照らすことができる…」	タワーホール船堀小ホール	一般区民 260名	江戸川区保健予防課いのちの支援 03-5661-2478

自殺対策強化月間（平成29年9月）中の取組状況

◆講演会、講習会等（都民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
立川市	9月28日(木) 13時30分～15時30分	ゲートキーパー養成講座（初級）	女性総合センター	立川市民（25人）	健康推進課保健事業係 042-527-3272
武蔵野市	9月9日(土) 15時00分～17時00分	生きにくさを感じているあなたへ～「個人」から「分人」へ～	武蔵野スイングホール	関心のある方300名 （市民優先）	0422-36-3830 ライフサポートMEW
府中市	9月25日（月） 14時00分～15時30分	ゲートキーパー養成講座 「ゲートキーパーってなに??～ここがづらい時の接し方のポイント～」	府中市女性センター	市民（40名）	府中市福祉保健部健康推進課成人保健係 TEL 042-368-6511
調布市	未定	身近に潜む依存症～習慣と依存ってどうちがうの?～	未定	市民80名	調布市健康推進課 042-441-6100
小金井市	9月29日(金) 18時30分～20時30分	ゲートキーパー養成研修（初級）若年層向け	市民会館 萌え木ホール A・B会議室	50名	自立生活支援課 042-387-9841
東村山市	9月5日(火) 14時00分～16時00分	こころの健康講座「リラクゼーション法を学ぶ」 ～自立訓練とゆるゆる体操～	市民センター2階 第1・2会議室	先着60名	健康増進課 042-393-5111（代表）
	9月11日（月） 14時00分～16時00分	こころの健康講座「笑いヨガ」	市民センター2階 第1・2・3会議室	先着80名	
	9月29日（金） 14時00分～16時00分	こころの健康講座「うつ病の話」	市民センター2階 第1・2会議室	先着90名	
狛江市	9月13日(水) 13時30分～15時30分	こころの健康講座 「こころの健康を守る」	あいとびあセンター	市民30人	狛江市健康推進課 TEL03-3488-1181
東大和市	9月28日（木） 10時00分～12時00分	女性の心の健康	市立保健センター	20人程度	市立保健センター 042-565-5211
清瀬市	9月21日（木） 14時00分～15時00分	うつ病とストレス対処行動	アミューホール	100人程度	清瀬市健康推進課成人保健係 健康大学担当 042-497-2076（直通）
多摩市	8月27日（日）、9月24日 （日）、10月8日（日） 14時00分～16時00分	日野市・多摩市わかち合いの会	多摩市立関戸公民館	一般市民（自死遺族）	多摩市役所福祉総務課 TEL 042-338-6889
稲城市	9月30日（土）	生活習慣と感情から自分に気づく	地域振興プラザ	50人	042-378-3421
瑞穂町	9月7日（木） 14時00分～15時00分	ゲートキーパー養成研修	瑞穂町保健センター	健康づくり推進委員 （31人）	瑞穂町保健センター 福祉部健康課健康係 042-557-5072
奥多摩町	9月20日(水)	自死・自殺に向き合う僧侶が優しく語る 心と命を守る！ゲートキーパー養成講座	奥多摩町福祉会館	100(定員)	奥多摩町福祉保健課 0428(83)2777