

こころの悩みや生活のことなどで お困りの方はご相談ください！

9月は東京都の自殺対策強化月間です。東京都では、さまざまな関係機関と協力して「特別相談」を実施します。

電話相談

	9月5日 (月)	9月6日 (火)	9月7日 (水)	9月8日 (木)	9月9日 (金)	9月10日 (土)	9月11日 (日)
こころの悩み相談	東京都自殺相談ダイヤル こころといのちのほっとライン 0570-087478 (24時間)					48時間特別相談 (NPO法人東京自殺防止センター) 03-5286-9090 (6時～翌朝6時)	
自殺遺族相談	特定非営利活動法人全国自死遺族総合支援センター 03-5988-7778 (10時～22時)			特定非営利活動法人グリーンケア・サポートプラザ 03-3796-5453 (10時～22時)			
その他	多重債務110番 (消費生活総合センター) 03-3235-1155 (9時～16時)		東京都ろうどう110番 (労働相談情報センター) 0570-00-6110 (9時30分～17時)		<ul style="list-style-type: none"> ・多重債務110番 03-3235-1155 通常は月～土 9時～16時に相談実施 ・東京都ろうどう110番 0570-00-6110 通常は、9時～20時(平日)9時～17時(土曜)に 相談実施 		

東京都こころといのちの総合相談会（対面相談）

～こころ・法律・仕事の悩みの相談に応じます～

日時：9月12日（月）、20日（火）16時～20時（受付は19時まで）

場所：9月12日…新宿スバルビル会議室（新宿駅西口直結）

9月20日…アレアホール（立川駅南口直結/「アレア2」6F）

※相談料は無料です。事前予約は不要です。

※お問い合わせは、03-3261-4934（東京都こころといのちの総合相談会事務局 [NPO法人ライフリンク]）

上記以外でも様々な機関で相談を受けています。詳しくは裏面をご覧ください。

東京都福祉保健局
保健政策部保健政策課
電話 03-5320-4310

