



周りの人の悩みに 気づき、 耳を傾ける

家族や仲間の変化に敏感になりましょう。じっくりと話を聞く場をもち、相手の気持ちを尊重して共感しましょう。

早めに専門家に 相談するよう促す

心の病気の兆候があれば、本人に理解のある家族、友人などキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。



温かく 寄り添いながら、 じっくりと見守る

自然に対応するとともに、体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。

平成21年度

自殺対策シンポジウム IN 東京

開催日 平成21年9月13日(日)
13:30~17:00(開場12:30)

会場 学術総合センター(一橋記念講堂)

主催 内閣府

共催 東京都

入場料 無料(事前申込必要)

定員 400名



【パネリスト】
女優:音無 美紀子さん



アクセス
東京メトロ半蔵門線/都営地下鉄三田線・新宿線「神保町」A8 出口
東京メトロ東西線「竹橋」1b 出口徒歩3~5分

千代田区一ツ橋2-1-2

