

## 自殺対策強化月間（平成31年3月）中の取組状況

## ◆講演会、講習会等（都民向け）

区市町村名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
中央区	3月11日（月） 19時～20時30分	ゲートキーパー養成講座	中央区保健所	区内在住・在勤 （70名）	中央区保健所健康推進課 03-3541-5930
港区	2月26日（火） 14時～16時	精神保健福祉講演会「酒 わかっているけど、やめられない…あなたの飲み方大丈夫？」	みなと保健所 8階 大会議室	どなたでも （80名）	みなと保健所健康推進課 地域保健係 03-6400-0084
新宿区	3月7日（木） 18時30分～20時	命を尊び、生きることを支えあう ・・・当事者が語る 私たちがアルコールをやめられた理由 （主催：AA永福グループ 後援：新宿区）	新宿区役所第二分庁舎 分館1階会議室	50名	新宿区健康政策課 健康企画係
文京区	3月6日（水） 14時～15時30分	ゲートキーパー養成講座 『ここに寄り添う傾聴とは』	文京シビックセンター 5階C会議室	一般区民 （定員50名）	文京保健所予防対策課 03-5803-1836
台東区	2月21日（木） 14時～15時30分	悩んでいる人に 気づいて 聴いて つなげる実践的方法	台東保健所	80名	台東保健所保健予防課 03-3847-9405
墨田区	3月8日（金） 18時30分～20時30分	ゲートキーパー研修 「悩みの聴き方・つなぎ方～実践編～」	墨田区役所 131会議室	区内在住在勤の方 （定員40人）	保健計画課保健計画担当 03-5608-1305
	3月11日（月） 14時～16時	うつ病予防講演会 「良い睡眠で健康づくり 質の良い睡眠とは」	墨田区役所 122会議室	区内在住在勤の方 （定員30人）	向島保健センター 03-3611-6193
大田区	2月27日（水） 13時30分～16時	ゲートキーパー応用講座 相手に寄り添って相談を受けるために	大田区立消費者生活センター2階大集会室	一般住民等 （80名）	健康医療政策課 健康政策担当 03-5744-1728
杉並区	3月9日（土） 14時～16時	「生きづらさを感じたときのヒント」 ～ひきこもりの経験からの気づき～	杉並保健所地下1階 講堂	杉並区民及び在 住在勤の方 （定員80名）	杉並保健所保健予防課 03-3391-1025
豊島区	3月1日（金） 14時～16時	統合失調症 ～自分らしく地域で暮らすために～	池袋保健所 3階講堂	区内在住の家族 区内在勤の家族 （定員30名）	池袋保健所健康推進課 精神保健グループ 03-3987-4231
北区	3月20日（水） 18時45分～20時45分	自殺対策強化月間啓発事業 こころのトリセツ ～コンサートと講演のタベ～	赤羽文化センター 第一視聴覚室	区内在住、在 勤、在学 （定員100名）	健康推進課 滝野川健康支援センター 03-3915-0184
荒川区	2月15日（金）	「いのちに寄り添うためにできること」ミニライブ「あかり」他	ムーブ町屋ムーブホール	200人	障害者福祉課 03-3802-3111 内線2378
板橋区	3月13日（水） 13時30分～16時30分	自殺対策シンポジウム テーマ：「借金があっても生きていける」	板橋区保健所講堂	区民（定員60名）	03-3579-2329
練馬区	3月6日（水） 9時30分～12時	ゲートキーパー・フォローアップ講座 「傾聴・相談のスキルアップのために」	練馬区役所本庁舎 地下多目的会議室	ゲートキーパー 養成講座の受講 修了者（定員60 名）	保健予防課精神保健係 03-5984-4764
足立区	3月8日（金） 15時～17時	こころといのちの講演会 つらい気持ちの受け止め方と対処法	中央本町地域・保健 総合支援課 （足立保健所内）	一般住民 （定員30名）	中央本町地域・保健総合 支援課（足立保健所内） 03-3880-5252
武蔵野市	3月16日（土） 13時～16時10分	市民こころの健康支援事業テーマ講座 映画上映「ずっと、いっしょ。」& トークタイム（定員100名）	武蔵野プレイス	関心のある方 （市民優先）	0422-36-3830 ライフサポートMEW
青梅市	3月6日（水） 午後2時～4時	自殺予防のために～各年代層の特徴と対応～若年層編	青梅市役所	支援者、一般市民 等	青梅市健康センター 0428-23-2191
	3月12日（火） 午後2時～4時	自殺予防のために～各年代層の特徴と対応～中高年層編	青梅市役所	支援者、一般市民 等	青梅市健康センター 0428-23-2191
町田市	3月1日（金） 18時30分～20時	市民向けゲートキーパー養成講座 若者は何故「死にたい」に追い込まれるのか～ネットに助けを求める若者たち・ゲートキーパーの役割～	町田市民フォーラム	180名	保健所健康推進課健康推進係 042-724-4236
小金井市	2月28日（木） 18時30分～20時30分	ゲートキーパー養成研修 「死にたい」と言われたら～私たちにできること～	小金井市商工会館3階 萌え木ホールA・B	一般市民 （定員50名）	小金井市福祉保健部自立 生活支援課障害福祉係 042-387-9848

東村山市	3月13日(火) 14時～16時	こころの健康講座「うつ病とヨガ」	中央公民館 レクリエーション室	先着45名	健康増進課 042-393-5111(代)
	3月20日(水) 14時～17時	こころの健康講座「うつ病とヨガ」	中央公民館 レクリエーション室	先着45名	健康増進課 042-393-5112(代)
多摩市	3月6日(土) 10時～12時	多摩市公民館現代課題講座 若年女性の“生きづらさ”に寄り添う～「聴く・伝える・つなぐ」活動を通して～	多摩市立関戸公民館 大会議室	どなたでも (40人申込先着順)	多摩市立関戸公民館 042-374-9711
奥多摩町	2月18日(月) 13時30分～15時30分	生き生きと職場・地域・お家で活躍するために 僧侶がやわらかく語る 心の元気をつくる秘訣 お寺の奥さん(坊守)の実践講座 笑いヨガ	奥多摩町福祉会館	町内在住在勤者等	0428-83-2777