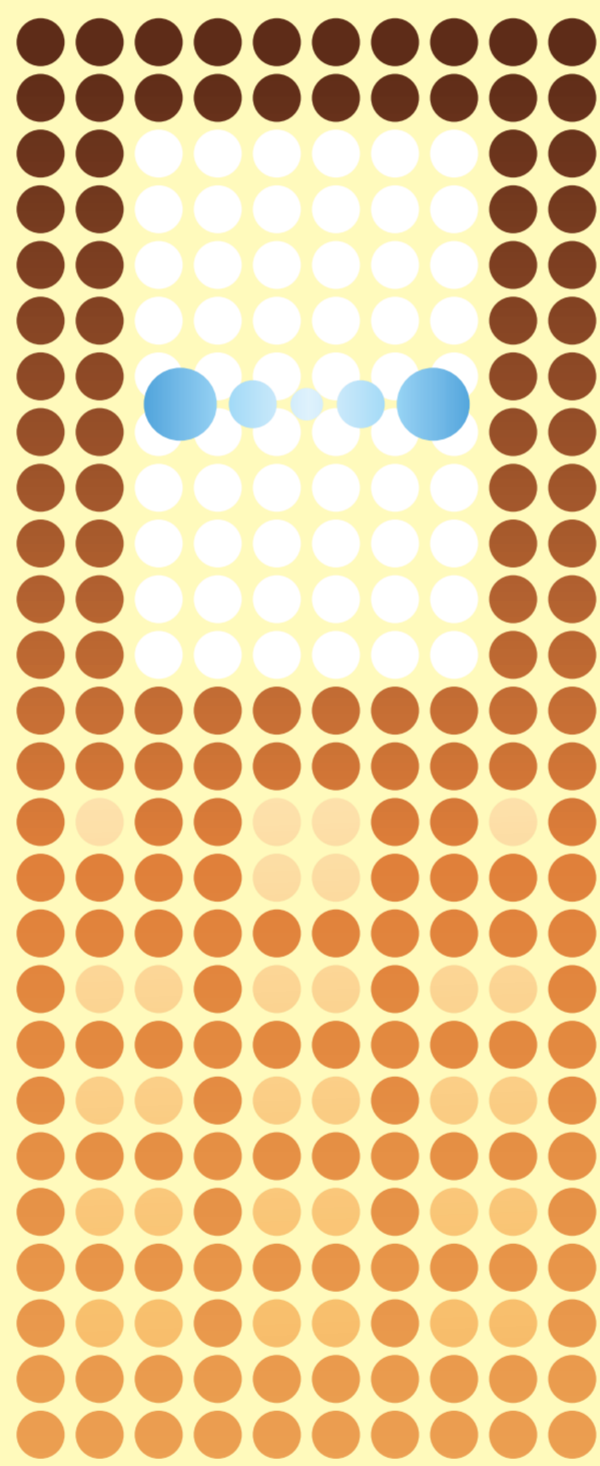
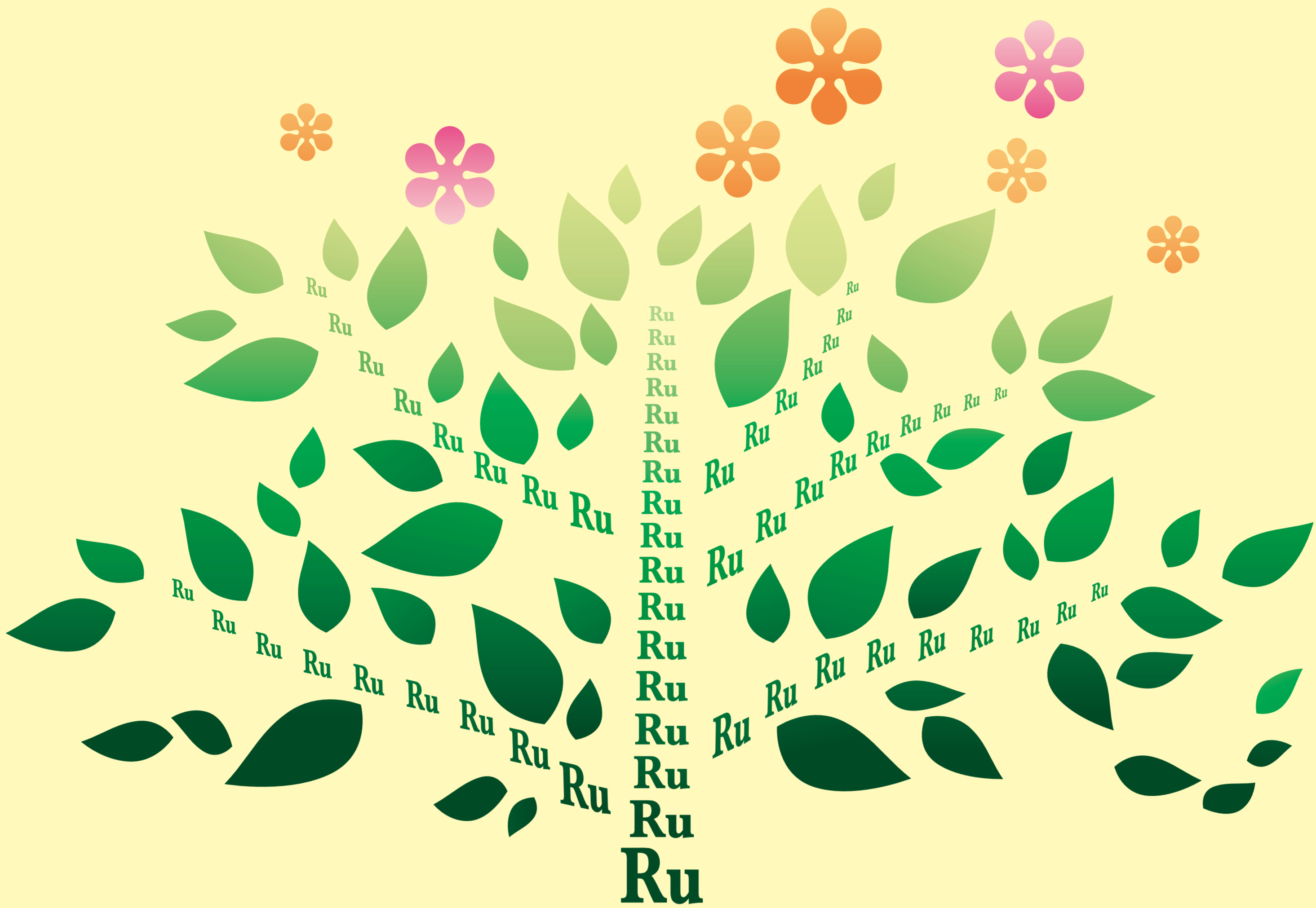


ひとりでも悩まなくて
もっとあなたの声を聴かせてください



こころといのちの相談・支援 東京ネットワーク

東京いのちの電話	03-3264-4343	24時間(年中無休)
東京多摩いのちの電話	042-327-4343	10時~21時(年中無休)
東京自殺防止センター	03-5286-9090	20時~6時(年中無休)
東京都夜間こころの電話相談	03-5155-5028	17時~21時半(年中無休)

自殺防止! 東京キャンペーン

自殺総合対策東京会議

検索

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryu/tokyokaigi/index.html>

ライフリンクDB

検索

●「生きる支援」検索サイト
<http://www.lifelink-db.org/> (相談先が簡単に検索できます)

「気づいてください こころのサイン つないでください 心の手」 自殺防止! 東京キャンペーン標語最優秀作品(宮森一男)